



STADT
ASCHAFFENBURG

**Fehlen Ihre Termine noch?
Haben sich Änderungen ergeben? –
Dann reichen Sie diese bitte bei uns
am besten per E-Mail ein:
senioren@aschaffenburg.de
Für die nächste Auflage
(August – Dezember 2020)
bis zum 01. Mai 2020.**



2 x jährlich erscheint das Seniorenmagazin der Stadt Aschaffenburg mit vielen Berichten und Infos für die ältere Generation. Erhältlich im Rathaus und vielen Auslagestellen und auch online.

www.aschaffenburg.de



**Angebote für Seniorinnen und
Senioren in Aschaffenburg**

**Aktiv – gesellig –
nachbarschaftlich**

JANUAR – JULI 2020



INHALTVERZEICHNIS

Nachbarschaftshilfen	6
Mittagstische und Cafés	8
Essen auf Rädern	9
Regelmäßige gesellige Angebote	10
Regelmäßige Bewegungsangebote	15
Generationenplätze	20
Führungsnetz Aschaffenburg	21
Stadtbibliothek	22
Stadttheater und Stadthalle	22
Beförderung von Menschen mit Behinderung	23
Busfahrten für Seniorinnen und Senioren	24
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	25
Pflegeberatung • Bezirk Unterfranken	26
Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V.	27
Beratungsstelle Demenz Untermain	28
BSK I Selbsthilfe Körperbehinderter	28
Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.	29
GIS • Gemeinschaft Initiative Schweinheim	30

Seniorenberatung der Stadt Aschaffenburg:

Amt für soziale Leistungen
 Zimmer 236
 Dalbergstraße 15
 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-330 14 39

Kunsttreff Aschaffenburg-Damm e.V.	30
MIZ Mehrgenerationenhaus	31
VdK e.V.	32
VHS Aschaffenburg	34
Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche, Seniorencafé	37
Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Paulus, Gemeindecafé Generation 50+	38
Kath. Senioren-Forum	39
Pfarreiengemeinschaft St. Martin	41
Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten	42
Seniorenkreis St. Kilian, Nilkheim	42
Seniorentreff St. Peter und Paul Obernau	43
Kontaktadressen der Veranstalter	43

Angebote, die an Demenzerkrankte oder deren Angehörige gerichtet sind, sind im Programm mit dem Zeichen  markiert

Seniorenfahrten bieten mehrere Veranstalter an, diese sind mit dem Bus-Piktogramm  markiert

**Nächste SENIORENSTADTTEIL-
 VERSAMMLUNG GAILBACH**
 am **Donnerstag, den 23. April 2020**
von 14:00 bis 17:00 Uhr
 im Pfarrheim St. Matthäus
 63743 Aschaffenburg, Glaserstraße 5

29. Mai Freitag, von 12:00 bis 17:00 Uhr
SENIOREN-SOMMERFEST mit dem neuen
 Stadtoberhaupt im Hof der Steinmetzschule.



Veranstalter:
 Amt für
 soziale Leistungen

KLINIK für Psychiatrie, Psychotherapie und
 Psychosomatische Medizin LOHR AM MAIN
 Außenstelle Aschaffenburg
 im Sozialzentrum am Rosensee
GEDÄCHTNISAMBULANZ
 Siegfried-Rischar-Straße 2–4, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-90 20
 ✉: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de

Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Der Seniorentreff Aschaffenburg befindet sich im Bildungsbüro in der Pfaffengasse 7 in unmittelbarer Nähe des Rathauses. Der Raum ist mit Rollstuhl und Rollator zugänglich, ein Behinderten-WC ist vorhanden, – auch das ist sicher ein Grund, warum der Besuch der Einrichtung enorm zugenommen hat. Es gibt keinen Verzehrzwang, Kaffee und Kuchen sind preisgünstig. Man findet schnell Kontakt und es gibt immer aktuelle Informationen und Tipps.



**Montag bis Freitag sowie
 jeden 2. und 4. Sonntag
 im Monat 14:00-17:00 Uhr**
 ☎: 06021-92 15 03 30



 **Malteser**
 ...weil Nähe zählt.

Neukundenaktion bis zum 01.03.2020:
 Die ersten 3 Monate zum ½ Preis

**Schnelle Hilfe
 auf Knopfdruck**
 Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:
 ☎ 0221 12606-2036 oder unter ☎ malteser-hausnotruf.de

Übersicht der Behindertenparkplätze

in der Stadt Aschaffenburg auf der Homepage:
www.aschaffenburg.de → Bürger in Aschaffenburg
 → Barrierefreiheit → Behindertenparkplätze.
 Ab 01.02.2020 startet der **digitale Wegweiser**
 »Hürdenlos«, nähere Infos entnehmen Sie bitte
 der Presse.

NACHBARSCHAFTSHILFEN



Aktion Zeit-Geschenk

Nachbarschaftshilfe für Damm und Strietwald
Fr. Hoffmann, ☎: 0163-240 73 50
(montags 11:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox)
✉: gabi.kern@bistum-wuerzburg.de

Bürgerverein Aktiv im Viertel e.V.

Mitscherlichweg 4, 63743 Aschaffenburg
Fr. Braun, Fr. Badh, ☎: 06021-442 43 20,
☎: 0178-829 68 45,
✉: hefner-alteneck@aktiv-im-viertel.de

GIS Gemeinschafts-Initiative-Schweinheim

ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für
Schweinheim, ☎: 0179-826 09 67 (Montag und
Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox) oder
Pfarrbüro Maria Geburt ☎: 06021-948 10
Pfarrbüro St. Gertrud ☎: 06021-955 65
Pfarrbüro ev. St. Matthäus ☎: 06021-942 08

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

Am Schönbusch, Nilkheim

Fr. Bruder, ☎: 06021-889 46
Fr. Trunk, ☎: 06021-808 59
www.st-kilian-aschaffenburg.de

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

Zum Guten Hirten

Saarstraße 4, Di 16:00 – 18:00 Uhr
☎: 0157-34 00 88 81
✉: zeit_miteinander_fuereinander@yahoo.de

»Nachbarschaft verbindet« St. Laurentius, Leider

Hr. Pries ☎: 0152-02 04 22 75
Fr. Namyslo ☎: 0152-23 09 09 99
Wir bieten an: Fahrdienste (Arzt, Friedhof) • Haus-
besuche • Einkäufe • Haus- und Wohnungsbetreu-

**Pflegefall
in der Familie?
Wir helfen Ihnen weiter ...**

**Bei uns finden Sie alles
für die häusliche Krankenpflege**

- Schauen Sie vorbei!
- Gerne kommen wir auch zu Ihnen

Für ein selbstbestimmtes Leben




Wir helfen!!! ...seit über 60 Jahren

Tel. 0 60 21 / 8 88 06
Magnolienweg 16 • 63741 Aschaffenburg
www.krueger-aschaffenburg.de

ung während des Urlaubes oder Krankenhaus-
aufenthaltes • Begleitung bei Behördengängen

MIZ Silberdraht: lebendige Nachbarschaft leben

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für die
Aschaffener Innenstadt, Zeit für Gespräche,
Einkaufshilfen, Spaziergänge etc.
MIZ – Miteinander im Zentrum e.V.,
Mehrgenerationenhaus, Badergasse 7/Ecke
Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)
☎: 06021-298 76, ✉: monika.knüpfer@miz-ab.de

Sozialpaten – Hilfe von Bürgern für Bürger

Kontakt und Anmeldung ☎: 06021-92 15 03 61

Tatendrang, gesamtes Stadtgebiet

Caritasverband Aschaffenburg
Hr. Oberle, ☎: 06021-39 22 06

MITTAGSTISCHE UND CAFÉS



AWO Bernhard-Junker-Haus

Mittagstisch für Senioren täglich 12:00 bis 13:00 Uhr, Kosten: 4,95 Euro. Anmeldung bis spätestens 09:00 Uhr am gleichen Tag.

Café Bernhard-Junker Öffnungszeiten

Freitag – Sonntag: 14:00 – 17:00 Uhr

Neuhofstraße 11, ☎: 06021-90 80

www.bernhard-junker-haus.de

Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10, ☎: 06021-36 22 66

Montag – Freitag von 10:00 – 15:00 Uhr

Sonntag von 10:00 – 14:00 Uhr

Café Metropol

Kolpingstraße 7, ☎: 06021-580 75 24

Montag – Freitag: 10:00 – 14:00 Uhr

Café Zentrum

im offenen Treff des MIZ Miteinander im Zentrum e.V., Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)

Montag – Donnerstag 9:30 – 19:00 Uhr

Freitag 9:30 – 13:00 Uhr

Matthias-Claudius-Haus

Diakonisches Werk Untermain

Würzburger Straße 69, ☎: 06021-38 23

www.mch-ab.de

Senioren-Wohnstift St. Elisabeth

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und

Landkreis e.V., Hohenzollernring 32

☎: 06021-35 50, www.seniorenwohnstift.de

St. Gertrud – St. Johannis-Zweigverein

Aschaffenburg-Schweinheim

Donnerstags 2x im Monat, 12:00 Uhr, Schweinheimer Mittagessen, im Pfarrsaal, Anmeldung bis spätestens 9:30 Uhr donnerstags,

☎: 06021-955 65 oder ☎: 06021-944 85

St. Josef

Mittwochs, 12:00 Uhr – Mittagstisch für Senioren, Haus der Begegnung, Kosten: 4,50 €,

Anmeldung bis spätestens mittwochs 09:00 Uhr,

☎: 06021-42 44 64; Speisekarte unter: www.st-josef-aschaffenburg.de

> Mittagstisch für Senioren

Wegweiser e.V.

Glattbacher Straße 37

Montag – Samstag: 09:00 – 16:00 Uhr,

Sonntag und Feiertage: 11:00 – 14:00 Uhr,

Dienstag geschlossen

ESSEN AUF RÄDERN



Arbeiter-Samariter-Bund

Kochstraße 6, ☎: 06021-950 80

Bayerisches Rotes Kreuz Soziale Dienste

Efeweg 2, ☎: 06021-84 84 16

www.kvaschaffenburg.brk.de

Malteser Hilfsdienst

Schönbornstraße 38, ☎: 06021-416 10

www.malteser-aschaffenburg.de

REGELMÄSSIGE GESELLIGE ANGEBOTE



Montags 09:30–11:30 Uhr, Internet-Café
für Senioren, Infotreff B4

Montags 09:30–19:00:00 Uhr, Café Zentrum
im Offenen Treff, MIZ e.V.

Montag-Freitag 14:00–17:00 Uhr,
Kaffee und Kuchen, Seniorentreff Aschaffenburg
e.V. (s. S. 2)

Jeden **1. Montag 14:00–17:00 Uhr,**
Kaffeenachmittag,
Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Montags 1x monatlich 15:00 Uhr,
Seniorenkaffee, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Montag 14:45–17:00 Uhr, Seniorencafé-**
Treff, Kirchengemeinde Christuskirche

Montags 15:30–20:00 Uhr, Seniorenstammtisch,
MIZ e.V.

Dienstags 09:30–19:00:00 Uhr, Café Zentrum
im Offenen Treff, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag** ab **13:00 Uhr,**
Seniorentreffen im Vereinsheim der Gehörlosen
»Patrick-Göhler-Haus«

Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Kartenspielrunde
mit Maria Hock, MIZ e.V.

Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Senioren-
Betreuungsgruppe Lichtblicke in Schweinheim,
Pfarrsaal St. Gertrud, (zur Entlastung pflegender



Angehöriger) Sitztanz, Sturzprophylaxe, Singen,
Spielen, Basteln, Kaffee und Kuchen. Anmeldung:
Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49, St. Johannis-
Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Offener Strickkreis,
Quartierssaal Hefner-Alteneck-Straße 35

Jeden **letzten Dienstag 14:30–17:00 Uhr, Spiele-**
nachmittag, Seniorenkreis der Pfarreiengemein-
schaft Zum guten Hirten, Pfarrheim St. Pius

Jeden **letzten Dienstag 15:00 Uhr, Monats-**
versammlung im Sportheim der SG Strietwald,
Adlerstraße 2, 63741 Aschaffenburg,
Infos: U. Schäffler, ☎: 06021-48 07 59

Jeden **2. Dienstag 15:00–17:00 Uhr, GIS-Spiele-**
nachmittag für Alt und Jung mit Kaffee, Spiel
und Gesang, Haus der Gemeinde Maria Geburt.

Jeden **1. Dienstag ab 18:00 Uhr, Frauengruppe**
45+, geselliges Beisammensein, MIZ e.V.

Jeden **4. Dienstag 18:00 Uhr, Spiele-Treff für Alle**
mit der Lebenshilfe Aschaffenburg, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag Treffen im Bürgerhaus**
Nilkheim, Mergenbaumplatz 3, VdK OV Nilkheim;
Kontakt: E. Fecher, ☎: 06021-882 37

Mittwochs 09:30–19:00:00 Uhr, Café Zentrum
im Offenen Treff, MIZ e.V.

Mittwochs 14-tägig 10:00–11:30 Uhr, Senioren-
gruppe vom Selbsthilfverein bei Depressionen

Jeden **2. Mittwoch**, **Seniorentreff**, November bis März **13:00–16:00 Uhr**, April bis Oktober **14:00–17:00 Uhr**, AWO Kreisverband

Mittwochs 14:00–16:00 Uhr, Internationale Handarbeitsrunde mit Maria Hock, MIZ e.V.

Jeden **4. Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Singrunde**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Mittwochs 14:30–17:00 Uhr, Offene Malgruppe (KuDamm e.V.), ehemaliges Feuerwehrhaus, Damm, Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg

Mittwochs 17:00–18:30 Uhr Digitaler Stammtisch, – Lösungen für Probleme mit PC, Handy/ Smartphone, Internet & Soziale Medien, MIZ e.V.

Jeden **1. Mittwoch 19:00 Uhr**, (außer Januar und August) **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer-Kranken**, Bernhard-Junker-Haus, Neuhoferstraße 11; Jeder ist herzlich willkommen. Kontakt: Friederike Platzek, ☎: 06021-771 31 77

Mittwochs 19:00–21:00 Uhr, Kirchenchor St. Josef, Haus der Begegnung, Hr. Illert

Donnerstags 09:30–19:00 Uhr, Café Zentrum im Offenen Treff, MIZ e.V.

Donnerstags 10:00–14:00 Uhr Computer- und Handysprechstunde mit Sigrid Schnatz individuell nach Ihren Bedürfnissen. Nur mit vorheriger Anmeldung, ☎: 06021-298 76, MIZ e.V.

Donnerstags 2x monatlich 14:00 Uhr Kommunikationsgruppe für Aphasiker und Aphasikerinnen: Außenstelle Aschaffenburg »KOM-AB« Goldbacher Straße 57, 63741 Aschaffenburg,

Veranstaltungszentrum der AOK Aschaffenburg (Raum G11), Fr. Peichl, ☎: 0931-29 97 50 (AZU Würzburg), ✉: peichl@aphasie-unterfranken.de

Donnerstags 1x monatlich 14:30 Uhr, Seniorenachmittag St. Gertrud

Jeden **1. + 3. Donnerstag 14:30–16:30 Uhr Nadel, Faden und Co.** nähen, stricken, sticken, häkeln alles ist erlaubt, Nähmaschine vorhanden, MIZ e.V.

Jeden **3. Donnerstag 14:30 Uhr, Kreis für etwas Ältere** mit Kaffee und Kuchen, St. Matthäus

Donnerstags 15:00–17:00 Uhr, Scrabble-Spiele-Treff mit Chris Fiedler, MIZ e.V.

Jeden **2.+4. Donnerstag 15:30–17:30 Uhr, Spielertreff** mit H. Wiemann, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Donnerstag 19:30–21:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige**: Betroffene und Interessierte, unterstützt durch Fachkräfte aus der Pflege, sprechen über Probleme im Umgang mit Pflegebedürftigen, bieten Entlastungsmöglichkeiten und gemeinsame Unternehmungen; Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Informationen und Anmeldung: ☎: 06021-38 68 40

Freitags 09:30–13:00 Uhr, Café Zentrum im Offenen Treff, MIZ e.V.

Jeden **4. Freitag 15:00–17:00 Uhr, iPhone-Stammtisch**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Faszination Bridge! Ideal, um geistig fit zu bleiben. Die Aschaffener Bridge-Freunde treffen sich mehrmals in der Woche im Jägerhof. Termine auf www.bridge-freunde.de



Bild: colourbox.de

Aschaffener Familien brauchen SIE! FAMILIENPATEN GESUCHT

Sie möchten in ihrer Freizeit gerne eine Familie mit Kindern unterstützen und diesen Zeit und Aufmerksamkeit schenken? Sie suchen eine sinnvolle Beschäftigung und wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann werden Sie Familienpatin oder Familienpate.

Die Stadt Aschaffenburg (KoKi – Netzwerk frühe Kindheit) und der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg suchen Sie als engagierte/n Familienpatin/paten im Stadtgebiet einmal wöchentlich für rund 2 bis 3 Stunden.

Gerne können Sie Kontakt mit uns aufnehmen:
Tina Schenk, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg, ☎: 06021-278 06,
✉: schenk@skf-aschaffenburg.de

REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSANGEBOTE



Montags 8:30 – 11:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 – 28 51

Montags 09:00 Uhr, Frauengymnastik,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Montags 10:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Montags 14:00 – 14:45 Uhr, Seniorengymnastik
auf dem Stuhl,** Seniorentreff Aschaffenburg
(wABe), Fr. Hinkel, ☎: 06021-92 15 03 20

Montags 14:00 Uhr, Fahrradgruppe der Pfarreiengemeinschaft Am Schönbusch (Mai – Ende Oktober),
Treffpunkt: Ritterkreuz im Schönbusch,
Fr. Morhard, ☎: 06021-894 14

Montags 14:30 – 16:00 Uhr, Tanzkreis St. Josef
(Außer Schulferien), Haus der Begegnung (Damm),
Tanzleiterin Fr. Reinhard, ☎: 06022-247 10

**Montags 15:00 – 16:30 Uhr, Tanzgruppe PG
Zum Guten Hirten,** Pfarrsaal, St. Pius,
Fr. Rüttiger, ☎: 0163 - 198 49 51

**Montags 17:00 – 18:00 Uhr, Wassergymnastik
für Senioren,** Hallenbad Aschaffenburg

Montags 17:00 – 19:30 Uhr Herzsport-Gruppen,
Schul- und Sportzentrum, Hösbach; VSSG e.V.,
Hr. Jäckel

**Montags 18:00 – 19:00 Uhr, Wassergymnastik
für Senioren,** Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

Montags 18:00 – 19:30 Uhr, Tanz mit – Bleib fit,
Tanzkreis St. Konrad, Strietwald,
Fr. Breunig, ☎: 06021-239 81

Montags 18:30 – 20:00 Uhr, Senioren-Gymnastik,
TV-Schweinheim, TVS-Halle, Hr. Groß

Montags 18:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Montags 19:00 Uhr, Schach 55+, für Anfänger und
Fortgeschrittene, Schachclub AB-Schweinheim e.V.

Montags 19:00 Uhr: Tanzkurs für Menschen 
mit und ohne Demenz, Tanzstudio Peter van
Ettinger, Herxstallstraße 32, Information und Anmel-
dung ☎: 0151-61 10 49 37

Montags 19:30 Uhr, Jedermann/-frau-Turnen,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Dienstags 8:30 – 11:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028-28 51

Dienstags 09:00 – 10:30 Uhr, Koronar-Herzsport,
DJK Aschaffenburg

Dienstags 09:30 – 10:45 Uhr, Hockergymnastik,
St. Konrad (Strietwald), Fr. Hinkel, ☎: 06021-483 24

Dienstags 10:00 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Dienstags 10:30 – 12:00 Uhr, Koronar-Herzsport,
DJK Aschaffenburg

Dienstags 15:00 – 16:30 Uhr, Tanzkreis,
Pfarrsaal St. Matthäus, Gailbach, Fr. Heyn

Dienstags 16:30 Uhr + 17:15 Uhr, Rehabilitations-
sport Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr, Ganzheitliches
Rückentraining, TUS Leider

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr Ganzheitliches
Rückentraining, Schul- und Sportzentrum,
Hösbach; VSSG e.V., Hr. Jäckel

Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr, SHG Rehasport,
Schillerschule Damm, ☎: 06028-28 51

Dienstags 17:30 – 19:00 Uhr, Senioren-
Gymnastik, TV-Schweinheim, TVS-Halle

Dienstags 18:00 – 19:30 Uhr, Herzsport-Gruppen,
Schul- und Sportzentrum, Hösbach; Hr. Jäckel

Dienstags 18:30 – 20:00 Uhr, Koronar-Herzsport,
DJK Aschaffenburg

Dienstags 18:30 Uhr, Seniorengymnastik,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr Wassergymnastik,
Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule,
Aschaffenburg; VSSG e.V., ☎: 06093-77 09

Dienstags 19:30 Uhr Schach,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Dienstags 19:00 – 20:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028-28 51

Dienstags 20:00 Uhr, Senioren-
Wassergymnastik, TuS Damm,
Infos: ☎: 06021-465 93

Mittwochs 09:30 Uhr, Wirbelsäulen-BeckenbodenGymnastik für Frauen,

TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr, Tanz mit – bleib fit!,
Bachsaal der Christuskirche, ev. Christusgemeinde

Mittwochs 09:45 Uhr, Rehabilitationssport
Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Mittwochs 15:00 – 16:30 Uhr, ErlebniSTanz,
Tanzkreis St. Kilian, Fr. Breunig, ☎: 06021-239 81

Mittwochs 17:15 – 18:00 Uhr,
Wassergymnastik für Senioren,
Comeniusschule, BRSG Aschaffenburg

Mittwochs 17:15 – 18:45 Uhr Wirbelsäulen-
gymnastik, Berufsschule 3, Aschaffenburg;
VSSG e.V., Hr. Jäckel

Mittwochs 17:45 Uhr, Rehabilitationssport
Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Mittwochs 18:30 Uhr, Rückentraining,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Mittwochs 20:00 Uhr, Pilates,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Mittwochs 20:00 – 21:30 Uhr, Frauengymnastik
60+ danach Prellball, TVA 1860, Fr. Elbert
(Angebote TVA 1860 sind ausschließlich für Vereinsmitglieder)

Donnerstags 09:30 Uhr, Nordic Walking,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr, Tanzkreis 50+,
Fr. Rüttiger, ☎ 0163 -198 49 51, PG St. Martin

Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr, Nordic Walking,
TVA, Treffpunkt: Alfons-Goppel-Platz

Donnerstags 10:45 Uhr, Wassergymnastik für
Frauen, Schönbergschule, Preis: 3,- € pro Std.

Jeden **2. + 4. Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr,**
»Spielend älter werden«,
Pfarramt St. Paulus (Damm), Fr. Wiemann

Donnerstags 17:00 Uhr + 19:00 Uhr, Rehabilita-
tionssport Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Donnerstags 17:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Donnerstags 18:15 – 19:30 Uhr Präventiv-
Gymnastik, Pestalozzischule, Hösbach;
VSSG e.V., ☎: 06021-483 24,

Freitags 14-tägig 15:00 – 18:00 Uhr, Kegeln,
Kegelzentrum Strietwald, Fr. Kießlich, BSK e.V.

Freitags 17:15 Uhr, Rückentraining,
TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Samstags 14:00 Uhr, Freizeitgruppe Tischtennis
60+, TuS Damm, Infos: ☎: 06021-465 93

Sport für Menschen mit Behinderung bietet die
Behinderten- und Rehasportgemeinschaft 1953
e.V. (BRSG). Kontakt: s. S. 47

GENERATIONENPLÄTZE

Spannende Sinneserfahrung für Alt und Jung bieten folgende öffentliche Plätze: **Sinnesgarten** des Bernhard-Junker-Hauses (Türcode an Eingangstür benutzen) und



Bewegungsplätze in den Aschaff-Auen, der Fasane-rie sowie an der Ecke Bavariastraße-Spessartstraße.

KULTURELLE ANGEBOTE

Kulturstadt Aschaffenburg Zwischen Spessart und Rhein-Main

Aschaffenburg setzt mit seinen Museen und kulturellen Highlights inmitten der vielfältigen Kulturlandschaft Nordbayerns und als Teil der Metropolregion Frankfurt-Rhein-Main herausragende Akzente. Über Jahrhunderte von den Mainzer Erzbischöfen wie den bayerischen Königen geformt, bilden spektakuläre Bauten und herausragende Gartenlandschaften den außergewöhnlichen Rahmen. Das Renaissanceschloss Johannisburg mit seinen europaweit bedeutenden Sammlungen und das einzigartige Pompejanum bieten beeindruckende Erlebnisse. Die Aschaffener Museumslandschaft präsentiert sich in besonderer Vielfalt: Von überregional



beachteten Kunstaussstellungen zu Themen der Moderne bis hin zu eindrucksvollen archäologischen Sammlungen und den Höhepunkten der Kunst des Mittelalters und der Renaissance reicht die Bandbreite. Neben Naturkunde, Stadt- und Industriegeschichte stehen die international berühmten Künstler Ernst Ludwig Kirchner und Christian Schad im Mittelpunkt.

Das Führungsnetz Aschaffenburg bietet allen Interessierten für jeden Bereich attraktive und spannende Vermittlungsangebote.

Alle Museen auf einen Blick: Schlossmuseum, Stiftsmuseum, Kunsthalle Jesuitenkirche, Museum jüdischer Geschichte und Kultur, Naturwissenschaftliches Museum, KunstLANDing, Gentil-Haus, Christian-Schad-Museum.

Weitere Informationen unter:
www.museen-aschaffenburg.de

FÜHRUNGSNETZ ASCHAFFENBURG

Öffentliche Führungen, an denen man ohne Voranmeldung teilnehmen kann. Informationen:
www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

Januar – März, samstags sowie April – Oktober, täglich, jeweils 11:00 Uhr, »Moi Ascheberg – Aschaffenburg zum Kennenlernen« Überblicksführung in der Altstadt, Preis: 4,50 € p. P., Treffpunkt: Tourist Information, Schlossplatz 2

April – Oktober sonntags, 15:00 Uhr, Pompejanumführung: Führungen mit wechselnden Themen; Preis: 4,50 € p. P. zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Pompejanum, Pompejanumstraße 5, Kassenraum

April – Oktober, jeden ersten Sonntag im Monat, 15:00 Uhr, Schlossführung: Schloss Johannisburg im Wandel; Preis: 4,50 € p. P., Treffpunkt: Schlossportal, Schlossplatz 4

STADTBIBLIOTHEK



Seniorenounge Romane im Großdruck, Hörbücher, Ratgeber und vieles mehr. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes verleihen wir Lesebrillen und Lesestäbe an der Information.

STADTTHEATER UND STADTHALLE



Kulturamt
ASCHAFFENBURG

Günstigere Karten für das Seniorenprogramm erhalten Sie mit einem Abo oder durch den Gruppenrabatt (gilt nicht für die Advents- und die Frühlingsgala). **Mit einem Abo** sichern Sie sich im Voraus einen festen Platz mit guter Sicht und sparen die Hälfte des Eintrittspreises (Aboringe 5A und 5B).

Besuch als Gruppe: Seniorengruppen ab fünf Personen bezahlen ebenfalls nur die Hälfte. Eine Begleitperson erhält zudem freien Eintritt. Nähere Informationen erhalten Sie im Abobüro des Kulturamts Aschaffenburg,

Dalbergstraße 9, 63739 Aschaffenburg
Di – Fr 10:00 – 12:30 Uhr ☎: 06021- 330 14 03,

✉: aboverwaltung@aschaffenburg.de

Tickets können an der Theaterkasse im Stadttheater, Schlossgasse 8, 63739 Aschaffenburg, ☎: 06021- 330 18 88 bestellt werden.

Öffnungszeiten:

September-Dezember:	Mo – Fr 10:00 – 18:00 Uhr
	Sa 10:00 – 13:00 Uhr
Januar-Juli:	Mo – Fr 13:00 – 18:00 Uhr
	Sa 10:00 – 13:00 Uhr

07. Januar Dienstag und 08. Januar Mittwoch, 15:00 Uhr, Drei Männer im Schnee, Komödie von Erich Kästner, Fritz Rémond Theater; Stadttheater

02. Februar Sonntag, 15:00 Uhr, Der Vetter aus Dingsda, Operette von Eduard Künneke, Freies Landestheater Bayern, Stadthalle am Schloss

11. März Mittwoch, 15:00 Uhr, Wiener Blut, Operette von Johann Strauß, Theater Pforzheim, Stadthalle am Schloss

26. April Sonntag, 15:00 Uhr für Seniorengruppen, 19:00 Uhr: Wenn die Magnolien blühen – Frühlingsgala mit Andrej Hermlin und dem Swing Dance Orchestra; Stadthalle am Schloss

22. Juni Montag, 15:00 Uhr, Die Zirkusprinzessin, Operette von Emmerich Kálmán, Theater Hof, Stadthalle am Schloss

BEFÖRDERUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (Behindertenfahrdienst)

Die Beförderung von Menschen mit Behinderung mit dem Behindertenfahrdienst ist eine Leistung der Eingliederungshilfe, die in der Zuständigkeit des Bezirks Unterfranken liegt.

Behinderten Menschen soll damit die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft ermöglicht werden. Dazu zählen z. B. Fahrten zu Angehörigen, Freunden, kulturellen, geselligen oder sportlichen Veranstaltungen. Ausgenommen sind u. a. Fahrten zu Ärzten oder Therapeuten. Voraussetzung für die Teilnahme am Behindertenfahrdienst ist ein Schwerbehindertenausweis mit den Merkzeichen **aG** und **B** oder **H**, ebenso das Merkzeichen **BL**.

Der Bezirk Unterfranken übernimmt die Kosten des Behindertenfahrdienstes vollständig, wenn die im Bundessozialhilfegesetz (SGB XII) festgelegten Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschritten werden. Dies ergibt die Überprüfung der Unterlagen zur finanziellen Situation, die mit dem Antrag eingereicht werden müssen.

Liegen die Voraussetzungen zur Teilnahme am Behindertenfahrdienst vor, stehen bis zu 1.200 Nutzkilometer pro Kalenderjahr zur Verfügung. Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern können den Behindertenfahrdienst für 600 km jährlich in Anspruch nehmen.

Das Bayerische Rote Kreuz und Metropolis Taxi führen in der Stadt Aschaffenburg den Behindertenfahrdienst aus.

Ausführliche Informationen zum Behindertenfahrdienst finden Sie unter www.bezirk-unterfranken.de
→ soziale Hilfen → Eingliederungshilfe.

Bei Fragen können Sie sich an die Behindertenbeauftragte der Stadt Aschaffenburg Linda Jegodtka

☎: 06021-330 14 39

✉: Linda.Jegodtka@aschaffenburg.de oder an die VdK-Geschäftsstelle Aschaffenburg

☎: 06021-228 76

✉: kv-aschaffenburg@vdk.de wenden.

BUSFAHRTEN für Senioreninnen und Senioren

Es werden Busfahrten der Aschaffener Busfreunde angeboten. Nähere Informationen erhalten Sie beim Busfreunde-Treff oder wenden Sie sich an Frau Hornung ☎: 06021-42 43 52
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 17:00 Uhr

Treffen der Aschaffener Busfreunde nach Anmeldung im Restaurant »Lebenswert«, Schlossplatz 1, 63739 Aschaffenburg; Anmeldung und Info: Frau Hornung ☎: 06021-42 43 52

Senioren- und Behinderten Reisen BRK

Soziale Dienste, Efeuweg 2

☎: 06021-84 84 16

www.kvaschaffenburg.brk.de



ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB)



Die ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung ist ein Beratungsangebot für Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörigen. Es kommt nicht darauf an, um welche Teilhabebeeinträchtigung es geht. Die Beratung findet ergänzend zur Beratung anderer Einrichtungen und Rehabilitationsträger statt. Sie ist unabhängig, d. h. die Berater/innen sind niemandem verpflichtet außer der Person, die sie beraten. Neben der Hilfe bei der Beantragung von Teilhabeleistungen können Themen wie Freizeitgestaltung, Bildung, Arbeit, Assistenz, Mobilität und/oder Hilfsmittel aufgegriffen werden.

Weitere Informationen und Kontakt:

EUTB – Caritasverband Aschaffenburg

Treibgasse 26 (Martinushaus, 3. Stock)
63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 22 11

✉: eutb@caritas-aschaffenburg.de

EUTB – MPS Gesellschaft

Herstellstraße 35
63739 Aschaffenburg

☎: 06021-85 83 73

✉: eutb@mps-ev.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

PFLEGEBERATUNG durch den BEZIRK UNTERFRANKEN

Seit dem 01.01.2019 befindet sich die alleinige Zuständigkeit für die Hilfen zu Pflege und der Eingliederungshilfe im Bereich des Bezirks Unterfranken. Als Träger der überörtlichen Sozialhilfe hilft der Bezirk Unterfranken pflegebedürftigen, behinderten und psychisch kranken Menschen.

Um eine Information für Betroffene, Angehörige und Interessierte vor Ort zu ermöglichen, findet immer **donnerstags im 2-wöchentlichen Rhythmus von 09:00 bis 12:00 Uhr** eine Pflegeberatung des Bezirks Unterfranken statt.
Ort ist der Besprechungsraum E im Erdgeschoss Eingang Rathaus der Stadt Aschaffenburg.

Nächste Termine: **16.01., 30.01.; 13.02., 27.02.; 26.03.; 09.04., 23.04.; 07.05.; 04.06., 18.06.; 02.07., 16.07., 30.07.;**

Ansprechpartner bei Fragen:
Stadt Aschaffenburg, Amt für soziale Leistungen
☎: 06021-330 14 39

Sprechzeiten des Bezirks Unterfranken im Landratsamt Aschaffenburg

Sprechzeiten: 13:00 bis 17:00 Uhr
(14-tägig donnerstags), Zimmer 2.19
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Die Selbsthilfetage für Menschen mit
Behinderung finden in der City Galerie
am 24. und 25. April 2020 statt.**

ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG e.V.

*Bei allen Veranstaltungen ist der Eintritt frei,
eine Anmeldung (außer beim Seminar) nicht
erforderlich.*

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr
**Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von
Demenzkranken** trifft sich (außer Januar und
August) im Bernhard-Junker-Haus

Ab 16. Januar jeweils donnerstags **18:30 – 20:30**
Uhr; **Seminar »Hilfe beim Helfen«** für Angehörige
und Unterstützer von Menschen mit Demenz im
MIZ, acht Termine. In der kostenfreien Schulung
wird Basiswissen rund um das Thema Demenz
vermittelt. Info & Anmeldung:
Friederike Platzek ☎: 06021-771 31 77

29. Januar Mittwoch, 19:00 Uhr, Vortrag
»Demenz – ein komplexes Krankheitsbild«;
Ort: Freiwillige Feuerwehr Hörstein, Gerichtsplatz-
straße 18, Referent: Dr. Dr. med. Reinhard Platzek,
Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg in Koopera-
tion mit den VdK Ortsverband Hörstein

**18. Februar Dienstag, 19:00 Uhr, Vortrag »Ver-
gesslichkeit oder schon Alzheimer?«;** Ort: Haus
der Lebenshilfe Aschaffenburg, Bayreuther Straße
9; Referent: Dr. Dr. med. Reinhard Platzek, Alzhei-
mer Gesellschaft Aschaffenburg in Kooperation mit
dem St. Johannis-Zweigverein Scheinheim

**11. Mai Montag, 19:00 Uhr, Vortrag: »Demenz –
das Krankheitsbild«;** Ort: Tagstätte Mitten im
Leben, Schollstraße 2 in Haibach; Emilia Cichos,
Beratungsstelle Demenz Untermain »Wohnraum-
gestaltung bei Demenz«, Sybille Zink, Alzheimer
Gesellschaft Aschaffenburg

05. Juli Sonntag, 15:30 Uhr, Konzert für Menschen mit und ohne Demenz mit Miriam Möckl und Freunden; Ort: Bachsaal der Christuskirche; Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg

BERATUNGSSTELLE DEMENZ UNTERMAIN

03. Mai Sonntag, 15:00 Uhr Demenz-Gottesdienst in der Mutter Gottes Pfarrkirche Aschaffenburg; Organisatoren: Beratungsstelle Demenz Untermain, Evangelische Altenheimseelsorge, Katholische Altenheimseelsorge Untermain



BSK SELBSTHILFE KÖRPERBEHINDERTER ASCHAFFENBURG STADT UND LAND e.V.

Bei allen Veranstaltungen: Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer fahren mit dem Behindertenfahrdienst, der vom BSK organisiert wird.
Anmeldungen: Rita Zecha, ☎: 06021-545 82

11. Januar Samstag, Jahresbeginnfeier in Schmerlenbach; **10:30 Uhr** Gottesdienst in der Klosterkirche, **12:00 Uhr** Gemeinsames Mittagessen in der Klosterschänke, danach gemütliches Beisammensein.

03. Februar Montag, Faschingsfeier im Weingut Höflich, Großostheim **13:00 Uhr** Abfahrt ab Hösbach, Frohnrad

23. März Montag, Jahreshauptversammlung im »Wirtshaus Frohnrad« Hösbach, **14:00 Uhr** Beginn mit Kaffee und Kuchen

27. Mai Mittwoch, Tagesausflug in das Frankenland; **09:00 Uhr** Abfahrt am Frohnrad



Senioren und Familien zuhause umsorgen

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Unsere Leistungen für Sie in den Städten und Landkreisen Aschaffenburg und Miltenberg:

- Betreuung zuhause
- Hilfen im Haushalt
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung außer Haus
- Grundpflege

06021 - 4401 500

aschaffenburg@homeinstead.de

Home Instead
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

Betreuungsdienste Christ GmbH

Frohsinnstraße 13 · 63739 Aschaffenburg

www.homeinstead.de

Hösbach oder Aschaffenburg, Ahornweg;
Wichtig: Behindertengerechter Bus!

29. Juni Montag,



Köhlermahlzeit in Heigenbrücken/Wildpark;
11:00 Uhr Abfahrt Hösbach am Frohnrad

CARITAS SOZIALSTATION ST. ELISABETH e.V.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg statt.

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Aktiven«

Gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gesellschaftsspiele und Beschäftigungen aller Art. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. **Montags 14:00 – 17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-386 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Geselligen«

In geselliger Runde gemeinsame Stunden verbringen und zum Abschluss eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel genießen. **Mittwochs 14:00 – 17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-386 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Kreativen«

Diese Gruppe ist speziell auf Demenzerkrankte ausgerichtet. Angeboten werden z. B. Koordinations- und Gedächtnisspiele, Singen und Basteln. Im Anschluss gesellige Kaffee- und Kuchenrunde.
Donnerstags 14:00 – 17:00 Uhr.
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-386 84 13

GIS – GEMEINSCHAFT INITIATIVE SCHWEINHEIM

GIS lädt zum fröhlichen Zusammensein für Alt und Jung mit Kaffee und Kuchen, Spiel und Gesang im GemeindeHaus MariaGeburt, Marienstraße 18, 63743 Aschaffenburg ein. Das Treffen findet **diens-tags** von **15:00 bis 17:00 Uhr** an folgenden Terminen statt: **11. Februar, 10. März, 21. April, 12. Mai, 16. Juni, 14. Juli**

KULTURVEREIN KUNSTTREFF ASCHAFFENBURG-DAMM E.V.

Jeden Mittwoch, 14:30 – 17:00 Uhr, Freies Malen (IFM = Initiative freies Malen) **im KuDamm** (im alten Feuerwehrhaus, vormals Kapelle in der Dorfstraße in Damm);
Info: Frau Hartmann ☎: 06021-884 95

2. Donnerstag im Monat im KuDamm, 16:00 – 18:00 Uhr, Unterhaltsamer Literatur Nachmittag
Info: Frau Hornung ☎: 06021-42 43 52

MIZ MEHRGENERATIONENHAUS Aschaffenburg

Öffnungszeiten Café Zentrum
im Offenen Treff:

Mo – Do 09:30 – 19:00 Uhr
Fr 09:30 – 13:00 Uhr



- Silberdraht – ehrenamtliches Hilfsangebot für Senior*innen umfasst Besuchsdienst, persönliche Kontakte, Begleitung bei Arztbesuchen, Einkäufen, Behördengänge etc., Knüpfen von Kontakten zu anderen Menschen aller Generationen, Förderung und Ermittlung gemeinschaftlicher Aktivitäten
- HND – Haushaltsnahe Dienstleistungen
- Computer- und Handysprechstunde
- Digitaler Stammtisch
- Sprachgruppen (-treffs)
- Handarbeitsgruppen
- Spieletreffs
- verschiedene Kindergruppen
- Tagesmutter- und Babysitter-Schulungen und Vermittlungen
- Kinder- und Familienfeiern
- Vorträge

Zeit-Insel – Demenzbegleitung

Ein niederschwelliges Angebot für Menschen mit Demenz und zur Entlastung ihrer pflegenden Angehörigen. Betreuung durch qualifizierte Demenzbegleiter, kostengünstig, Kostenerstattung bei Vorliegen der Voraussetzungen durch die Pflegekasse im Rahmen der zusätzlichen Betreuungsleistungen, ohne vertragliche Verpflichtung.
☎: 06021-298 76, ✉: inge.hein@miz-ab.de

Weitere Angebote MIZ e.V. finden Sie unter der Rubrik »Regelmäßige Angebote« ab S. 10

VdK e.V. ASCHAFFENBURG-MITTE

Veranstaltungen des VdK-Stadtmitte entnehmen Sie bitte der Presse oder der Internetseite:

www.vdk.de/kv-aschaffenburg

VdK e.V. OV DAMM-STRIETWALD

Anmeldungen für die Fahrten bei

Fr Rapp ☎: 06021- 156 56 und

Fr. Schäffler ☎: 06021-48 07 59

09. Januar Donnerstag, 15:00 Uhr

Gemütliches Beisammensein im Café Pfister

28. Januar Dienstag, 15:00 Uhr, Jahreshauptversammlung im Sportheim Strietwald mit Ehrung langj. Mitglieder

06. Februar Donnerstag, 14:00 Uhr,

Faschingsfeier mit Heribert im Sportheim Strietwald. Gäste sind willkommen

10. März Dienstag, 15:00 Uhr,

Monatsversammlung im Sportheim Strietwald

26. März Donnerstag, 09:00 Uhr,

Fahrt nach Speyer; Busfahrtpreis 19,- € p. P. 

07. April Dienstag, 15:00 Uhr

Monatsversammlung im Sportheim Strietwald

23. April Donnerstag, 09:00 Uhr

Fahrt nach Nürnberg; Busfahrtpreis 19,- € p. P. 

12. Mai Dienstag, 15:00 Uhr, Muttertag- und

Vatertagsfeier im Sportheim Strietwald

28. Mai Donnerstag, 10:00 Uhr, Fahrt

nach Bad Salzschlirf, Maiandacht danach nach **Fulda;** Busfahrtpreis 19,- € p. P. 

09. Juni Dienstag, 15:00 Uhr,

Monatsversammlung im Sportheim Strietwald

25. Juni Donnerstag, 10:00 Uhr, Fahrt

nach Bad Homburg, Freilichtmuseum Hessenpark; Busfahrtpreis 19,- € p. P. 

07. Juli Dienstag, 15:00 Uhr, Monats-

versammlung im Sportheim Strietwald

30. Juli Donnerstag, 09:00 Uhr,

Fahrt nach Willingen; Busfahrtpreis 19,- € p. P. 

Änderungen vorbehalten! Anmeldungen für die Fahrten in den Monatsversammlungen bzw. bei Karin Rapp ☎: 06021- 156 56 und Ulla Schäffler ☎: 06021-48 07 59

VdK e.V. OV SCHWEINHEIM-GAILBACH

Alle Veranstaltungen werden im Schweinheimer und Nilkheimer Mitteilungsblatt, im Main-Echo sowie an allen Vereinsringtafeln angekündigt. Auf unserer Homepage www.vdk.de/ov-schweinheim finden Sie ebenfalls alle Aktivitäten, Aktuelle Informationen und eventuelle Änderungen.

Standorte der Vereinsringtafeln in Schweinheim: Ratsstube in Schweinheim, Marienstraße 5, Bushaltestelle: An den Bornwiesen. Gutsschänke Unterhainstraße 50. Bushaltestelle: Unterhainstraße, Linie 15.

24. Januar Freitag, 16:00 Uhr Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen in der Ratsstube

07. Februar Freitag, Einlass **15:30 Uhr, Beginn 16:00 Uhr, Monatsschoppen mit Faschingsrummel** und Life Musik in der Ratsstube. Eintritt ist frei.

27. März Freitag, 16:30 Uhr,
Monatsschoppen in der Rasstube.

24. April Freitag, 16:30 Uhr,
Monatsschoppen in der Rasstube.

13. Mai Mittwoch, 15:00 Uhr, Muttertags- und Maifeier mit Mitgliederehrungen in der Ratsstube.

26. Juni Freitag, 16:30 Uhr, Monatsschoppen im Biergarten der Gutsschänke, bei ungünstigem Wetter im Innenbereich.

31. Juli Freitag, 16:30 Uhr, Monatsschoppen im Biergarten der Gutsschänke

26. November Dienstag, 15:00 Uhr
Weihnachtsfeier im Sportheim/Strietwald

VHS ASCHAFFENBURG



Die Volkshochschule Aschaffenburg bietet ein umfangreiches Programm für Seniorinnen und Senioren. Spezielle Angebote finden Sie insbesondere in den Bereichen:

- **Fremdsprachen**
(Englisch, Italienisch, Französisch und mehr)
- **Computer/EDV** (z. B. »Erste Schritte am PC«)
- **Kreatives**
- **Gesundheit/Bewegung/Ernährung**
- **Vorträge**

Das komplette vhs-Programm steht Ihnen online zur Verfügung: **www.vhs-aschaffenburg.de**
Lernen hält jung und beweglich! Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes! Hier eine kleine Auswahl:

Schlaue Graue – der Filmtreff Jeden zweiten Montag im Monat zeigt die vhs in Zusammenarbeit mit dem Landesmediendienst Bayern mit einer kleinen Einführung einen »Seniorenfilm«. Jede Generation hat ihre Themen, ihre Filme, ihre Vorlieben – und so hat der Landesmediendienst Filme aus den Bereichen Unterhaltung, Bildung, Erinnerung und Filmkunst zusammengestellt. Und Sie haben das Thema dieses Semesters gewählt: »Klassiker« der Filmgeschichte. Termine:
10. Februar, 9. März., 11. Mai., 8. Juni., 13. Juli,
vhs-Haus, Saal, gebührenfrei

22. Januar, Mittwoch, 19:00 – 20:30 Uhr,
Der »göttliche Raffael«. Zum 500. Todesjahr von Raffaele Santi (Vortrag); vhs-Haus, Saal, 5,– €, Kurs-Nr. 210187

ab 10. Februar montags, 8:30 – 10:00 Uhr,
Englisch für Senioren B1, 15 Termine, vhs-Haus, 93,– €, Kurs-Nr. 433104

ab 11. Februar dienstags, 8:30 – 10:00 Uhr,
Englisch Auffrischung A2 – Vorbereitung auf Konversation; 15 Termine, vhs-Haus, 93,– €, Kurs-Nr. 432204

ab 12. Februar mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr,
Englisch lernen A2 und Gedächtnis trainieren – zwei Fliegen mit einer Klappe. 15 Termine, vhs am Südbahnhof, 93,– €, Kurs-Nr. 432103

ab 12. Februar mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr,
Englisch – Small Talk am Markttag, 15 Termine, Niveau B1/2; vhs-Haus, 93,– €, Kurs-Nr. 433401

ab 12. Februar mittwochs, 10:30 – 11:30 Uhr,
Zumba®Gold mit Fitness – die einfachste und
 leichteste Form von Zumba®Fitness. vhs am Süd-
 bahnhof, Raum U01, 53,00 €, Kurs-Nr. 312301

ab 12. Februar mittwochs, 10:00 – 11:30 Uhr,
Speaking English B1 for Senior Citizens;
 15 Termine, Lehrmaterial wird im Kurs ausgeteilt.
 vhs-Haus, 93,–€, Kurs-Nr. 433402

ab 13. Februar donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr,
 15 Termine, **Italienisch Auffrischung A1 für Se-
 nioren;** vhs-Haus, 93,–€, Kurs-Nr. 461201

ab 18. Februar dienstags, 15:00 – 16:00 Uhr,
Yoga im Sitzen (auch für Rollstuhlfahrenden);
 10 Termine, vhs-Haus, Raum 205, 50,50 €,
 Kurs-Nr. 321013

ab 21. Februar freitags, 11:00 – 12:30 Uhr,
Yoga 50+, 12 Termine, vhs-Haus, Raum U06,
 91,00 €, Kurs-Nr. 321041

**ab 21. Februar freitags, 16:00 – 17:30 Uhr, Epo-
 chen der Vorgeschichte und frühen Geschichte
 im südhessischen und süddeutschen Raum;**
 6 Termine, vhs-Haus, 44,–€, Kurs-Nr. 1132111

26. Februar Mittwoch, 15:00 – 16:30 Uhr,
**Hilfen und finanzielle Leistungen bei Pflege-
 bedürftigkeit** (Vortrag); vhs-Haus, Saal, 5,–€

**20. Juli Montag, 10:00 – 18:00 Uhr, Senioren-
 Schifffahrt auf dem Main nach Obernburg**
 Nach der Oberbürgermeisterwahl im März wird der/
 die neue AmtsinhaberIn gemeinsam mit der Volks-
 hochschule die Seniorinnen und Senioren der Stadt
 Aschaffenburg zur sommerlichen Main-Schifffahrt
 in das historische Obernburg einladen. Während

der Fahrt gibt es Gelegenheiten für Gespräche mit
 dem neuen Stadtoberhaupt. Während der Fahrt
 werden Mittagessen und Nachmittagskaffee serviert.
 Anmeldungen sind nur über das Servicebüro der
 vhs möglich. Treffpunkt Floßhafen, 20,–€, (inkl.
 Schifffahrt, Führung, Mittagessen und Kaffee),
 Kurs-Nr. 112011

Evang.-Luth. Kirchengemeinde CHRISTUSKIRCHE, SENIORENCAFÉ

Die Veranstaltungen enden immer gegen 17:00 Uhr

**13. Januar Montag, 15:00 Uhr: »Die 5 Säulen des
 Islam«,** Referent: Dekan Rudi Rupp, Kapitelsaal

03. Februar Montag, 14:30 Uhr:
Fastnacht im Seniorencafé, Bachsaal

**02. März Montag, 15:00 Uhr, »Pflege zuhause
 statt Pflegeheim« –** Präsentation Promedica
 Klaus Zimmermann, Kapitelsaal

30. März Montag, 15:00 Uhr:
Bilderquiz »Aschaffenburg Details«,
 Referent: Günter Friedrich, Kapitelsaal

**04. Mai Montag, 15:00 Uhr: »Kolumbien – ein
 Land im Aufbruch persönlich erlebt«,** Referent:
 Pfarrer Dr. Hansjörg Schemann, Kapitelsaal

**06. Juli Montag, 15:00 Uhr, »Christliche
 Redensarten und Aussprüche aus der Bibel«,**
 Referentin: Elisabeth von Kietzell, Kapitelsaal

16. Juni Dienstag, 11:00 – 20:00 Uhr,
 Ausflug nach Bad Nauheim



Evang.-Luth. **KIRCHENGEMEINDE ST. PAULUS, GEMEINDECAFÉ** für die **GENERATION 50+**
Gemeindekaffee – es treffen sich Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Treffenablauf: Vorab eine kleine Andacht. Danach gemeinsames, gemütliches Kaffeetrinken. Im Anschluss wird über das angekündigte Thema referiert. Sie sind herzlich eingeladen! Im Gemeindehaus St. Paulus jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr.

13. Januar Montag, »Hey y'all«. Die evangelische Kirche in den USA. Eine Reise nach Nashville (Tennessee); Referent: M. Schönwald

10. Februar Montag, Leben der palästinensischen Christen in Israel, Besuch bei einer evang.-luth. Familie bei Bethlehem. Referent: U. Meseth

09. März Montag, Sitztanz. Referent: H. Bappert

06. April Montag, Alle Knospen springen auf – Frühlingsstimmen in Texten und Melodien. Referent: H. Fleckenstein

04. Mai Montag, Hieronymus C. F. Freiherr von Münchhausen. Zum 300. Geburtstag. Referent: H. Wiemann

15. Juni Montag, Schriftstellerin Jane Austen – Lebensbild; Referent: H. Mäffert

06. Juli Montag, Mauerblümchen und Rosen. Die Naturerleben in Lyrik, Prosa und Gesang. Referent: H. Fleckenstein

KATH. SENIOREN-FORUM Diözese Würzburg, Regionalstelle Aschaffenburg



Seniorenfreizeiten 2020 Unser Freizeiten-Angebot gemeinsam mit dem Bayerischen Pilgerbüro unter dem Titel »Besinnung – Kultur – Erholung« wird Ihnen auf Anfrage kostenfrei zugeschickt (☎: 06021-39 21 60). Seniorenfreizeiten in Schenna in Südtirol, Bad Wörishofen und Maria Alm, Wanderfreizeit in der Hochrhön, Wanderexerzitien, Tanzfreizeit, Kulturfahrt u.v.a.m.

25 Jahre Theatergruppe »Spätlese«

Die Theatergruppe Spätlese feiert ihr 25-jähriges Jubiläum und führt ihr Jubiläumsprogramm am **06. Februar** um **14:30** Uhr und am **21. April** um **19:00** Uhr, jeweils im Martinushaus auf. Gespielt werden »Adelheid – oder: Wie werde ich sie los?«, – Kurzkomödie von Steffi Wildenhain und »Auch Omas brauchen Liebe«, – Kurzkomödie von Andreas Knoll. Kartenvorverkauf in der Regionalstelle oder in der Rezeption im Martinushaus.

Gitarrengruppe Unsere Hobby-Gitarristen treffen sich 1 Mal im Monat zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Gerne können neue Interessenten dazu kommen, die schon die Kenntnisse in der Liedbegleitung haben. **Jeweils dienstags, 9:30 – 11:30** Uhr. Die Termine erfahren Sie in der Regionalstelle unter ☎: 06021-39 21 60

20. März Freitag, 14:00 – 17:30 Uhr. »**Nicht verlernen, was anfangen heißt**«. Ein Bildungs- und Begegnungsnachmittag für alle, die über die freiwilligen und unfreiwilligen Anfänge beim Älterwerden nachdenken möchten. Referent: Bernhard Kraus aus Freiburg. Anmeldung in der Regionalstelle

09. + 23. + 30. März, jeweils montags, Gedächtnistraining für den Alltag: Mit Tipps und Tricks merken wie die Profis. Für alle, die ihre grauen Zellen für den Alltag in Schwung bringen wollen. In Kooperation mit dem Martinusforum, Referentin: Marion Segatz. Anmeldung im Martinushaus: ☎: 06021-39 21 00.

22. April Mittwoch, 9:00–17:00 Uhr Mit Liedern Farbe ins Leben bringen – Melodien reich – kreativ – spirituell. Herzliche Einladung an alle, die gerne singen, um sich mit den Liedern inhaltlich auseinanderzusetzen. So sind Bewegungselemente, Gedächtnistraining, Gespräche und spirituelle Elemente geplant. Martinushaus, Anmeldung in der Regionalstelle!

Katholisches Senioren-Forum Dekanat, Aschaffenburg Stadt

04. Februar Dienstag, 9:30 Uhr »Unterwegs sein« – Besinnungstag für alle Ehrenamtlichen in der Seniorenarbeit und für Interessierte an einer Mitarbeit mit Diözesen-Altenseelsorger Pfr. Franz Schmitt im Martinushaus. Anmeldung in der Regionalstelle.

Jeden dritten Donnerstag, jeweils **14:00 Uhr,** »Singen mit Tilly, Willi und Heribert«, in Koop. mit dem Martinusforum. Gemeinsames Singen in froher Runde unter dem Motto »Wo man singt, da lass dich nieder...«, im Martinushaus, die genauen Termine erfahren Sie im Martinushaus, ☎: 06021-39 21 00

13. – 15. März Tanzwochenende »Tanzen Querbeet« – unter diesem Motto sind Sie eingeladen zu einem Wochenende mit Tanz, Gedächtnisübungen,

Bewegungsspielen und viel Spaß. Haus für Soziale Bildung in Retzbach, Leitung: Gabriele Breunig, Tanzleiterin. Information und Anmeldung: Gaby Breunig, ☎: 06021-239 81

Gruppen und Initiativen in den Pfarrgemeinden
Die Angebote für Senioren in den Pfarrgemeinden (Seniorenachmittage, Tanz- und Gymnastikgruppen, Aktivgruppen usw...) sind offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Alter und Herkunft. Die Kontaktpersonen der Gruppen erfahren Sie in der Regionalstelle. Besuchen Sie auch unsere Dekanatshomepage: **www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/** Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeit sind uns willkommen.

PFARREIENGEMEINSCHAFT ST. MARTIN St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei
Änderungen vorbehalten! Alle Seniorenachmittage finden im Marienstift, Webergasse 1, Aschaffenburg um 14:30 Uhr statt

14. Januar Dienstag, »Biographisches«
Referent: Pfarrer Dieter Ludwig

04. Februar Dienstag, Seniorenfasching mit Tilly Krebs und Heribert Englert (*Wegen begrenzter Räumlichkeiten bitte melden Sie sich im Pfarrbüro an!*)

10. März Dienstag, »Schmetterlingsflug«
Multimediashow von Fr. Ehmann

07. April Dienstag, Gedächtnistraining
mit Fr. Kullmann

12. Mai Dienstag, »Begegnung mit den armen Kindern in Lateinamerika«, Referent: Hr. Sulzmann

16. Juni Dienstag, Dr. Oetker – Das haben wir von ihm, Referentin: Fr. Wiemann

07. Juli Dienstag, Grillen mit Tilly und Willi

SENIORENCREIS ST. KILIAN, NILKHEIM
Aufgrund Renovierung des Pfarrsaals, findet der Seniorenkreis ab Juli im Bürgerhaus statt. Dienstags, um 14:00 Uhr wird ein Gottesdienst in St. Kilian angeboten, um 14:45 Uhr – Seniorenkreis mit verschiedenen Themen bei Kaffee, Kuchen und belegten Brötchen.

07. Januar Dienstag, Nachklang: Wir singen Weihnachtslieder

17. Februar Montag, »Anno dazumal«:
Faschingsfete mit Heribert Englert und Tilly Krebs

24. März Dienstag, Mode mit Musik: Adler lädt zur Modenschau mit dem Naabtal Duo ein

28. April Dienstag, Der Hl. Wolfgang,
Vortrag von Pfarrer Kempf

12. Mai Dienstag, Ausflug nach Marburg 

16. Juni Montag, Etwas Besonderes: Stefanie Schwab präsentiert Lieder für das Leben

04. Juli Samstag, Gemeinsamer Besuch des Pfarrfestes am Irischen Abend (reservierte Tische); Auch Leiderer sind herzlich eingeladen!

Seniorentreff ST. PETER und PAUL Obernau

15. Januar Mittwoch, 14:30 Uhr,
Tanzen im Sitzen

19. Februar Mittwoch, 14:30 Uhr, Fasching

18. März Mittwoch, 14:30 Uhr,
Gedächtnistraining

15. April Mittwoch, 13:00 Uhr, Fahrt
nach Walldürn, Besuch der
Nudelfabrik »BERRES Nudeln«



20. Mai Mittwoch, 14:30 Uhr,
Gemütliches Beisamensein

17. Juni Mittwoch, 14:30 Uhr, Büchereiteam

15. Juli Mittwoch, 14:00 Uhr,
Ausflugsfahrt



KONTAKTADRESSEN DER VERANSTALTER

Für Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter

Vereine • Beratungen • Initiativen

Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg

Keplerstraße 23, 63741 Aschaffenburg

Fr. Platzek, ☎: 06021-771 31 77

✉: f-platzek@t-online.de

www.alzheimer-aschaffenburg.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO)**Kreisverband Aschaffenburg e.V.**

Treibgasse 24, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-288 05

☎: 06021-21 87 50

✉: AWO-Kreisverband-AB@t-online.de

AWO Bernhard-Junker-Haus

Seniorenheim mit Tages- und Kurzzeitpflege

Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-90 80

✉: bernhard-junker-haus@awo-unterfranken.de

www.bernhard-junker-haus.de

Bayerisches Rotes Kreuz**Kreisverband Aschaffenburg**

Efeuweg 2, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-84 84 0

✉: info@kvaschaffenburg.brk.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-293 93

☎: 06021-325 228

✉: aschaffenburg@bbsb.org

www.bbsb.org

Beratungsstelle Demenz Untermain

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg

Fr. Cichos, ☎: 06021-451 11 17,

☎: 06021-582 51 25,

✉: e-cichos-schiffelholz@bd-untermain.de

www.bd-untermain.de

Öffnungszeiten: Dienstags 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr, sowie nach

Vereinbarung

BRSG Aschaffenburg e.V.

Ziegelhüttenstraße 6, 63768 Hösbach

Fr. Beckmann, ☎: 06021-57 04 39

✉: info@brsg-aschaffenburg.de

✉: barbara.beckmann@web.de

BSK e.V. Bundesverband Selbsthilfe

Körperbehinderter Bereich Aschaffenburg

Stadt und Land e.V.

Frankenstraße 2, 63768 Hösbach

Fr. Zecha, ☎: 06021-545 82

✉: aloiszecha@t-online.de

Familienstützpunkt Schweinheim**im Haus für Kinder Maria Geburt**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg

Bettina Kaufmann (Leitung)

Sabine Eisenschien-Hanesch (Fachkraft)

☎: 06021-449 79 46

✉: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Gehörlosenverein Aschaffenburg**und Miltenberg e.V.**

Seniorenleiter: Siegfried Germuth ☎: 09392-24 64

✉: siegfried.germuth@deafaschaffenburg.de

Jugend- und Bewohnertreff B4

Behlenstraße 4, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-444 27 30

Kulturverein Kunsttreff Aschaffenburg-Damm e.V.

Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg

✉: info@kudamm-ab.de

www.kudamm-ab.de

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH

Bezirk Aschaffenburg

Schönbornstraße 38, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 61 14

☎: 0160-91 86 50 82

✉: christoph.rietzler@malteser.org

www.malteser.de

MIZ – Miteinander im Zentrum e.V.

gemeinnütziger Verein • Mütter- und Familienzentrum • Mehrgenerationenhaus

Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-298 76, ☎: 06021-372 06 16

✉: info@miz-ab.de, www.miz-ab.de

Quartiersbüro Hefner-Alteneck-Viertel

Stadt Aschaffenburg, Soziale Stadt

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-44 24 320 • ☎: 06021-44 96 913

✉: infotreff.hefneralteneck@aschaffenburg.de

www.sozialestadt-aschaffenburg.de

Selbsthilfe bei Depressionen e.V.

Wermbachstraße 13, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-236 26, ✉: info@redenundhandeln.de

www.redenundhandeln.de

Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall**Aschaffenburg**, Leiter Gerhard Grohs

Rossmarkt 18, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-442 89 14

✉: gerhard-grohs@t-online.de

Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-92 15 03 30

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg

Kerstin Wilson, ☎: 06021-228 76

www.vdk.de/kv-aschaffenburg

OV Damm-Strietwald: Fr. Rapp, ☎: 06021-156 56**VdK-Ortsverband Schweinheim-Gailbach**

Karl-Heinz Jahn 1. Vorsitzender,

Unterhainstraße 69, 63743 Aschaffenburg,

☎: 06021-915 13

☎: 06021-404 77 33

✉: kh.jahn@gmx.net

www.vdk.de/ov-schweinheim

St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim e.V.

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg

www.stjohanniszweigverein.de

✉: kontakt@stjohanniszweigverein.de

Seniorenbeauftragte: Christa Schneider,

☎: 06027-31 49

✉: ro.chr.schneider@t-online.de

Volkshochschule Aschaffenburg (vhs)

Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-386 88 30

www.vhs-aschaffenburg.de

Sportvereine**Aschaffener Bridge-Freunde**

Gut Jägerhof, Darmstädter Straße 125,

63741 Aschaffenburg, Erika Lindenthal (Vorstand)

☎: 06022-64 96 11

✉: info@bridgewaterstatt.de

www.bridge-freunde.de

BRSG Behinderten- und Rehasport-gemeinschaft Aschaffenburg 1953 e.V.

Ziegelhüttenstr. 6, 63768 Hösbach

☎: 06021-57 04 39

☎: 06021-443 87 95

✉: info@brsg-aschaffenburg.de

DJK Aschaffenburg

Kleine Schönbuschallee 130, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-872 86

Rehabilitationssportverein Gesund und Vital e.V.

Kerschensteinerstraße 8, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-866 35 23

✉: info@gesundundvitalev.de

Schachclub AB-Schweinheim e.V.

Dr. Schellenberger, ☎: 06021-451 27 78

www.schach-aschaffenburg.de

Touristengesellschaft 1908

Aschaffenburg-Damm e. V.

Norbert Kolb, 1. Vorsitzender

Grubenweg 21, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-945 62 ☎: 03222-150 05 50

✉: norbert.kolb@t-online.de

✉: wandern@touristen-damm.de

www.touristen-damm.de

Turnverein 1860 Aschaffenburg e.V.

Kochstraße 10, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-93 09 12 ✉: info@tva-1860.de

www.tva-1860.de

TVA-Halle: Hr. Christl ☎: 06021-93 09 12

TuS Aschaffenburg-Damm 1863 e. V.

Schillerstraße 60, 63741 Aschaffenburg

Fr. Sauer, ☎: 06021-465 93

✉: info@tus-damm.de, www.tus-damm.de

Geschäftszeiten Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr und 17:00 – 19:00 Uhr

TuS Leider

Turnhalle: Augasse 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-236 46

TV-Schweinheim 1885 e.V., TVS-Halle

Sportweg 8, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-948 33, www.tv-schweinheim.de

J. Syndikus, ☎: 06021-943 97

Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Turnhalle, An der Maas 2, 63768 Hösbach,

Hr. Jäckel ☎: 0152-31 79 39 73

✉: vitalsport@live.de

www.vitalsportgemeinschaft.de

Veranstaltungsorte: Turnhalle des Schul- und Sportzentrum, An der Maas 2, 63768 Hösbach, Sporthalle der Berufsschule 3, Seidelstraße 4, 63741 Aschaffenburg/Leider

Turnhalle der Pestalozzischule, Schöllkrippener Straße 56, 63768 Hösbach, Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule, Bavariastraße 39, 63743 Aschaffenburg



**Seniorenakademie
Bayern**

Fortbildungsprogramm 2020

mit vielen interessanten Themen.

www.seniorenakademie.bayern

Kirchengemeinden

Evang.-Luth. Kirchengemeinde Christuskirche

Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-38 04 13

www.christuskirche-aschaffenburg.de

Seniorenbeauftragter: Hr. Undeutsch

☎: 06021-133 10

✉: heinz.undeutsch@online.de

Tanzgruppe: Fr. Krause ☎: 06021-873 46

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Lukas

Planckstraße 8, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Gora

☎: 06021-805 48

✉: gorenab@gmx.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Matthäus

Matthäusstraße 10, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-942 08

✉: pfarramt.stmatthaeus-ab@elkb.de

Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Paulus

Paulusstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-42 31 25, www.st-paulus-ab.de

KAB – Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg

in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk der
Diözese Würzburg. e.V.,

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg,

☎: 06021-39 21 45

✉: gisela.heimbeck@bistum-wuerzburg.de

www.kab-aschaffenburg.de

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg Dekanat Aschaffenburg-Stadt

Vorsitzende: Fr. Tilly Krebs, ☎: 06021-128 94

www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg

Regionalreferent: Hr. Volkmar Franz

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 21 60

✉: seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de

www.seniorenforum.net

Pfarreiengemeinschaft St. Martin

St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei

Stiftsgasse 5, 63739 Aschaffenburg

Kontakt: Fr. Schmiede, ☎: 06021-293 96

Fr. Albert, ☎: 06021-246 08

Pfarrbüro, ☎: 06021-224 20

✉: info@stiftsbasilika.de, www.stiftsbasilika.de

Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten

Pfarreien Herz Jesu und St. Pius

Saarstraße 4, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-223 32

☎: 06021-21 89 84

✉: pg.ab-guterhirte@bistum-wuerzburg.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

Di–Do: 09:00 – 12:00 Uhr

Di und Do: 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrei Maria Geburt

Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg

Pfarrbüro ☎: 06021-948 10

✉: gemeinde@maria-geburt.de

www.maria-geburt.de

Pfarrei St. Gertrud

Vogelsbergstraße 32, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-955 65

Tanzkreis: Fr. Breunig

☎: 06021-239 81

Pfarreiengemeinschaft Heilige Dreifaltigkeit

St. Josef, St. Konrad, St. Michael

Pfarrei St. Josef

Pfarrbüro: Uhlandstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 38 91

✉: st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

www.st-josef-aschaffenburg.de

Seniorenfahrten: Fr. Funke, ☎: 06021-42 35 67

Mittagstisch: Fr. Grunenberg, ☎: 06021-464 66

Seniorentreff: Hr. Schulze, ☎: 06021-42 13 47

Tanzkreis: Fr. Reinhard, ☎: 06021-247 10

Kirchenchor: Hr. Illert, ☎: 06021-42 45 49

Haus der Begegnung, St. Josef (Damm):

Albrechtstraße 6, 63741 Aschaffenburg

Pfarrei St. Konrad

Pfarrbüro: Konradstraße 4, 63741 Aschaffenburg

www.st-konrad-aschaffenburg.de

☎: 06021-42 32 34

Tanzkreis: Fr. Breunig, ☎: 06021-239 81

✉: gabibreunig@web.de



Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

Sie haben Angebote für Ehrenamtliche?
Sie suchen Freiwillige für Ihren Verein?

WABE Freiwilligenzentrum

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-92 15 03 20

www.ehrenamt-ab.de

**Pfarreiengemeinschaft am Schönbusch**

St. Kilian, St. Laurentius

Pfarrei St. Kilian

Kilianstraße 1, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Klinger, ☎: 06021-887 33**Tanzkreis St. Kilian:** Bürgerhaus Nilkheim

Mergenbaumplatz 3, 63741 Aschaffenburg,

Fr. Breunig, ☎: 06021-239 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-kilian-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Laurentius

Kirchstraße 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-872 38

Pfarrei St. Matthäus

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-607 44 Fr. Heyn, ☎: 06021-911 31

✉: pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de

www.st-matthaeus-gailbach.de

Pfarrei St. Peter und Paul

Thomas Reinhard

Maintalstraße 79, 63743 Aschaffenburg

☎: 06028-56 72, ☎: 0171 / 451 26 35

☎ (Auto): 0151 / 59 27 44 11

✉: thomasreinhard@aol.com

Pfarrei St. Pius

Bessenbacher Weg 30, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kirchen, Fr. Erhard ☎: 06021-988 30

www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de

**Das Integrierte Gesamtkonzept für Seniorinnen,
 Senioren und Menschen mit Behinderungen**

im Landkreis und der Stadt Aschaffenburg mit
 vielen Projekten für eine altersgerechte Stadt.

Schauen Sie mal rein unter:

www.aschaffenburg.de/Senioren/

Seniorenwegweiser

In unserem seniorenfreundlichen Format haben Stadt und Landkreis Aschaffenburg gemeinsam einen Seniorenwegweiser heraus gebracht.

Die DIN A4-Broschüre zeichnet sich durch ihre lesefreundliche, kontrastreiche Gestaltung und eine klare Gliederung nach acht Themenschwerpunkten aus. Das Heft ist zudem komplett werbefrei.

Auf den Internetseiten www.aschaffenburg.de und www.landkreis-aschaffenburg.de ist der Wegweiser ebenfalls zu finden.



Eine Aktion der Stadt Aschaffenburg: Die »nette« Toilette

Ein knallroter Aufkleber mit lachendem Gesicht weist den Weg: Wer in der Aschaffener Innenstadt dringend auf die Toilette muss, braucht künftig nicht mehr lange zu suchen. 14 Gaststätten, Kinos, der Laden »Daniel's American Corner« und der Club Colos-Saal haben sich bereit erklärt, auch Nicht-Gästen die Nutzung ihres stillen Örtchens zu erlauben. Die nette Toilette gibt es jetzt auch als App. Flyer mit Teilnehmerbetrieben gibt es im Ordnungsamt der Stadt Aschaffenburg, Wernbachstraße 30, 63739 Aschaffenburg



Auch an Sonn- und Feiertagen!
Neukundenaktion bis zum 01.03.2020:
5 Menüs zum Preis von 2!

Mehr als eine warme Mahlzeit.

Malteser Menüservice

Jetzt unverbindlich gebührenfrei anrufen und mehr erfahren:
☎ 0 800 30 20 10 3 oder unter 📍 malteser-menueservice.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Aschaffenburg
Amt für soziale Leistungen
Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg
☎: 06021-330 16 07
☎: 06021-330 628
✉: senioren@aschaffenburg.de

[www.aschaffenburg.de/Bürger in Aschaffenburg / Senioren](http://www.aschaffenburg.de/Bürger%20in%20Aschaffenburg/Senioren)

Umschlagsbild: colourbox.de