



STADT
ASCHAFFENBURG

Fehlen Ihre Termine noch?
Haben sich Änderungen ergeben? – Dann
reichen Sie diese bitte bei uns am besten
per E-Mail: senioren@aschaffenburg.de ein:
bis zum 01. Juni 2019 für die nächste
Auflage (August – Dezember 2019).



2 x jährlich erscheint das Seniorenmagazin der
Stadt Aschaffenburg mit vielen Berichten und Infos
für die ältere Generation.

Erhältlich im Rathaus und vielen Auslagestellen
und auch online.

www.aschaffenburg.de



Angebote für Seniorinnen und
Senioren in Aschaffenburg

**Aktiv – gesellig –
nachbarschaftlich**

JANUAR – JULI 2019

INHALTVERZEICHNIS

Nachbarschaftshilfen	6
Mittagstische und Cafés	8
Essen auf Rädern	9
Regelmäßige Bewegungsangebote	9
Generationenplätze	15
Kulturelle Angebote	16
Führungsnetz Aschaffenburg	17
Stadtbibliothek	17
Stadttheater und Stadthalle	18
Regelmäßige gesellige Angebote	20
Seniorenfahrten	25
Beförderung von Menschen mit Behinderung	26
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	27
Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V.	28
BSK e. V. Selbsthilfe Körperbehinderter	28
Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.	29
Familienstützpunkt Schweinheim	30
Malteser Aschaffenburg	31
Mehrgenerationenhaus MIZ	32

Seniorenberatung der Stadt Aschaffenburg:

Amt für soziale Leistungen
Zimmer 236
Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg
☎: 06021-330 14 39

Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall	32
Touristengesellschaft 1908 e.V.	33
VdK e.V. Aschaffenburg-Stadtmitte	34
VHS Aschaffenburg	35
Kath. Senioren-Forum	37
Pfarreiengemeinschaft St. Martin	39
Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten	40
Seniorencafé der Gemeinde Christuskirche	41
Seniorenkreis St. Kilian, Nilkheim	42
St. Paulus, Gemeindecfé Generation 50+	43
Kontaktadressen der Veranstalter	44

Angebote, die an Demenzerkrankte oder deren Angehörige gerichtet sind, sind im Programm mit dem Zeichen  markiert

Seniorenfahrten bieten mehrere Veranstalter an, diese sind mit dem Bus-Piktogramm  markiert

27. März 2019 Mittwoch

um 14:00 Uhr

Seniorenstadtteilversammlung

» Aktive Graue«

im Pfarrsaal St. Pius, Hönleinweg

(an der St. Piuskirche), 63739 Aschaffenburg



Seniorenakademie Bayern

Fortbildungsprogramm 2019
mit vielen interessanten Themen.
www.seniorenakademie.bayern

KLINIK für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin LOHR AM MAIN
Außenstelle Aschaffenburg
im Sozialzentrum am Rosensee
GEDÄCHTNISAMBULANZ
Siegfried-Rischar-Straße 2–4,
63743 Aschaffenburg
☎: 06021-90 20
✉: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de



Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

Sie haben Angebote für Ehrenamtliche?
Sie suchen Freiwillige für Ihren Verein?

WABE Freiwilligenzentrum
Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-92 15 03 20
www.ehrenamt-ab.de



Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Der Seniorentreff Aschaffenburg befindet sich im Bildungsbüro in der Pfaffengasse 7 in unmittelbarer Nähe des Rathauses. Der Raum ist mit Rollstuhl und Rollator zugänglich, ein Behinderten-WC ist vorhanden, – auch das ist sicher ein Grund, warum der Besuch der Einrichtung enorm zugenommen hat. Es gibt keinen Verzehrzwang, Kaffee und Kuchen sind preisgünstig. Man findet schnell Kontakt und es gibt immer aktuelle Informationen und Tipps.



**Montag bis Freitag sowie
jeden 2. und 4. Sonntag
im Monat 14:00-17:00 Uhr**
☎: 06021-92 15 03 30



Seniorentreff im Stadtteil Nilkheim

Der Treff ist offen für Jede/n und wird ehrenamtlich organisiert. Weitere Informationen bekommen Sie im Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

NACHBARSCHAFTSHILFEN



Aktion Zeit-Geschenk

Nachbarschaftshilfe für Damm und Strietwald
Fr. Hoffmann, ☎: 0163-240 73 50 (montags
11:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox)
✉: gabi.kern@bistum-wuerzburg.de

Bürgerverein Aktiv im Viertel e.V.

Mitscherlichweg 4, 63743 Aschaffenburg
Fr. Braun, Fr. Badh, ☎: 06021-442 43 20,
☎: 0178-829 68 45,
✉: hefner-alteneck@aktiv-im-viertel.de

GIS Gemeinschafts-Initiative-Schweinheim

ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für
Schweinheim, ☎: 0179-826 09 67 (Montag und
Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox) oder
Pfarrbüro Maria Geburt ☎: 06021-948 10
Pfarrbüro St. Gertrud ☎: 06021-955 65
Pfarrbüro ev. St. Matthäus ☎: 06021-942 08

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft Am Schönbusch, Nilkheim

Fr. Bruder, ☎: 06021-889 46
Fr. Trunk, ☎: 06021-808 59
www.st-kilian-aschaffenburg.de

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten

Saarstraße 4, Di 16:00 – 18:00 Uhr
☎: 0157-34 00 88 81
✉: zeit_miteinander_fuereinander@yahoo.de

»Nachbarschaft verbindet« St. Laurentius, Leider

Hr. Pries ☎: 0152-02 04 22 75
Fr. Namyslo ☎: 0152-23 09 09 99
Wir bieten an: Fahrdienste (Arzt, Friedhof) • Haus-
besuche • Einkäufe • Haus- und Wohnungsbetreu-

Pflegefall in der Familie? Wir helfen Ihnen weiter ...

Bei uns finden Sie alles für die häusliche Krankenpflege

- Schauen Sie vorbei!
- Gerne kommen wir auch zu Ihnen

Für ein selbstbestimmtes Leben



Tel. 0 60 21 / 8 88 06

Magnolienweg 16 • 63741 Aschaffenburg
www.krueger-aschaffenburg.de

ung während des Urlaubes oder Krankenhaus-
aufenthaltes • Begleitung bei Behördengängen

Silberdraht: lebendige Nachbarschaft leben –

Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für die
Aschaffener Innenstadt, Zeit für Gespräche,
Einkaufshilfen, Spaziergänge etc.
MIZ – Miteinander im Zentrum e.V.,
Mehrgenerationenhaus, Badergasse 7/Ecke
Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)
☎: 06021-298 76, ✉: monikaknuepf@aol.com

Sozialpaten – Hilfe von Bürgern für Bürger

Kontakt und Anmeldung ☎: 06021-92 15 03 61

Tatendrang, gesamtes Stadtgebiet

Caritasverband Aschaffenburg,
Hr. Oberle, ☎: 06021-39 22 06

MITTAGSTISCHE UND CAFÉS



AWO Bernhard-Junker-Haus

Mittagstisch für Senioren täglich 12:00 bis 13:00 Uhr, Kosten: 4,95 Euro. Anmeldung bis spätestens 09:00 Uhr am gleichen Tag.

Café Bernhard-Junker Öffnungszeiten
Freitag – Sonntag: 14:00 bis 17:00 Uhr
Neuhofstraße 11, ☎: 06021-90 80,
www.bernhard-junker-haus.de

Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10, ☎: 06021-36 22 66,
Montag – Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr

Café Gutes von Gestern

Glattbacher Straße 41, ☎: 06021-41 27 65

Café Metropoli

Kolpingstraße 7, ☎: 06021-580 75 24
Montag – Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Matthias-Claudius-Haus

Diakonisches Werk Untermain
Würzburger Straße 69, ☎: 06021-38 23
www.mch-ab.de

Senioren-Wohnstift St. Elisabeth

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und
Landkreis e.V., Hohenzollernring 32
☎: 06021-35 50, www.seniorenwohnstift.de

St. Gertrud – St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Donnerstags 2x im Monat, 12:00 Uhr, Schwein-
heimer Mittagessen, im Pfarrsaal, Anmeldung bis
spätestens 9:30 Uhr des Donnerstags,
☎: 06021-955 65 oder ☎: 06021-944 85

St. Josef

Mittwochs 12:00 Uhr Mittagstisch für Senioren,
Haus der Begegnung, Kosten: 4,50 €,
Anmeldung bis spätestens mittwochs 09:00 Uhr,
☎: 06021-42 44 64; Speisekarte unter:
www.st-josef-aschaffenburg.de > Mittagstisch
für Senioren

Wegweiser e.V.

Glattbacher Straße 37
Montag – Samstag: 09:00 – 16:00 Uhr,
Sonntag und Feiertage: 11:00 – 14:00 Uhr,
Dienstag geschlossen

ESSEN AUF RÄDERN



Arbeiter-Samariter-Bund

Kochstraße 6, ☎: 06021-950 80

Bayerisches Rotes Kreuz

Soziale Dienste
Efeuweg 2, ☎: 06021-84 84 16
www.kvaschaffenburg.brk.de

Malteser Hilfsdienst

Schönbornstraße 38, ☎: 06021-416 10
www.malteser-aschaffenburg.de

REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSANGEBOTE



Montags 8:30 – 11:30 Uhr, Herz & Rehasport,
Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 – 28 51

Montags 09:00 Uhr, Frauengymnastik,
TuS Damm, Fr. Sauer

Montags 10:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Montags 14:00–14:45 Uhr, Seniorengymnastik auf dem Stuhl, Seniorentreff Aschaffenburg (wABe), Fr. Hinkel, ☎: 06021-92 15 03 20

Montags 14:00 Uhr, Fahrradgruppe der Pfarreiengemeinschaft Am Schönbusch (Mai – Ende Oktober), Treffpunkt: Ritterkreuz im Schönbusch, Fr. Morhard, ☎: 06021-8 94 14

Montags 14:30–16:00 Uhr, Tanzkreis St. Josef (Außer Schulferien), Haus der Begegnung (Damm), Tanzleiterin Fr. Reinhard, ☎: 06022-2 47 10

Montags 14:30–16:00 Uhr, Tanzkreis 50-plus, St. Michael, Aschaffenburg-Damm, Fr. Zellfelder, ☎: 06093-6 31

Montags 15:00–16:30 Uhr, Tanzgruppe PG Zum Guten Hirten, Pfarrsaal, St. Pius, Fr. Rüttiger, ☎: 0163-198 49 51

Montags 17:00–18:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren, Hallenbad Aschaffenburg

Montags 17:00–19:30 Uhr Herzsport-Gruppen, Schul- und Sportzentrum, Hösbach; VSSG e.V., Hr. Jäckel

Montags 18:00–19:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren, Comeniusschule, BRSG Aschaffenburg

Montags 18:00–19:30 Uhr, Tanz mit – Bleib fit, Tanzkreis St. Konrad, Strietwald, Fr. Breunig

Montags 18:30–20:00 Uhr, Senioren-Gymnastik, TV-Schweinheim, TVS-Halle, Hr. Gruß

Montags 18:30 Uhr, Herzsportgruppe, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Montags 19:00 Uhr, Schach 55+, für Anfänger und Fortgeschrittene, Schachclub AB-Schweinheim e.V.

Montags 19:00 Uhr: Tanzkurs für Menschen mit und ohne Demenz, Tanzstudio Peter van Ettinger, Herstattstraße 32, Information und Anmeldung ☎: 0151-61 10 49 37



Montags 19:30 Uhr, Jedermann/-frau-Turnen, TuS Damm, TuS-Halle, Fr. Hinkel

Dienstags 8:30 – 11:30 Uhr, Herz & Rehasport, Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 – 28 51

Dienstags 09:00–10:30 Uhr, Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 09:30–10:45 Uhr, Hockergymnastik, St. Konrad (Strietwald), Fr. Hinkel, ☎: 06021-4 83 24

Dienstags 10:00 Uhr, Herzsportgruppe, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Dienstags 10:30–12:00 Uhr, Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 15:00–16:30 Uhr, Tanzkreis, Pfarrsaal St. Matthäus, Gailbach, Fr. Heyn

Dienstags 16:30 Uhr + 17:15 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr, Ganzheitliches Rückentraining, TUS Leider

Dienstags 17:00 – 18:00 Uhr Ganzheitliches Rückentraining, Schul- und Sportzentrum, Hösbach; VSSG e.V., Hr. Jäckel

Dienstags 17:30 – 18:30 Uhr, SHG Rehasport, Schillerschule Damm, ☎: 06028 – 28 51

Dienstags 17:30 – 19:00 Uhr, Senioren-Gymnastik, TV-Schweinheim, TVS-Halle

Dienstags 18:00 – 19:30 Uhr, Herzsport-Gruppen, Schul- und Sportzentrum, Hösbach; Hr. Jäckel

Dienstags 18:30 – 20:00 Uhr, Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 19:00 – 20:00 Uhr Wassergymnastik, Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule, Aschaffenburg; VSSG e.V., ☎: 06093 - 77 09,

Dienstags 19:00 – 20:30 Uhr, Herz & Rehasport, Haibach Kultur- und Sporthalle, ☎: 06028 - 28 51

Mittwochs 09:30 Uhr, Wirbelsäulen-Beckenboden-Gymnastik für Frauen, Pfarrsaal St. Michael, TuS Damm, Fr. Hinkel

Mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr, Tanz mit – bleib fit!, Bachsaal der Christuskirche, ev. Christusgemeinde

Mittwochs 09:45 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Mittwochs 10:00 – 11:00 Uhr, Ganzheitliche Gymnastik und Bewegung für Frau und Mann 50+/- danach Prellball 11:00-11:45, TVA 1860*, Fr. Kraus

Mittwochs 15:00 – 16:30 Uhr, Tanz mit – bleib fit!, Tanzkreis St. Kilian (Nilkheim), Fr. Breunig

Mittwochs 17:15 – 18:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren, Comeniusschule, BRSG Aschaffenburg

Mittwochs 17:15 – 18:45 Uhr Wirbelsäulengymnastik, Berufsschule 3, Aschaffenburg; VSSG e.V., Hr. Jäckel

Mittwochs 18:30 Uhr, Tanzkreis St. Gertrud, Schweinheim, Fr. Scheuermeyer

Mittwochs 17:45 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Mittwochs 18:30 Uhr, Rückentraining, Turnhalle Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

Mittwochs 20:00 Uhr, Pilates, Turnhalle Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

Mittwochs 20:00 – 21:30 Uhr, Frauengymnastik 60+ danach Prellball, TVA 1860*, Fr. Elbert

Donnerstags 09:30 Uhr, Nordic Walking, Treffpunkt: Schneidmühlweg 68, TuS Damm, Fr. Hinkel

Donnerstags 10:00 – 10:45 Uhr, Beckenbodentraining, TVA 1860*, Fr. Kraus

Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr, Tanzgkreis 50+, Fr. Rüttiger, ☎ 0163 - 198 49 51

Donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr, Nordic Walking, TVA, Treffpunkt: Alfons-Goppel-Platz

Donnerstags 10:45 Uhr, Wassergymnastik für Frauen, Schönbergschule, Preis: 3,00 € pro Std.

** Angebote TVA 1860 sind ausschließlich für Vereinsmitglieder*

Jeden **2. + 4. Donnerstag** **15:00–17:30** Uhr,
»**Spielend älter werden**«, Pfarramt St. Paulus
(Damm), Fr. Wiemann

Donnerstags **17:00** Uhr + **19:00** Uhr, **Rehabilita-
tionssport Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

Donnerstags **17:30** Uhr, **Herzsportgruppe**,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Donnerstags **18:15 – 19:30** Uhr **Präventiv-
Gymnastik**, Pestalozzischule, Hösbach;
VSSG e.V., ☎: 06021-4 83 24,

Donnerstags **20:00** Uhr, **Tai-Chi**, Bewegungsraum
Dalbergschule, TuS Damm, Fr. Kunkel

Freitags **14-tägig 15:00–18:00** Uhr, **Kegeln**,
Kegelzentrum Strietwald, Fr. Kießlich, BSK e.V.

Freitags **17:30** Uhr, **Rückentraining**, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünwald

Samstags **14:00–16:00** Uhr, Freizeitgruppe
Tischtennis 60+, Sporthalle TuS Damm; Kontakt:
☎: 06021-5 84 87 77, ✉: info@tt-senioren.de

**Gymnastik und Bewegung für Menschen
mit Demenz** mit Angehörigen, Rückfragen
und Info: Fr. Kraus, ☎: 06021-6 25 52 56

Sport für Menschen mit Behinderung bietet
die Behinderten- und Rehasportgemeinschaft
1953 e.V. (BRSG). Kontakt: s. S. 39

»**Gemeinsames Wandern bringt Freude**«
Wanderverein Touristengesellschaft 1908 e.V.
Info und Termine: www.touristen-damm.de oder
☎: 06021-7 71 31 77

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.



**Neukundenaktion bis zum 30.06.2019:
Die ersten 3 Monate zum ½ Preis**

**Schnelle Hilfe
auf Knopfdruck**
Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:
☎ 0221 12606 2041 oder unter ☎ malteser-hausnotruf.de

GENERATIONENPLÄTZE

Spannende Sinneserfahrung für Alt und Jung
bieten folgende öffentliche Plätze: **Sinnesgarten**
des Bernhard-Junker-Hauses (Türcode an Ein-
gangstür benutzen) und **Bewegungsplätze** in den
Aschaff-Auen und der Fasanerie.



Der neue Bewegungs-
platz »Bavaria« an der
Ecke Bavariastraße/
Spessartstraße

KULTURELLE ANGEBOTE

Kulturstadt Aschaffenburg
Zwischen Spessart und Rhein-Main


Aschaffenburg setzt mit seinen Museen und kulturellen Highlights inmitten der vielfältigen Kulturlandschaft Nordbayerns und als Teil der Metropolregion Frankfurt-Rhein-Main herausragende Akzente. Über Jahrhunderte von den Mainzer Erzbischöfen wie den bayerischen Königen geformt, bilden spektakuläre Bauten und herausragende Gartenlandschaften den außergewöhnlichen Rahmen. Das Renaissanceschloss Johannisburg mit seinen europaweit bedeutenden Sammlungen und das einzigartige Pompejanum bieten beeindruckende Erlebnisse.

Die Aschaffener Museumslandschaft präsentiert sich in besonderer Vielfalt: Von überregional beachteten Kunstaussstellungen zu Themen der Moderne bis hin zu eindrucksvollen archäologischen Sammlungen und den Höhepunkten der Kunst des Mittelalters und der Renaissance reicht die Bandbreite. Neben Naturkunde, Stadt- und Industriegeschichte stehen die international berühmten Künstler Ernst Ludwig Kirchner und Christian Schad im Mittelpunkt. Das Führungsnetz Aschaffenburg bietet allen Interessierten für jeden Bereich attraktive und spannende Vermittlungsangebote.

Alle Museen auf einen Blick: Schlossmuseum, Stiftsmuseum, Kunsthalle Jesuitenkirche, Museum jüdischer Geschichte und Kultur, Naturwissenschaftliches Museum, KunstLANDing, Gentil-Haus, Christian-Schad-Museum.

Weitere Informationen unter:
www.museen-aschaffenburg.de

FÜHRUNGSNETZ ASCHAFFENBURG

Öffentliche Führungen, an denen man ohne Voranmeldung teilnehmen kann. Informationen zur Führungen: www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

Januar – März: jeden Samstag, 11:00 Uhr, »Moi Ascheberg – Aschaffenburg zum Kennenlernen«
 Überblicks-Führung in der Altstadt, Preis: 4,50 € pro Person, Treffpunkt: Tourist Information, Schlossplatz 2

Januar – Juni: jeden Sonntag, 14:00 Uhr, Themenführung im Schloss Johannisburg mit wechselnden Themen Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Kassenraum

April – Oktober: jeden Sonntag, 15:00 Uhr Themenführung im Pompejanum mit wechselnden Themen Preis: 4,50 € / Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Pompejanum, Pompejanumstraße 5, Kassenraum

STADTBIBLIOTHEK



Seniorenlounge Romane im Großdruck, Hörbücher, Ratgeber und vieles mehr. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes verleihen wir Lesebrillen und Lesestäbe an der Information.



Günstigere Karten für das Seniorenprogramm erhalten Sie mit einem Abo oder durch den Gruppenrabatt (gilt nicht für die Advents- und die Frühlingsgala). **Mit einem Abo** sichern Sie sich im Voraus einen festen Platz mit guter Sicht und sparen die Hälfte des Eintrittspreises (Aboringe 5A und 5B).

Besuch als Gruppe: Seniorengruppen ab fünf Personen bezahlen ebenfalls nur die Hälfte. Eine Begleitperson erhält zudem freien Eintritt.

Nähere Informationen erhalten Sie in:

Abobüro des Kulturamts Aschaffenburg,
Dalbergstraße 9, 63739 Aschaffenburg
Di–Fr 10:00–12:30 Uhr ☎: 06021-330 14 03,

✉: aboverwaltung@aschaffenburg.de

Tickets können an der Theaterkasse im Stadttheater, Schlossgasse 8, 63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-330 18 88 bestellt werden.

Öffnungszeiten:

September-Dezember: Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr

Sa 10:00–13:00 Uhr

Januar-Juli: Mo–Fr 13:00–18:00 Uhr

Sa 10:00–13:00 Uhr

13. Februar Mittwoch, 15:00 Uhr Sekretärinnen, ein Liederabend von Franz Wittenbrink, Oper Leipzig. Mit Evergreens und Schlagern möbelt die Belegschaft eines Großraumbüros ihren langweiligen Büroalltag auf. Preis: 17,– bis 34,– €, Stadthalle am Schloss

17. April Mittwoch, 15:00 Uhr Viktoria und ihr Husar, Operette von Paul Abraham, Theater Hof. Die Operette mit der farbenprächtigen Musik besticht durch einen besonderen Schauwert der Handlungsorte und dazu erzählt sie herzergreifende Geschichten aus dem Leben. Preis: 14,– bis 31,– €, Stadthalle am Schloss

28. April Sonntag, 19:00 Uhr Wenn die Magnolien blühen, Frühlingsgala »Moja reja« mit dem Sorbischen National-Ensemble. Alljährlich gibt die Magnolienblüte Anlass, dass die Stadt Aschaffenburg zur traditionellen Frühlingsgala einlädt. Preis: 10,– €, Stadthalle am Schloss

07. Mai Dienstag und 08. Mai Mittwoch, 15:00 Uhr Die bessere Hälfte, Komödie von Alan Ayckbourn, Das Meininger Theater. Eine Beziehungstherapie, die auf amüsante Weise mehr Schaden anrichtet, als dass sie nutzt. Preis: 12,– bis 24,– €, Stadttheater

06. Juni Donnerstag, 15:00 Uhr, Die Zauberflöte, Oper von Wolfgang Amadeus Mozart; Theater Chemnitz. Preis: 17,– bis 34,– €, Stadthalle am Schloss

DAS SENIORENFEST

findet am **Freitag, den 10. Mai**

von 12:00 bis 17:00 Uhr

in der Steinmetzschule statt.

Der Oberbürgermeister Klaus Herzog heißt Sie herzlich willkommen.



REGELMÄSSIGE GESELLIGE ANGEBOTE



Montags 09:30 – 11:30 Uhr, Internet-Café für Senioren, Infotreff B4

Montags 09:30 – 20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Montag-Freitag 14:00 – 17:00 Uhr, Kaffee und Kuchen, Seniorentreff Aschaffenburg e.V. (s. S. 2)

Jeden **1. Montag 14:00 – 17:00 Uhr**, **Kaffeenachmittag**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Montags 1x monatlich 15:00 Uhr, **Seniorenkaffee**, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Montag 15:00 – 17:00 Uhr**, **Seniorencafé-Treff**, Kirchengemeinde Christuskirche

Montags 15:30 Uhr, Teatime-Gruppe anschließend Wohlfühlabend mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **2. Montag Angehörigentreff »Wenn Eltern sich verändern«**. Veränderung der Persönlichkeit – Austausch und Information; ASB

Dienstags 09:30 – 20:00 Uhr, **Offener Treff**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag ab 13:00 Uhr**, **Seniorentreffen** im Vereinsheim der Gehörlosen »Patrick-Göhler-Haus«

Dienstags 14:00 – 16:00 Uhr, Kartenspiellrunde mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Dienstags 14:00 – 16:00 Uhr, Stricken, MIZ e.V.



Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr, Senioren-Betreuungsgruppe Lichtblicke in Schweinheim, Pfarrsaal St. Gertrud, (zur Entlastung pflegender Angehöriger) Sitztanz, Sturzprophylaxe, Singen, Spielen, Basteln, Kaffee und Kuchen Anmeldung: Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49, St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Dienstags 14:00 – 17:00 Uhr, Offener Strickkreis, Quartierssaal Hefner-Alteneck-Straße 35

Jeden **letzten Dienstag 14:30 – 17:00 Uhr**, **Spielesachmittag**, Seniorenkreis der Pfarreiengemeinschaft Zum guten Hirten, Pfarrheim St. Pius

Jeden **letzten Dienstag 15:00 Uhr, Monatsversammlung** im Sportheim der SG Strietwald, Adlerstraße 2, 63741 Aschaffenburg, Infos: U. Schäffler, ☎: 06021-48 07 59

Jeden **2. Dienstag 15:00 – 17:00 Uhr, GIS-Spielenachmittag** für Alt und Jung mit Kaffee, Spiel und Gesang, Haus der Gemeinde Maria Geburt.

Jeden **1. Dienstag ab 18:00 Uhr**, **Frauengruppe 45+** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **4. Dienstag 18:00 Uhr, Spiele-Treff für Alle** mit der Lebenshilfe Aschaffenburg, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag 20:30 Uhr, Literaturcafé**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag Treffen im Bürgerhaus Nilkheim**, Mergenbaumplatz 3, VdK OV Nilkheim; Kontakt: E. Fecher, ☎: 06021-8 82 37

Mittwochs 09:30-20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **2. Mittwoch**, **Seniorentreff**, November bis März **13:00–16:00 Uhr**, April bis Oktober **14:00–17:00 Uhr**, AWO Kreisverband

Mittwochs 14:00–16:00 Uhr, Internationale Handarbeitsrunde mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Jeden **4. Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Singrunde**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Mittwochs 14:30–17:00 Uhr, Offene Malgruppe (KuDamm e.V.), ehemaliges Feuerwehrhaus, Damm, Dorfstraße 5

Jeden **1. Mittwoch 19:00 Uhr**, (außer Januar und August) **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer-Kranken**, Bernhard-Junker-Haus, Neuhofstraße 11; Jeder ist herzlich willkommen. Kontakt: Friederike Platzek, ☎: 06021-771 31 77

Mittwochs 19:00–21:00 Uhr, Kirchenchor St. Josef, Haus der Begegnung, Hr. Freund

Donnerstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Donnerstags 10:00–14:00 Uhr, Computer- und Handysprechstunde, individuell nach Ihren Bedürfnissen. Bitte Laptop oder Handy mitbringen. Anmeldung erbeten, MIZ e.V.

Donnerstags 2 x monatlich 14:00 Uhr Kommunikationsgruppe für Aphasiker und Aphasikerinnen: Außenstelle Aschaffenburg »KOM-AB« Goldbacher Straße 57, 63741 Aschaffenburg, Veranstaltungszentrum der AOK Aschaffenburg (Raum G11), Fr. Peichl, ☎: 0931-2 99 75 0 (AZU Würzburg), ✉: peichl@aphasie-unterfranken.de



Donnerstags 1 x monatlich 14:30 Uhr, Seniorenachmittag St. Gertrud

Jeden **1. + 3. Donnerstag 14:30–17:30 Uhr, Nadel, Faden und Co** nähen, stricken, sticken, häkeln... alles ist erlaubt, Nähmaschine zum Ausleihen vorhanden, MIZ e.V.

Jeden **3. Donnerstag 14:30 Uhr, Kreis für etwas Ältere** mit Kaffee und Kuchen, St. Matthäus

Donnerstags 15:00–17:00 Uhr, Spielenachmittag mit Fr. Fiedler, MIZ e.V.

Jeden **2.+4. Donnerstag 15:30–17:30 Uhr, Spieletreff** mit H. Wiemann, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Donnerstag 15:00 Uhr Nachmittags-treff ü50**, Burchardtstraße 15, Dämmer Back-Café

Jeden **2. Donnerstag 17:00 Uhr, Wir lesen Klassik** mit Fr. Hornung und Hr. Fleckenstein, MIZ e.V.

Jeden **1. Donnerstag 19:30–21:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige:** Betroffene und Interessierte, unterstützt durch Fachkräfte aus der Pflege, sprechen über Probleme im Umgang mit Pflegebedürftigen, bieten Entlastungsmöglichkeiten und gemeinsame Unternehmungen; Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Informationen und Anmeldung: ☎: 06021-38 68 40

Freitags 09:30–13:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **4. Freitag 15:00–17:00 Uhr, iPhone-Stammtisch**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Faszination Bridge!

Ideal, um geistig fit zu bleiben.

Die Aschaffener Bridge-Freunde treffen sich mehrmals in der Woche im Jägerhof.

Termine auf www.bridge-freunde.de



STADT
ASCHAFFENBURG



Aschaffener Familien brauchen SIE FAMILIENPATEN GESUCHT

Sie möchten in ihrer Freizeit gerne eine Familie mit Kindern unterstützen und diesen Zeit und Aufmerksamkeit schenken? Sie suchen eine sinnvolle Beschäftigung und wollen sich ehrenamtlich engagieren? Dann werden Sie Familienpatin oder Familienpate.

Die Stadt Aschaffenburg (KoKi – Netzwerk frühe Kindheit) und der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg suchen Sie als engagierte/n Familienpatin/paten im Stadtgebiet einmal wöchentlich für rund 2 bis 3 Stunden.

Gerne können Sie Kontakt mit uns aufnehmen:
Tina Schenk, Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Aschaffenburg, ☎: 06021-278 06,
✉: schenk@skf-aschaffenburg.de

Gefördert durch

Bundestiftung
Frühe Hilfen



SENIORENFAHRTEN



Aschaffener Wohlfühlbus fährt mit dem MIZ e. V.



28. Februar Donnerstag, Überraschungsfahrt

Abfahrt 10:00 Uhr, 16,- €

19. März Dienstag, Marbach incl.

Schillermuseum; Abfahrt: 09:00 Uhr, 26,- €

04. April Donnerstag, Köln mit Dombesichtigung;

Abfahrt 08:00 Uhr, 26,- €

12. Juni Mittwoch, Bad Langensalza und

Baumwipfel Pfad (mit Aufzug);

Abfahrt 07:30 Uhr, 22,- €

27. Juni Donnerstag, Überraschungsfahrt für

Freunde der Rosen; Abfahrt 09:00 Uhr, 22,- €

25. Juli Donnerstag, Michelstadt mit Annels-

bach (Odenwald); Abfahrt 09:00 Uhr, 16,- €

Preise gelten für Mitglieder des MIZ e.V. Nichtmitglieder zahlen 2,- € pro Person und Reise mehr

Näheres und Anmeldungen zu allen
Veranstaltungen bei Fr. Hornung,
Mo–Sa 10:00 – 19:00 Uhr

☎: 06021-42 43 52 oder

jeden Montag 14:30–16:00 Uhr im MIZ e.V.



Senioren- und Behinderten Reisen BRK

Soziale Dienste, Efeuweg 2

☎: 06021-84 84 16, www.kvaschaffenburg.brk.de

BEFÖRDERUNG VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (Behindertenfahrdienst)

Die Beförderung von Menschen mit Behinderung mit dem Behindertenfahrdienst ist eine Leistung der Eingliederungshilfe, die in der Zuständigkeit des Bezirks Unterfranken liegt.

Behinderten Menschen soll damit die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft ermöglicht werden. Dazu zählen z. B. Fahrten zu Angehörigen, Freunden, kulturellen, geselligen oder sportlichen Veranstaltungen. Ausgenommen sind u. a. Fahrten zu Ärzten oder Therapeuten. Voraussetzung für die Teilnahme am Behindertenfahrdienst ist ein Schwerbehindertenausweis mit den Merkzeichen **aG** und **B** oder **H**, ebenso das Merkzeichen **BL**.

Der Bezirk Unterfranken übernimmt die Kosten des Behindertenfahrdienstes vollständig, wenn die im Bundessozialhilfegesetz (*SGB XII*) festgelegten Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschritten werden. Dies ergibt die Überprüfung der Unterlagen zur finanziellen Situation, die mit dem Antrag eingereicht werden müssen.

Liegen die Voraussetzungen zur Teilnahme am Behindertenfahrdienst vor, stehen bis zu 1200 Nutzkilometer pro Kalenderjahr zur Verfügung. Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern können den Behindertenfahrdienst für 600 km jährlich in Anspruch nehmen.

Das Bayerische Rote Kreuz und Metropolis Taxi führen in der Stadt Aschaffenburg den Behindertenfahrdienst aus.

Ausführliche Informationen zum Behindertenfahrdienst finden Sie unter www.bezirk-unterfranken.de → soziale Hilfen → Eingliederungshilfe.

Bei Fragen können Sie sich an die Behindertenbeauftragte der Stadt Aschaffenburg, Linda Jegodtka, ☎: 06021-330 14 39, ✉: Linda.Jegodtka@aschaffenburg.de oder an die VdK-Geschäftsstelle Aschaffenburg, ☎: 06021-228 76, ✉: kv-aschaffenburg@vdk.de wenden.

ERGÄNZENDE UNABHÄNGIGE TEILHABEBERATUNG (EUTB)



Die ergänzende, unabhängige Teilhabeberatung ist ein Beratungsangebot für Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörigen. Es kommt nicht darauf an, um welche Teilhabebeeinträchtigung es geht. Die Beratung findet ergänzend zur Beratung anderer Einrichtungen und Rehabilitations-träger statt. Sie ist unabhängig, d. h. die Berater/innen sind niemandem verpflichtet außer der Person, die sie beraten. Neben der Hilfe bei der Beantragung von Teilhabeleistungen können Themen wie Freizeitgestaltung, Bildung, Arbeit, Assistenz, Mobilität und /oder Hilfsmittel aufgegriffen werden.

Weitere Informationen und Kontakt:
EUTB – Caritasverband Aschaffenburg
 Treibgasse 26 (Martinushaus, 3. Stock)
 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-39 22 11
 ✉: eutb@caritas-aschaffenburg.de

EUTB – MPS Gesellschaft
 Herstattstraße 35, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-85 83 73, ✉: eutb@mps-ev.de

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG e.V.

Jeden 1. Mittwoch im Monat, 19:00 Uhr Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken trifft sich (außer Januar und August) im Bernhard-Junker-Haus

BERATUNGSSTELLE DEMENZ UNTERMAIN

07. April Sonntag, 15:00 Uhr Demenzgottesdienst in der Muttergottes Pfarrkirche. Veranstalter: Katholische Altenheimseelsorge Untermain, Tel. Nr. 06021/45 59 33, Evangelische Altenheimseelsorge, Tel. Nr. 06023/95 78 11 und Beratungsstelle Demenz Untermain, Tel. Nr. 06021/ 4511117

BSK e. V. | SELBSTHILFE KÖRPERBEHINDERTER

Bei allen Veranstaltungen: Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer fahren mit dem BRK-Behindertenfahrdienst.

Anmeldungen: Rita Zecha, ☎: 0 60 21-545 82

26. Januar Samstag, 11:00 Uhr Jahresbeginnfeier in Schmerlenbach. Gottesdienst in der Kapelle des Bildungshauses, 12:30 Uhr Gemeinsames Mittagessen in der Klosterschänke. Anschließend Fotopräsentation vom Jahr 2018 und gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

25. Februar Montag, Faschingfeier im Weingut Höflich in Großostheim. **13:00 Uhr** Abfahrt Hös-bach, Am Frohnrad

25. März Montag, 14:00 Uhr Jahreshauptversammlung im Kegelzentrum Aschaffenburg-Damm



Senioren und Familien zuhause umsorgen

Kosten-
übernahme
durch alle
Pflegekassen
möglich

Unsere Leistungen für Sie in
den Städten und Landkreisen
Aschaffenburg und Miltenberg:

- Betreuung zuhause
- Hilfen im Haushalt
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung außer Haus
- Grundpflege

06021 - 4401 500

aschaffenburg@homeinstead.de

**Home
Instead®**
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

Betreuungsdienste Christ GmbH

Frohsinnstraße 13 · 63739 Aschaffenburg

www.homeinstead.de

23. Mai Donnerstag, Tagesausflug nach **Würzburg** (behindertengerechter Bus)



17. – 24. Juni, 8-Tagesfahrt nach Altötting mit Ausflügen in die nähere und weitere Umgebung (behindertengerechter Bus).



CARITAS SOZIALSTATION ST. ELISABETH E.V.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg statt.

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Aktiven«

Gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gesellschaftsspiele und Beschäftigungen aller Art. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. **Montags 14:00 -17:00 Uhr.** Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Geselligen«

In geselliger Runde gemeinsame Stunden verbringen und zum Abschluss eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel genießen. **Mittwochs 14:00-17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Kreativen«

Diese Gruppe ist speziell auf Demenzerkrankte ausgerichtet. Angeboten werden z. B. Koordinations- und Gedächtnisspiele, Singen und Basteln. Im Anschluss gesellige Kaffee- und Kuchenrunde. **Donnerstags 14:00-17:00 Uhr.**
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

FAMILIENSTÜTZPUNKT SCHWEINHEIM im Haus für Kinder Maria Geburt Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg

**06. Februar und
10. April jeweils
Mittwoch, 15:00 Uhr**

Generationencafé

Zusammen mit den Enkeln spielen, singen und anschließend Kuchen essen können Großeltern im Generationencafé Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt. Dies ist eine vierteljährlich wiederkehrende Veranstaltung zu der die Fachkraft des Familienstützpunktes Sabine Eisenschien-Hanesch alle interessierten Großeltern aus Aschaffenburg einlädt.

Die nächsten Termine können gerne unter
✉: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de
angefragt werden.



MALTESER ASCHAFFENBURG



Alle Vorträge sind kostenfrei.

Um kurze Voranmeldung wird gebeten.

*Veranstaltungsort: Malteser Bezirksgeschäftsstelle,
Schönbornstraße 38, 63741 Aschaffenburg*

*Anmeldung: ☎: 06021- 41 61 0 oder
info.aschaffenburg@malteser.org*

22. Januar Dienstag, 18:00–19:00 Uhr

Lebensretter! Informationsabend zum Thema Hausnotruf (Dozent: Christoph Rietzler, Bezirksgeschäftsführer Malteser Aschaffenburg)

12. Februar Dienstag, 18:00–20:00 Uhr

Leben mit Demenz – Strategien für den Alltag (Dozentin: Katharina von Croy, Fachstelle Demenz, Malteser Zentrale Köln)

21. März Donnerstag, 14:00–17:00 Uhr

Erste Hilfe für Senioren/ pflegende Angehörige (Dozent: Willi Kerber, Leiter Ausbildung, Malteser Aschaffenburg)

10. April Mittwoch, 18:00–20:00 Uhr

Inhalte einer Patientenverfügung (Dozentin: Christina Gripp, Fachstelle Hospiz – Malteser Aschaffenburg)

28. Mai Dienstag, 18:00–19:00 Uhr Ernährung

im Alter – Gut & Gesund essen (Dozent: Stadtarzt/Diözesanarzt der Malteser, Arzt für Allgemeinmedizin)

MEHRGENERATIONENHAUS MIZ Aschaffenburg

Öffnungszeiten Offener Treff:

Mo 09:30 - 17:00 Uhr

Di, Mi, Do 09:30 - 17:00 Uhr

Fr 09:30 - 13:00 Uhr



Zeit-Insel – Demenzbegleitung



Ein niederschwelliges Angebot für Menschen mit Demenz und zur Entlastung ihrer pflegenden Angehörigen. Betreuung durch qualifizierte Demenzbegleiter, kostengünstig, Kostenerstattung bei Vorliegen der Voraussetzungen durch die Pflegekasse im Rahmen der zusätzlichen Betreuungsleistungen, ohne vertragliche Verpflichtung.

☎: 06021-298 76, ✉: monikaknuepf@aol.com

AKTIV IM ALTER – Fitness und Gesundheit für Senioren jeden Freitag, 15:30 – 16:30 Uhr, ohne Anmeldung, offene Gruppe

09. Januar und 24. Juli Mittwoch, 15:30 Uhr,
Lustige Busfahrten-Rückblende von Mike Staab

23. März Samstag, 19:00 Uhr, Frühlingsgefühle aufgespürt, in Lyrik und Gesang mit Ruth Nöles (Gitarre) und Helmut Fleckenstein

SELBSTHILFEGRUPPE APHASIE & SCHLAGANFALL ASCHAFFENBURG

Fast jeden 1. Mittwoch im Monat, 14:00 Uhr,
Treffen Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall Aschaffenburg für Betroffene und deren Angehörige St. Paulus, ev. Gemeindezentrum,
Boppstraße 17, 63741 Aschaffenburg-Damm

09. Januar Mittwoch, Plauderstunde »Essen und Trinken – hält Leib & Seele einander«;
Wir sammeln und tauschen Rezepte aus

06. Februar Mittwoch, Faschingskreppele und die Quizfragen

06. März Mittwoch, Kinesiologie: »Entspannung!« mit Ursula Peichl, Diplom-Sozialpädagogin, Zentrum für Aphasie & Schlaganfall (AZU) Würzburg

03. April Mittwoch, 09:00 Uhr



Tagesausflug nach Bad Kissingen. Vortrag in der Klinik Bavaria und Stadtführung, mit Busaußenlift für Rollstühle

22. Mai Mittwoch, Vortrag »Grundlagen der Ernährung im Alter« mit Diätassistentin Christel Hubert vom Rehateam Nord-Württemberg

5. Juni Mittwoch, ab 17:00 Uhr Unser Grillfest – mit Aphasikergästen von der Umgehung

TOURISTENGESELLSCHAFT 1908 ASCHAFFENBURG-DAMM e.V.

Beachten Sie bitte die Vereinsnachrichten im Main Echo und in den Mitteilungsblättern für Damm und Strietwald! Besuchen Sie auch unsere Internetseite: www.touristen-damm.de

Bei den Omnibus-Wanderfahrten begleitet ein Bus den ganzen Tag über die Wanderer, sodass jeder Teilnehmer nach seinem Leistungsvermögen Teilstrecken wandern kann.

Seniorentreff Jeweils am 1. und 3. Mittwoch des Monats (ausgenommen August) um 16:00 Uhr im »Maxim« in Damm.

13. Januar Sonntag, Jahresversammlung mit Jahresrückblick und Neuwahlen, Auszeichnungsfeier

**17. Februar Sonntag, Wanderung
rund um Großostheim**

10. März Sonntag, Herrnbild – Limousinhof

**24. März Sonntag, Omnibus-Wanderfahrt
vom Sinn- ins Saaletal**

**07. April Sonntag, Omnibus-Wanderfahrt
Vogelsberg – Schotten und Umgebung**

**22. April Montag, Wanderung Glattbach –
Kegelzentrum Goldbach**

**17. – 25. Mai Freitag – Samstag, Urlaubsfahrt
Toscana Revival**

10. Juni Montag, Gausternwanderung

**30. Juni Sonntag, Omnibus-Wanderfahrt
Wir besuchen den Luisenpark in Mannheim**

**07. Juli Sonntag, Wanderung
Pfarrfest St. Konrad**

**21. Juli Sonntag, Wanderung Wiesenfest
in Dörmorsbach**

**28. Juli Sonntag, Wanderung
Wiesenfest in Gailbach**

VdK e.V. ASCHAFFENBURG-STADTMITTE

Veranstaltungen des VdK-Stadtmitte entnehmen
Sie bitte der Presse oder der Internetseite:
www.vdk.de/kv-aschaffenburg

VHS ASCHAFFENBURG



Die Volkshochschule Aschaffenburg hat ein umfangreiches Programm für Seniorinnen und Senioren. Spezielle Angebote finden Sie insbesondere in den Bereichen:

- **Fremdsprachen** (Englisch, Italienisch, Französisch und mehr)
- **Computer/EDV** (z. B. »Erste Schritte am PC«)
- **Kreatives**
- **Fitness/Gesundheit**
- **Vorträge**

Das komplette vhs-Programm steht Ihnen online zur Verfügung: www.vhs-aschaffenburg.de
Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes!

Schlaue Graue – der Filmtreff Jeden zweiten Montag im Monat zeigt die vhs in Zusammenarbeit mit dem Landesmediendienst Bayern einen »Seniorenfilm«. Thema dieses Semesters ist »Der Zweite Weltkrieg – Moral und Gewissen«. **11. Februar, 11. März, 08. April, 13. Mai, 08. Juli**, jeweils **15:00 – 17:00** Uhr. vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg, Saal, gebührenfrei

ab 11. Februar montags, 08:30 – 10:00 Uhr, **Englisch für Senioren B1** Mitzubringen: Lehrbuch: Great! B1, vhs-Haus, Kurs-Nr.: 433103

ab 12. Februar dienstags, 08:30 – 10:00 Uhr, **Englisch A2/2 für Senioren** Mitzubringen: Lehrbuch: Next A2/2, Aktualisierte Ausgabe, vhs-Haus. Kurs-Nr.: 432106

ab 12. Februar dienstags, 09:00 – 11:30 Uhr, **Erste Schritte am PC für die Generation 60+** (Windows 10) Teil 1. Sie lernen Schritt für Schritt, wie ein Com-

puter funktioniert, welche Anwendungen es gibt und was die aktuellen Trends sind. Für jeden steht ein PC bereit. vhs-Haus, Kurs-Nr.: 532200

ab 12. Februar dienstags, 10:00 – 11:30 Uhr, Englisch für Senioren Auffrischung B1 Dieser Kurs ist besonders für ältere Teilnehmer und Teilnehmerinnen gedacht. Mitzubringen: Lehrbuch: Key B1, vhs am Südbahnhof, Kurs-Nr.: 433203

ab 14. Februar donnerstags, 10:00 – 11:30 Uhr, Italienisch für Senioren Auffrischung A1 Mitzubringen: Lehrbuch: Con piacere A1. vhs-Haus. Kurs-Nr.: 461203 X

ab 14. Februar donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr, Yoga – auch für Ältere. Grundstufe, vhs-Haus, Raum U06, 44,– €. Kurs-Nr.: 321029

ab 15. Februar freitags, 10:00 – 11:30 Uhr, Englisch für Senioren B1 Wir werden Zeitungsartikel, Kurzgeschichten, Witze, Liedtexte und kleine Grammatikübungen benutzen – Sie können den Inhalt gern mitgestalten; Voraussetzung: mindestens 3 Jahre Schulenglisch! vhs-Haus, Kurs-Nr.: 433105

28. Februar Donnerstag, 19:00 – 21:00 Uhr, 1000 Jahre Deutsche in Böhmen. Gerhard Köhler, vhs-Haus, Saal, 5,– €

13. März Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr, Senioren-Gesprächsrunde mit dem Oberbürgermeister: Mitreden – Mitgestalten. Bringen Sie Ihre Ideen und Anregungen in die Entwicklung unserer Stadt ein. Sagen Sie den Planern, wo der Schuh drückt. In den vergangenen Gesprächsrunden wurden immer wieder wertvolle Anregungen der Bürger gesammelt und bei weiteren Planungen berücksichtigt. Im Anschluss an die Diskussion lädt der

Oberbürgermeister zu einem kleinen Umtrunk ein. vhs-Haus, Saal, gebührenfrei. Kurs-Nr.: 133000

15. Juli Montag, 10:00 – 18:00 Uhr, Senioren-Schiffahrt auf dem Main. Oberbürgermeister Klaus Herzog und die vhs laden die Seniorinnen und Senioren der Stadt zu einer sommerlichen Main-Schiffahrt nach Seligenstadt ein. Während der Fahrt gibt es Gelegenheiten für Gespräche mit dem Oberbürgermeister. Es werden Mittagessen und Nachmittagskaffee serviert. In der Gebühr enthalten sind Schiffahrt, Führung, Mittagessen mit Dessert sowie Kaffee mit einem Stück Kuchen. Anmeldungen: über das Servicebüro der vhs, Luitpoldstraße 2. Treffpunkt: Floßhafen, Gebühr: 20,– €, Kurs-Nr.: 112011

KATH. SENIOREN-FORUM
Diözese Würzburg,
Regionalstelle Aschaffenburg



Seniorenfreizeiten 2019: Unser Freizeiten-Angebot gemeinsam mit dem Bayerischen Pilgerbüro unter dem Titel »Besinnung – Kultur – Erholung« wird Ihnen auf Anfrage kostenfrei zugeschickt ☎: 06021-39 21 60

Weitere Bildungsangebote finden Sie in unserem Veranstaltungskalender »**Bildung baut Brücken**«, den Sie in der Regionalstelle erhalten.

Theatergruppe Spätlese,

16. Januar Mittwoch, 14:30 Uhr und 9. Mai Donnerstag, 19:00 Uhr, »Ein Tag mit Balkon« von Bernd Spehling und »**Der Offenbarungseid**« von Erich Koch, jeweils im Martinushaus. Kartenvorverkauf in der Regionalstelle oder in der Rezeption im Martinushaus.

Gitarrengruppe Jeweils **dienstags** 1 Mal im Monat von **9:30 – 11:30** Uhr treffen sich unsere Hobby-Gitarristen zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Gerne können neue Interessenten dazu kommen, die schon die nötigen Kenntnisse in der Liedbegleitung haben.

Die Termine erfahren Sie in der Regionalstelle.

21. Februar Donnerstag, 09:00 – 17:00 Uhr Mit Liedern in den Frühling – Melodienreich-kreativ-spirituell. Es sind Bewegungselemente, Gedächtnistraining, Gespräche und spirituelle Elemente geplant. Im Martinushaus.

Anmeldung in der Regionalstelle!

Katholisches Senioren-Forum Dekanat, Aschaffenburg Stadt

13. Februar Mittwoch, 09:30 Uhr »Über Brücken – über-brücken« Besinnungstag für alle Ehrenamtlichen in der Seniorenarbeit und für Interessierte an einer Mitarbeit mit Diözesan-Altenseelsorger Pfr. Franz Schmitt, im Martinushaus. Anmeldung in der Regionalstelle.

22. – 24. März Freitag – Sonntag, Tanzwochenende. Unter dem Motto »Tanzen Querbeet« sind Sie eingeladen zu einem Wochenende mit Tanz, Gedächtnisübungen, Bewegungsspielen und Spaß. Haus für Soziale Bildung in Retzbach, Leitung: Fr. Breunig. Anmeldungen: ☎: 06021-239 81.

»Singen mit Tilly und Willi« in Kooperation mit dem Martinusforum. Gemeinsames Singen in froher Runde unter dem Motto »Wo man singt, da lass dich nieder«. Jeden dritten Donnerstag, jeweils 14:00 Uhr, Martinushaus, Information im Martinushaus, ☎: 06021-39 21 00

Gruppen und Initiativen in den Pfarrgemeinden

Die Angebote für Senioren in den Pfarrgemeinden (Seniorennachmittage, Tanz- und Gymnastikgruppen, Aktivgruppen usw.) sind offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Alter und Herkunft. Die Kontaktpersonen der Gruppen erfahren Sie in der Regionalstelle. Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind uns willkommen. Besuchen Sie auch die Dekanatshomepage: www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/

PFARREIENGEMEINSCHAFT ST. MARTIN

St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei
Änderungen vorbehalten! Alle Seniorennachmittage finden im Marienstift, Webergasse 1, Aschaffenburg um 14:30 Uhr statt

15. Januar Dienstag, Licht und Schatten über Aleppo – Syrienbericht. Referent: Hr. Spielmann, Marienstift

19. Februar Dienstag, Seniorenfasching mit Heribert Englert und Tilly Krebs, Marienstift

12. März Dienstag, Der christliche Glaube im 30-jährigen Krieg. Referent: Pfr. Dieter Ludwig, Marienstift

09. April Dienstag, Kenia – Kakamega: Hilfe zur Selbsthilfe. Referentin: Fr. Angaluska, Marienstift

07. Mai Dienstag, Maria – Rosenkranzkönigin

04. Juni Dienstag, Dr. Oetker – das haben wir von ihm..., Referentin: Fr. Wiemann, Marienstift

09. Juli Dienstag, Grillen mit Tilly und Willi, Marienstift

PFARREIENGEMEINSCHAFT ZUM GUTEN HIRTEN Herz Jesu und St. Pius

*jeden 2. Dienstag – Frühstück im Pfarrsaal in
St. Pius nach der Kirche*

08. Januar Dienstag, 11:30 Uhr

Senioren-gottesdienst danach im Pfarrsaal:
Winterzeit in Kanada, Schottland und der Schweiz,
Referent: Hr. Pfaff

12. Februar Dienstag, 14:30 Uhr,

Senioren-gottesdienst danach im Pfarrsaal
Faschingsfeier mit Heribert Englert.

12. März Dienstag, 14:30 Uhr, Senioren-gottes-

dienst, anschließend bei Kaffee und Kuchen Uschi
Kraus will uns bewegen »FIT in jedem Alter«.

09. April Dienstag, 14:30 Uhr, Senioren-

gottesdienst danach Hr. Kern erklärt die
biblische Geschichte neu.

14. Mai Dienstag, Tagesfahrt nach



Bruchsal. Wir besuchen die Residenz mit einer
Ausstellung über alte Musikautomaten und fahren
nach Maulbronn in ein mittelalterliches Kloster.

11. Juni Dienstag, 14:30 Uhr,

Senioren-gottesdienst danach begrüßen wir
die Seniorengruppe aus Oberbach/Rhön

09. Juli Dienstag, 14:30 Uhr,

Senioren-gottesdienst mit Sommerfest

SENIORENCAFÉ der Evang.-Luth. Kirchengemeinde CHRISTUSKIRCHE

Die Veranstaltungen enden immer gegen 17:00 Uhr

07. Januar Montag, 15:00 Uhr,

»**Tagebücher von Adam und Eva**« von Mark
Twain; Heitere Lesung von Heinz Undeutsch,
Kapitelsaal

04. Februar Montag, 15:00 Uhr, Gedächtnis-
training mit Heinz Undeutsch, Kapitelsaal

04. März Montag, 14:30 Uhr Fastnacht mit
Überraschungen mit der Tanzgruppe Ü60 und
Heinz Undeutsch, Bachsaal

01. April Montag, 15:00 Uhr »Hilfe und
finanzielle Leistungen bei Pflegebedarf«;
Referent: Dr. Lothar Blatt, Kapitelsaal

06. Mai Montag, 15:00 Uhr

»**Maria in der evangelischen Kirche**«
Referent: Dekan Rudi Rupp

18. Juni Dienstag, 10:30 – 20:00 Uhr
Halbtagesausflug nach Worms



01. Juli Montag, 15:00 Uhr »Mit unerfüllten
Wünschen leben« Referentin: Fr. Marquardt

SENIORENCREIS ST. KILIAN, NILKHEIM

Veranstaltungen beginnen jeweils um 14:30 Uhr, abweichende Zeiten sind angegeben

15. Januar, Dienstag, »Der Mensch ist nur da Mensch, wo er spielt!« (Friedrich Schiller)

Beim »Generationenspiel« treten zwei Mannschaften gegeneinander an.

26. Februar Dienstag, »Es gibt kein Bier auf Hawai!«, Faschingsfete mit Heribert Englert und Tilly Krebs

12. März Dienstag, Tanzen im Sitzen mit Fr. Krause

09. April Dienstag, »Rund um Ostern« Geschichten und Bräuche mit Fr. Gora

14. Mai Dienstag, Fahrt auf den Kreuzberg

04. Juni Dienstag, Buntes Programm aus Wanderliedern und Schlagern

06. Juli Samstag, 18:00 Uhr Festgottesdienst, danach Treffen auf dem Pfarrfest an reservierten Tischen. Partner bzw. Freunde/innen willkommen. Auch die Senior/Innen aus Leider sind herzlich eingeladen.

ST. PAULUS, GEMEINDECAFÉ für die GENERATION 50+

Gemeindekaffee – es treffen sich Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Treffenablauf: Vorab eine kleine Andacht. Danach gemeinsames, gemütliches Kaffeetrinken. Im Anschluss wird über das angekündigte Thema referiert. Sie sind herzlich eingeladen! Im Gemeindehaus St. Paulus jeweils von 14:30 bis 16:30 Uhr.

14. Januar Montag, »Suche Frieden und jage ihm nach!« (Psalm 34,15). Die Jahreslosung 2019. Referentin: V. Wölfler

18. Februar Montag, Wohnungseinbruch. Wie gehen die Täter vor? Wie groß ist die Gefahr für uns? Wie kann ich mich konkret schützen? Referent: W. Stürmer, Kriminalhauptkommissar

18. März Montag, Ausbruch und Aufbruch. Impulse zu neuem Lebensmut. Referent: H. Fleckenstein

08. April Montag, Kennen Sie Theodor Fontane? Referent: H. Wiemann

06. Mai Montag, Sitztanz. Referent: H. Bappert

03. Juni Montag, »Wenn das Leben zu Ende geht...« Lebenszeit ist nicht nur eine Frage des Alters. Vortrag über die regionale Hospiz- und Palliativversorgung. Referent: S. Naumann, Dipl.-Soz. Päd (FH)

08. Juli Montag, Daheim oder in der Ferne. Sommerliche Erlebnisse bei Regen und Sonnenschein. Referent: H. Fleckenstein

KONTAKTADRESSEN DER VERANSTALTER

Für Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter

Vereine • Beratungen • Initiativen

Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg

Keplerstraße 23, 63741 Aschaffenburg

Fr. Platzek, ☎: 06021-771 31 77

✉: f-platzek@t-online.de

www.alzheimer-aschaffenburg.de

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Kochstraße 6, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kraus, ☎: 06021-950 80

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Aschaffenburg e.V.

Treibgasse 24, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-288 05, ☎: 06021-21 87 50

✉: AWO-Kreisverband-AB@t-online.de

AWO Bernhard-Junker-Haus

Seniorenheim mit Tages- und Kurzzeitpflege

Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-90 80

✉: bernhard-junker-haus@awo-unterfranken.de

www.bernhard-junker-haus.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Aschaffenburg

Efeuweg 2, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-84 84 0

✉: info@kvaschaffenburg.brk.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-293 93

☎: 06021-325 228

✉: aschaffenburg@bbsb.org, www.bbsb.org

Beratungsstelle Demenz Untermain

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg

Fr. Cichos, ☎: 06021-451 11 17,

☎: 06021-582 51 25,

✉: e-cichos-schiffelholz@bd-untermain.de

www.bd-untermain.de

Öffnungszeiten: Dienstags 09:00 – 11:00 Uhr

Donnerstags 15:00 – 17:00 Uhr, sowie nach

Vereinbarung

BRSG Aschaffenburg e.V.

Ziegelhüttenstraße 6, 63768 Hösbach

Fr. Beckmann, ☎: 06021-57 04 39

✉: info@brsg-aschaffenburg.de

✉: barbara.beckmann@web.de

BSK e.V. Bundesverband

Selbsthilfe Körperbehinderter

Bereich Aschaffenburg Stadt und Land e.V.

Frankenstraße 2, 63768 Hösbach

Fr. Zecha, ☎: 06021-545 82

✉: aloiszecha@t-online.de

Erwerbsloseninitiative e. V. +

Café »Gutes vom Gestern«

Glattbacher Straße 41, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 27 65

✉: mail@erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de

www.erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61

63743 Aschaffenburg

Bettina Kaufmann (Leitung)

Sabine Eisenschien-Hanesch (Fachkraft)

☎: 06021-06021-449 79 46

✉: fsp.schweinheim@aschaffenburg.de

www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Gehörlosenverein

Aschaffenburg und Miltenberg e.V.

Seniorenleiter: Siegfried Germuth

☎: 09392-24 64

✉: siegfried.germuth@deafaschaffenburg.de

Jugend- und Bewohnertreff B4

Behlenstraße 4, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-444 27 30

Kulturverein Kunsttreff

Aschaffenburg-Damm e.V.

Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg

✉: info@kudamm-ab.de

www.kudamm-ab.de

Malteser Hilfsdienst gemeinnützige GmbH

Bezirk Aschaffenburg

Schönbornstraße 38, D-63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 61 14

☎: 0160-91 86 50 82

✉: christoph.rietzler@malteser.org

www.malteser.de

Mehrgenerationenhaus MütZe Aschaffenburg

Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12

63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-298 76

✉: info@miz-ab.de,

www.miz-ab.de

Quartiersbüro Hefner-Alteneck-Viertel

Stadt Aschaffenburg, Soziale Stadt

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-44 24 320

☎: 06021-44 96 913

✉: infotreff.hefneralteneck@aschaffenburg.de

www.sozialestadt-aschaffenburg.de

Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall Aschaffenburg

Leiter: Gerhard Grohs,

Rossmarkt 18, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-442 89 14

✉: gerhard-grohs@t-online.de

Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-92 15 03 30

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg

Kerstin Wilson, ☎: 06021-228 76

www.vdk.de/kv-aschaffenburg

OV Damm-Strietwald:

Fr. Rapp, ☎: 06021-156 56

St. Johannis-Zweigverein

Aschaffenburg-Schweinheim e.V.

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg

www.stjohanniszweigverein.de

✉: kontakt@stjohanniszweigverein.de

Seniorenbeauftragte: Christa Schneider,

☎: 06027-31 49, ✉: ro.chr.schneider@t-online.de

Volkshochschule Aschaffenburg (vhs)

Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-386 88 30

www.vhs-aschaffenburg.de

Sportvereine

Aschaffener Bridge-Freunde

Gut Jägerhof

Darmstädter Straße 125, 63741 Aschaffenburg

Erika Lindenthal (Vorstand)

☎: 06022-64 96 11

✉: info@bridgewaterstatt.de

www.bridge-freunde.de

DJK Aschaffenburg

Kleine Schönbuschallee 130, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-872 86

Rehabilitationssportverein

Gesund und Vital e.V.

Kerschensteinerstraße 8, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-866 35 23

✉: info@gesundundvitalev.de

Schachclub AB-Schweinheim e.V.

Dr. Schellenberger, ☎: 06021-451 27 78

www.schach-aschaffenburg.de

Touristengesellschaft 1908

Aschaffenburg-Damm e. V.

Norbert Kolb, 1. Vorsitzender

Grubenweg 21, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-945 62

☎: 03222-150 05 50

✉: norbert.kolb@t-online.de

✉: wandern@touristen-damm.de

www.touristen-damm.de

Turnverein 1860 Aschaffenburg e.V.

Kochstraße 10, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-93 09 12

✉: info@tva-1860.de

www.tva-1860.de

TVA-Halle: Hr. Christl ☎: 06021-93 09 12

TuS Damm

Schillerstraße 60, 63741 Aschaffenburg

Fr. Sauer, ☎: 06021-465 93

www.tus-damm.de

Andere Veranstaltungsorte:

Turnhalle Schiller-Schule, Schulstraße 39

Bewegungsraum Dalbergsschule, Boppstraße 18

Pfarrsaal St. Michael, Schulstraße 42

TuS Leider

Turnhalle: Augasse 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-236 46

TV-Schweinheim 1885 e.V., TVS-Halle

Sportweg 8, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-948 33

www.tv-schweinheim.de

J. Syndikus, ☎: 06021-9 43 97

Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Turnhalle, An der Maas 2, 63768 Hösbach,

Hr. Jäckel ☎: 0152-31 79 39 73

✉: vitalsport@live.de

www.vitalsportgemeinschaft.de

Veranstaltungsorte: Turnhalle des Schul- und Sportzentrum, An der Maas 2, 63768 Hösbach, Sporthalle der Berufsschule 3, Seidelstraße 4, 63741 Aschaffenburg/Leider

Turnhalle der Pestalozzischule, Schöllkrippener Str. 56, 63768 Hösbach,

Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule, Bavariastraße 39, 63743 Aschaffenburg

Kirchengemeinde

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde St. Matthäus**

Matthäusstraße 10, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-942 08

✉: pfarramt.stmatthaeus-ab@elkb.de

Hr. v. Kietzell, ☎: 06021-942 66

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde Christuskirche**

Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-38 04 13

www.christuskirche-aschaffenburg.de

Seniorenbeauftragter: Hr. Undeutsch

☎: 06021-1 33 10

✉: heinz.undeutsch@online.de

Tanzgruppe: Fr. Krause ☎: 06021-873 46

KAB – Katholische Arbeitnehmer-Bewegung Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg

in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk der
Diözese Würzburg. e.V.,

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg,

☎: 06021-39 21 45

✉: gisela.heimbeck@bistum-wuerzburg.de

www.kab-aschaffenburg.de

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg Dekanat Aschaffenburg-Stadt

Vorsitzende: Tilly Krebs, ☎: 06021-128 94

www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net

Katholisches Senioren-Forum Diözese Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg

Regionalreferent: Volkmar Franz

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 21 60

✉: seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de

www.seniorenforum.net

Pfarreiengemeinschaft St. Martin

St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei
Stiftsgasse 5, 63739 Aschaffenburg

Kontakt:

Fr. Martellucci, ☎: 06021-239 89

Fr. Schmiede, ☎: 06021-293 96

Fr. Albert, ☎: 06021-246 08

Pfarrbüro, ☎: 06021-224 20

✉: info@stiftsbasilika.de

www.stiftsbasilika.de

Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten

Pfarreien Herz Jesu und St. Pius

Saarstraße 4, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-223 32

☎: 06021-21 89 84

✉: pg.ab-guterhirte@bistum-wuerzburg.de

Öffnungszeiten Pfarrbüro:

Di–Do: 9:00 – 12:00 Uhr

Di und Do: 15:00 – 18:00 Uhr

Pfarrei Maria Geburt

Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg

Pfarrbüro ☎: 06021-948 10

✉: gemeinde@maria-geburt.de

www.maria-geburt.de

Pfarrei St. Gertrud

Vogelsbergstraße 32, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-955 65

Pfarreiengemeinschaft Heilige Dreifaltigkeit

St. Josef, St. Konrad, St. Michael

Pfarrei St. Josef

Pfarrbüro: Uhlandstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 38 91

✉: st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

www.st-josef-aschaffenburg.de

Seniorenfahrten: Fr. Funke, ☎: 06021-42 35 67

Mittagstisch: Fr. Grunenberg, ☎: 06021-464 66

Seniorentreff: Hr. Schulze, ☎: 06021-42 13 47

Tanzkreis: Fr. Reinhard, ☎: 06021-247 10

Kirchenchor: Hr. Illert, ☎: 06021-42 45 49

Haus der Begegnung, St. Josef (Damm):

Albrechtstraße 6, 63741 Aschaffenburg

Pfarrei St. Konrad

Konradstraße 4, 63741 Aschaffenburg

Fr. Breunig, ☎: 06021-239 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-konrad-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Kilian

Kilianstraße 1, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Klinger, ☎: 06021-887 33

Tanzkreis St. Kilian: Bürgerhaus Nilkheim

Mergenbaumplatz 3, 63741 Aschaffenburg,

Fr. Breunig, ☎: 06021-239 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-kilian-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Laurentius

Kirchstraße 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-872 38

Pfarrei St. Lukas

Planckstraße 8, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Gora ☎: 06021-805 48

✉: gorenab@gmx.de

Pfarrei St. Matthäus

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-607 44

Fr. Heyn, ☎: 06021-911 31

✉: pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de

www.st-matthaeus-gailbach.de

Pfarrei St. Peter und Paul

Thomas Reinhard

Maintalstraße 79, 63743 Aschaffenburg

☎: 06028 - 56 72, ☎: 0171 / 451 26 35

☎ (Auto): 0151 / 59 27 44 11

✉: thomasreinhard@aol.com

Pfarrei St. Paulus

Paulusstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-42 31 25

www.st-paulus-ab.de

Pfarrei St. Pius

Bessenbacher Weg 30, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kirchen, Fr. Erhard ☎: 06021-988 30

www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de

Übersicht der Behindertenparkplätze

in der Stadt Aschaffenburg auf der Homepage
(über Stadtplan): www.aschaffenburg.de/de/karte

Das Integrierte Gesamtkonzept für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderungen im Landkreis und der Stadt Aschaffenburg mit vielen Projekten für eine altersgerechte Stadt. Schauen Sie mal rein unter:
www.aschaffenburg.de/Senioren/

Seniorenwegweiser

In unserem seniorenfreundlichen Format haben Stadt und Landkreis Aschaffenburg gemeinsam einen Seniorenwegweiser heraus gebracht.

Die DIN A4-Broschüre zeichnet sich durch ihre lesefreundliche, kontrastreiche Gestaltung und eine klare Gliederung nach acht Themenschwerpunkten aus. Das Heft ist zudem komplett werbefrei.



Auf den Internetseiten www.aschaffenburg.de und www.landkreis-aschaffenburg.de ist der Wegweiser ebenfalls zu finden.

Eine Aktion der Stadt Aschaffenburg:

Die »nette« Toilette

Ein knallroter Aufkleber mit lachendem Gesicht weist den Weg: Wer in der Aschaffener Innenstadt dringend auf die Toilette muss, braucht künftig nicht mehr lange zu suchen. 14 Gaststätten, Kinos, der Laden »Daniel's American Corner« und der Club Colos-Saal haben sich bereit erklärt, auch Nicht-Gästen die Nutzung ihres stillen Örtchens zu erlauben. Die nette Toilette gibt es jetzt auch als App. Flyer mit Teilnehmerbetrieben gibt es im Ordnungsamt der Stadt Aschaffenburg, Wermbachstraße 30, 63739 Aschaffenburg



Auch an Sonn- und Feiertagen!
Neukundenaktion bis zum 30.06.2019:
5 Menüs zum Preis von 2!

Mehr als eine warme Mahlzeit.
Malteser Menüservice

Jetzt unverbindlich gebührenfrei anrufen und mehr erfahren:
☎ 0 800 30 20 10 3 oder unter 🌐 malteser-menueservice.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Aschaffenburg
Amt für soziale Leistungen
Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg
☎: 06021-330 16 07
☎: 06021-330 628
✉: senioren@aschaffenburg.de
www.aschaffenburg.de/
Bürger in Aschaffenburg / Senioren

Umschlagsbild: colourbox.de