



## **Hygieneregeln Bewegung im Park 2021**

Für eine problemlose Durchführung bitten wir Sie dringend, sich an die vorgeschriebenen **Corona-Hygieneregeln** zu halten. Grundlage bildet das **Rahmenhygienekonzept Sport des Bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration sowie für Gesundheit und Pflege vom 10. Juni 2021 (BayMBI. 2021 Nr. 401)**.

1. Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten ist nur mit **Abgabe der Kontaktdaten** möglich. Vordrucke finden Sie auf unserer Homepage. Pro Kurs ist je ein Vordruck ausgefüllt beim Trainer/der Trainerin abzugeben. Dieser Vordruck ist Voraussetzung für die Teilnahme.
2. Ein **Mindestabstand** von 1,5m muss zwingend eingehalten werden, lieber etwas mehr als zu wenig.
3. Bei **Unterschreitung** des Mindestabstands von 1,5m sind Sie verpflichtet, einen **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
4. Beim Betreten der Bewegungsfläche nehmen Sie an den Stellen Ihren Platz ein, der von der Trainerin/dem Trainer für Sie vorgesehen ist.
5. Die Nies- und Hustenetikette ist einzuhalten.
6. **Bitte verzichten Sie auf Körperkontakt** – auch zur Begrüßung und Verabschiedung. Auch die Trainerinnen und Trainer werden auf jeglichen Körperkontakt verzichten.
7. **Bitte bleiben Sie dem Kurs fern**, sollten Sie Anzeichen von Erkältungs- und Atemwegs-infektionen haben, ebenso, wenn Sie Kontakt zu COVID-19 Fällen in den letzten 14 Tagen hatten oder sich in Quarantäne befinden.
8. Ein **längeres Verweilen** vor und nach dem Kurs in größeren Gruppen ist **untersagt**.
9. Sollte die Inzidenz über einen Wert von 50 steigen und ein Testnachweis gefordert sein, finden die Kurse nicht statt. Ebenso behalten wir uns vor, die Kurse aufgrund Änderungen des Infektionsschutzgesetzes bzw. Veränderung des Pandemiegeschehens **kurzfristig abzusagen**.