

Newsletter Familienbildung und KoKi Aschaffenburg

Juli 2021

Was erwartet die Leser*innen?

Wochenbettambulanz in den Sommermonaten erweitert.....	2
Die Sommerbühne läuft – Kinder-Kultur-Sommer	3
12 Stufen Theater „Die faulste Katze der Welt“ am Sonntag, 11. Juli, 16-17 Uhr.....	3
Verabschiedung des alten und Ankündigung des neuen JuPa am Samstag, 16. Juli,	3
„Herzgespann“: Familienkonzert zum Staunen und Mitmachen am Mittwoch, 28. Juli,	3
„Aschaffenburg summt!“: bundesweiter Pflanzwettbewerb	4
Digitale Elternrunde „Erziehen ohne Schimpfen“ in Kooperation mit den Familienstützpunkten und der Familienunterstützenden Einrichtung	4
Familienpaten: Gloria Waschulewski neue Ansprechpartnerin	5
Kurse für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.....	5
Starke-Familien-Checkheft mit „Corona-Einleger“	5
Kinderzuschlag: vereinfachte und digitalisierte Antragsstellung.....	6
Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützenden Einrichtung.....	6
Spiel, Spaß und Entspannung in der U3-Outdoor-Spielgruppe	6
Familienaktion "Naturerlebnis für Forscher*innen und Entdecker*innen"	6
Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt: Generationencafé	7
Spielgruppen „Vogelnest“ und „EulenNest“ wieder im Garten	7
Einladung zum Weltencafé	7

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Wochenbettambulanz in den Sommermonaten erweitert

Zusätzlich jeden Mittwoch von 17-18 Uhr in den Monaten Juli, August und September

Die Hebammenkoordinierungsstelle für Stadt und Landkreis Aschaffenburg bietet mit einem Team aus freiberuflichen Hebammen eine Hebammensprechstunde für Wöchnerinnen und Stillende im Eingangsbereich des Klinikums Aschaffenburg (bitte Beschilderung befolgen) an. Die Wochenbettambulanz gibt es an allen Sonn- und Feiertagen von 9-12 Uhr. In den Sommermonaten findet die Wochenbettambulanz zusätzlich jeden Mittwoch von 17-18 Uhr statt. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig. Aktuell besteht FFP2-Masken-Pflicht. Bitte die Versichertenkarte, den Mutterpass, das gelbe Untersuchungsheft des Kindes, ein großes Handtuch und Wickelutensilien mitbringen. Die Kosten werden in der Regel von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Privatversicherte Frauen bekommen eine Privatrechnung geschickt. Empfohlen wird, dass diese vorher bei ihren Krankenkassen nachfragen, ob die Hebammenleistung vom Vertrag nach §134a SGBV gemäß Anlage 1.1, §3 Abs. 1 übernommen wird. Weitere Informationen gibt es bei

Hebammenkoordinierungsstelle, Alexandra Hein und Stefanie Herr

hebko-aschaffenburg.de/eltern/wochenbettambulanz

Pflegerische Gesundheitssprechstunde in KiTa oder Familienstützpunkt

Jedes Kind hat das Recht auf das erreichbare Höchstmaß an Gesundheit

Dieses Kinderrecht, welches in der Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen verankert ist, hat den Grundstein zu den pflegerischen Gesundheitssprechstunden an verschiedenen KiTas hier in der Stadt gelegt. In einer schnelllebigen Zeit gibt es wenig Gelegenheit, lange Gespräche in den Praxen der Kinderärzt*innen zu führen. Dennoch stehen für junge Familien oft Fragen rund um die Entwicklung, Ernährung, Pflege oder den Schlaf ihres Kindes im Raum.

Genau diese Lücke wird durch die Beratung mittels examinierter Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, auch Gesundheitsfachkräfte genannt, geschlossen. Die Fachkraft ist regelmäßig in KiTa oder Familienstützpunkt und sowohl für Eltern aber auch Erzieher*innen und andere Fachkräfte bei Fragen rund um die Gesundheit eines Kindes ansprechbar. Das Angebot schafft eine verlässliche Anlaufstelle in einer vertrauten Umgebung. Somit können vertrauliche Gespräche, schnelle und unbürokratische Frühe Hilfe bieten. Zudem kann die Vermittlung an weitere Netzwerkpartner*innen und Fachstellen begleitet werden. Angebote und Aufklärungsaktionen wie „gesundes Frühstück“, Handling bei Förderbedarf oder Handwaschtraining, etc. für die Kleinsten ergänzen das Angebot der pflegerischen Gesundheitssprechstunde. Weitere Informationen gibt es bei der

KoKi-Stelle, koki@aschaffenburg.de.

Die Sommerbühne läuft – Kinder-Kultur-Sommer



Auf den Sommerbühnen wird abhängig von der Inzidenzentwicklung bis in den August hinein ein „pandemiegerechtes“ Kulturprogramm geboten. Auf den Bühnen im Alten Forstamt in der Webergasse und im Nilkheimer Park gibt es ein buntes Programm von Musik-, Theater- und Kabarettveranstaltungen, auch für Familien, Kinder und Jugendliche. Alle Veranstaltungen, weitere Hinweise und die Ticketbuchung gibt es auf der **Homepage der Sommer-**

bühne. Es folgt ein Einblick ins Programm:

12 Stufen Theater „Die faulste Katze der Welt“ am Sonntag, 11. Juli, 16-17 Uhr im Alten Forstamt in der Webergasse 3, Aschaffenburg

Das Stück von Gertrud Pigor ist ein zauberhafter, herrlich schräger Spaß mit viel Wortwitz, Situationskomik, bei dem sich Kinder und Erwachsene gleichermaßen amüsieren. Heldin ist die faule Josefine, die alle Tätigkeiten von ihrer geliebten Couch aus erledigt. Doch das ändert sich, als sie von einem Zusammenstoß mit dem Nachbarshund Rudi einen lästigen Floh mitbringt. Nun gilt es, diesen mit möglichst wenig Aufwand wieder loszuwerden. Vielleicht kann man ihn ja anderen Fellbesitzern andrehen? Für Kinder ab 5 Jahren. Der Eintrittspreis beträgt 5 Euro.

Verabschiedung des alten und Ankündigung des neuen JuPa am Samstag, 16. Juli, ab 18:45 Uhr (Einlass ab 17 Uhr) im Rahmen des Fests „Brüderschaft der Völker“ im Nilkheimer Park, Großostheimer Str. 195, Aschaffenburg

JuPa ist die Kurzform von Jugendparlament. Das JuPa macht es möglich, dass Aschaffener Jugendliche in ihrer Stadt mitreden und mitentscheiden. Am 16. Juli findet im Rahmen des Fests „Brüderschaft der Völker“ die Verabschiedung des aktuellen Jugendparlaments sowie die Verkündung der neugewählten Mitglieder statt. Das aktuelle JuPa ist seit 2019 im Amt und moderiert die Veranstaltung. Sie werden von Oberbürgermeister Jürgen Herzing nach ihrer zweijährigen Amtszeit verabschiedet. Die 19 Kandidat*innen, die bei der diesjährigen JuPa-Wahl die meisten Stimmen erhalten haben, werden vorgestellt und begrüßt. Der Eintritt ist frei.

„Herzgespann“: Familienkonzert zum Staunen und Mitmachen am Mittwoch, 28. Juli, 15-17 Uhr im alten Forstamt in der Webergasse 3, Aschaffenburg

Die Musiker*innen bringen ungewöhnliche Instrumente wie Schlüsselfidel, Akkordeon, Klarinette, Harfe, Dudelsack, Flöten, Bassgeige und Cister zum Einsatz und ein umfangreiches Liedrepertoire mit. Spannende Geschichten, Volkslieder und ein fröhliches Mitmachen für Jung und Alt verspricht der Nachmittag. Der Eintrittspreis beträgt 10 Euro.

„Aschaffenburg summt!“: bundesweiter Pflanzwettbewerb

Seit dem 1. April ist die Registrierung zum Wettbewerb „Wir tun was für Bienen!“ freigeschaltet. Ob Unternehmen, Verein, Schulen oder privat, alle sind aufgerufen, eine geeignete Fläche zu suchen und umzugestalten. „Es sollen heimische Pflanzen gesetzt und Strukturen wie Totholz, Natursteine oder Wasserstellen angelegt werden“, so Dr. Corinna Hölzer, Initiatorin des Wettbewerbs. Die Jury bewertet auch, wie sinnvoll, freudvoll und engagiert die Teilnehmer*innen die Aktionen durchführen. Passendes heimisches Saatgut wird vom Amt für Umwelt- und Verbraucherschutz der Stadt nach Hause zugesandt – solange der Vorrat reicht. Das geht mit Angabe der Postadresse und der benötigten Menge (max. Samen für 5 m²) unter **absummt@aschaffenburg.de**. Wie eine Teilnahme am Wettbewerb möglich ist, welche Kriterien es gibt, warum das Mitmachen wertvoll ist und weitere Informationen gibt es hier:

<https://wir-tun-was-fuer-bienen.de/home.html>

Digitale Elternrunde „Erziehen ohne Schimpfen“ in Kooperation mit den Familienstützpunkten und der Familienunterstützenden Einrichtung

Online-Abend mit Nicola Schmidt am Mittwoch, 22. September, 19:30 bis 21 Uhr



Wenn das Kind etwas angestellt hat oder nicht hören will, wird geschimpft. Eltern ertappen sich dabei, dass sie sich nicht anders zu helfen wissen. Aber geht es überhaupt ohne Schimpfen? Tatsächlich kann Schimpfen unerwünschte Nebenwirkungen haben: Das Selbstwertgefühl der Kinder leidet, der Lerneffekt ist selten positiv und es belastet die Beziehung. Häufig plagt die Eltern danach ein schlechtes Gewissen. Ein wichtiger Schritt ist es, die Ursachen zu erkennen. Der Vortrag möchte Alternativen zum Schimpfen aufzeigen. Durch Organisation des Familienalltags oder kleine Minuten-Übungen kommt man oft schon ein großes Stück voran. Es geht um Kommunikation, um Regeln und darum, wie man mit Fehlern umgeht. Denn mit Klarheit, Empathie und Spiegelung lassen sich Konflikte viel besser lösen als mit Lautstärke. Nicola Schmidt gibt Eltern Ideen, mit denen sie aus der Schimpf-Falle heraus- und wieder in den grünen Bereich kommen.

Der Vortrag richtet sich an Familien mit Kind(ern) im Allgemeinen und insbesondere mit Kindern zwischen 2 und 10 Jahren. Die Referentin ist Nicola Schmidt. Sie ist Politikwissenschaftlerin, Wissenschaftsjournalistin, Bestsellerautorin, zweifache Mutter und Gründerin des artgerecht-Projektes. Das Angebot ist kostenfrei, die Plätze sind begrenzt. Eine Anmeldung ist bis zum 14. September unter **familien@aschaffenburg.de** möglich.

www.aschaffenburg.de/elternrunde

Familienpaten: Gloria Waschulewski neue Ansprechpartnerin

Im Alltag mit Kindern fehlt manchmal eine helfende Hand: eine vorlesende Oma, ein karten-spielender Opa, ein fahrradfahrender Freund ... Jede Familie braucht gelegentlich Hilfe. Dann ist es schön, Verwandte, Freund*innen oder Nachbar*innen zu haben, die aushelfen können. Nicht jede Familie hat diesen Rückhalt. Deshalb gibt es Familienpaten. Deren Anliegen ist es, Familien in ihrem Alltag durch frühe Hilfen zu unterstützen. Gloria Waschulewski hat am 1. Juli das Familienpaten-Projekt wieder von Tina Schenk übernommen. Sie war bereits 2014-2018 die Koordinatorin für Familienpat*innen. Familien aus dem Stadtgebiet und ehrenamtlich en-gagierte Menschen (die gerne als Pat*in unterstützen würden) können sich bei ihr melden. Aufgrund der niedrigen Inzidenz kann die Vermittlung nun wieder starten.

Gloria Waschulewski vom Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Aschaffenburg

06021-27806 oder waschulewski@skf-aschaffenburg.de

www.skf-aschaffenburg.de

Kurse für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Auch im Juli bietet das Netzwerk "Junge Eltern und Familie" Kurse zur Ernährung und zur Bewegung für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren in der Stadt Aschaffenburg und den Landkreisen Aschaffenburg, Miltenberg und Main-Spessart an.

Folgende Veranstaltungen finden z.B. alle online statt:

- Clever einkaufen für die Kleinen – Durchblick im Produktdschungel der Babynahrung: Montag, 19. Juli, 17-18:30 Uhr
- Einführung der Beikost - Der erste Brei: Mittwoch, 21. Juli, 09-10:30 Uhr
- Der erste Brei: Gesund und lecker durch das erste Jahr: DO, 29. Juli, 10-11:30 Uhr
- Fit durch die Schwangerschaft und Stillzeit: Donnerstag, 05. August, 16:30-18 Uhr
- Ernährung in der Schwangerschaft: Freitag, 27. August, 17:30 – 19 Uhr

Anmeldung und Informationen: **www.weiterbildung.bayern.de**

(Rubrik Ernährung und Bewegung, Amt Karlstadt filtern)

Starke-Familien-Checkheft mit „Corona-Einleger“

Das Checkheft des Bundesfamilienministeriums gibt einen schnellen Überblick über staatliche Unterstützungsleistungen für Familien. Das Checkheft ist übersichtlich aufgebaut, einfach er-klärt und die wichtigsten Infos können herausgetrennt werden. Ein zusätzlicher Einleger infor-miert über Unterstützungsleistungen für Familien während der Coronapandemie. Das Check-heft, den Einleger und weitere Informationen gibt es hier

BMFSFJ - Starke-Familien-Checkheft

Kinderzuschlag: vereinfachte und digitalisierte Antragsstellung

Anfang 2020 wurden Erleichterungen beim Kinderzuschlag geschaffen, um Familien mit geringem Einkommen zu unterstützen. 2021 ist der Kinderzuschlag auf bis zu 205 Euro pro Kind pro Monat gestiegen. Der beitragsfreie KiTa-Besuch sowie zusätzliche Leistungen für Bildung und Teilhabe stehen allen zu, die den Kinderzuschlag erhalten. Mit dem KiZ-Lotsen können Familien vorab prüfen, ob ein Anspruch in Betracht kommt. Die Antragstellung selbst wurde vereinfacht und digitalisiert. Weitere Informationen gibt es unter www.kiz-digital.de.

Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützenden Einrichtung

Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Spiel, Spaß und Entspannung in der U3-Outdoor-Spielgruppe, mittwochs von 10-11:30 Uhr

Die U3-Spielgruppe ist wieder aktiv. Neue und bekannte Teilnehmer*innen sind zum gemeinsamen Spiel, Spaß, Entspannung und zu netten Gesprächen eingeladen. Geeignet für Kinder unter 3 Jahren und ihre Eltern trifft sich die Runde in der Regel mittwochs auf dem Spielplatz neben der Schule in der Glaserstraße in Gailbach. Weitere Informationen gibt es bei

Claudia Remmele, Familienunterstützende Einrichtung Gailbach

KiGa-Gailbach@t-online.de oder 06021 68331

Familienunterstützende Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Familienaktion "Naturerlebnis für Forscher*innen und Entdecker*innen"

Samstag, 10. Juli, ab 14:30 Uhr

Die Familienaktion lädt Eltern und Kinder in den Gailbacher Wald ein. Gemeinsam mit dem Jäger und Waldexperten Stefan Hasenstab gibt es eine spannende und informative Entdeckungstour. Das ist ein Naturerlebnis für jedes Alter. Die Strecke ist nicht für Kinderwagen geeignet. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr in der Aschaffenburgstraße 48 in Gailbach. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung per Mail an KiGa-Gailbach@t-online.de oder telefonisch unter **06021 68331**.



**Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt: Generationencafé
am Mittwoch, den 14. Juli ab 14.00 Uhr**

Das Generationencafé vom Familienstützpunkt Schweinheim startet wieder. Am Mittwoch, 14. Juli gibt es Gespräche, Kaffee und Kaffee und Kuchen für Groß und Klein im Garten des Stützpunkts. Weitere Informationen und die Anmeldung gibt es unter **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de** oder 06021 4497946.

**Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt
Spielgruppen „Vogelnest“ und „EulenNest“ wieder im Garten**

Miteinander singen, spielen, Zeitverbringen: Das ist möglich in der Spielgruppe im Garten des Familienstützpunkts in Schweinheim. Kinder und ihre Eltern oder andere Bezugspersonen bis 3 Jahren sind herzlich willkommen. Mittwochs im Juli (außer am 21.) findet die Spielgruppe von 9:30-10:30 Uhr bei schönem Wetter statt. Bitte eine eigene Decke mitbringen. Vorerst ist kein negatives Testergebnis der Erwachsenen notwendig. Ein Mund-Nasen-Schutz muss getragen werden. Da sich die Situation durch die Inzidenz-Zahlen schnell ändern kann, gibt es aktuelle Informationen im Familienstützpunkt unter **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de** oder 06021 4497946.

**Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin
Einladung zum Weltencafé**

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck lädt vorerst vom 7. bis 28. Juli, wieder zum „Weltencafé“ ein – und zwar immer mittwochs von 10:00 bis 12:30 Uhr. Das Weltencafé ist ein internationales Frauenfrühstück in angenehmer Atmosphäre – hier trifft man sich zum Verweilen, Plaudern, Austauschen und gemeinsamen Essen, natürlich unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen. Die teilnehmende Elternbegleiterin hat zudem ein offenes Ohr für mögliche Belange und Fragen. Derzeit findet das Weltencafé bei schönem Wetter auf der „Großmutterwiese“ in der Deschstraße in Aschaffenburg statt. Frauen mit und ohne Kinder aller Nationen sind herzlich willkommen. Weitere Informationen und die Anmeldung bei Tanja Geis unter **geis@fsp-hefner-alteneck.de**.

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de
Ansprechpartnerin: Magdalena Treffert

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de
Ansprechpartnerin: Erika Schneider-Hellwig

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,
fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de
Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glasterstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,
kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Herausgeberinnen und Kontakt:**Claudia Beck und Miriam Müller**

Stadt Aschaffenburg, Büro des Oberbürgermeisters, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Jugendamt, Koordinierender Kinderschutz
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865, koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.
Falls Sie nicht weiter den Newsletter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an familien@aschaffenburg.de.