



STADT
ASCHAFFENBURG

Newsletter Familienbildung Aschaffenburg

Mai 2021

Was erwartet die Leser*innen?

Filme für Familien in der Stadt Aschaffenburg	2
Papa 2.0. – so ticken Väter heute	2
Vatertage am Bayerischen Untermain: Aktionen im Mai	3
Digitale Elternrunde im Mai	3
Online-Crashkurs „Paarkommunikation“	4
Kinder – Kultur – Sommer	4
Online-Kurse für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren	5
Medienpädagogisches Referentennetzwerk Bayern bietet Online-Elternabende.....	5
Brettspiel: Leben in Corona Zeiten zum Selbstgestalten und Spielen	6
Theater für Kinder, das garantiert nicht ausfällt	6
Weiterbildung zum/zur Betrieblichen Pflegelots*in	7
Tipps aus den Familienstützpunkten und	7
der Familienunterstützenden Einrichtung	7

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Filme für Familien in der Stadt Aschaffenburg

fabi-Filme bieten Informationen zu Kinderschlaf, Mediennutzung, Ernährung & Pubertät



Die fabi-Filme: das sind kurze, informative Filme, in denen es um das Leben von Familien mit Kindern in Aschaffenburg geht. An dieser Stelle möchten wir die einzelnen Filme nacheinander vorstellen.

Warum haben viele Pubertierende Gefühlschaos? Wie kann die Beziehung

zwischen Eltern und Kindern/Jugendlichen weiter bestehen? Und gibt es Alarmsignale? Andreas Purschke gibt in diesem Film Tipps zur Pubertät, ganz nach dem Motto: Loslassen und Halt geben. Er ist Diplom Psychologe und Leiter der Caritas-Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern für die Stadt Aschaffenburg. Weitere Informationen unter www.caritas-aschaffenburg.de.

Alle Filme der fabi-Reihe sind auf www.aschaffenburg.de/familienfilme zu finden.

Papa 2.0. – so ticken Väter heute

Live-Podcast mit Marco Krahel am 18. Mai 2021, 20 Uhr

Familie und Vaterschaft begleiten den beruflichen und privaten Alltag von Marco Krahel. Mit Fachwissen, Humor und Selbstironie stellt sich der Journalist den Fragen rund um das Vatersein. Er spricht über Partnerschaft, die häufigsten Stresssituationen mit Kindern, die schlimmsten Pubertätsprobleme für Väter oder eine gute und faire Organisation des Familienalltags.

Marco Krahel arbeitet für die Zeitschrift Men's Health und verantwortet das Magazin Men's Health Dad. Der Live-Podcast wird im Rahmen der Vätertag(e) am Bayerischen Untermain organisiert von den Familienseelsorger*innen der Region sowie der Familienbildung Stadt und Landkreis Aschaffenburg sowie Landkreis Miltenberg.

Weitere Informationen unter www.vatertage-untermain.de.

Anmeldung bis 11. Mai an fachstelle.familie@lra-mil.de, um den Zugangslink für die Online-Veranstaltung zu erhalten.

Vatertage am Bayerischen Untermain: Aktionen im Mai

Die Vatertag(e) am Bayerischen Untermain bieten viele sportliche, spannende und kreative Ideen für Väter, Onkel, Opas und andere männliche Bezugspersonen mit Kindern. Weitere Informationen unter: www.vatertage-untermain.de



Folgende Aktionen finden im Mai statt*:

*Es kann immer wieder zu kurzfristigen Änderungen kommen.

- **Höhlenabenteuer Fränkische Schweiz:** 8. Mai 2021, 8 – 17 Uhr
Anmeldung unter www.jukuz.de
- **Trickfilmen mit mobilen Endgeräten:** 8. Mai 2021, 12 – 16 Uhr
Anmeldung unter medienwerkstatt@jukuz.de
- **ABGESAGT! Wir bauen Fahrzeuge mit Antrieb aus Recyclingmaterial:**
8. Mai, 14.30 - 16.30 Uhr, Anmeldung: kiga-gailbach@t-online.de, 06021 – 68331, Anmeldeschluss: 3. Mai
- **Elterntalk von Vätern für Väter,** 22. Mai, 10 – 11.30 Uhr
Anmeldung unter elterntalk@mfm-ab.de, 06021 6281707

Digitale Elternrunde im Mai

Online-Vorträge für Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel oder andere Interessierte.

Elternrunden sind Vorträge mit Tipps für Familien und zur Erziehung. Informationen zu aktuellen Elternrunden und zu den Themen gibt es unter www.aschaffenburg.de/elternrunde.

Sehen und gesehen werden: Geschwister von Kindern mit Beeinträchtigungen oder chronischen Erkrankungen melden sich zu Wort am Dienstag, 11. Mai, 19:30 bis 21 Uhr



Es gibt unterschiedliche Ansichten über das Leben und Verhalten von Geschwistern von Kindern mit Behinderungen, Beeinträchtigungen, chronischen und lebensverkürzenden Erkrankungen. Geschwister sind besonders sozial, kommen zu kurz, fühlen sich zurückgesetzt, können gut verzichten – es kommt zu Aussagen, die des genauen Hinsehens bedürfen. Geschwister selbst sehen sich oft anders.

Sie haben eine eigene Sichtweise auf das Leben ihrer Schwestern und Brüder mit Beeinträchtigungen. Geschwister leisten viel, möchten mittragen, was in der Familie notwendig ist. Sie stellen sich viele Fragen, führen viele Auseinandersetzungen. Wird das von

anderen so gesehen und verstanden, wie sie es sich wünschen? Um diese und andere Fragen geht es in der digitalen Elternrunde.

Die Referentin ist Marlies Winkelheide. Sie ist Diplom-Sozialwissenschaftlerin, Buchautorin und seit vielen Jahren in der Bildungsarbeit mit Familien und Geschwistern tätig. Sie hält Fortbildungen und Seminare rund um das Thema und leitet die Beratungsstelle Geschwister in Lilienthal, die zu einem Teil von der Lebenshilfe Bremen e.V. getragen wird.

www.Geschwisterkinder.de

Weitere Informationen und Anmeldung an **familien@aschaffenburg.de**

Online-Crashkurs „Paarkommunikation“

Ein Angebot der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Ein zweiteiliger Abendkurs bietet einen praxiserprobten Einstieg in Methoden effektiver Paarkommunikation und deren Umsetzung im Paaralltag. Es gibt kurze Übungen zum Ausprobieren, wie wirkungsvoll kleine Veränderungen das Gesprächsgeschehen und das gegenseitige Verstehen verbessern können. Der Kurs findet im Onlineformat über BigBlueButton mit maximal vier Paaren (Kosten pro Paar: 40,00 Euro) statt. Die Termine:

Donnerstagskurs: **20.05.2021**, 18:30-21:00 Uhr und

10.06.2021, 18:30-20:00 Uhr

Kommunikationstrainer*innen: Beatrice Otto, Christof Reus

Weitere Informationen und Anmeldung:

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Telefon: 06021 21189

Email: info@eheberatung-aschaffenburg.de

Kinder – Kultur – Sommer

Kulturamt und JUKUZ haben Kindertheater-Openair-Reihe geplant

Nach einer langen Zeit ohne Theater hoffen alle Künstler*innen und die Initiator*innen, dass das Sommer-Kultur-Programm für Familien stattfinden wird: denn Theater ist für Kinder ein wichtiges und prägendes Erlebnis und für die ganze Familie ein Baustein für Zusammenhalt, Auseinandersetzung und Entwicklung. Der Kinder-Kultur-Sommer bietet ein buntes und abwechslungsreiches Programm von Juni bis September. Mit dabei sind alte Bekannte wie: Rodscha & Tom mit ihrer Guten-Laune-Musik und ihren Mut-Mach-



Liedern oder tolle Theaterstücke über „Streiten“, „sich vertragen“ oder „Krach machen und stillsitzen“. Kinder und ihre Begleitpersonen werden viel Spaß miteinander haben.

Weitere Informationen: **JUKUZ, Kinderkulturarbeit, kinderkultur@jukuz.de**

Online-Kurse für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Ein Angebot des Netzwerks Junge Eltern/ Familie

Das Amt für Ernährung Landwirtschaft und Forsten bietet im Mai folgende Online-Kurse an:

- Ernährung in der Schwangerschaft: Fit durch die Schwangerschaft und Stillzeit am Donnerstag, 6. Mai 2021, 16.30 bis 18 Uhr
- Einführung der Beikost: Der erste Brei. Gesund und lecker durchs erste Jahr am Donnerstag, 20. Mai 2021, 10 bis 11.30 Uhr
- Übergang zum Familientisch: Auf geht's zum Familientisch am Freitag, 21. Mai 2021, 9 bis 10.30 Uhr.



Anmeldung und weitere Infos: **www.weiterbildung.bayern.de**

Medienpädagogisches Referentennetzwerk Bayern bietet Online-Elternabende



Mit dem Angebot des Medienpädagogischen Referentennetzwerks Bayern möchte die Stiftung Medienpädagogik Bayern Eltern bei der Medienerziehung ihrer Kinder bestmöglich unterstützen. Mit den für bayerische Bildungseinrichtungen kostenlosen Informationsveranstaltungen des Referentennetzwerks

wird interessierten Eltern medienpädagogisches Hintergrundwissen und praktische Tipps für den Erziehungsalltag angeboten. Bayerische Bildungseinrichtungen werden bei der Planung, Durchführung, Referent*innensuche und Themenauswahl beraten und unterstützt.

Weitere Informationen: **www.stiftung-medienpaedagogik-bayern.de,
info@stiftung-medienpaedagogik-bayern.de**

Brettspiel: Leben in Corona Zeiten zum Selbstgestalten und Spielen

Ab 26. April abzuholen im JUKUZ!

Seit über einem Jahr bestimmt die Corona Epidemie das Leben. Höchste Zeit, die ganze Sache auch mal spielerisch anzugehen. Mit diesem Brettspiel vertreiben sich Familien die Langeweile und haben auch hoffentlich ein bisschen Spaß dabei. Zuerst wird das Spielfeld von selbst gestaltet. Dann kann's schon losgehen. Das Material und die Spielregeln können im JUKUZ abgeholt werden: Anmeldung kinderkultur@jukuz.de (ab 26. April).



Übrigens: Das nächste **Corona-Creativ-Care Angebot** (Bastelpäckchen und Spielideen zum Abholen) findet am 22. Mai von 13 bis 16 Uhr im JUKUZ statt.

Theater für Kinder, das garantiert nicht ausfällt



Ungewöhnliche Zeiten bringen ungewöhnliche Ideen mit sich: Das Figurentheater Marotte aus Karlsruhe, das auch schon oft im JUKUZ Aschaffenburg live zu Gast war, bietet Kindertheaterstücke Online "zur Miete" an. Für den Monat Juni gibt es nun 3 Stücke zu sehen. Unter "Kultur und Bühne" auf www.jukuz.de gibt es (ab Ende Mai) für das jeweilige Stück

einen Link. Anklicken und schon kommt das Figurentheater Marotte nach Hause ins Wohnzimmer. Dieses Angebot ist kostenfrei. Liebe Eltern, bitte beachtet das Mindestalter. Wir empfehlen zudem die Kinder die Stücke nicht alleine schauen zu lassen, sondern gemeinsam mit Erwachsenen. Vielleicht lässt sich ja auch Zuhause etwas Theateratmosphäre schaffen. Viel Spaß beim Zuschauen! Folgende Stücke sind im Angebote



- Der kleine Eisbär (für Kinder ab 3 Jahren, Spielzeit: 40 Minuten)
- Das kleine Gespenst (für Kinder ab 4 Jahren, Spielzeit: 45 Minuten)
- Ali Baba und die 40 Räuber (ab 5 Jahren)

Weitere Informationen:

Kinderbühne Kunterbunt - Theater für Kinder (normalerweise) im JUKUZ
kinderkultur@jukuz.de

Weiterbildung zum/zur Betrieblichen Pflegelots*in

Ein Angebot zur Unterstützung von pflegenden Beschäftigten



Die demografische Entwicklung führt dazu, dass der Anteil pflegebedürftiger älterer Menschen schnell wächst – immer mehr Beschäftigte stehen deshalb jetzt oder in naher Zukunft vor der Aufgabe, ihre Berufstätigkeit mit der Pflege Angehöriger zu arrangieren. Für Personalverantwortliche ist die Vereinbarung von Berufstätigkeit und Pflegeverantwortung daher ein Thema, das bereits heute aktuell ist.

Mit der Weiterbildung zum/zur Betrieblichen Pflegelots*in kann im Bedarfsfall eine erste Anlaufstelle für Betroffene im Unternehmen geschaffen und wertvolle Lotsenfunktion übernommen werden. In der Fortbildung werden alle wesentlichen Informationen vermittelt, die

Beschäftigte bei der Orientierung unterstützen. Dazu zählen u. a. rechtliche und gesetzliche Rahmenbedingungen, zentrale Angebote und Anlaufstellen vor Ort sowie u.a. ein Überblick über Pflegeformen und -möglichkeiten. Das Angebot richtet sich an Personalverantwortliche, Betriebsräte oder andere interessierte Beschäftigte in Unternehmen und Kommunen, die als Ansprechpartner*innen für das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Pflege zur Verfügung stehen wollen. Weitere Informationen:

ZENTEC GmbH

Geschäftsbereich INITIATIVE BAYERISCHER UNTERMAIN

06022 26-1112 oder dening@bayerischer-untermain.de

Tipps aus den Familienstützpunkten und der Familienunterstützenden Einrichtung

Online-Yoga-Schnupperstunde im **Familienstützpunkt Schweinheim**, Mittwoch, 19. Mai, 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr



Jede*r, der/die eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag zwischen Home-Office und Home-Schooling nehmen will, ist herzlich willkommen bei der Yoga-Schnupperstunde mit Yvonne Lebert. Sie ist ausgebildete Yoga-Lehrerin und gibt einen Einblick in die Welt des Yoga. Entspannungsübungen, Atemübungen und Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur stehen an diesem Abend auf dem Programm. Die Teilnahme ist kostenlos. Information und Anmeldung unter

449 79 46 oder fsp.schweinheim@aschaffenburg.de.

ABGESAGT – Neuer Termin wird bekannt gegeben!

Wir bauen Fahrzeuge mit Antrieb aus Recyclingmaterial in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach, 8. Mai, 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Spiel, Spaß und Technik in zwei Stunden! Aus verschiedenen Recyclingmaterialien, die in der KiTa gesammelt wurden, können Kinder mit ihren Vätern Fahrzeuge mit eigenem Antrieb bauen, die dann gemeinsam ausprobiert werden. Zielgruppe sind Kinder von 4 bis 10 Jahren, Preis 3 Euro. Weitere Informationen und Anmeldung kiga-gailbach@t-online.de, Tel. 06021 68331

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

- **Deutsch üben digital - Fortgeschrittenenkurs**

Der im Stützpunkt bewährte, niederschwellige Deutschkurs geht nun schon in die Fortgeschrittenen-Runde! Seit April treffen sich noch bis Mitte Juli 9 Teilnehmer*innen regelmäßig online via Zoom und vertiefen ihre Deutschkenntnisse gemeinsam mit einer Dozentin der vhs Aschaffenburg. Sobald es die Inzidenz-Werte es zulassen, wird das Angebot wieder in Präsenz stattfinden können.

- **Fertigstellung des Neubaus: der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck erhält weitere Krippenplätze**



Der Neubau der Krippe auf dem Gelände des Familienstützpunkts steht kurz vor der Übergabe und wird im Mai von insgesamt 20 Krippenkindern im Alter von einem bis drei Jahren bezogen werden. Mit diesem Neubau wird das Angebot der Krippe um 10 weitere Plätze ausgeweitet. Insgesamt bietet der Familienstützpunkt nun 32 Krippenplätze an. Hiervon ziehen zwei Krippengruppen mit je 10 Krippenkindern in das neue Gebäude.

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

- **Der Bücherwagen ist da!** Am 7. Mai von 8 bis 9.30 Uhr steht für alle Kinder und Eltern ein Bücherwagen mit Kinderbüchern und Spielen zum Ausleihen vor Ort am Familienstützpunkt bereit.
- **Wir bauen ein Insektenhotel:** Das Bastelangebot ist für Kinder aller Altersgruppen geeignet. Material und Bastelanleitung sind kostenfrei im Familienstützpunkt Damm unter fsp.damm@aschaffenburg.de oder 06021/421874 erhältlich.
- **„Bei wem wächst die größte Sonnenblume?“** Unter diesem Motto veranstaltet der Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Aschaffenburg e.V. im Zeitraum von April bis

September einen Wettbewerb für Kinder und Jugendliche bis 10 Jahren. Eine genaue Pflanz- und Pflegeanweisung liegt bei. Die Samen können im Familienstützpunkt Damm abgeholt werden. Weitere Informationen:

fsp.damm@aschaffenburg.de oder **06021/421874**

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de
Ansprechpartnerin: Magdalena Treffert

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de
Ansprechpartnerin: Erika Schneider-Hellwig

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,
fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de
Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glasterstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,
kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Herausgeberinnen und Kontakt:

Claudia Beck und Miriam Müller

Stadt Aschaffenburg, Büro des Oberbürgermeisters, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
claudia.beck@aschaffenburg.de, miriam.mueller@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Jugendamt, Koordinierender Kinderschutz



Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865, koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich.

Falls Sie nicht weiter den Newsletter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an familien@aschaffenburg.de.