



Volkshochschule
Aschaffenburg

Programm Herbst 2021

**1700 Jahre jüdisches
Leben in Deutschland**

www.vhs-aschaffenburg.de





STA
IHRE STADTWERKE
WWW.STWAB.DE

Stadtwerke-Karte
Mitarbeiter
Karten-Nr.: 123456789

Vhs-Vortragsprogramm zum Sonderpreis

Vielseitig. Regional. Vorteilhaft:
Die Stadtwerke-Karte

 www.stwab.de/stadtwerke-karte

Inhalt

Grußwort	3
Anmeldung und Beratung	4
Das Team der vhs Aschaffenburg	5
vhs Gremien	6
vhs im Landkreis	7

Programm

Semesterschwerpunkt	
„1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“	8
Gesellschaft	10
Kultur	16
Stadt-, Park- und Museumsführungen	22
Gesundheit	23
Sprachen	36
Deutsch als Fremdsprache / Integration	46
Grundbildung / Schulabschlüsse	48
Beruf	49
junge vhs	52
Bildungsprämie	54
Lageplan	55
AGB und Datenschutzhinweise	56
Anmeldekarte	58

IMPRESSUM

Herausgeber:

vhs Aschaffenburg
Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg
info@vhs-aschaffenburg.de
Facebook: vhsAB
Instagram: vhs_aschaffenburg

Redaktion:

Nazan Schobbe
Redaktionsschluss: 28.07.2021

Fotos:

Bildnachweise auf Seite 56

DTP:

elter DTP
Wingertstraße 23, 63791 Karlstein am Main

Druck:

Kuthal Print GmbH & Co. KG
Johann-Dahlem-Str. 54, 63814 Mainaschaff

Auflage:

7.000 Exemplare



PEFC zertifiziert



Liebe Besucherinnen und Besucher,

hinter uns liegen schwierige Monate, in denen unser Gemeinschaftsleben, unsere gegenseitige Rücksichtnahme und unsere Flexibilität auf die Probe gestellt wurden.

Dies betraf auch den gesamten vhs-Kursbetrieb. Kurse und Veranstaltungen konnten pandemiebedingt nicht wie gehofft in Präsenz stattfinden oder nur ein paar Wochen während des Sommers.

Uns allen hat im letzten Jahr die digitale Technik geholfen, trotz der sozialen Beschränkungen miteinander vernetzt zu bleiben und uns weiterzubilden.

Viele von Ihnen waren mutig und haben sich auf die neuen digitalen Lernkanäle und Online-Formate eingelassen. Dabei haben wir deren Vorzüge, aber auch deren Grenzen erfahren und beim Lehren und Lernen neue digitale Kompetenzen erworben.

Diese helfen uns bei der Digitalisierung, die unser Alltags- und Berufsleben immer stärker bestimmen wird. Wir als Volkshochschule wollen Sie beim Ausbau der digitalen Fähigkeiten unterstützen. Aber auch dabei, die digitale Entwicklung einordnen und kritisch beurteilen zu können. Wir werden Ihnen weiterhin Online-Kurse und -Veranstaltungen anbieten.

Für den Herbst freuen wir uns mit allen Kursleitungen aber auch sehr, Sie wieder in unseren Räumen begrüßen zu können. Besonders freuen wir uns zum Herbstsemester über attraktive neue Räume für unsere Gesundheits- und Bewegungskurse im AOK-Veranstaltungszentrum.

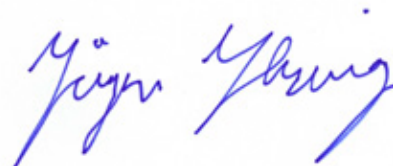
Mit dem aktuellen Semesterschwerpunkt „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ greifen wir im Verbund mit dem Deutschen Volkshochschulverband das bundesweite Jubiläumsjahr auf. Die Stadt Aschaffenburg und der Landkreis besitzen zahlreiche Zeugnisse eines reichen kulturellen jüdischen Lebens, das jahrhundertlang die Kultur Deutschlands und auch unserer Region mitgeprägt hat. Zwölf Jahre der Naziherrschaft in Deutschland haben unermessliches Leid und Tod über die jüdische Bevölkerung gebracht und die Nationalsozialisten haben versucht, dieses Erbe in Deutschland und Europa zu vernichten. Engagierte Aschaffener Institutionen, Vereine und Initiativen tragen seit Jahren mit ihrer Arbeit zum Gedächtnis an dieses jüdische Leben in Stadt und Landkreis bei und verknüpfen es mit unserer Gegenwart.

Dieses Engagement zu beleuchten und die vielen Facetten jüdischen Lebens gestern und heute aufzuzeigen und bekannt zu machen, ist das Ziel unseres Semesterschwerpunkts. Mit diesem wollen wir auch ein Zeichen setzen für Verständigung und uns gegen Antisemitismus positionieren.

Parallel begleitet uns weiterhin das Thema „Nachhaltige Entwicklung“ und die zukunftsfähige Gestaltung unserer Lebensräume. Wir laden Sie beispielsweise ein, an einem runden Tisch am Konzept einer Aktionswoche „plastikfreies Aschaffenburg“ mitzuwirken und zu erleben, was durch Vernetzung und gemeinsames Engagement möglich ist.

Gemeinsam lernen und zusammenarbeiten, anderen begegnen, sich miteinander austauschen und gegenseitig unterstützen, sei es im Bereich der politisch-gesellschaftlichen Bildung, der Umweltbildung, der Kultur und des kreativen Gestaltens, der Sprachen oder der Gesundheit und der Bewegung, vor Ort und digital, das ist lebendige Volkshochschule. In unserem Magazin finden Sie einen Überblick über unser Semesterprogramm. Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite www.vhs-aschaffenburg.de.

Ihr



Jürgen Herzing
Oberbürgermeister

Ihre



Claudia Schoeppl
Leitung vhs Aschaffenburg

Online-Anmeldung
ab Samstag,
den 24. Juli 2021.

Persönliche Anmeldung
ab Montag,
den 6. September 2021.

Für die schriftliche oder persönliche Anmeldung benötigen Sie eine Anmeldekarte. Diese finden Sie auf der Seite 58 dieses Heftes, auf unserer Homepage www.vhs-aschaffenburg.de oder im vhs-Haus.

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, sich für einen Kurs in der Stadt oder im Landkreis anzumelden:

Per Internet:

Unter dem Menüpunkt „Programm“ oder den einzelnen Programmbereichen auf der Startseite gelangen Sie zum vollständigen Kursangebot.

Per E-Mail:

Bitte geben Sie Ihre Adresse, die Zahlungsart und Kursnummer an.

Per Post:

Senden Sie uns ein ausgefülltes Anmeldeformular (siehe Seite 58).

Persönlich:

- Für Kurse aus dem Hauptprogramm in der Stadt direkt im vhs-Haus (Luitpoldstr. 2) während der Öffnungszeiten des Service-Büros.
- Für Kurse aus dem Außenstellenprogramm in den jeweiligen Gemeinden im Landkreis.

So erreichen Sie uns:

Post-/Hausadresse:

Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 38688-0

Fax: 06021 38688-20

E-Mail: info@vhs-aschaffenburg.de

Internet:

www.vhs-aschaffenburg.de

www.facebook.com/vhsAB

www.instagram.com/vhs_aschaffenburg

Öffnungszeiten Service-Büro

Mo, 10-12 und 14-16
Di, 10-12 und 14-16
Mi, 10-12
Do, 10-12 und 14-16
Fr, 10-12

Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Jüdisches Leben

Bitte beachten Sie auch stets die aktuellen Informationen auf unserer Homepage zum Kursbetrieb während der Corona-Pandemie. Diese finden Sie unter www.vhs-aschaffenburg.de

Unterrichtstage Herbstsemester 2021

Semesterbeginn: 20.09.2021

Semestereröffnung: 23.09.2021

Semesterende: 06.02.2022

Unterrichtsfreie Tage:

Herbstferien: 02.11.2021 bis 05.11.2021

Allerheiligen: 01.11.2021

Weihnachtsferien: 23.12. bis 09.01.2022

Während der bayerischen Schulferien ist das Servicebüro nur eingeschränkt geöffnet. Bitte beachten Sie dazu die aktuellen Öffnungszeiten auf der Webseite.

Unterrichtstage Herbstsemester 2021

September 21

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Oktober 21

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

November 21

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Dezember 21

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48			1	2	3	4	5
49	6	7	8	9	10	11	12
50	13	14	15	16	17	18	19
51	20	21	22	23	24	25	26
52	27	28	29	30	31		

Januar 22

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52						1	2
1	3	4	5	6	7	8	9
2	10	11	12	13	14	15	16
3	17	18	19	20	21	22	23
4	24	25	26	27	28	29	30
5	31						

Februar 22

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5		1	2	3	4	5	6

Unterrichtsfreie Tage sind grau hinterlegt.



Leitung

Claudia Schoeppel

Telefon: 06021 38688-70
schoeppel@vhs-aschaffenburg.de

Stellvertretende Leitung

Dr. Michael Peter Hoecke **Anelka Dudacz**

Assistenz der Leitung

Gabi Hopp-Niche

Verwaltung Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-72
hopp-niche@vhs-aschaffenburg.de

Marketing, Öffentlichkeitsarbeit

Nazan Schobbe

Telefon: 06021 38688-50
schobbe@vhs-aschaffenburg.de

Programmbereichsleitung

Die Programmbereichsleitungen sind für das Angebot der vhs Aschaffenburg verantwortlich und freuen sich auf Ihre Fragen, Ihre Anregungen und Ihr Feedback.

Dr. Michael Peter Hoecke

Gesellschaft, Deutsch als Fremdsprache, Bildungsprämie
Telefon: 06021 38688-65
hoecke@vhs-aschaffenburg.de

Lucie Drevon

Beruf, Fremdsprachen außer Englisch
Telefon: 06021 38688-65
drevon@vhs-aschaffenburg.de

Anelka Dudacz

Englisch, Cambridge
Telefon: 06021 38688-60
dudacz@vhs-aschaffenburg.de

Lisa Engel

Gesundheit, junge vhs
Telefon: 06021 38688-40
engel@vhs-aschaffenburg.de

Ulrike Krauthaim-Broucek

Kultur, Artothek
Telefon: 06021 38688-35
krauthaim@vhs-aschaffenburg.de

Ekaterina Motorina

Integration, Grundbildung
Telefon: 06021 38688-11
motorina@vhs-aschaffenburg.de

Ina Paulus

Museumspädagogischer Dienst, Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-44
paulus@vhs-aschaffenburg.de

Alexandra Krimm

Anerkennungsberatung
Telefon: 06021 38688-33
krimm@vhs-aschaffenburg.de

Verwaltung und Service

Das Service-Team hilft Ihnen bei der Anmeldung und gibt Auskunft zu Kursen unter info@vhs-aschaffenburg.de oder 06021 38688-0.

Katharina Göbel

Teamleiterin Verwaltung
Telefon: 06021 38688-10
goebel@vhs-aschaffenburg.de

Karin Appel

Teilnahmebescheinigungen, vhs im Landkreis
Telefon: 06021 38688-15
appel@vhs-aschaffenburg.de

Viktoria Bachmann

Auszubildende
Telefon: 06021 38688-16
bachmann@vhs-aschaffenburg.de

Diana Bersugurov

Verwaltung
Telefon: 06021 38688-16
bersugurov@vhs-aschaffenburg.de

Günter Fries

Verwaltung
fries@vhs-aschaffenburg.de

Theresah Hartmann

Verwaltung Sprachprüfungen
Telefon: 06021 38688-21
hartmann@vhs-aschaffenburg.de

Veronika Krničan

Verwaltung Integration, berufsbezogene B2-Kurse
Telefon: 06021 38688-56
integration@vhs-aschaffenburg.de

Claudia Lindenau

Verwaltung, Programmbereich Beruf
Telefon: 06021 38688-26
lindenau@vhs-aschaffenburg.de

Heidrun Maiolo

Verwaltung, Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-66
maiolo@vhs-aschaffenburg.de

Britta Schüller

Verwaltung
Telefon: 06021 38688-15
schueller@vhs-aschaffenburg.de

Mia Stürmer

Auszubildende
Telefon: 06021 38688-16
stuermer@vhs-aschaffenburg.de

Nicole Stegmann

Verwaltung Integration, Grundbildung, Deutschprüfungen (DTZ, LiD)
Telefon: 06021 38688-52
integration@vhs-aschaffenburg.de

Sabine Heger

Verwaltung Integration, Integrationskurse
Telefon: 06021 38688-55
integration@vhs-aschaffenburg.de

IT

Jan Kunert

Telefon: 06021 38688-25
it@vhs-aschaffenburg.de

Andrea Schlemmer

Telefon: 06021 38688-25
it@vhs-aschaffenburg.de

Haustechnik

Christian Urs

Haustechnik
Telefon: 06021 38688-0
urs@vhs-aschaffenburg.de

FSJ Kultur

Emilia Roland

Pia Kapraun

fsj@vhs-aschaffenburg.de

Volkshochschulausschuss

Landrat Dr. Alexander Legler
(Vorsitzender)

Oberbürgermeister Jürgen Herzing

Kreisrätin Monika Hartl

Kreisrätin Marianne Krohnen

Stadträtin Brigitte Gans

Stadtrat Wolfgang Giegerich

Hörerververtretung der vhs Aschaffenburg

Die Hörerververtretung ist das Bindeglied zwischen vhs-Besuchern und der vhs-Geschäftsstelle. Als „Sprachrohr“ der vhs-Kursteilnehmer*innen kümmert sie sich um deren Wünsche, Anregungen und Kritik an der vhs.

Mehr Informationen zur Hörerververtretung finden Sie auf der Homepage der vhs Aschaffenburg unter www.vhs-aschaffenburg.de/ueber-uns/hoererververtretung.html

Postanschrift:

Hörerververtretung der vhs Aschaffenburg
Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg
hoererververtretung@vhs-aschaffenburg.de
Sprecher: Bernd Esken

Förderverein Volkshochschule Aschaffenburg e.V.

Als gemeinnütziger Förderverein unterstützen wir die vhs tatkräftig bei der Erfüllung ihrer Aufgaben auf dem Gebiet der Erwachsenenbildung. Weiterbildung und soziale Integration haben für uns einen besonderen Stellenwert.

Sie möchten Mitglied werden? Alle Informationen zur Arbeit des Fördervereins finden Sie auf der Homepage der vhs Aschaffenburg unter www.vhs-aschaffenburg.de/ueber-uns/foerderverein-vhs-aschaffenburg.html

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung und Ihr aktives Engagement!

Postanschrift:

Förderverein Volkshochschule Aschaffenburg e.V.
Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg
Vorsitzender: Bruno Geißel



Ihre Gesundheit
steht an
erster Stelle!



Bitte beachten Sie unsere aktuellen Hygienemaßnahmen. Diese finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-aschaffenburg.de

Bildung liegt nah

Wir bieten auch in vielen Gemeinden im Landkreis ein umfangreiches Kursangebot aus verschiedenen Bereichen an. Jede Gemeinde erstellt ein eigenes Programmheft, in dem alle angebotenen Kurse ausführlich beschrieben werden. Bitte fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach dem aktuellen vhs-Semesterprogramm.

Weitere Informationen zu Kursen, Terminen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de



vhs Bessenbach BE

Studienleitung:
Franziska Schmitt
Telefon: 06095 9711-22
E-Mail: franziska.schmitt@bessenbach.de

vhs Laufach LA

Studienleitung:
Dunja Masel
Telefon: 06093 941-255
E-Mail: dunja.masel@laufach.de

vhs Glattbach GL

Studienleitung:
Carolin Schäffer
Telefon: 06021 3491-0
E-Mail: poststelle@glattbach.bayern.de

vhs Mainaschaff MA

Studienleitung:
Andre Hentsch
Telefon: 06021 70540
E-Mail: andre.hentsch@mainaschaff.de

vhs Goldbach GO

Studienleitung:
Claudia Menzel
Telefon: 06021 5006-34
E-Mail: claudia.menzel@markt-goldbach.de

vhs Rothenbuch RO

Studienleitung:
Gisela Schnack
Telefon: 06094 940100
E-Mail: gisela.schnack@rothenbuch.de

vhs Großostheim GR

Studienleitung:
Monika Krapp
Telefon: 06026 994617
E-Mail: fremdsprachendienst@monikakrapp.de

vhs Sailauf SA

Studienleitung:
Tim Labudda
Telefon: 06093 9733-35
E-Mail: labudda@sailauf.bayern.de

vhs Haibach HA

Studienleitung:
Petra Grein
Telefon: 06021 648-33
E-Mail: vhs@haibach.de

vhs Stockstadt ST

Studienleitung:
Michelle Holzapfel
Telefon: 06027 2005-15
E-Mail: michelle.holzapfel@stockstadt-am-main.de

vhs Hösbach HÖ

Studienleitung:
Renate Baumann
Telefon: 06021 5003260
E-Mail: renate.baumann@hoesbach.bayern.de

vhs Waldaschaff WA

Studienleitung:
Christa Löber
Telefon: 06095 9710-10
E-Mail: vhs@waldaschaff.de

vhs Kleinostheim KL

Studienleitung:
Catherine Rioux
Anmeldung und Beratung:
Johanna Klauder
Telefon: 06027 474132
E-Mail: vhs@kleinostheim.de

vhs Weibersbrunn WE

Studienleitung:
Doris Schlosser, Marion Staudter
Telefon: 06094 98870
E-Mail: poststelle@weibersbrunn.bayern.de



1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Im Jahr 2021 feiern wir 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Das Jubiläum geht zurück auf das Jahr 321, in dem die erste jüdische Gemeinde auf deutschem Boden in Köln verbrieft ist. Die Volkshochschulen unterstützen das Jubiläumsjahr mit zahlreichen Bildungs- und Kulturangeboten, um auf das reiche kulturelle Erbe von Jüdinnen und Juden aufmerksam zu machen. Bekannt gemacht werden soll auch das heutige vielfältige Leben von etwa 225 000 jüdischen Mitbürger*innen hier in Deutschland. Gleichzeitig setzen wir damit als Volkshochschule im Verbund mit anderen Institutionen und Initiativen der Stadt und der Region ein Zeichen für Vielfalt und Toleranz und positionieren uns gegen jedweden Antisemitismus.

Mit einem Festvortrag im Stadttheater zur wechselvollen Geschichte jüdischen Lebens in Deutschland von Roberto Fabian von der Jüdischen Volkshochschule Frankfurt/Main und Musik jüdischer Komponisten eröffnen wir das Semester.

In unserem Veranstaltungsprogramm finden Sie zahlreiche Führungen und Vorträge zum Thema und zu historischen Persönlichkeiten. Daneben bieten wir Ihnen Begegnungsmöglichkeiten mit jüdischen Menschen und der jüdischen Kultur heute, z.B. rund um den Happy-Hippie-Jew-Bus oder bei der Leseung der jüdisch-deutsch-russischen Autorin Lena Gorelik. Lernen Sie bei Exkursionen nach Frankfurt oder Köln die Geschichte urbanen Judentums kennen, tauchen Sie in unseren Kursen ein in die hebräische Sprache und genießen Sie koschere Küche. Oder hören Sie dem Schauspieler Ramo Ali zu, um zu verstehen, woher der Antisemitismus in den Köpfen von manchen Zuwander*innen aus arabischen Ländern kommt und was wir alle tun können, um den Respekt füreinander und ein friedliches Miteinander zu fördern.

Besonders freuen wir uns bei unserem Schwerpunkt über die neue Kooperation mit der Jüdischen Volkshochschule in Frankfurt/Main.



2021

JÜDISCHES LEBEN
IN DEUTSCHLAND

Highlights

100001 

1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland – Zwischen Hoffnung und Ernüchterung

Semestereröffnung mit Vortrag und Musik

Roberto Fabian, Irith Gabriely, Peter Przystaniak

Do., 23.09.21, 19:00 - 22:00

Stadttheater Aschaffenburg
gebührenfrei

132210 

Kurt Eisner und die Revolution in Bayern

Prof. Dr. Frank Jacob

Mo., 25.10.21, 19:00 - 20:30

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal
5,00 €

336005

Koscher Kochen

Rezepte zum Ausprobieren aus der jüdisch-israelischen Küche

Kochkurs

Hanna Jerusalem

So., 28.11.21, 12:00 - 15:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Küche
40,00 €

210157  

Kiste auf dem Kopf und Schlüssel weg Erzählperformance

Ramo Ali

Do., 02.12.21, 19:00 - 20:30

Stadttheater Aschaffenburg

Tickets: 12,00 €, ermäßigt 6,00 €

221000  

„Wer wir sind“

Lesung und Gespräch

Lena Gorelik

Tickets: Stadttheater Aschaffenburg

Do., 14.10.21, 18:30 - 20:00

Stadttheater Aschaffenburg

Tickets: 12,00 €, ermäßigt 6,00 €

131303 

Happy-Hippie-Jew Bus

Aktion

Chasan Jalda Rebling, Anna Adam

Di 19.10.2021, 14:00-18:00

Mi 20.10.2021, 9:00-13:00

Am Schloßplatz Aschaffenburg
gebührenfrei

111103 

Wir sind jetzt – Das Jüdische Museum in Frankfurt/Main

Exkursion

Claudia Schoepl

Die Kosten für die Anreise sind in der Veranstaltungsgebühr nicht enthalten.

Sa., 20.11.21, 11:00 - 18:00

40,00 € (inkl. Mittagssnack)

111102

Exkursion nach Köln - 1700 Jahre jüdisches Leben

Tagesfahrt mit der Bahn

Claudia Schoepl

Die Kosten für die Anreise sind in der Veranstaltungsgebühr nicht enthalten.

Di., 12.10.21, 10:30 - 16:00

35,00 €

131002

Landjudentum in Unterfranken

Rotraud Ries

Mi., 08.12.21, 19:00 - 20:30

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal

5,00 €

131003 

Das Aschaffener-Stolperstein-Projekt

Gedenken an die Menschen und Brücke nach Israel

Stefanie Goethals, Carsten Seidel, Oded Zingher, Schüler*innen des Dahlberg Gymnasiums

Do., 27.01.22, 18:00 - 20:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal

gebührenfrei

131304 

Wenn man die Muttersprache nicht versteht

Meine Kindheit in Tiberias

Oded Zingher

Mi., 19.01.22, 19:00 - 20:30

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal

5,00 €



Alle Kurse zum Schwerpunktthema „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

Diese und weitere Kurse finden Sie auch online unter

www.vhs-aschaffenburg.de





Gemeinsam die Welt neu entdecken

Die vhs Aschaffenburg arbeitet politisch und konfessionell unabhängig. Dabei kommt ihr die Rolle einer „Moderatorin“ in gesellschaftlich und politisch relevanten Fragestellungen zu. Wir versuchen mit unseren Angeboten Zusammenhänge zu erklären und eigene Handlungsmöglichkeiten für das gesellschaftliche und politische Handeln aufzuzeigen.

Bringen Sie sich ein, machen Sie sich mit uns auf den Weg und entdecken Sie die Welt neu!

Kurs-Highlights

131305

Geschichte Aschaffenburgs im 20. Jahrhundert

Dr. Vaios Kalogrias, Prof. Dr. Frank Jacob
Eine Kooperation mit dem Stadt- und Stiftsarchiv.

*Präsenz-Seminar mit Online-Terminen
ab Di, 12.10.21, 18:00 – 19:30,
8 Termine*

*Auhofstraße 9, 2. Etage, Unterrichtsraum 2.19
58,50 €*

132401

Selbst bestimmt sterben - was es bedeutet, was uns daran hindert, wie wir es erreichen können

Prof. Dr. med. Gian Domenico Borasio
Di., 26.10.21, 19:00 - 20:30

161013

Reihe Artenvielfalt: Der Wolf

Günter Trapp
*Mo., 27.09.21, 19:00 - 20:30
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal
gebührenfrei*

172000

Globale wirtschaftliche Auswirkungen der COVID-19-Pandemie

Dr. Martin Raschen
*Do., 14.10.21, 19:30 - 21:00
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal
(ggf. Online)
11,50 €*

Reihe zum 100. Geburtstag von Friedrich Dürrenmatt:

132214

Lektürekreis

Irene Frandsen-Roeger
*ab Do, 02.12.21, 18:30 - 20:00
2 Termine
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 105
14,50 €*

132215

Sein Leben und sein Denken

Dr. Florian Gernot Stickler
*Fr., 22.10.21, 19:00 - 20:30
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal
(ggf. Online)
5,00 €*

132216

Sein Leben und sein Denken

Seminar und Lesung
Dr. Florian Gernot Stickler, Dr. Michael Peter Hoecke
*Sa., 23.10.21, 10:00 - 15:00
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 105
19,50 €*



Dr. Michael Peter Hoecke

Programmbereichsleitung Gesellschaft
vhs-Haus, Zimmer 303
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de



Kursangebot im Herbstsemester



Semestereröffnung

1700 Jahre Jüdisches Leben in Deutschland – Zwischen Hoffnung und Ernüchterung

Semestereröffnung mit Vortrag und Musik 

100001 | Fabian, Roberto; Gabriely, Irith; Przystaniak, Peter |
Do, 23.09.2021 | 19:00 – 22:00 | gebührenfrei

vhs unterwegs – Reisen und Tagesfahrten

Begegnung mit der jüdischen Gemeinde in Frankfurt – gestern und heute 

(In Kooperation mit dem Martinusforum)

Exkursion

111101 | Schoeppl, Claudia | So, 31.10.2021 | 09:00 – 18:00 |
gebührenfrei

Exkursion nach Köln – 1700 Jahre jüdisches Leben

Tagesfahrt mit der Bahn 

111102 | Schoeppl, Claudia | Di, 12.10.2021 | 10:30 – 16:00 |
35,00 €

Wir sind jetzt – Das Jüdische Museum in Frankfurt/Main

Exkursion 

111103 | Sa, 20.11.2021 | 11:00 – 18:00 | 25,00 €

TUTANCHAMUN – sein Grab und die Schätze

Tagesfahrt in das Reiss-Engelhorn-Museum nach Mannheim
Tagesfahrt in die Bundeskunsthalle Bonn mit Klaviermatinee
und Stadtrundgang

112012 | Bokr, Gabriele | So, 03.10.2021 | 8:30 – 21:00 | 89,00 €

Reihe 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

Eine Spurensuche in Frankfurt 

Tagesfahrt

112014 | Bokr, Gabriele | Mi, 06.10.2021 | 8:30 – 21:00 | 89,00 €

Nennt mich Rembrandt! Durchbruch in Amsterdam

Tagesfahrt zum Städelmuseum Frankfurt

112015 | Bokr, Gabriele | Mi, 17.11.2021 | 9:45 – 21:00 | 79,00 €

Alles – 100 Jahre Jawlensky in Wiesbaden

Jugendstil – Die Schenkung F. W. Neefs“

Tagesfahrt in die Kunsthalle

Wiesbaden

112016 | Bokr, Gabriele | Sa, 15.01.2022 | 9:45 – 21:00 | 75,00 €

Madeira – Gartenparadies im Atlantik

8-tägige Flugstudienreise

112303 | Bokr, Gabriele | 15.02. – 22.02.2022

Auf den Spuren des Blauen Reiters

5-tägige Bus-Kunstreise der

112306 | Bokr, Gabriele | 14.10.2021 – 18.10.2021

Musik, Kunst und Genuss in der Jugendstilstadt Prag

5-tägige Bus-Studienreise

112307 | Bokr, Gabriele | 13.03. – 17.03.2022

Venedig und seine Gärten

5-tägige Flug-Studienreise in den Pfingstferien

112308 | Bokr, Gabriele | 15.05. – 19.05.2022

Alle Kurse zum Schwerpunktthema „1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

Ammerland zur Zeit der Rhododendron-Blüte

Busstudienreise

112309 | Bokr, Gabriele | 26.05. – 31.05.2022

Prachtvolle Schlösser und Parkanlagen rund um

St. Petersburg – 5-tägige Kleingruppenreise zu

ausgewählten Schlössern und Palästen

112310 | Bokr, Gabriele | 25.06. – 29.06.2022

Nancy und das unbekannte Lothringen

5-tägige Kulturreise in das ehemalige Herzogtum

Lothringen

112311 | Bokr, Gabriele | 11.09. – 15.09.2022

Keltische Schätze, Herrenhäuser und Gärten in Irland

9-tägige Flug-Studienreise

112312 | Bokr, Gabriele | 07.06. – 15.06.2022

Azoren – traumhaftes Inselparadies im Atlantik

mit Besuch der Inseln Sao Miguel, Terceira, Faial und Pico

10-tägige Flugstudienreise

112313 | Bokr, Gabriele | 10.07. – 19.07.2022

Rom exklusiv erleben – unterwegs in der „Ewigen Stadt“

6-tägige Flugreise in die „Ewige Stadt“

112314 | Bokr, Gabriele | 22.09. – 27.09.2022

Hamburg – musikalisches Silvester an der Elbe

112315 | Bokr, Gabriele | 29.12.2021 – 01.01.2022

13-tägige Flugreise zu den landschaftlichen Höhepunkten

Südafrikas mit spannenden Tierbeobachtungen

112316 | Bokr, Gabriele | 25.10. – 06.11.2022

Die Steiermark – Kulturlandschaft im „Grünen Herzen

Österreichs“

7-tägige Busreise nach Österreich

112317 | Bokr, Gabriele | 11.10. – 17.10.2022

Outdoor

Geologische Exkursion

Sailauf Steinbruch Führung 

113052 | Lorenz, Joachim | So, 19.09.2021 | 09:30 – 11:00 |
5,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen
finden Sie auf unserer Homepage
unter
www.vhs-aschaffenburg.de



Länderkunde

Mit dem Hollandrad in die Schweizer Berge

120201 | Reiß, Gabriele | Mo, 04.10.2021 | 19:00 – 21:00 | 5,00 €

Bei den Franken – Wanderungen durch ein schönes Land Der Main – Von der Quelle bis zur Mündung

120203 | Stein, Gerd | Mo, 15.11.2021 | 15:00 – 16:30 |
gebührenfrei

Die Donau – Reise auf einem europäischen Fluss

120204 | Stein, Gerd | Mo, 17.01.2022 | 15:00 – 16:30 |
gebührenfrei

Vom Bosphorus an den Atlantik

120305 | Hoppe, Steffen | Mi, 20.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Geschichte

Wenn Steine Geschichten erzählen - Die Jüdischen Friedhöfe in Aschaffenburg

131001 | Zingher, Oded | Di, 16.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Landjudentum in Unterfranken

131002 | Ries, Rotraud | Mi, 08.12.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Das Aschaffener-Stolperstein-Projekt Gedenken an die Menschen und Brücke nach Israel

131003 | Zingher, Oded | Do, 27.01.2022 | 18:30 – 20:30

Jalda und Anna – Erste Generation danach

Dokumentarfilm und Begegnung
131102 | Rebling Chasan, Jalda | Di, 19.10.2021 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Alexander der Große – der Superstar der Antike

131205 | Ott, Nicole | Mi, 03.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Hannibal – der erfolgreichste Feldherr Karthagos

131206 | Ott, Nicole | Mi, 01.12.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Die Kelten

131207 | Füllgrabe Dr. Jörg | Fr, 24.09.2021 | 19:00 – 20:30 |
5,00 €

Ein zwiespältiges Verhältnis. Martin Luther und seine Einstellung gegenüber den Juden

131208 | Füllgrabe, Dr. Jörg | Fr, 12.11.2021 | 19:00 – 20:30 |
5,00 €

Stolpersteine in Großostheim

131250 | Hilla, Bernd | Fr, 15.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Happy-Hippie-Jew Bus (Aktion)

131303 | Rebling Chasan, Jalda | Di, 19.10.2021, 14:00 – 18:00
und Mi, 20.10.2021, 09:00 – 13:00 | gebührenfrei

Wenn man die Muttersprache nicht versteht

Meine Kindheit in Tiberias

131304 | Zingher, Oded | Mi, 19.01.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Geschichte Aschaffenburgs im 20. Jahrhundert

(Präsenz/Online-Seminar)

131305 | Kalogrias, Dr. Vaio; Jacob, Prof. Dr. Frank | ab Di,
12.10.2021 | 18:00 – 19:30 | 8 Termine | 58,50 €

Kurt Eisner und die Revolution in Bayern

132210 | Jacob, Prof. Dr. Frank | Mo, 25.10.2021 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Philosophie

Geschichte der Philosophie – die Anfänge der abend- ländischen Philosophie

132211 | Stickler, Dr. Florian Gernot | ab Sa, 02.10.2021 |
10:30 – 12:00 | 6 Termine | 44,00 €

132212 | Stickler, Dr. Florian Gernot | ab Sa, 02.10.2021 |
12:15 – 13:45 | 6 Termine | 44,00 €

Hannah Arendt – ihr Leben, Denken und Werk

132213 | Stickler, Dr. Florian Gernot | Fr, 29.10.2021 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Moses Mendelssohn

132217 | Stickler, Dr. Florian Gernot | Fr, 15.10.2021 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Pure Philosophie

132220 | Stickler, Dr. Florian Gernot | ab Sa, 11.12.2021 |
10:30 – 12:00 | 6 Termine | 44,00 €

132222 | Stickler, Dr. Florian Gernot | ab Sa, 11.12.2021 |
12:15 – 13:45 | 6 Termine | 44,00 €

Theater-Themen-Woche

Sterben in Würde und Selbstbestimmung?

zum Gastspiel „Gott“ (F. v. Schirach) des Berliner Ensemb-
les am 03.11.2021 im Stadttheater.

Selbst bestimmt sterben – was es bedeutet, was uns daran hindert, wie wir es erreichen können

132401 | Borasio, Prof. Dr. med. Gian Domenico | Di,
26.10.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Hospizliche und palliative Versorgung am bayerischen Untermain

132402 | Naumann, Steffen u.a. | Do, 28.10.2021 |
19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Das Recht auf einen würdigen Tod – Sterbehilfe

171052 | Goes, Thomas | Mi, 27.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €
gebührenfrei

Reihe zum 100. Geburtstag von Friedrich Dürrenmatt:

Lektürekreis

132214 | Frandsen-Roege, Irene | ab Do, 02.12.2021 |
18:30 – 20:00 | 2 Termine | 14,50 €

Sein Leben und sein Denken

132215 | Stickler, Dr. Florian Gernot | Fr, 22.10.2021 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Sein Leben und sein Denken (Seminar + Lesung)

132216 | Stickler, Dr. Florian Gernot, Hoecke Dr. Michael Peter |
Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 15:00 | 19,50 €



Politik und Zeitfragen

SDG 12: Ökologie und Fairness im bitteren

Kakaogeschäft

133211 | Wielgoss, Dr. Arno | Mo, 08.11.2021 | 19:00 – 20:30 |
gebührenfrei

Smart Democracy: Was bedeutet es heute, jüdisch zu sein?

133501 | N.N. | Mi, 24.11.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Demokratie im Gespräch – Webtalkreihe (online und gebührenfrei)

E-Voting – Neue Wege zur Wahlbeteiligung?

133601 | N.N. | Mi, 15.09.2021 | 19:00 – 20:30

Digitaler Wahlkampf

133602 | N.N. | Mi, 13.10.2021 | 19:00 – 20:30

Antisemitismus im Netz

133603 | N.N. | Mi, 17.11.2021 | 19:00 – 20:30

133604 | N.N. | Mi, 08.12.2021 | 19:00 – 20:30

vhs.wissen live (online und gebührenfrei)

Deutschland und Italien – eine spannungsreiche Beziehung (Vortrag auf Italienisch)

133701 | Colasanti, Fabio | Do, 26.08.2021 | 18:00 – 19:30

Dante und die deutsche Welt (Vortrag auf Italienisch)

133702 | Grimaldi, Dr. Marco | Fr, 27.08.2021 | 18:00 – 19:30

Die großen Katastrophen der Vergangenheit und einige Lehren für die Zukunft (Vortrag auf Englisch)

133703 | Ferguson, Niall | Mo, 06.09.2021 | 18:30 – 20:00 |

Warum es kein islamisches Mittelalter gab – Das Erbe der Antike und des Orients

133704 | Bauer, Thomas | Mo, 20.09.2021 | 19:30 – 21:00

IT-Sicherheit: Herausforderungen für Wissenschaft und Gesellschaft

133705 | Eckert, Prof. Dr. Claudia | Di, 21.09.2021 |
19:30 – 21:00

Auf der Suche nach Eindeutigkeit. Wie die Flucht vor Ambiguität Gesellschaft und Kultur verändert.

133706 | Bauer Thomas | Mi, 22.09.2021 | 19:30 – 21:00

Die Realität des Risikos

133707 | Nida-Rümelin, Prof. Dr. Julian | Mo, 27.09.2021 |
19:30 – 21:00

Ein Elefant für den Papst. Die Entdeckung der neuen Welt und die Kurie in Rom

133708 | Zimmermann, Prof. Dr. Martin | Fr, 01.10.2021 |
19:30 – 21:00

Das Risikoparadox – warum wir uns vor dem Falschen fürchten

133709 | Renn, Prof. Dr. Ortwin | Di, 12.10.2021 | 19:30 – 21:00

Wie lässt sich unser Gesundheitssystem fairer und effizienter gestalten?

133710 | Lauterbach, Prof. Dr. Dr. Karl; Pogge, Prof. Dr. Thomas |
Di, 19.10.2021 | 19:30 – 21:00

Die Erziehung des Geschmacks. Eine unendliche Geschichte

133711 | Raulf, Prof. Dr. Ulrich | Do, 21.10.2021 | 19:30 – 21:00

Die Wiedererfindung der Nation – Warum wir sie fürchten und warum wir sie brauchen

133713 | Assmann, Prof. em. Aleida; Münkler, Prof. Dr. Herfried |
Fr, 29.10.2021 | 19:30 – 21:00

SZ-JournalistInnen im Gespräch

133715 | N.N. | Di, 09.11.2021 | 19:30 – 21:00

Srebrenica 1995: ein europäisches Trauma

133717 | Calic, Prof. Dr. Marie-Janine | Mi, 10.11.2021 |
19:30 – 21:00

Adolph Menzels Kunst und Wirklichkeiten – Die Gemälde der Neuen Pinakothek „Wohnzimmer mit der Schwester des Künstlers“ und „Prozession in Hofgastein“ – Live aus der Pinakothek

133719 | Kaak, Dr. Joachim | Do, 11.11.2021 | 19:30 – 21:00

Was ist Technik – und was ist der Mensch? Der Mensch im Spiegel der Technik

133721 | Grunwald, Armin | Di, 16.11.2021 | 19:30 – 21:00 |

Femizide. Warum Männer Frauen töten und was wir dagegen tun müssen

133723 | Bettoni, Margherita | Do, 25.11.2021 | 19:30 – 21:00

Klimawandel und Klimapolitik

133725 | Edenhofer, Prof. Dr. Ottmar | Do, 02.12.2021 |
19:30 – 21:00

Die resiliente Gesellschaft

133727 | Brunnermeier, Markus | Do, 09.12.2021 |
19:30 – 21:00

Chinas große Umwälzung: Soziale Konflikte und Aufstieg im Weltsystem

133729 | Wemheuer, Prof. Dr. Felix | Fr, 10.12.2021 |
19:30 – 21:00

Der Ursprung der Kooperation beim Menschen

133731 | Warneken, Prof. Dr. Felix | Mi, 15.12.2021 |
19:30 – 21:00

Malerfürst und barocke Üppigkeit – Peter Paul Rubens im Spannungsfeld von Bedeutung und modernen Rezeptionsgewohnheiten - Live aus der Pinakothek

133733 | Neumeister, Dr. Mirjam | Do, 16.12.2021 |
19:30 – 21:00

Schule in Zeiten von Corona – was kosten die Schulschließungen?

133735 | Werner Dr. Katharina | Mo, 20.12.2021 |
19:30 – 21:00 | gebührenfrei



Jutta Almendinger im Gespräch

133737 | Almendinger, Prof. Dr. Jutta | Do, 13.01.2022 | 19:30 – 21:00

Religion und Nation in den USA

133739 | Hochgeschwender, Prof. Dr. Michael | Do, 20.01.2022 | 19:30 – 21:00

SZ-Journalist*innen im Gespräch

133741 | N.N. | Mo, 31.01.2022 | 19:30 – 21:00

Stadt / Land / Datenfluss (online und gebührenfrei)

Können Apps Leben retten?

Big Data und Künstliche Intelligenz in der Gesundheitsversorgung

133801 | N.N. | Di, 14.09.2021 | 19:00 – 20:15

Kann mein Auto mit der Ampel sprechen?

Grünes Licht für die Mobilität der Zukunft

133802 | N.N. | Do, 07.10.2021 | 19:00 – 20:15

Kann meine Heizung die Wetter-App lesen?

Das Internet der Dinge im smarten Zuhause

133803 | N.N. | Di, 09.11.2021 | 19:00 – 20:15

Stadt.Land.Welt-Web: SDG 13 – Moore sind wahre Klimahelden

133901 | Rättig, Leif | Mi, 22.09.2021 | 19:00 – 20:30

Stadt.Land.Welt-Web: SDG 4 –

Grundbildung als Fundament einer Bildung für Nachhaltige Entwicklung

133902 | Netz, Gabi | Mi, 03.11.2021 | 19:00 – 20:30

Seniorenkino

Schlaue Graue – der Filmtreff: 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland

134201 – 134205 | Hoecke, Dr. Michael Peter | jeweils Mo, 13.09., 11.10., 08.11., 13.12., 10.01.2022 | 15:00 – 17:00

Natur und Technik

Von der medizinischen Daten- und Informationsverarbeitung zur personalisierten Medizin

140001 | Vaupel, Prof. Dr. Jürgen | Di, 11.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Plastik: Segen oder Fluch? – Eine kritische Betrachtung auf den Werkstoff unserer Zeit

140002 | Söthje, Prof. Dr. Dominik | Di, 18.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Der 7. Sinn beim autonomen Fahren? – Wie ein Fahrzeug Voraussicht lernt

140003 | Kreß, Viktor | Di, 25.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Astronomie - eine Reise durch Raum und Zeit

140110 | Müller, Siegfried, Maschik Eberhard | ab Mo, 11.10.2021 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 47,00 €

Naturnahes Gärtnern

161050 | Ludwig, Peter | Mo, 04.10.2021 | 19:30 – 21:30 | 5,00 €

vhs Nebenstellen

sind im Programmheft zum Beispiel mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

MA vhs Mainaschaff

GR vhs Großostheim

WE vhs Weibersbrunn

Rosenpflege für den Winter

161051 | Noppel, Claudia | Fr, 22.10.2021 | 15:00 – 17:00 | 13,00 €

Symbolik der Pflanzen

161052 | Gärtner Heidrun | So, 07.11.2021 | 14:00 – 15:30 | 5,00 €

Reihe Artenvielfalt:

Der Wolf (Vortrag)

161013 | Trapp, Günter | Mo, 27.09.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Amphibien – Froschkönig und Lurchi im Überlebenskampf

161015 | Meßlinger, Ulrich | Mo, 10.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

50 Jahre Nationalpark Bayerischer Wald – ein Gewinn für Natur und Mensch

161017 | N.N. | Mo, 24.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Reihe Hunde verstehen:

BVZ-Hundeführerschein.

161111 | Buhler-Schmidt, Andrea | ab Mo, 08.11.2021 | 19:00 – 21:30 | 48,50 €

Warum jagt mein Hund? Jagdverhalten verstehen, erkennen und kontrollieren.

161113 | Buhler-Schmidt, Andrea | Mo, 04.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 9,50 €

Der unsichere Hund – Ursachen, Nebenwirkungen und Trainingswege.

161115 | Buhler-Schmidt, Andrea | Mi, 19.01.2022 | 19:00 – 20:30 | 9,50 €

Die Körpersprache des Hundes – Bellende Hunde beißen nicht?

161151 | Delmotte, Nancy | ab Do, 16.09.2021 | 19:00 – 20:30 | 2 Termine | 20,00 €

Kind & Hund

161152 | Delmotte, Nancy | Di, 05.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 10,00 €

Wie lernt der Hund?

161153 | Delmotte, Nancy | Do, 03.02.2022 | 19:00 – 20:30 | 10,00 €



Recht, Wirtschaft, Verbraucherfragen

Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht/Betreuungsverfügung

171050 | Goes, Thomas | Mi, 29.09.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Wie finde ich durch den Dschungel der Sozialleistungen, die ich beantragen kann?

171051 | Goes, Thomas, Thul, Rosa | Mo, 20.09.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Was bleibt mir nach meiner Trennung/Scheidung? – Vermögensauseinandersetzung

171053 | Vigorito-Herbig, Antonella | Mo, 18.10.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Patientenverfügung und Vollmacht

171054 | Blatt, Dr. Lothar | Sa, 16.10.2021 | 14:30 – 16:30 | 5,00 €

Scheiden ohne Streiten – Geht das? Die Mediation

171055 | Langhirt, Sabine | Mo, 15.11.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Globale wirtschaftliche Auswirkungen der COVID-19-Pandemie

172000 | Raschen, Dr. Martin | Do, 14.10.2021 | 19:30 – 21:00 | 11,50 €

SDG 8: Globale wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen

172001 | Raschen, Dr. Martin | ab Do, 14.10.2021 | 19:30 – 21:00 | 3 Termine | 29,00 €

Der Umgang mit Geld will gelernt sein – Brauchen wir einen „Finanz-Führerschein“?

172050 | Schlett, Christian | Di, 09.11.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Der Umgang mit Geld will gelernt sein – Brauchen wir einen „Finanz-Führerschein“?

172051 | Schlett, Christian | Di, 25.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Immobilienfinanzierung – Was ist zu beachten und wie kann man sich vorbereiten?

172052 | Schlett, Christian | Di, 23.11.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Immobilienfinanzierung – Was ist zu beachten und wie kann man sich vorbereiten?

172053 | Schlett, Christian | Di, 01.02.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



Reihe Aschaffener Energiesprechende:

SDG 13: Aktuelle Heizungstechnologie (Teil 1)

162001 | Jung, Andreas | Do, 30.09.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Fotovoltaik

162002 | Jung, Andreas | Do, 07.10.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Gebäudedämmung

162003 | Jung, Andreas | Do, 21.10.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Heizungstechnologie (Teil 2)

162004 | Jung, Andreas | Do, 18.11.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei





Kultur macht stark

Lernen Sie Ihre kreative Ader kennen und entwickeln Sie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst.

Nutzen Sie die Kunst- und Kreativkurse der vhs, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern – egal, ob aus persönlichen oder beruflichen Interessen.

Kurs-Highlights

210163

Einführung in die japanischen Teewege: Teezeremonie (Sado) Japanische Teezubereitung als Achtsamkeitsübung

Matthias Stettler

Sa., 16.10.21, 13:30 - 15:30
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Küche
20,50 €

223007

Musik - Einführungskurs: Musikalische Grundbegriffe und Noten - ganz leicht

Klaus-Rainer Hutschenreuther

Sa., 11.12.21, 10:00 - 16:15
vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 105
47,00 €

248450

Sternenglanz - Sterne aus Wolle oder Papier

Maya Kuhnt

ab Do, 11.04.2021, 19:00 - 20:30
3 Termine
Mehrgenerationenhaus,
Altmutterweg 2+4
35,00 €

235308

Skulpturen aus Stein
Grundkurs Bildhauerei

Marc Rammelmüller

Kleine Steine gibt es ab 5 €. Raspeln für weichere Steine sind vorhanden.

ab Mo, 20.09.21, 19:00 - 21:30

10 Termine

Steinmetzschule, Werkraum
136,50 €



Ulrike Krautheim-Broucek

Programmbereichsleitung Kultur,
Artothek
vhs-Haus, Zimmer 208
Telefon: 06021 38688-35
krautheim@vhs-aschaffenburg.de

In diesem Semester gibt es zwei „JAPANTAGE“

am 16. Oktober 2021 und am
23. Januar 2022 mit jeweils
drei **Kurzkursen zu den traditionellen japanischen Künsten:**
Tanz-, Tee- und Schwertkunst

Diese Künste sind in ihrer Entstehung (14. Jahrhundert) und Entwicklung untrennbar mit der japanischen Geschichte, Religion und Kultur verbunden.

Warum werden diese Künste auch als „Wege“ bezeichnet? Welche Gemeinsamkeiten besitzen diese doch so unterschiedlichen Kunstformen? Worin besteht der rote Faden, der alle diese Künste durchzieht?

Rechte Haltung, Achtsamkeit, Stille, Loslassen im Hier und Jetzt, Streben nach der inneren Mitte – auch der Westen öffnet sich immer mehr diesen Themen.

Alle drei Veranstaltungen können separat gebucht werden.



Kursangebot im Herbstsemester

Kulturgeschichte Japan

Einführung in die japanische Schwertkunst

210161 | Stettler, Matthias | Sa, 16.10.2021 | 10:30 – 12:30 | 15,50 €

210162 | Stettler, Matthias | So, 23.01.2022 | 10:30 – 12:30 | 15,50 €

Einführung in die japanischen Teewege:

Teezeremonie (Sado)

Japanische Teezubereitung als Achtsamkeitsübung

210163 | Stettler, Matthias | Sa, 16.10.2021 | 13:30 – 15:30 | 20,50 €

210164 | Stettler, Matthias | So, 23.01.2022 | 13:30 – 15:30 | 20,50 €

Japanischer Tanz (No-Theater)

210168 | Stettler, Matthias | Sa, 16.10.2021 | 16:00 – 18:00 | 15,50 €

210169 | Stettler, Matthias | So, 23.01.2022 | 16:00 – 18:00 | 15,50 €

Kunstgeschichte

Florenz und die Entstehung der Renaissance

210183 | Meister-Lippert, M. A. Julia | Mo, 11.10.2021 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Henri Toulouse-Lautrec, Maler des Pariser

Nachtlebens

210185 | Meister-Lippert, M. A. Julia | Mi, 10.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Jenseits der Sonnenblumen 1, Vincent van Goghs langer Weg zur Kunst

210187 | Meister-Lippert, M. A. Julia | Mi, 02.02.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Jenseits der Sonnenblumen 2, Vincent van Goghs Weg in die Moderne

210188 | Meister-Lippert, M. A. Julia | Mi, 09.02.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Henri Toulouse-Lautrec, Maler des Pariser

Nachtlebens

210189 | Meister-Lippert, M. A. Julia | Mo, 21.02.2022 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Literatur

„Wer wir sind“

Lesung und Gespräch mit Lena Gorelik

221000 | Gorelik, Lena | Do, 14.10.2021 | 18:30 – 20:00 | 12,00 €

Tove Ditlevsen, Kindheit. Erster Teil der Kopenhagen-Trilogie. 1967/2021

221001 | Frandsen-Roege, Irene | Di, 05.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Annie Ernaux, Die Scham. 2020

221002 | Frandsen-Roege, Irene | Di, 26.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Helga Schubert, Vom Aufstehen. Ein Leben in Geschichten

221003 | Frandsen-Roege, Irene | Di, 23.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Autorenleseung: „Die Gans“

221005 | Fischer, Achim | Mo, 06.12.2021 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Literarischer Salon in der Musikschule: Shakespeares Betrachtungen zu

„Der Widerspenstigen Zähmung“

(Vortrag, Lesung & Musik)

221050 | Nonnweiler, Bernd | Fr, 19.11.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Lesekreis: Literatur als Begegnung

222001 | Frandsen-Roege, Irene | ab Mo, 11.10.2021 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 29,00 €

Lesekreis: Literatur als Begegnung

222002 | Frandsen-Roege, Irene | ab Mo, 18.10.2021 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 29,00 €

Theater

Kiste auf dem Kopf und Schlüssel weg

Erzählperformance

210157 | Ali, Ramo | Do, 02.12.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

So ein Theater

Theaterkurs für Menschen Ü50 (Senioren)

210159 | Stapf, Hilde | ab Mi, 13.10.2021 | 17:00 – 19:00 | 7 Termine | 84,50 €

Musik

Schnupperstunde Klavier: Probieren geht über Studieren

223001 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Mi, 10.11.2021 | 17:15 – 18:00 Uhr | 35,00 €

223002 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Mi, 10.11.2021 | 18:00 – 18:45 Uhr | 35,00 €

223003 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Mi, 10.11.2021 | 18:45 – 19:30 Uhr | 35,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-aschaffenburg.de



223004 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Mi, 24.11.2021 | 17:15 – 18:00 Uhr | 35,00 €

223005 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Mi, 24.11.2021 | 18:00 – 18:45 Uhr | 35,00 €

223006 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Mi, 24.11.2021 | 18:45 – 19:30 Uhr | 35,00 €

Musik - Einführungskurs: Musikalische Grundbegriffe und Noten – ganz leicht

223007 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Sa, 11.12.2021 | 10:00 – 16:15 | 47,00 €

Klang I - Grundkurs: Tonarten, Intervalle und Dreiklänge – von Mozart bis zu den Beatles

223008 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Sa, 15.01.2022 | 10:00 – 16:15 | 47,00 €

Klang II - Aufbaukurs: Melodie und Mehrstimmigkeit – von Bach bis Blues

223009 | Hutschenreuther, Klaus-Rainer | Sa, 05.02.2022 | 10:00 – 16:15 | 47,00 €

Djembé Schnuppertrommeln

223011 | Gebele, Thomas | Sa, 02.10.2021 | 14:00 – 17:00 | 19,50 €

223012 | Gebele, Thomas | Sa, 22.01.2022 | 14:00 – 17:00 | 19,50 €

Djembé – Afrikanisches Trommeln

223014 | Gebele, Thomas | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:30 | 10 Termine | 97,50 €

Zeichnen

Zeichnen (Grundkurs)

231105 | Wüst, Jürgen | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 10 Termine | 148,00 €

Urban Sketching

231106 | Wüst, Jürgen | ab Di, 21.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 5 Termine | 74,00 €

Zeichnen für Quereinsteiger

231107 | Krien, Mirka | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 10 Termine | 97,00 €

Zeichnen für Quereinsteiger

231108 | Krien, Mirka | ab Fr, 24.09.2021 | 10:00 – 11:30 | 10 Termine | 97,00 €

Zeichnen und Aquarellieren

231109 | Hermann, Edi | ab Di, 23.11.2021 | 17:30 – 19:45 | 8 Termine | 101,00 €

Aktzeichnen (Aufbaukurs)

231202 | Bartl, Klaus | ab Mi, 22.09.2021 | 20:15 – 21:45 | 10 Termine | 65,00 €

231203 | Bartl, Klaus | ab Mi, 08.12.2021 | 20:15 – 21:45 | 5 Termine | 32,50 €



Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

Malen

Malen im Freien (Wochenendseminar)

232187 | Hermann, Edi | ab Sa, 18.09.2021 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 68,00 €

Malen im Freien (Urban Sketching)

Wochenendseminar

232188 | Hermann, Edi | ab Sa, 09.10.2021 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 68,00 €

Malen im Freien (Urban Sketching)

Wochenendseminar

232189 | Hermann, Edi | ab Sa, 20.11.2021 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 68,00 €

Aquarellmalen (Grundkurs)

232201 | Simmerl, Leonie | ab Mo, 20.09.2021 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 109,50 €

232202 | Simmerl, Leonie | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 109,50 €

232203 | Simmerl, Leonie | ab Di, 21.09.2021 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 109,50 €

232205 | Simmerl, Leonie | ab Do, 23.09.2021 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 109,50 €

Aquarellmalen (Aufbaukurs)

232208 | Freudenberger, Gudrun | ab Do, 23.09.2021 | 09:00 – 11:15 | 10 Termine | 97,50 €

Acryl-Power-Wochenendkurs

232402 | Hermann, Edi | ab Sa, 11.12.2021 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 68,00 €

Acryl-Power-Wochenendkurs

232403 | Hermann, Edi | ab Sa, 29.01.2022 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 68,00 €

Malen mit Acryl am Abend

232500 | Hermann, Edi | ab Mi, 24.11.2021 | 19:00 – 21:15 | 8 Termine | 116,50 €

Acrylmalerei am Vormittag für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

232501 | Dubis, Heike | ab Do, 23.09.2021 | 09:30 – 11:45 | 8 Termine | 116,40 €

Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger und Fortgeschrittene

232502 | Maierhofer, Susanne | ab Di, 19.10.2021 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 107,00 €

232503 | Maierhofer, Susanne | ab Mi, 20.10.2021 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 107,00 €



Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger

232504 | Maierhofer, Susanne | ab Do, 21.10.2021 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 107,00 €

Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger und Fortgeschrittene

232505 | Maierhofer, Susanne | ab Di, 30.11.2021 | 09:00 – 12:00 | 4 Termine | 88,00 €

232506 | Maierhofer, Susanne | ab Mi, 01.12.2021 | 09:00 – 12:00 | 4 Termine | 88,00 €

232507 | Maierhofer, Susanne | ab Do, 02.12.2021 | 09:00 – 12:00 | 4 Termine | 88,00 €

Acrylmalerei für Experimentierfreudige am Wochenende

232511 | Maierhofer, Susanne | ab Fr, 29.10.2021 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 109,00 €

232512 | Maierhofer, Susanne | ab Fr, 05.11.2021 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 109,00 €

232513 | Maierhofer, Susanne | ab Fr, 19.11.2021 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 109,00 €

Acrylmalen am Wochenende

232850 | Ortolf, Esther | ab Fr, 22.10.2021 | 18:00 – 20:15 | 2 Termine | 40,50 €

232851 | Ortolf, Esther | ab Fr, 19.11.2021 | 18:00 – 20:15 | 2 Termine | 40,50 €

Ausdrucksmalen – Freies Malen

232901 | Häcker, Susanne | ab Do, 23.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 113,50 €

Malen auf Französisch – Ein Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

232902 | Pignard, Didier | ab Mo, 04.10.2021 | 18:15 – 20:30 | 8 Termine | 117,50 €

Bildhauerei und plastisches Gestalten

Skulpturen aus Stein (Grundkurs Bildhauerei)

235308 | Rammelmüller, Marc | ab Mo, 20.09.2021 | 19:00 – 21:30 | 10 Termine | 136,50 €

Keramik – Werkstatt

235500 | Weigel, Eva | ab Di, 21.09.2021 | 19:00 – 21:15 | 10 Termine | 136,50 €

Keramik – Werkstatt

235501 | Reisert, Gudrun | ab Mi, 29.09.2021 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 136,50 €

Modellieren mit Ton

235502 | Lemche, Franz | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 136,50 €

235503 | Lemche, Franz | ab Do, 23.09.2021 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 136,50 €

Erlebnistöpfeln – in Rakutechnik

235508 | Brehm, Karin | ab Fr, 12.11.2021 | 18:30 – 18:00 | 4 Termine | 113,50 €

Töpfeln – für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

235750 | Fischer, Dana | ab Do, 23.09.2021 | 19:00 – 21:15 | 12 Termine | 136,50 €

Töpferwerkstatt für Erwachsene –

Zeit für Kreativität

235851 | Rausch, Marianne | ab Mi, 06.10.2021 | 09:00 – 11:15 | 5 Termine | 73,00 €

Töpferwerkstatt für Erwachsene –

Zeit für Kreativität

235852 | Rausch, Marianne | ab Mi, 06.10.2021 | 19:00 – 21:15 | 5 Termine | 73,00 €

235853 | Rausch, Marianne | ab Do, 07.10.2021 | 09:00 – 11:15 | 5 Termine | 73,00 €

235854 | Rausch, Marianne | ab Do, 07.10.2021 | 19:00 – 21:15 | 5 Termine | 73,00 €

„Offene Keramikwerkstatt – alles ist möglich“

235856 | Suhrborg, Claudia | ab Di, 28.09.2021 | 19:00 – 22:00 | 6 Termine | 78,00 €

235857 | Suhrborg, Claudia | ab Mi, 29.09.2021 | 19:00 – 22:00 | 6 Termine | 78,00 €

Fotografie, Filmtechnik und Computerkunst

Besser fotografieren mit dem Smartphone

236101 | Sundermann, Detlef | So, 31.10.2021 | 10:00 – 17:00 | 39,00 €

236102 | Sundermann, Detlef | Sa, 29.01.2022 | 10:00 – 17:00 | 39,00 €

Grundkurs Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkamera

236111 | Sundermann, Detlef | ab Do, 11.11.2021 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 39,50 €

236112 | Sundermann, Detlef | ab Do, 20.01.2022 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 39,50 €

Fotografieren mit Spaß – Grundkurs Fotografie (Wochenendseminar)

236113 | Bauer, Chris | ab Sa, 20.11.2021 | 10:00 – 14:00 | 2 Termine | 64,50 €

Bye Bye Automatik – Manuell fotografieren lernen (Wochenendseminar)

236117 | Bauer, Chris | ab Sa, 04.12.2021 | 10:00 – 14:00 | 2 Termine | 64,50 €

Digitale Bildbearbeitung mit Gimp, Teil 1

236213 | Keller, Wolfgang | Sa, 13.11.2021 | 10:00 – 17:00 | 39,50 €

Digitale Bildbearbeitung mit Gimp, Teil 2

236214 | Keller, Wolfgang | Sa, 11.12.2021 | 10:00 – 17:00 | 39,50 €

Foodfotografie für Hobbyköche*innen

236701 | Sundermann, Detlef | So, 30.01.2022 | 10:00 – 17:00 | 39,50 €



vhs Nebenstellen

sind im Programmheft zum Beispiel mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.

- GO** vhs Goldbach
- GR** vhs Großostheim
- HA** vhs Haibach
- MA** vhs Mainaschaff
- RO** vhs Rothenbuch

Kunsth Handwerk

Origami: Kleine Weihnachtsgeschenke, Schachteln, Sterne & Co.

243300 | Stegmann, Inge | Sa, 20.11.2021 | 10:00 – 15:00 | 35,50 €

Korbflechten – Körbe, Flechtwerke und Objekte aus Weide (Wochenendseminar)

244444 | Hartlaub, Christine | ab Fr, 21.01.2022 | 19:00 – 22:00 | 2 Termine | 78,50 €

Korbflechten – Körbe, Flechtwerke und Objekte aus Weide (Wochenendseminar)

244445 | Bräutigam-Körbel, Melanie | ab Fr, 28.01.2022 | 19:00 – 22:00 | 2 Termine | 78,50 €

Edler Schmuck aus echtem Silber

245505 | Simon, Andrea | Sa, 09.10.2021 | 10:00 – 17:00 | 84,00 €

Ikebana – Die Kunst des japanischen Blumensteckens

247905 | Hayashi-Matt, Toshimi | ab Mi, 22.09.2021 | 19:00 – 21:15 | 6 Termine | 83,50 €

Ikebana

247906 | Löschmann, Jörg | ab Mo, 20.09.2021 | 20:00 – 22:00 | 6 Termine | 78,00 €

Klöppeln (Wochenendseminar)

248359 | Schwager, Hermine | ab Fr, 17.09.2021 | 18:00 – 14:00 | 2 Termine | 48,50 €

248360 | Schwager, Hermine | ab Fr, 12.11.2021 | 18:00 – 14:00 | 2 Termine | 48,50 €

248361 | Schwager, Hermine | ab Fr, 14.01.2022 | 18:00 – 14:00 | 2 Termine | 48,50 €

Sternenglanz – Sterne aus Wolle oder Papier

248450 | Kuhnt, Maya | ab Do, 11.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 3 Termine | 35,00 €

Textiles Gestalten

Patchwork und Quiltkurs am Samstag – UFO Samstag (Unfertige Objekte)

248451 | Busch, Susanne | Sa, 02.10.2021 | 09:00 – 17:00 | 45,50 €

Patchwork und Quiltkurs – Miniquilt mit Cathedral Window Blocks

248452 | Busch, Susanne | Sa, 13.11.2021 | 09:00 – 17:00 | 45,50 €

Patchwork und Quiltkurs – Wandbehang mit Streifen-Tannenbaum

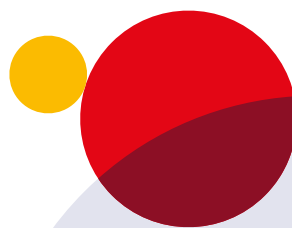
248453 | Busch, Susanne | Sa, 11.12.2021 | 09:00 – 17:00 | 45,50 €

Patchwork und Quiltkurs – Lustige Tischsets in Fischform (Reste-Box)

248454 | Busch, Susanne | Sa, 15.01.2022 | 09:00 – 17:00 | 45,50 €

Nähen (Grundkurs)

248504 | Kirch, Astrid | ab Di, 28.09.2021 | 18:45 – 21:00 | 9 Termine | 132,00 €



Willkommen in der ARTOTHEK

Wir leihen Ihnen echte Kunst,
weil ein richtiges Gemälde spannender
ist als ein Poster, edler, schöner. Sie müssen nicht aus dem
Haus gehen, um echte Kunst zu sehen.
Sie können bei sich zu Hause zum Frühstück,
zum Abendessen ... immer originale Kunst genießen.
Dafür müssen Sie nicht reich sein.
Gönnen Sie sich das Echte für 1 € in der Woche!
Wir beraten Sie gerne. Immer Mittwoch vormittags und Donnerstag
nachmittags.

Ihr Artothek-Team

Wie, Was, Wo?

Die Artothek der vhs Aschaffenburg verleiht Kunstwerke, Bilder,
Grafiken, Fotografien ...

Diese sind ausgestellt im vhs-Haus,
Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg.

Besichtigung:

Mo - Fr, 10:00 - 12:00 Uhr

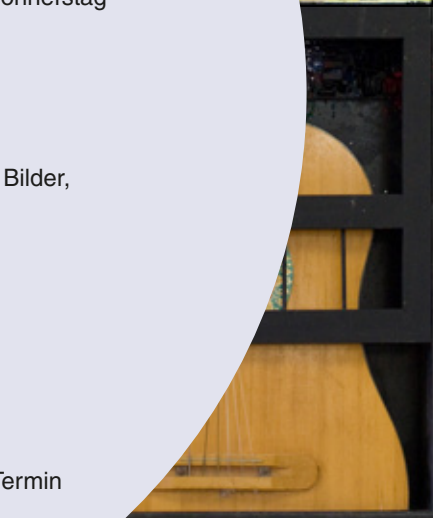
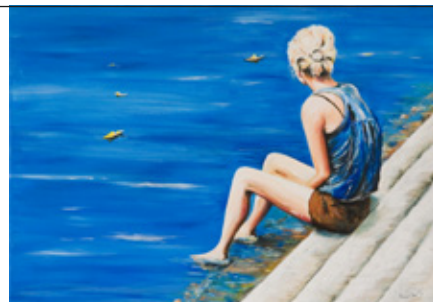
Mo, Di, Do, 14:00 - 16:00 Uhr

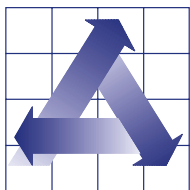
oder unter www.artothek-aschaffenburg.de

Ausleihe:

Nur nach Terminabsprache. Bitte vereinbaren Sie einen Termin
per E-Mail unter artothek@vhs-aschaffenburg.de

Neue Bilder!





Führungsnetz

Museumspädagogischer Dienst



Seit mehr als 20 Jahren bietet das Führungsnetz erlebnisreiche Stadt-, Museums-, Ausstellungs- und Parkführungen für Einzelbesucher, Gruppen, Schulklassen, Kindergeburtstagsgruppen ...

Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!

Die Termine für die öffentlichen Führungen finden Sie im alle drei Monate erscheinenden Führungsnetz-Programmheft oder im Internet unter www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

**Führungen und Workshops zu Wunschterminen
für Kinder, Familien, Schulklassen und Ferienspielgruppen
buchen Sie bitte bei:**

Führungsnetz Museumspädagogischer Dienst

Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021 38688-66
Fax: 06021 38688-20
E-Mail: fuehrungsnetz@vhs-aschaffenburg.de
Internet: www.vhs-aschaffenburg.de
oder www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Di 9:00 – 15:00 Uhr, Mi – Fr 9:00 – 12:00 Uhr



Ina Paulus
Museumspädagogischer Dienst,
Führungsnetz
vhs-Haus, Zimmer 301
Telefon: 06021 38688-44
paulus@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen finden Sie
auch online unter
www.vhs-aschaffenburg.de





vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Kurs-Highlights

351006  

FairZehr – Ist ein nachhaltiger und fairer Konsum überhaupt möglich?

Vortrag

Johannes Pföhler

Di., 26.10.21, 19:00 - 20:30

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Saal

5,00 €

312029 

Body Workout

Barbara Heuser

ab Fr, ab 24.09.21, 9:00 - 9:45,

8 Termine

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 205

30,50 €

324002  

Bewegliche Wirbelsäule – mehr Freude mit dem Rücken

Antje Schwarze

ab Mo, 20.09.21, 16:30 - 17:30 Uhr,

4 Termine

27,00 €

329006  

GYROKINESIS® – Training

Carina Kroth

ab Di, 26.10.21, 17:30 - 18:30,

10 Termine

57,50 €

329003 

Perspektive Gelassenheit – achtsamer Umgang mit Stress

Catrin Walz

ab Di, 05.10.21, 17:30 - 18:30,

8 Termine

AOK Zentrum, Goldbacher-Str. 57,

Raum G18

50,50 €

361001 

„Selbstvertrauen stärken“ – Workshop für Frauen

Katia Giry

Sa., 16.10.21, 10:00 - 15:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 105

30,00 €

352001 

Fasten – ein ganzheitliches Erlebnis

Doris Zschunke

ab Sa, 09.10.2021, 17:00 - 18:30,

7 Termine

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 105

61,00 €



Lisa Engel

Programmbereichsleitung Gesundheit

vhs-Haus, Zimmer 302

Telefon: 06021 38688-40

engel@vhs-aschaffenburg.de

Diese und weitere Kurse finden Sie auch online unter

www.vhs-aschaffenburg.de





Kursangebot im Herbstsemester

Vorträge zu Gesundheitsthemen

Covid und Psyche – was hilft uns in der Krise?

351001 | Ebert, Beate | Di, 21.09.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Wertschätzung und Verschwendung von Lebensmitteln

351002 | Bleistein, Renate | Di, 28.09.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Fasten – ein ganzheitliches Erlebnis

351003 | Zschunke, Doris | Di, 05.10.2021 | 18:30 – 20:00 | 5,00 €

Epilepsiechirurgie – Chancen und Risiken aus medizinischer und sozialer Sicht

351004 | Vollhardt, Dr. Matthias | Fr, 08.10.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Stärkende Kommunikation – Gesund in Sprache und Gespräch

351005 | Streitenberger, Doris | Di, 12.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

„FairZehr – Ist ein nachhaltiger und fairer Konsum überhaupt möglich?“

351006 | Pföhler, Johannes | Di, 26.10.2021 | 19:00 – 20:30 | 6,00 €

Wenn Essen Bauchweh macht – Lebensmittelunverträglichkeiten: Fruktose und Laktose

351007 | Bleistein, Renate | Di, 23.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Vielseitig Essen bei Typ 2 Diabetes

351008 | Köberlein, Veronika | Di, 30.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Der Nutri-Score – Orientierungshilfe beim Lebensmitteleinkauf?

351009 | Bleistein, Renate | Di, 18.01.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Reihe Smart Health: Zuversicht. Von der wichtigsten Energie in Krisenzeiten

351010 | Schnabel, Ulrich | Do, 30.09.2021 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Autorenlesung „Meine ersten Heilungssprachen® und Unheilsprachen“

351050 | Gigante, Anna | Do, 13.01.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Erste Hilfe am Kind

351051 | Nees, Nicole | Mo, 11.10.2021 | 19:00 – 21:30 | 19,00 €

Gesunder Rücken

Wirbelsäulen / Faszientraining

311001 | Beer, Silvia | ab Mo, 20.09.2021 | 10:15 – 11:15 |

7 Termine | 40,00 €

311002 | Beer, Silvia | ab Mo, 27.09.2021 | 10:15 – 11:15 |

7 Termine | 40,00 €

KOPF HOCH Rückenfitness

311003 | Herold, Claudia | ab Mo, 20.09.2021 | 17:00 – 18:00 |

7 Termine | 35,50 €

311004 | Herold, Claudia | ab Mo, 27.09.2021 | 17:00 – 18:00 |

7 Termine | 35,50 €

Rückentraining

311005 | Glaser, Stefanie | ab Mo, 04.10.2021 | 18:15 – 19:15 |

12 Termine | 45,50 €

311009 | Glaser, Stefanie | ab Do, 07.10.2021 | 09:00 – 10:00 |

7 Termine | 40,00 €

311010 | Glaser, Stefanie | ab Do, 14.10.2021 | 09:00 – 10:00 |

7 Termine | 40,00 €

Rückenfit für einen starken Alltag

311006 | Schäfer, Ulrike | ab Di, 21.09.2021 | 18:30 – 19:30 |

12 Termine | 69,00 €

Rückenfitness

311007 | Mais, Caroline | ab Mi, 06.10.2021 | 09:00 – 10:00 |

12 Termine | 68,50 €

Rückentraining

311008 | Gresch, Bettina | ab Mi, 22.09.2021 | 19:00 – 20:00 |

5 Termine | 33,50 €

Rückentraining

311011 | Ackermann, Heinrich | ab Do, 23.09.2021 |

18:30 – 19:30 | 15 Termine | 57,00 €

Fit sein und sich wohl fühlen

Rückengymnastik – 55 plus

311050 | Stadtmüller, Bettina | ab Di, 21.09.2021 |

08:30 – 09:30 | 12 Termine | 52,00 €

311051 | Stadtmüller, Bettina | ab Di, 21.09.2021 |

09:45 – 10:45 | 12 Termine | 52,00 €

Ganzkörpertraining – Rückenfit 55plus

311053 | Barthelme, Gabriele | ab Di, 21.09.2021 |

18:30 – 19:30 | 12 Termine | 43,50 €

Ganzkörpertraining – Rückenfit

311054 | Barthelme, Gabriele | ab Di, 21.09.2021 |

19:45 – 20:45 | 12 Termine | 43,50 €

Rückentraining

311055 | Pudenz, Ulrich | ab Do, 23.09.2021 | 19:30 – 20:30 |

12 Termine | 43,50 €

Ganzheitliches Rückentraining

311056 | Stahl, Monique | ab Mo, 20.09.2021 | 08:00 – 09:00 |

12 Termine | 43,50 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.





Wirbelsäulengymnastik – Ganzheitliches

Rückentraining **GL**

311057 | Stahl, Monique | ab Di, 21.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 43,50 €

Wirbelsäulengymnastik **GO**

311058 | Moll-Piontek, Waltraud | ab Mo, 20.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 15 Termine | 54,00 €

311059 | Moll-Piontek, Waltraud | ab Mi, 22.09.2021 | 08:30 – 09:30 | 15 Termine | 59,00 €

311060 | Moll-Piontek, Waltraud | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 15 Termine | 59,00 €

Rückentraining **GR**

311063 | Beck, Karin | ab Di, 21.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 58,50 €

311064 | Beck, Karin | ab Do, 30.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 58,50 €

311065 | Beck, Karin | ab Do, 30.09.2021 | 19:15 – 20:15 | 12 Termine | 58,50 €

Rückentraining **HA**

311066 | Lippert, Sabine | ab Di, 21.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 14 Termine | 50,50 €

Rückenfit und mehr **HA**

311067 | Specht, Brigitte | ab Mo, 20.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 15 Termine | 65,00 €

Rückentraining **HÖ**

311068 | Gresch, Bettina | ab Mo, 20.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 58,50 €

311091 | Gresch, Bettina | ab Mo, 20.09.2021 | 10:30 – 11:30 | 12 Termine | 58,50 €

311092 | Gresch, Bettina | ab Mi, 22.09.2021 | 10:30 – 11:30 | 12 Termine | 58,50 €

Power – Rückentraining **HÖ**

311069 | Gresch, Bettina | ab Mo, 20.09.2021 | 20:15 – 21:15 | 12 Termine | 58,50 €

311071 | Gresch, Bettina | ab Mi, 22.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 58,50 €

Rückentraining **HÖ**

311070 | Lippert, Claudia | ab Di, 21.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 58,50 €

311073 | Lippert, Claudia | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 78,00 €

311088 | Lippert, Claudia | ab Di, 21.09.2021 | 19:15 – 20:15 | 12 Termine | 58,50 €

Stark im Kreuz – Ganzkörpertraining **WA**

311082 | Brehm, Bettina | ab Mi, 29.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 15 Termine | 54,00 €

311083 | Brehm, Bettina | ab Do, 30.09.2021 | 08:30 – 09:30 | 15 Termine | 54,00 €

311084 | Brehm, Bettina | ab Do, 30.09.2021 | 09:30 – 10:30 | 15 Termine | 54,00 €

Rückengymnastik **WE**

311085 | Becker, Marion | ab Mo, 20.09.2021 | 19:00 – 20:00 | 12 Termine | 43,50 €

Gymnastik

Fitness-Mix

312001 | Mais, Caroline | ab Mo, 04.10.2021 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 61,00 €

312005 | Mais, Caroline | ab Di, 05.10.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 53,00 €

312006 | Mais, Caroline | ab Di, 05.10.2021 | 18:15 – 19:15 | 12 Termine | 53,00 €

Gymnastik, Fitness und Körperkräftigung

312002 | Rettinger, Jürgen | ab Mo, 20.09.2021 | 11:00 – 12:00 | 12 Termine | 69,00 €

Body Balance

312003 | Wendel, Susanne | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 14 Termine | 71,00 €

Wohlfühlen mit AROHA®

312004 | Pinz, Edith | ab Mo, 27.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 12 Termine | 53,00 €

Good Morning-Workout Gesund und fit in den Tag starten

312007 | Wohner, Patricia | ab Mi, 06.10.2021 | 07:00 – 08:00 | 11 Termine | 56,00 €

Körpertraining

312009 | Herold, Claudia | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 40,00 €

312010 | Herold, Claudia | ab Mi, 29.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 40,00 €

312016 | Herold, Claudia | ab Do, 23.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 35,50 €

312017 | Herold, Claudia | ab Do, 30.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 35,50 €

Ganzheitliches Beckenbodentraining für Frauen

312014 | Christl, Christine | ab Do, 14.10.2021 | 10:30 – 11:15 | 10 Termine | 38,00 €

312015 | Christl, Christine | ab Do, 14.10.2021 | 11:30 – 12:15 | 10 Termine | 38,00 €

vhs Nebenstellen

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

BE vhs Bessenbach

GL vhs Glattbach

GO vhs Goldbach

GR vhs Großostheim

HA vhs Haibach

HÖ vhs Hösbach

KL vhs Kleinostheim

LA vhs Laufach

MA vhs Mainaschaff

RO vhs Rothenbuch

SA vhs Sailauf

ST vhs Stockstadt

WA vhs Waldaschaff

WE vhs Weibersbrunn



Sich rundum wohlfühlen

312019 | Siemes, Stefanie | ab Mo, 20.09.2021 | 15:30 – 16:30 |
12 Termine | 68,50 €

Fitnessstraining für Männer

312020 | Gaube, Harald | ab Do, 23.09.2021 | 19:00 – 20:00 |
12 Termine | 50,50 €

Beckenboden – Grundkurs für jede Frau (Workshop)

312022 | Prause, Christine | Sa, 16.10.2021 | 10:00 – 14:00 |
24,00 €

Mobilitäts- und Beweglichkeitsgymnastik

312023 | Beer, Silvia | ab Mi, 22.09.2021 | 09:15 – 10:15 |
14 Termine | 71,00 €

Indian Balance®

312024 | Rollmann, Isabella | ab Do, 23.09.2021 |
18:00 – 19:00 | 12 Termine | 68,50 €

Funktionelles Faszientraining und Entspannung

312027 | Wohner, Patricia | ab Mi, 06.10.2021 | 17:00 – 18:00 |
8 Termine | 40,50 €

Body Workout

312028 | Heuser, Barbara | ab Do, 07.10.2021 | 18:30 – 19:30 |
8 Termine | 40,50 €

Body Forming

312029 | Heuser, Barbara | ab Fr, 08.10.2021 | 09:00 – 09:45 |
8 Termine | 30,50 €

Moderne Gymnastik mit Musik für Frauen

312050 | Lenz-Ries, Gabi | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:15 |
15 Termine | 54,00 €

Volleyball für Erwachsene mit Spielerfahrung

312051 | Schmidt, Dr. Walther | ab Mi, 22.09.2021 |
19:30 – 20:30 | 16 Termine | 69,50 €

Fatburner – Fett verbrennen

312052 | Pudenz, Ulrich | ab Mi, 22.09.2021 | 18:00 – 19:00 |
10 Termine | 49,00 €

Body-Work – Kräftigung und Dehnung für Muskeln und Faszien

312054 | Dümmig, Renate | ab Do, 30.09.2021 | 09:00 – 10:00 |
14 Termine | 50,50 €

Fatburner für Bauch, Beine, Po – Fit im Winter

312055 | Reisinger, Philipp | ab Mo, 20.09.2021 |
18:00 – 19:00 | 12 Termine | 66,50 €

Ganzkörper-Fitness

312056 | Reisinger, Philipp | ab Mo, 20.09.2021 |
19:15 – 20:15 | 12 Termine | 52,00 €

Fitness für Frauen

312057 | Petermann, Doris | ab Di, 21.09.2021 | 09:30 – 10:30 |
15 Termine | 56,50 €

Fit und gesund im Alter ab 55

312058 | Beck, Karin | ab Mi, 22.09.2021 | 09:30 – 10:30 |
12 Termine | 58,50 €

312059 | Beck, Karin | ab Mi, 22.09.2021 | 10:45 – 11:45 |
12 Termine | 58,50 €



Alle Informationen zu diesen Kursen
finden Sie auf unserer Homepage
unter

www.vhs-aschaffenburg.de

Beckenbodengymnastik für Frauen – Aufbaustufe (Fortsetzungskurs)

312060 | Petermann, Doris | ab Do, 23.09.2021 |
08:45 – 09:45 | 12 Termine | 61,00 €

Beckenbodengymnastik für Jedermann/-frau mit Pilates

312061 | Petermann, Doris | ab Do, 23.09.2021 | 10:00 – 11:00 |
12 Termine | 61,00 €

Gymnastik für den Alltag

312062 | Specht, Brigitte | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 |
15 Termine | 65,00 €

FFF: Fit, Fun und Function

Funktionsgymnastik in Wald und Halle für Alt und Jung, für Frau und Mann

312064 | Körner, Gerhard | ab Mo, 20.09.2021 | 20:15 – 21:15 |
15 Termine | 54,00 €

Fit von Kopf bis Fuß 70+

312066 | Schäfer, Ulrike | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 09:30 |
12 Termine | 58,50 €

312074 | Schäfer, Ulrike | ab Di, 21.09.2021 | 10:00 – 11:00 |
12 Termine | 58,50 €

Fit Mix für Frauen

312067 | Lorenz, Renate | ab Di, 21.09.2021 | 09:00 – 10:00 |
15 Termine | 54,00 €

312068 | Lorenz, Renate | ab Di, 21.09.2021 | 19:30 – 20:30 |
15 Termine | 54,00 €

Gesund und fit in den Tag durch Gymnastik

312069 | Rollmann, Isabella | ab Mi, 22.09.2021 |
09:15 – 10:45 | 12 Termine | 65,00 €

Osteoporose-Gymnastik zur Vorbeugung

312070 | Ramminger, Christel | ab Do, 23.09.2021 |
16:00 – 17:00 | 12 Termine | 47,50 €

Gesundheitsorientierte Gymnastik

312071 | Lorenz, Renate | ab Fr, 17.09.2021 | 17:15 – 18:15 |
15 Termine | 54,00 €

Step-Aerobic

312075 | Imhof, Kerstin | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:15 |
15 Termine | 55,00 €

Bodystyling

312076 | Imhof, Kerstin | ab Mo, 20.09.2021 | 19:15 – 20:15 |
15 Termine | 68,00 €

Sturzprophylaxe für Seniorinnen und Senioren

312080 | Freund, Felizitas | ab Do, 23.09.2021 | 10:00 – 11:00 |
12 Termine | 71,50 €



Fitness- und Gesundheitsmix WA

312081 | Brehm, Bettina | ab Mi, 15.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 15 Termine | 54,00 €

312082 | Brehm, Bettina | ab Mi, 15.09.2021 | 19:00 – 20:00 | 15 Termine | 54,00 €

Step-Aerobic WA

312083 | Imhof, Kerstin | ab Mi, 16.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 15 Termine | 68,00 €

Bodystyling WA

312084 | Imhof, Kerstin | ab Mi, 16.09.2021 | 19:30 – 20:30 | 15 Termine | 65,00 €

312086 | Imhof, Kerstin | ab Fr, 24.09.2021 | 09:30 – 10:30 | 12 Termine | 52,00 €

Fitness-Mix HA

312087 | Specht, Brigitte | ab Mi, 22.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 15 Termine | 65,00 €

Fitness-Mix HA

312091 | Specht, Brigitte | ab Mi, 22.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 10 Termine | 57,50 €

Eltern-Kind-Turnen (2 – 3 Jahre) WA

312150 | Imhof, Kerstin | ab Mi, 22.09.2021 | 16:00 – 17:00 | 12 Termine | 43,50 €

Eltern-Kind-Turnen (3 – 4 Jahre) WA

312151 | Imhof, Kerstin | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 43,50 €

Powerkurse

HIIT – Hochintensives Intervalltraining

312201 | Schmidt, Annette | ab Mo, 20.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 10 Termine | 60,50 €

Power Ballett Workout

312202 | Evidente, Jennifer | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 16 Termine | 70,50 €

Jumping Fitness für Einsteiger*innen

312203 | La Delfa, Anna | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 10 Termine | 55,50 €

Jumping Fitness zum Auspowern

312204 | La Delfa, Anna | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:15 | 10 Termine | 55,50 €

Funktionelles Training – Training ohne Geräte mit dem eigenem Körpergewicht

312205 | Schmidt, Annette | ab Mi, 22.09.2021 | 19:15 – 20:15 | 10 Termine | 60,50 €

Fitness zu Latin Rhythmen

312207 | Gebert, Luciane | ab Do, 23.09.2021 | 19:45 – 20:45 | 14 Termine | 71,00 €

312208 | Gebert, Luciane | ab Fr, 24.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 14 Termine | 71,00 €

Zumba®Gold mit Fitness

312301 | Beer, Silvia | ab Mi, 22.09.2021 | 10:30 – 11:30 | 14 Termine | 71,00 €

Zumba® Fitness BE

312350 | Hugo, Birgit | ab Mo, 11.10.2021 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 43,50 €

Zumba® Fitness LA

312351 | Hugo, Birgit | ab Di, 12.10.2021 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 58,50 €

Alle Online-Kurse

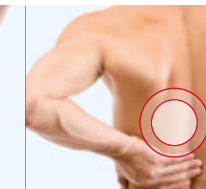
sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



BERGMAN
CLINICS

MVZ ASCHAFFENBURG

Orthopädisches Zentrum



Ihr Facharztzentrum für:

**SCHULTER | HÜFTE
KNIE | WIRBELSÄULE**

Unser Ziel ist es, die natürliche Funktion des menschlichen Bewegungsapparates zu erhalten, zu verbessern und falls erforderlich durch eine bestmögliche, individuelle auf Sie zugeschnittene Therapieform wiederherzustellen.

Bei uns sind Sie in guten Händen

Denn wir bieten Ihnen eine durchgängig fachärztliche Betreuung, in der wir Sie menschlich und medizinisch von der Diagnose über die erforderliche ambulante oder stationäre Therapie bis hin zur Nachsorge begleiten; alles aus einer Hand.

Termine zu unseren Fachvorträgen:

www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de

Tel. (06021) 303 303

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8.00 – 17.00 Uhr

Fr. 8.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Bergman Clinics MVZ Aschaffenburg

Bustellstraße 3 | 63739 Aschaffenburg

www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de



Zumba® Gold

312352 | Lorenz, Renate | ab Mo, 20.09.2021 | 16:45 – 17:45 | 15 Termine | 54,00 €

312353 | Lorenz, Renate | ab Mo, 20.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 15 Termine | 54,00 €

Zumba® Fitness

312354 | Lorenz, Renate | ab Mi, 22.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 15 Termine | 54,00 €

312355 | Lorenz, Renate | ab Mi, 22.09.2021 | 19:15 – 20:15 | 15 Termine | 54,00 €

Zumba® Gold

312356 | Lorenz, Renate | ab Fr, 24.09.2021 | 16:00 – 17:00 | 15 Termine | 54,00 €

Zumba® Fitness

312357 | Hugo, Birgit | ab Do, 07.10.2021 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 43,50 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



Tanz

Flamenco 41: Farruca

313001 | Polke, Brigitte | ab Mo, 27.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 10 Termine | 50,50 €

Modern Line Dance für Kinder (10 – 13 Jahre)

313002 | Rollmann, Isabella | ab Di, 21.09.2021 | 17:15 – 18:15 | 14 Termine | 70,50 €

Modern Line Dance

313003 | Rollmann, Isabella | ab Di, 21.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 14 Termine | 70,50 €

Frei-Tanz-Zeit: freies Tanzen und Entspannung

313004 | Dümig, Heike | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 5 Termine | 48,00 €

313005 | Dümig, Heike | ab Di, 28.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 5 Termine | 48,00 €

Orientalischer Tanz für Frauen in der Lebensmitte für Wiedereinsteiger*innen

313006 | Ruf, Rosemarie | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:15 | 12 Termine | 69,00 €

Line Dance (Aufbaustufe 1)

313007 | Hufgard, Diana | ab Mi, 22.09.2021 | 10:30 – 11:30 | 12 Termine | 62,50 €

Tanzt einfach mit!

313008 | Deininger, Monika | ab Mi, 22.09.2021 | 15:00 – 16:00 | 15 Termine | 67,00 €

Line Dance (Aufbaustufe 2)

313009 | Hufgard, Diana | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 62,50 €

Stepptanz für Einsteiger*innen

313010 | Brehm, Rainer | ab Mi, 10.11.2021 | 18:00 – 19:00 | 8 Termine | 55,50 €

Orientalischer Tanz (Grundstufe/Aufbaustufe)

313011 | Armbruster, Nicole | ab Mi, 29.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 14 Termine | 71,00 €

Orientalischer Tanz (Fortgeschrittene)

313012 | Ruf, Rosemarie | ab Mi, 22.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 6 Termine | 34,50 €

313013 | Ruf, Rosemarie | ab Mi, 29.09.2021 | 20:00 – 21:00 | 6 Termine | 34,50 €

Orientalischer Tanz (Aufbaustufe/Mittelstufe)

313014 | Armbruster, Nicole | ab Do, 30.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 13 Termine | 66,00 €

Flamenco für Einsteiger

313015 | Mai, Maïke | ab Fr, 24.09.2021 | 17:45 – 18:45 Uhr | 12 Termine | 61,00 €

Flamenco Mittelstufe

313016 | Mai, Maïke | ab Fr, 24.09.2021 | 19:00 – 20:00 | 12 Termine | 61,00 €

Stepptanz für Einsteiger*innen (Workshop)

313017 | Brehm, Rainer | Sa, 09.10.2021 | 10:00 – 12:00 | 14,50 €

313018 | Brehm, Rainer | Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 12:00 | 14,50 €

Seniorentanz

313050 | Keimig, Helga | ab Di, 21.09.2021 | 13:30 – 14:30 | 15 Termine | 52,50 €

Line Dance

Schnupperwochenende zum Kennenlernen

313051 | Hufgard, Diana | ab Fr, 24.09.2021 | 14:00 – 15:00 | 3 Termine | 34,50 €

Tänze aus aller Welt für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

313052 | Lang, Rosel | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 5 Termine | 24,50 €

Line Dance (Aufbaustufe 1)

313053 | Hufgard, Diana | ab Do, 23.09.2021 | 09:30 – 10:30 | 12 Termine | 52,00 €

Line Dance (Aufbaukurs)

313054 | Hofmeister, Kathleen | ab Do, 23.09.2021 | 17:45 – 18:45 | 8 Termine | 35,00 €

Line Dance (Anfängerkurs)

313055 | Hofmeister, Kathleen | ab Do, 23.09.2021 | 19:15 – 20:15 | 8 Termine | 35,00 €

Line Dance (Aufbaustufe 2)

313056 | Hufgard, Diana | ab Fr, 24.09.2021 | 17:45 – 18:45 | 10 Termine | 43,50 €

Seniorentanz

313059 | Wirth, Erika | ab Mo, 20.09.2021 | 14:30 – 15:30 | 16 Termine | 56,00 €



Paar- und Line-Tänze ^{HÖ}

313061 | Hufgard, Diana | ab Di, 21.09.2021 | 20:30 – 21:30 |
8 Termine | 31,50 €

Tanz einfach mit ^{KL}

313062 | Sauer, Heidi | ab Mo, 20.09.2021 | 15:30 – 16:30 |
12 Termine | 42,00 €

313063 | Sauer, Heidi | ab Mo, 20.09.2021 | 16:45 – 17:45 |
12 Termine | 44,00 €

Pilates

Pilates (Grundstufe)

314001 | Merget, Iris | ab Mi, 22.09.2021 | 19:00 – 20:00 |
15 Termine | 76,00 €

Pilates (Aufbaustufe)

314002 | Merget, Iris | ab Mi, 22.09.2021 | 20:15 – 21:15 |
15 Termine | 76,00 €

Pilates für Einsteiger*innen

314003 | Kessel, Diana | ab Mi, 13.10.2021 | 17:15 – 18:15 |
10 Termine | 67,00 €

Pilates (Aufbaustufe)

314004 | Segatz, Marion | ab Fr, 01.10.2021 | 08:45 – 09:45 |
10 Termine | 52,00 €

314005 | Segatz, Marion | ab Fr, 01.10.2021 | 10:00 – 11:00 |
10 Termine | 52,00 €

Körpertraining nach Pilates (Grundstufe) ^{BE}

314050 | Fuchs, Mechthilde | ab Mo, 27.09.2021 |
10:00 – 11:00 | 12 Termine | 43,50 €

Körpertraining nach Pilates (Aufbaustufe) ^{BE}

314051 | Fuchs, Mechthilde | ab Mo, 27.09.2021 |
20:00 – 21:00 | 12 Termine | 43,50 €

Pilates (Grundstufe) ^{GR}

314052 | Sommer, Heike | ab Mo, 20.09.2021 | 17:00 – 18:00 |
15 Termine | 65,00 €

Pilates (Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen) ^{KL}

314055 | Bentes-Geis, Anne-Claudia | ab Mo, 20.09.2021 |
08:15 – 09:15 | 14 Termine | 61,00 €

Pilates (Aufbaustufe) ^{KL}

314056 | Scheuermann, Kerstin | ab Di, 14.09.2021 |
16:45 – 17:45 | 15 Termine | 73,00 €

Pilates (Aufbaustufe mit guten Vorkenntnissen) ^{KL}

314057 | Scheuermann, Kerstin | ab Di, 14.09.2021 |
18:00 – 19:00 | 15 Termine | 73,00 €

Pilates plus Faszientraining ^{KL}

314058 | Bentes-Geis, Anne-Claudia | ab Fr, 24.09.2021 |
10:20 – 11:20 | 15 Termine | 65,00 €

Pilates mit Rückentraining ^{KL}

314059 | Pfaff, Ramona | ab Do, 23.09.2021 | 19:00 – 20:00 |
10 Termine | 36,50 €

314060 | Pfaff, Ramona | ab Do, 23.09.2021 | 20:15 – 21:15 |
10 Termine | 36,50 €

Tischtennis

Tischtennis – Gesundheitssport

Ich spiel' mich fit!

315001 | Liebchen, Herbert | ab Fr, 24.09.2021 | 16:00 – 17:30 |
10 Termine | 57,00 €

Bewegung im Wasser

Aqua-Power

Die beste Alternative zu jedem Fitness-Training

316001 | Huber, Marina | ab Di, 05.10.2021 | 16:45 – 17:30 |
14 Termine | 143,00 €

316002 | Huber, Marina | ab Di, 05.10.2021 | 17:50 – 18:35 |
14 Termine | 143,00 €

316003 | Huber, Marina | ab Mi, 06.10.2021 | 16:45 – 17:30 |
14 Termine | 143,00 €

316004 | Huber, Marina | ab Mi, 06.10.2021 | 17:50 – 18:35 |
14 Termine | 143,00 €

MEINE GESUNDHEIT.

MEINE KRANKENKASSE.



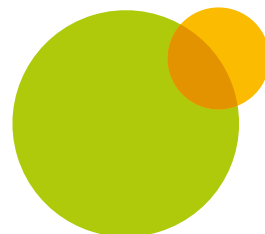
**AKZO NOBEL
BAYERN**



bkk-akzo.de

ZUSCHUSS ZU
SEHHILFEN UND
PROFESSIONELLER
ZAHNREINIGUNG!

Aschaffenburg, Pfaffengasse 16, 06021.584360 | Erlenbach, Glanzstoffstraße 1, 06022.7069260





Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



Crew Class Rowing

Team Rowing – aktiv in den Tag!

317001 | Werner, Frank | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 09:30 |
12 Termine | 91,50 €

Bewegung draußen

Functional Training im Wald

Übungen ohne klassische Kraftgeräte

319001 | Dümig, Markus | ab Mo, 20.09.2021 | 17:00 – 18:30 |
5 Termine | 38,00 €

Wald Naturcoaching – Lebendig in einer Heimatnatur

319002 | Dorn, Alexandra | So, 26.09.2021 | 10:00 – 18:00 |
53,50 €

Nordic Walking und Yoga

319003 | Helmer, Renate | ab Di, 21.09.2021 | 15:00 – 16:30 |
10 Termine | 76,00 €

Outdoor Fitness für Einsteiger und Gesundheitsbewusste

319004 | Dümig, Markus | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:30 |
5 Termine | 38,00 €

Nordic Walking am Morgen – Fit mit zwei Stöcken

319005 | Dümig, Markus | ab Do, 23.09.2021 | 10:00 – 11:30 |
12 Termine | 91,00 €

Outdoor Powertraining

319006 | Gebauer, Daniela | ab Do, 23.09.2021 |
18:30 – 19:30 | 10 Termine | 50,50 €

Waldwandern für die Seele

319007 | Dümig, Markus | ab Fr, 24.09.2021 | 17:00 – 18:30 |
5 Termine | 38,00 €

Outdoor Yoga – KIDS+Co

319008 | Morhard, Simone | So, 10.10.2021 | 10:00 – 12:30 |
12,50 €

Outdoor Fitness für Einsteiger und

Gesundheitsbewusste

319050 | Dümig, Markus | ab Sa, 04.09.2021 | 15:00 – 16:30 |
5 Termine | 36,50 €

Nordic Walking am Morgen - Fit mit zwei Stöcken

319051 | Dümig, Markus | ab So, 05.09.2021 | 10:00 – 11:30 |
12 Termine | 88,00 €

Yoga

Yoga (Grundstufe)

321001 | Roepert, Ina | ab Mo, 20.09.2021 | 09:00 – 10:00 |
6 Termine | 31,00 €

321002 | Roepert, Ina | ab Mo, 27.09.2021 | 09:00 – 10:00 |
6 Termine | 31,00 €

Mit Yoga entspannen

321003 | Wernicke, Astrid | ab Mo, 20.09.2021 | 10:30 – 11:30 |
14 Termine | 71,00 €

Yoga für Anfänger und Geübte

321004 | Häcker, Elena | ab Mo, 27.09.2021 | 15:00 – 16:00 |
12 Termine | 62,50 €

Yoga für Kinder (7 – 11 Jahre)

321005 | Shah, Hetal | ab Mo, 20.09.2021 | 15:15 – 16:15 |
12 Termine | 71,00 €

Yoga (Grundstufe)

321006 | Heuser, Barbara | ab Mo, 04.10.2021 | 16:30 – 17:30 |
13 Termine | 76,00 €

Yin Yoga

321007 | Wernicke, Astrid | ab Mo, 20.09.2021 | 16:45 – 17:45 |
14 Termine | 71,00 €

Hormon Yoga

321008 | Shah, Hetal | ab Mo, 20.09.2021 | 16:45 – 17:45 |
12 Termine | 71,50 €

Yoga (Grund- und Aufbaustufe)

321009 | Heuser, Barbara | ab Mo, 04.10.2021 | 17:45 – 18:45 |
13 Termine | 76,00 €

Yin Yoga (+ Faszien Yoga Elemente)

321010 | Morhard, Simone | ab Mo, 20.09.2021 |
18:30 – 19:30 | 12 Termine | 69,00 €

Yoga (Grundstufe)

321011 | Roepert, Ina | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 |
12 Termine | 63,00 €

Yoga Grundstufe mit Sensibilitätstraining

321012 | Roepert, Ina | ab Mo, 20.09.2021 | 19:45 – 20:45 |
12 Termine | 56,00 €

Yoga

321013 | Heuser, Barbara | ab Di, 05.10.2021 | 12:00 – 12:45 |
13 Termine | 59,50 €

Yoga (Grundstufe)

321014 | Wolf, Britta | ab Di, 21.09.2021 | 17:00 – 18:00 |
12 Termine | 71,00 €

321015 | Wolf, Britta | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:15 |
12 Termine | 71,00 €

Faszien Yoga

321016 | Morhard, Simone | ab Di, 21.09.2021 | 19:00 – 20:00 |
10 Termine | 59,00 €

Yoga (Grundstufe)

321017 | Roepert, Ina | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:00 |
6 Termine | 31,00 €

321018 | Roepert, Ina | ab Di, 28.09.2021 | 20:00 – 21:00 |
6 Termine | 31,00 €

321019 | Roepert, Ina | ab Mi, 22.09.2021 | 08:45 – 09:45 |
6 Termine | 31,00 €

321020 | Roepert, Ina | ab Mi, 29.09.2021 | 08:45 – 09:45 |
6 Termine | 31,00 €



Yoga (Grundstufe)

321021 | Helmer, Renate | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 61,00 €

321022 | Helmer, Renate | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:15 | 12 Termine | 61,00 €

Yoga und Meditation (Grundstufe mit geringen

Vorkenntnissen)

321023 | Brunner, Edeltraud | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 10 Termine | 50,50 €

Good Morning Yoga

321024 | Heuser, Barbara | ab Do, 07.10.2021 | 07:00 – 08:00 | 12 Termine | 68,50 €

Yoga (Grundstufe)

321025 | Wernicke, Astrid | ab Do, 23.09.2021 | 10:00 – 11:00 | 7 Termine | 35,50 €

321026 | Wernicke, Astrid | ab Do, 30.09.2021 | 10:00 – 11:00 | 7 Termine | 35,50 €

Yoga für Anfänger und Geübte

321027 | Häcker, Elena | ab Do, 30.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 69,00 €

321030 | Häcker, Elena | ab Do, 30.09.2021 | 18:15 – 19:15 | 12 Termine | 69,00 €

Yoga (Grundstufe)

321028 | Helmer, Renate | ab Do, 23.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 53,00 €

Yoga (Grundstufe)

321029 | Wolf, Ute Maria | ab Do, 30.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 71,00 €

Yoga für blinde und sehbehinderte Menschen

(Grundstufe)

321031 | Gabriel, Birgit | ab Fr, 24.09.2021 | 11:00 – 12:00 | 12 Termine | 61,00 €

Aufbaustufe

Mit Yoga entspannt ins Wochenende

321032 | Wolf, Ute Maria | ab Fr, 24.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 10 Termine | 51,00 €

Yoga

321033 | Kirsch, Gabriele | ab Mo, 20.09.2021 | 18:45 – 19:45 | 12 Termine | 62,50 €

321034 | Kirsch, Gabriele | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 09:30 | 12 Termine | 71,00 €

321036 | Kirsch, Gabriele | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 61,00 €

Yoga

321035 | Heuser, Barbara | ab Di, 05.10.2021 | 17:45 – 18:45 | 13 Termine | 66,00 €

Yoga

321037 | Helmer, Renate | ab Mi, 22.09.2021 | 19:30 – 20:30 | 12 Termine | 61,00 €

321038 | Helmer, Renate | ab Do, 23.09.2021 | 19:30 – 20:30 | 12 Termine | 61,00 €

Yoga für Fortgeschrittene

321101 | Klewitz, Katharina | ab Mo, 04.10.2021 | 18:45 – 19:45 | 12 Termine | 43,50 €

Yoga für Anfänger

321102 | Klewitz, Katharina | ab Mo, 04.10.2021 | 20:00 – 21:00 | 12 Termine | 43,50 €

Hatha-Yoga in der 2. Lebenshälfte

321103 | Mahler, Andrea | ab Di, 28.09.2021 | 15:00 – 16:00 | 12 Termine | 52,00 €

Hatha-Yoga – Fit im Alltag (Grundstufe)

321104 | Mahler, Andrea | ab Di, 28.09.2021 | 16:15 – 17:15 | 12 Termine | 58,50 €

Kundalini Yoga

321105 | Lippert, Sabine | ab Do, 23.09.2021 | 19:30 – 20:30 | 13 Termine | 56,50 €

Yoga Grundstufe

321106 | Fecher, Annemarie | ab Do, 23.09.2021 | 16:00 – 17:00 | 12 Termine | 58,50 €

Yoga

321107 | Heuser, Barbara | ab Mi, 06.10.2021 | 16:00 – 17:00 | 12 Termine | 94,00 €

Yoga und Entspannung für Leute ab 55

(Anfänger und Fortgeschrittene)

321108 | Wilhelm, Monika | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 17:30 | 11 Termine | 40,00 €

Yoga (Grund- und Aufbaustufe)

321109 | Wilhelm, Monika | ab Mo, 20.09.2021 | 19:15 – 20:15 | 11 Termine | 48,00 €

Yoga (Aufbaustufe)

321111 | Scheithauer, Adelinde | ab Do, 23.09.2021 | 09:00 – 10:00 | 10 Termine | 43,50 €

321112 | Scheithauer, Adelinde | ab Do, 23.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 10 Termine | 36,50 €

321113 | Scheithauer, Adelinde | ab Do, 23.09.2021 | 19:45 – 20:45 | 10 Termine | 36,50 €

321114 | Scheithauer, Adelinde | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:15 | 10 Termine | 43,50 €

Yoga und Meditation

321115 | Brunner, Edeltraud | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 19:30 | 10 Termine | 43,50 €

Yoga für den Rücken

321118 | Gabriel, Birgit | ab Mi, 22.09.2021 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 78,00 €

Yoga

321119 | Gabriel, Birgit | ab Mi, 22.09.2021 | 19:30 – 20:30 | 12 Termine | 78,00 €

Kundalini-Yoga – Ein Weg zur Entspannung

321120 | Faller, Anette | ab Do, 23.09.2021 | 19:30 – 20:30 | 12 Termine | 43,50 €



Early Bird Yoga

321122 | Heuser, Barbara | ab Mo, 04.10.2021 | 09:00 – 10:00 |
10 Termine | 55,50 €

„Outdoor-Yoga“

321123 | Morhard, Simone | Sa, 25.09.2021 | 10:30 – 12:30 |
13,00 €

Yoga

321128 | Gabriel, Birgit | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 19:30 |
12 Termine | 52,00 €

Taiji / Qi Gong

Taiji-Chan – Aufbaustufe ab Bild 40

322001 | Wissel-Braun, Corina | ab Mo, 20.09.2021 |
18:30 – 19:30 | 12 Termine | 71,00 €

Taiji-Chan – Aufbaustufe Sequenz 80

322002 | Wissel-Braun, Corina | ab Di, 21.09.2021 |
18:30 – 19:30 | 12 Termine | 71,00 €

Herz Qi Gong

322003 | Hembt, Susanne | ab Mi, 13.10.2021 | 15:00 – 16:00 |
8 Termine | 40,50 €

Qi Gong

322004 | Christl, Christine | ab Mi, 10.11.2021 | 15:30 – 16:30 |
8 Termine | 35,50 €

Taiji-Chan (Anfänger)

322005 | Wissel-Braun, Corina | ab Fr, 24.09.2021 |
18:00 – 19:00 | 12 Termine | 69,00 €

Qi Gong Wildgans – Besonderes Gesundheitstraining (Wochenendseminar)

322006 | Yang, Weihong | Sa, 09.10.2021 | 09:45 – 16:45 |
47,50 €

Qi Gong Yangsheng

Gesundheitsfördernde Übungen der Traditionellen Chinesischen Medizin

(Fortsetzungskurs)

322050 | Hartmann, Georg | ab Mi, 22.09.2021 |
18:30 – 19:30 | 15 Termine | 65,00 €

Taiji Chan Wuwei

322051 | Hartmann, Georg | ab Mi, 22.09.2021 |
19:45 – 20:45 | 15 Termine | 83,00 €

Taiji-Chan – Aufbaustufe ab Sequenz 30

322053 | Dümmig, Renate | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 19:30 |
14 Termine | 50,50 €

Qi Gong – Die 18 Bewegungen

322055 | Drolshagen, Sonja | ab Mi, 06.10.2021 |
18:00 – 19:00 | 10 Termine | 55,50 €

Harmonisierendes Qi Gong

322056 | Drolshagen, Sonja | ab Do, 07.10.2021 |
18:00 – 19:00 | 8 Termine | 44,50 €

Taiji-Chan (Grundkurs)

322058 | Pfeufer, Susanne | ab Fr, 24.09.2021 | 18:45 – 19:45 |
8 Termine | 39,00 €

Progressive Muskelentspannung

Progressive Muskelentspannung Basisprogramm

323001 | Beckmann, Susanne | ab Mo, 18.10.2021 |
18:30 – 20:00 | 6 Termine | 60,00 €

Weiterführendes Programm Progressive Muskelentspannung

323002 | Beckmann, Susanne | ab Mo, 13.12.2021 |
08:00 – 09:00 | 4 Termine | 27,00 €

Feldenkrais

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung

324001 | Lobisch, Inge | ab Mo, 20.09.2021 | 08:30 – 09:30 |
12 Termine | 69,00 €

Bewegliche Wirbelsäule – mehr Freude mit dem Rücken

324002 | Schwarze, Antje | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 17:30 |
4 Termine | 27,00 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem
Piktogramm gekennzeichnet.



Autogenes Training

Mehr Freiheit für Kopf und Arme

324003 | Schwarze, Antje | ab Mo, 15.11.2021 | 16:30 – 17:30 |
4 Termine | 27,00 €

Autogenes Training Basis

326001 | Beckmann, Susanne | ab Fr, 08.10.2021 |
18:30 – 20:00 | 8 Termine | 80,00 €

Autogenes Training

326002 | Beckmann, Susanne | ab Mo, 10.01.2022 |
08:00 – 09:00 | 4 Termine | 27,00 €

Autogenes Training

326052 | Stock, Theresia | ab Di, 28.09.2021 | 19:00 – 20:00 |
10 Termine | 43,50 €

Massage

Klassische Massage (Wochenendseminar)

328001 | Roman, Heidi | ab Sa, 16.10.2021 | 18:30 – 18:00 |
2 Termine | 60,50 €

Gesichts-Yoga: natürliche Gesichtsstraffung durch gezieltes Muskeltraining

328002 | Roman, Heidi | Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 18:00 |
40,50 €

Einführung in die Geheimnisse der Paarmassage mit Zwiesgesprächen

328003 | Allgaier, Regina | ab Sa, 13.11.2021 | 11:00 – 15:00 |
2 Termine | 60,00 €

Fußreflexzonenmassage – oberer Rücken

Wellnessmassage für Schulter, Nacken und Rücken

328004 | Prause, Christine | Sa, 15.01.2022 | 10:00 – 14:00 |
24,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-aschaffenburg.de

Stressbewältigung

Balance finden im Work-Life-Blending (Workshop)

329001 | Wohner, Patricia | Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 19:15 | 15,00 €

Weniger Stress im Elternsein - Mindful Compassionate Parenting

329002 | Hiltmann, Sandra | ab Di, 28.09.2021 | 09:00 – 10:30 | 10 Termine | 76,00 €

Perspektive Gelassenheit - achtsamer Umgang mit Stress

329003 | Walz, Catrin | ab Di, 05.10.2021 | 17:30 – 18:30 | 8 Termine | 50,50 €

Entspanntes Gesicht – Entspannter Mensch (Workshop)

329004 | Wohner, Patricia | Di, 12.10.2021 | 17:00 – 20:00 | 20,00 €

Stress lass nach – Persönliche Stärkung durch Achtsamkeit (Wochenendseminar)

329005 | Hiltmann, Sandra | Sa, 23.10.2021 | 09:30 – 14:00 | 23,00 €

GYROKINESIS® — Training

329006 | Kroth, Carina | ab Di, 26.10.2021 | 17:30 – 18:30 | 10 Termine | 57,50 €

Den inneren Schatz entdecken (Wochenendseminar)

329007 | Roman, Heidi | Sa, 15.01.2022 | 10:00 – 18:00 | 40,50 €

Entspannen, loslassen, Stress abbauen am Abend

329050 | Petermann, Doris | ab Mi, 06.10.2021 | 17:00 – 18:00 | 8 Termine | 62,50 €

329051 | Petermann, Doris | ab Mi, 06.10.2021 | 18:15 – 19:15 | 8 Termine | 62,50 €

Waldbaden Shinrin-Yoku (Workshop)

329052 | Dorn, Alexandra | So, 14.11.2021 | 11:00 – 15:00 | 26,00 €

Herbstführung im Wald

329053 | Gärtner, Heidrun | Sa, 09.10.2021 | 10:30 – 12:30 | 13,00 €

Waldbaden – Shinrin-Yoku 1: Mit allen Sinnen den Wald erfahren (Schnupperkurs)

329056 | Dorn, Alexandra | So, 17.10.2021 | 11:00 – 15:00 | 31,50 €

Mit Traumreisen zum Wohlbefinden

329058 | Rollmann, Jana | ab Di, 07.12.2021 | 18:15 – 19:15 | 4 Termine | 31,50 €

Kochkurse

Vegetarische und vegane Küche

Vegetarischer Mediterraner Herbstgenuss

331001 | Reusing, Anja | Do, 21.10.2021 | 18:00 – 22:00 | 46,00 €

Vegetarische indische Küche

331002 | Akram, Shabana | Fr, 22.10.2021 | 18:30 – 22:00 | 38,50 €

331003 | Akram, Shabana | Fr, 28.01.2022 | 18:30 – 22:00 | 38,50 €

Wunderbares Südtirol — vegetarisch

331051 | Reusing, Anja | Fr, 14.01.2022 | 18:00 – 22:00 | 43,00 €

Herbstküche mit Kräutern, regionalem Gemüse und Früchten

331052 | Gärtner, Heidrun | Sa, 18.09.2021 | 19:00 – 21:30 | 27,00 €

Vegan for family – Neue Rezepte

332001 | Reusing, Anja | Do, 27.01.2022 | 18:00 – 22:00 | 46,00 €

Kochschule

Steffis Zauberküche mit dem Thermomix®

(für Thermomixbesitzer jeglicher Modelle)

333001 | Schulze, Stefanie | Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 14:00 | 43,50 €

Schnell, schnell kann lecker sein

333002 | Schulze, Stefanie | Sa, 23.10.2021 | 15:00 – 19:00 | 43,50 €

Ruck-Zuck Afterwork-Kochkurs

333003 | Schulze, Stefanie | Sa, 30.10.2021 | 10:00 – 14:00 | 43,50 €

Kochkurs für Anfänger

333004 | Schulze, Stefanie | Sa, 30.10.2021 | 15:00 – 19:00 | 43,50 €

Kochen leicht gemacht – Thermomix®

(für Thermomixbesitzer jeglicher Modelle)

333005 | Schulze, Stefanie | Sa, 13.11.2021 | 10:00 – 14:00 | 43,50 €

Mal was ANDERES auf den Tisch – Thermomix®

(Thermomixbesitzer jeglicher Modelle)

333006 | Schulze, Stefanie | Sa, 13.11.2021 | 15:00 – 19:00 | 43,50 €

Backen und kochen für Kinder (7 – 12 Jahre)

„In der Weihnachtsbäckerei...“ 

335052 | Friedel-Rehren, Sabine | Sa, 20.11.2021 | 10:00 – 14:00 | 26,50 €



Internationale Spezialitäten

Pikantes aus der indischen Küche

336001 | Akram, Shabana | Fr, 29.10.2021 | 17:30 – 20:30 | 38,00 €

Indische Curryvielfalt

336002 | Akram, Shabana | Fr, 19.11.2021 | 18:30 – 22:00 | 42,50 €

Ein Gruß aus Thailand

336003 | Schulze, Stefanie | Sa, 27.11.2021 | 10:00 – 14:00 | 45,50 €

Zauberhafte südostasiatische Küche

336004 | Schulze, Stefanie | Sa, 27.11.2021 | 15:00 – 19:00 | 45,50 €

Koscher Kochen – Rezepte zum Ausprobieren aus der jüdisch-israelischen Küche

336005 | Jerusalem, Hanna | So, 28.11.2021 | 12:00 – 15:00 | 40,00 €

Einfache Gerichte der indischen Küche

336006 | Akram, Shabana | Fr, 03.12.2021 | 18:30 – 22:00 | 39,50 €

Chinesische Alltagsküche

336007 | Bergmann-Li, Hui | Mi, 08.12.2021 | 18:30 – 21:30 | 35,00 €

Neue chinesische Alltagsküche

336008 | Bergmann-Li, Hui | Mi, 12.01.2022 | 18:30 – 21:30 | 35,00 €

Snacks aus der indischen Küche

336009 | Akram, Shabana | Fr, 14.01.2022 | 18:30 – 22:00 | 40,50 €

Kulinarische Reise in den Orient

336010 | Reusing, Anja | Fr, 04.02.2022 | 18:00 – 22:00 | 48,50 €

Pikantes aus der indischen Küche

336050 | Akram, Shabana | Fr, 10.12.2021 | 17:30 – 21:00 | 36,00 €

Ayurvedisch Kochen im Herbst

336051 | Klisch, Carolin | Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 14:00 | 39,50 €

Kulinarische Reise durch Italien

336052 | Reusing, Anja | Fr, 12.11.2021 | 18:00 – 22:00 | 45,00 €

Pikantes aus der indischen Küche

336053 | Akram, Shabana | Mi, 10.11.2021 | 18:30 – 22:00 | 36,00 €

Pikantes aus der indischen Küche

336054 | Akram, Shabana | Fr, 21.01.2022 | 17:30 – 21:00 | 36,00 €

Festbier, süffig aber hopfenfrisch

337001 | Simon, Walter | Sa, 09.10.2021 | 10:00 – 16:30 | 91,00 €

Fastenkurse

Fasten – ein ganzheitliches Erlebnis

352001 | Zschunke, Doris | ab Sa, 09.10.2021 | 17:00 – 20:00 | 7 Termine | 61,00 €

Fasten – ein ganzheitliches Erlebnis

352050 | Zschunke, Doris | ab Di, 18.01.2022 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 58,50 €

Persönlichkeitsentwicklung

Neurographik – eine Zeichenmethode mit Tiefenwirkung

360001 | Jänicke, Heike | Di, 21.09.2021 | 19:00 – 21:00 | 13,50 €

Neurographik – Neurokompass: Wie finde ich die Zukunft, die zu mir passt?

360002 | Jänicke, Heike | Mi, 06.10.2021 | 19:00 – 21:00 | 13,50 €

MUT TUT GUT – Auf die Plätze, mutig los (Wochenendseminar)

360003 | Streitenberger, Doris | Sa, 16.10.2021 | 10:00 – 12:30 | 14,50 €

360006 | Streitenberger, Doris | Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 12:30 | 14,50 €

Energieräuber raus – Wohlbefinden rein

360004 | Fischer, Ruth | Di, 19.10.2021 | 18:30 – 21:30 | 17,50 €

Selbstcoaching - Der Weg zu mehr

Selbstbewusstsein

360005 | Wohner, Patricia | Fr, 22.10.2021 | 14:00 – 17:00 | 20,00 €

„Selbstvertrauen stärken“

(Workshop für Frauen)

361001 | Giry, Katia | Sa, 16.10.2021 | 10:00 – 15:00 | 30,00 €

Traumagruppe für Frauen

361009 | N.N. | ab Sa, 16.10.2021 | 10:00 – 14:00 | 3 Termine | gebührenfrei

Schlafdefizit – müde bin ich geh zur Ruh

(Themenabend)

361051 | Bachmann, Siegrid | Di, 30.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 11,00 €

Schlafdefizit – müde bin ich geh zur Ruh

(Themenabend)

361052 | Bachmann, Siegrid | Di, 09.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 11,00 €

Schlafdefizit – müde bin ich geh zur Ruh

(Themenabend)

361054 | Bachmann, Siegrid | Di, 23.11.2021 | 19:00 – 20:30 | 11,00 €

Ich bin so wie ich bin – aber wieso?

(Workshop)

361053 | Fischer, Ruth | Fr, 12.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 13,00 €



Menschen mit Handicaps

Kurse mit der Lebenshilfe

Trommelwelten – Musizieren und Genießen

372051 | Gebele, Thomas | So, 03.10.2021 | 14:00 – 17:00 | 12,00 €

372052 | Gebele, Thomas | So, 23.01.2022 | 14:00 – 17:00 | 12,00 €

Ein Wochenende im Rhythmus –

Afrikanisches Trommeln

372053 | Gebele, Thomas | ab Sa, 27.11.2021 | 14:00 – 17:00 | 2 Termine | 24,00 €

Orientalischer Tanz

372101 | Greifenstein, Ute | ab Di, 21.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 33,00 €

Entspannen und Wohlfühlen

372202 | Kaiser, Kristin | ab Sa, 23.10.2021 | 10:30 – 17:00 | 2 Termine | 45,00 €

Entspannen und Wohlfühlen

372203 | Kaiser, Kristin | ab Sa, 29.01.2022 | 10:30 – 17:00 | 2 Termine | 45,00 €

Mein Lieblingsmenü

372300 | Ellenrieder, Katrin | ab Di, 28.09.2021 | 17:30 – 20:30 | 4 Termine | 44,00 €

372301 | Ellenrieder, Katrin | ab Di, 23.11.2021 | 17:30 – 20:30 | 4 Termine | 44,00 €

372302 | Ellenrieder, Katrin | ab Di, 11.01.2022 | 17:30 – 20:30 | 4 Termine | 44,00 €

Herbstzeit ist Genußzeit

372305 | Kaiser, Kristin | So, 03.10.2021 | 10:30 – 17:00 | 28,00 €

372309 | Kaiser, Kristin | So, 17.10.2021 | 10:30 – 17:00 | 28,00 €

So ein Theater – Theater-Workshop mit Menschen mit und ohne Behinderung

372401 | Schlett, Christopher | ab Di, 05.10.2021 | 17:00 – 19:00 | 10 Termine | 41,50 €

Herbstzeit ist Wohlfühlzeit

372503 | Kaiser, Kristin | ab Mo, 20.09.2021 | 17:30 – 19:30 | 6 Termine | 55,00 €

372504 | Kaiser, Kristin | ab Sa, 09.10.2021 | 10:30 – 17:00 | 2 Termine | 40,00 €

372506 | Kaiser, Kristin | ab Mo, 13.12.2021 | 17:30 – 19:30 | 6 Termine | 55,00 €

Weihnachtswinterzauber

372505 | Kaiser, Kristin | ab Sa, 13.11.2021 | 10:30 – 16:30 | 2 Termine | 42,00 €

Mädelstag

372601 | Kaiser, Kristin | Sa, 05.02.2022 | 10:30 – 17:00 | 28,00 €

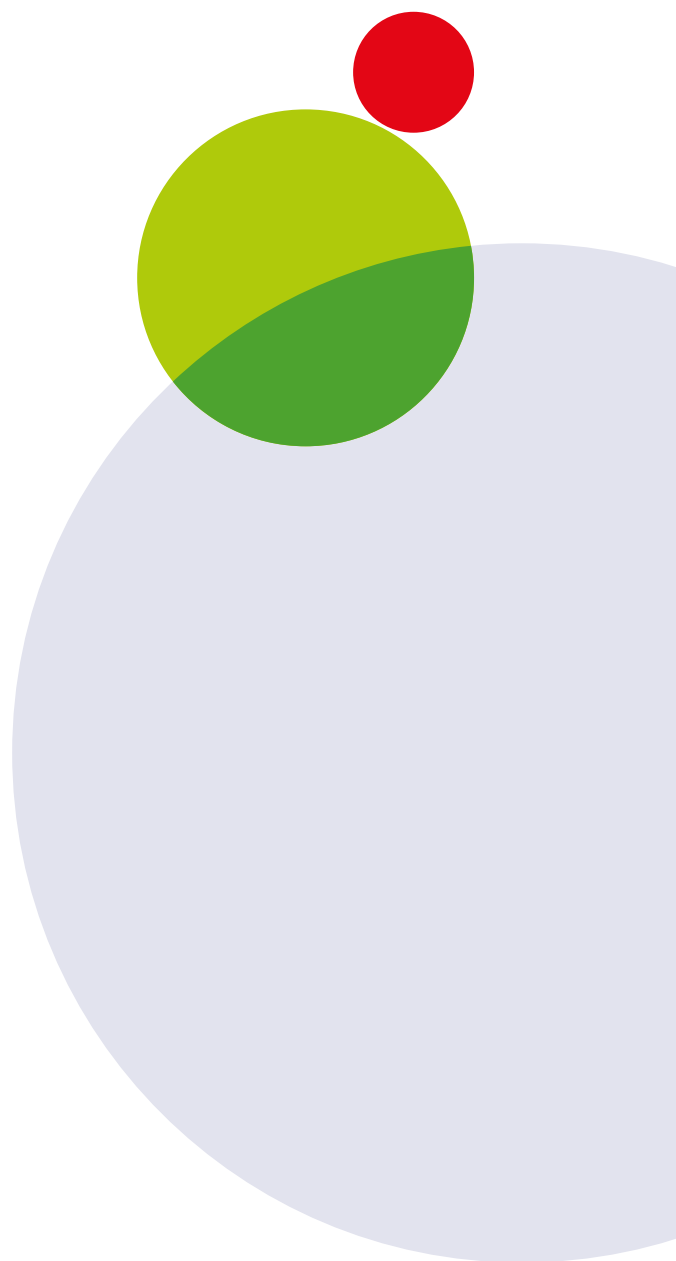
Auf die Maschen fertig los – wir stricken einen Kuschelschal

372700 | Kaiser, Kristin | ab Do, 23.09.2021 | 18:00 – 20:00 | 8 Termine | 55,00 €

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

für Frauen mit und ohne körperliche Behinderung

373007 | Störmer, Brigitte | ab Sa, 20.11.2021 | 10:00 – 14:30 | 2 Termine | 20,00 €





Sprachen

Zwei Lernwege – eine Qualität

In unseren Sprachkursen können Sie Fremdsprachen systematisch erlernen. Ob Small Talk oder Big Business – was immer Sie wünschen: Wir helfen Ihnen, sich in privaten wie geschäftlichen Situationen zurechtzufinden oder im Ausland fremde Menschen und Kulturen besser zu verstehen. Unser Motto heißt: Zwei Lernwege – eine Qualität. Sie entscheiden, ob Sie entspanntes oder eher leistungsorientiertes Lernen bevorzugen.

Kurs-Highlights

431650

Business English A1 Starter

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Monika Krapp

ab Mi, 22.09.21, 16:00 - 17:30,

12 Termine

Altes Rathaus, Breite Str. 58, EG

105,50 €, mind. 6 Personen

434102

Travel, culture & tourism B1 & B2

Janina Fries

ab Di, 21.09.21, 10:30 - 12:00,

15 Termine

73,50 €, mind. 12 Personen

435403

Storytelling with Zan

Advanced Conversation C1 + C2

Suzanne Lawerentz

ab Di, 21.09.21, 18:15 - 19:45,

15 Termine

vhs am Südbahnhof, Schweinheimer Str.

15, Raum 113

129,00 €, mind. 6 Personen

435701

Cambridge English: C1 Advanced (CAE)

Vorbereitung auf die Prüfung im Juli 2022

Paul Gabuzda

Prüfungstermin: Sa, 09.07.22

Anmeldeschluss: Fr, 25.05.22

Prüfungsgebühr: 198,00 €

ab Di, ab 21.09.21, 18:15 - 19:45,

15 Termine

FOS/BOS, Ottostr. 3 (Eingang über den Nebeneingang am Parkplatz);

Raum 0.09

144,00 €, mind. 6 Personen

438001

Englischer Filmabend im Casino

Kino: Green book

Raus aus dem Klassenzimmer

Suzanne Lawerentz

Mi., 29.09.21, 16:30 - 19:30

Treffpunkt: Casino-Kino, Ohmbachgasse 1

15,00 €, mind. 15 Personen

Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

Prüfungen von Cambridge Assessment English

Cambridge English Qualifikationen sind umfassende Prüfungen, die Ihnen einen klaren Weg zur Verbesserung Ihrer Englischkenntnisse aufzeigen. Wir bieten unterschiedliche Qualifikationen für Schulen, allgemeines Englisch und für Studium und Beruf an.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren Vorbereitungskursen und Prüfungsterminen! Diese finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.vhs-aschaffenburg.de/programm/sprachen.html>



**Cambridge Assessment
English**

Authorised Exam Centre

Diese und weitere Kurse finden Sie auch online unter

www.vhs-aschaffenburg.de





471006

Schwedisch A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Nicola Arndt

*ab Do, 23.09.21, 18:15 - 19:45,
15 Termine*

*vhs am Südbahnhof,
Schweinheimer Str. 15, Raum 102
129 €, mind. 6 Personen*

471004

Rumänisch A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Mona Gawronski

*ab Do, 23.09.21, 18:15 - 19:45,
15 Termine*

*vhs am Südbahnhof,
Schweinheimer Str. 15, Raum 101
134,00 €, mind. 6 Personen*

453101  **NEU**

Español en los negocios B1

Eva Lago Lorenzo

*ab Do, 23.09.21, 18:30 - 20:00,
15 Termine*

129,00 €, mind. 6 Personen

451001

Spanisch EXPRESS A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Maria Teodelinda Morales Aliaga

*ab Di, 21.09.21, 18:15 - 21:15 Uhr,
15 Termine*

*vhs am Südbahnhof, Schweinheimer Str.
15, Raum 112
258,00 €, mind. 6 Personen*

441000

Französisch A1

Mein Kind lernt Französisch - Ich auch - Teil1

Helene Cretien

*ab Samstag, 25.09.21, 9:00 - 12:00,
5 Termine*

*vhs am Südbahnhof, Schweinheimer Str.
15, Raum 115
62,00 €, mind. 6 Personen*

Finden Sie den richtigen Kurs! Beratungstag für Fremdsprachen

am Samstag, den 11. Sept. 2021
von 10-13 Uhr im vhs Haus,
Luitpoldstr. 2

Sprachberatung

Englisch

Mo, 14:00 - 15:30

Mi, 10:00 - 11:30

Anelka Dudaczy, 06021 38688-60

Fremdsprachen außer Englisch

Mo, 14:00 - 15:30

Mi, 10:00 - 11:30

Lucie Drevon, 06021 38688-65

Prüfungsberatung und -anmeldung

Nach Terminvereinbarung:

Theresah Hartmann, 06021 38688-21



Anelka Dudaczy

Programmbereichsleitung
Englisch/Cambridge,
vhs-Haus, Zimmer 208
Telefon: 06021 38688-60
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de



Lucie Drevon

Programmbereichsleitung
Fremdsprachen außer Englisch
vhs-Haus, Zimmer 102
Telefon: 06021 38688-65
drevon@vhs-aschaffenburg.de



Theresah Hartmann

Verwaltung Sprachprüfungen
vhs-Haus, Zimmer 101
Telefon: 06021 38688-21
hartmann@vhs-aschaffenburg.de



Kursangebot im Herbstsemester

Englisch

Raus aus dem Klassenzimmer

Pubquiz

438000 | Ginnane, Joe | Mo, 20.09.2021 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

Englischer Filmabend im Casino Kino: Green book

438001 | Lawerentz, Suzanne | Mi, 29.09.2021 | 16:30 – 19:30 | 15,00 €

Iconic Australian Foods

438002 | Lawerentz, Suzanne | Mi, 06.10.2021 | 15:00 – 18:00 | 23,50 €

English Through Yoga

438003 | Shah, Hetal | Fr, 08.10.2021 | 12:45 – 14:15 | 8,50 €

An afternoon of games

438004 | Krapp, Monika | Fr, 15.10.2021 | 16:00 – 17:30 | 8,50 €

Unser Tierheim in Aschaffenburg – Check out your local animal shelter

438005 | Rehberg, Elke | Fr, 22.10.2021 | 14:00 – 16:00 | gebührenfrei

Dreamtime – discovering Aboriginal Art

438006 | Lawerentz, Suzanne | Mi, 27.10.2021 | 19:00 – 21:00 | 10,00 €

Pubquiz

438008 | Ginnane, Joe | Mo, 22.11.2021 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

Cut and colour: an evening with Henri Matisse

438009 | Lawerentz, Suzanne | Do, 09.12.2021 | 19:00 – 21:00 | 10,00 €

Baking and Making Things for Christmas

438010 | Krapp, Monika | Fr, 10.12.2021 | 16:00 – 19:00 | 23,50 €

Improvisationstheater – DIE TABUTANTEN & TLS (Englisch)

438011 | Schmitt, Simone; Holzer, Christine | Fr, 14.01.2022 | 20:00 – 21:00 | 19,50 €

Pubquiz

438012 | Ginnane, Joe | Mo, 17.01.2022 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

A1

Englisch A1 Starter

für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

431001 | Risse, Lovette | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch A1 – für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

431101 | Hock, Catherine | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch A1 – für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

431102 | Ginnane, Joe | ab Di, 21.09.2021 | 12:00 – 13:30 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch A1 – für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

431103 | Hunger, Ilona | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch A1 – für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

431104 | Györkei, Csilla | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch A1 50plus – für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

431154 | Fleckenstein, Gisela | ab Di, 21.09.2021 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch Auffrischung A1

431201 | Risse, Lovette | ab Fr, 24.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch Auffrischung A1 – 50plus

431202 | Risse, Lovette | ab Mi, 22.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch für die Reise (Aufbaustufe)

431250 | Dürig, Margarete | ab Di, 21.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 103,50 €

A2

Englisch A2/1

432101 | Krapp, Monika | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 73,50 €

Englisch A2

432102 | Shah, Hetal | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch lernen A2 und Gedächtnis trainieren

432104 | Hunger, Ilona | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 103,50 €

Englisch A2 – 50plus

432151 | Fleckenstein, Gisela | ab Di, 21.09.2021 | 15:00 – 16:30 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch A2 – 50plus

432152 | Fleckenstein, Gisela | ab Mi, 22.09.2021 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch lernen für Senioren A2

432153 | Gieles, Lioba | ab Di, 21.09.2021 | 09:30 – 11:00 | 15 Termine | 93,00 €



Englisch A2 – 50plus (Fortsetzungskurs)

432154 | Krapp, Monika | ab Do, 23.09.2021 | 14:00 – 15:30 | 15 Termine | 95,00 €

Englisch Auffrischung A2

432201 | Risse, Lovette | ab Do, 23.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Grammar and Conversation A2/B1

432301 | Ginnane, Joe | ab Do, 23.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

English Conversation A2/B1

432401 | Györkei, Csilla | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch A2 – Let's talk now

Basic Conversation in English

432402 | Rung-Schmitt, Anja | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

B1

Englisch für Senioren B1

433101 | Risse, Lovette | ab Mo, 20.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch B1

433102 | Risse, Lovette | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch B1

433103 | Gehrig, Peggy | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch B1

433104 | Steinbach, Karin | ab Fr, 24.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch B1/1 – Small talk and more

433106 | Radi, Maureen | ab Do, 23.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 103,50 €

Englisch für Senioren B1

433107 | Bryant, Susan | ab Di, 05.10.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

English Going Global

433108 | Gehre, Eleni | ab Di, 28.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 10 Termine | 86,00 €

Englisch B1

433151 | Fischer-Diegelmann, Marion | ab Do, 30.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 69,00 €

Let's enjoy English B1

433152 | Steinbach, Karin | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 129,00 €

Englisch Auffrischung B1

433201 | Hock, Catherine | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch Auffrischung B1

433202 | Ginnane, Joe | ab Di, 21.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch für Senioren – Auffrischung B1

433203 | Bryant, Susan | ab Di, 05.10.2021 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch Auffrischung B1

433204 | Hock, Catherine | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 10 Termine | 62,00 €

Englisch Auffrischung B1

433206 | Gehrig, Peggy | ab Sa, 02.10.2021 | 10:30 – 12:00 | 14 Termine | 120,50 €

Speaking English B1 for Senior Citizens

433401 | Risse, Lovette | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 93,00 €

Englisch – Small Talk

433402 | Weiß, Charlotte | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 74,50 €

It's all about talking Conversation B1

433403 | Risse, Lovette | ab Fr, 24.09.2021 | 14:00 – 15:30 | 15 Termine | 129,00 €

Let's speak English! B1

433450 | Bensmann, Silke | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 103,50 €

Fun with English – Basic Conversation B1

433451 | Bensmann, Silke | ab Do, 23.09.2021 | 19:30 – 21:00 | 12 Termine | 74,50 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



B2

Englisch B2

434101 | Krapp, Monika | ab Fr, 24.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

Travel, culture & tourism B1 & B2

434102 | Fries, Janina | ab Di, 21.09.2021 | 10:30 – 12:00 | 15 Termine | 73,50 €

Detect and express emotions – listening, reading and conversation

434103 | Fries, Janina | ab Do, 23.09.2021 | 10:30 – 12:00 | 15 Termine | 93,00 €



Sprachen

Basic Conversation B1 + B2

434401 | Rung-Schmitt, Anja | ab Mo, 20.09.2021 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 73,50 €

Tea time conversation course B1 + B2

434402 | Hock, Catherine | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 93,00 €

The English Circle

Basic Conversation B1 + B2

434403 | Hock, Catherine | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

English Allsorts

Basic Conversation B1 + B2

434405 | Radi, Maureen | ab Di, 21.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 74,50 €

Let's speak

Basic Conversation B1 + B2

434406 | Rung-Schmitt, Anja | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Let's talk about it

Basic Conversation B2

434407 | Lawerentz, Suzanne | ab Mi, 22.09.2021 | 10:30 – 12:00 | 15 Termine | 73,50 €

Let's Talk

Basic Conversation B1 + B2

434450 | Krapp, Monika | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 76,50 €

C1 und C2

Englisch C1 Grammar + Conversation

435301 | Hosey, William | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 83,50 €

English after Breakfast

Advanced Conversation C1 + C2

435401 | Albertz, Ann | ab Mo, 20.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

Fun with English

Advanced Conversation C1 + C2

435402 | Albertz, Ann | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 73,50 €

Storytelling with Zan

Advanced Conversation C1 + C2

435403 | Lawerentz, Suzanne | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Early Morning English

Advanced Conversation C1 + C2

435404 | Albertz, Ann | ab Mi, 22.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 73,50 €

Enjoying English Literature

English Advanced Conversation C1 + C2

435405 | Gehre, Eleni | ab Mi, 29.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 74,50 €

Vorbereitung Cambridge-Prüfungen 2022

Cambridge English: B2 First (FCE)

434701 | Hosey, William | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 139,00 €

Cambridge English: C1 Advanced (CAE)

435701 | Gabuzda, Paul | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 144,00 €

Englisch für den Beruf

Business English A1 für Anfänger

431650 | Krapp, Monika | ab Mi, 22.09.2021 | 16:00 – 17:30 | 12 Termine | 105,50 €

Englisch A2/B1 – Englisch für Alltag und Beruf:

English for Work, Socializing and Travel

432601 | Hosey, William | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 83,50 €

Englisch im Beruf B1

433601 | Hosey, William | ab Do, 23.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 73,50 €

English for Human Resources (B1/B2):

Englisch für Personalprofis

433602 | Krapp, Monika | Sa, 16.10.2021 | 09:00 – 14:30 | 26,00 €

English for Health Professionals (B1/B2):

Englisch für Gesundheits-Profis

433603 | Lawerentz, Suzanne | Sa, 13.11.2021 | 09:00 – 14:30 | 26,00 €

Französisch

Raus aus dem Klassenzimmer

Un après-midi pour jouer entre amis

448001 | Krapp, Monika | Fr, 19.11.2021 | 16:00 – 17:30 | 8,50 €

A1

Französisch A1

Mein Kind lernt Französisch – Ich auch (Teil 1)

441000 | Crétien, Hélène | ab Sa, 25.09.2021 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 62,00 €

Französisch A1

Mein Kind lernt Französisch - Ich auch (Teil 2)

441001 | Crétien, Hélène | ab Sa, 13.11.2021 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 62,00 €

Französisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

441002 | Böinghoff, Ingrid | ab Do, 23.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 75,00 €

Französisch A1 – für den Urlaub

441051 | Reinhardt, Katja | ab Mi, 22.09.2021 | 10:00 – 11:30 | 12 Termine | 103,50 €

Französisch A1 (Fortsetzungskurs)

441100 | Markert-Lindor, Christina | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €



Französisch A1 (Fortsetzungskurs)

441101 | Brossard, Julie | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch A1 (Fortsetzungskurs)

441102 | Howaldt, Anja | ab Mi, 22.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch A1 (Fortsetzungskurs)

441103 | Howaldt, Anja | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch A1 (Fortsetzungskurs)

441104 | Markert-Lindor, Christina | ab Mi, 22.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch Auffrischung A1

441201 | Brossard, Julie | ab Mo, 20.09.2021 | 12:00 – 13:30 | 15 Termine | 93,00 €

A2

Französisch A2

442100 | Crétien, Hélène | ab Mo, 27.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Französisch A2

442101 | Böinghoff, Ingrid | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 103,50 €

Französisch A2

442102 | Brossard, Julie | ab Fr, 24.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch A2

442103 | Markert-Lindor, Christina | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Französisch A2

442150 | Krapp, Monika | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 95,00 €

Französisch lernen A2 – Gedächtnis trainieren

442151 | Hunger, Ilona | ab Mo, 20.09.2021 | 15:00 – 16:30 | 12 Termine | 103,50 €

Französisch Auffrischung A2

442201 | Günther, Antje | ab Mo, 20.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 74,50 €

Französisch Auffrischung A2

442202 | Brossard, Julie | ab Do, 23.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

B1

Französisch B1

443101 | Brossard, Julie | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Französisch B1

443102 | Bettge-Pignard, Karin | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch B1

443103 | Bettge-Pignard, Karin | ab Fr, 24.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Französisch Auffrischung B1

443201 | Brossard, Julie | ab Mo, 20.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 93,00 €

Französisch Auffrischung B1

443202 | Brossard, Julie | ab Mi, 22.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Conversation B1

443401 | Schwarz, Martine | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 59,00 €

Conversation B1

443402 | Günther, Antje | ab Mi, 22.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 74,50 €

Conversation B1

443403 | Bettge-Pignard, Karin | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Conversation B1

443450 | Markert-Lindor, Christina | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 74,50 €

Conversation B1 + B2

444401 | Kempf, Martine | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 74,50 €

Conversation B1 + B2

444402 | Krapp, Monika | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Conversation B2

444403 | Bogensperger, Claudine | ab Di, 21.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Conversation B2

444404 | Brossard, Julie | ab Fr, 24.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 73,50 €

C1 und C2

Conversation C1 + C2

445401 | Brossard, Julie | ab Mi, 22.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 93,00 €

vhs Nebenstellen

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

 vhs Bessenbach

 vhs Glattbach

 vhs Goldbach

 vhs Grobostheim

 vhs Haibach

 vhs Hösbach

 vhs Kleinostheim

 vhs Laufach

 vhs Mainaschaff

 vhs Rothenbuch

 vhs Sailauf

 vhs Stockstadt

 vhs Waldaschaff

 vhs Weibersbrunn



Spanisch

Raus aus dem Klassenzimmer

Spanischer Filmabend im Casino Kino:

La boda de Rosa

458001 | Lago Lorenzo, Eva | Mo, 27.09.2021 | 19:30 – 22:30 | 15,00 €

A1

Spanisch Express A1 – für Teilnehmer ohne

Vorkenntnisse

451001 | Morales Aliaga, Maria Teodelinda | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 21:15 | 15 Termine | 258,00 €

Spanisch Express A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse (Online-/Präsenzkurs)

451002 | Vila Silván, Carmen Pilar | Di und Do, ab 21.09.2021 | 19:15 – 20:45 | 30 Termine | 258,00 €

Spanisch A1 – für Teilnehmer ohne

Vorkenntnisse

451003 | Vazquez Beiro, Maria | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 – für Teilnehmer ohne

Vorkenntnisse

451050 | Vila Silván, Carmen Pilar | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 – für Teilnehmer ohne

Vorkenntnisse

451051 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Mo, 20.09.2021 | 17:15 – 18:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451101 | Vila Silván, Carmen Pilar | ab Di, 21.09.2021 | 17:30 – 19:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451102 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451103 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Do, 23.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451104 | Vazquez Beiro, Maria | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 73,50 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451105 | Pascual Lopez, Anna | ab Mo, 20.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451106 | Vazquez Beiro, Maria | ab Mo, 20.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451107 | Vazquez Beiro, Maria | ab Di, 21.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451108 | Vazquez Beiro, Maria | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451150 | Vila Silván, Carmen Pilar | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A1 (Fortsetzungskurs)

451151 | Lago Lorenzo, Eva | ab Do, 23.09.2021 | 09:30 – 11:00 | 15 Termine | 129,00 €

A2

Spanisch mal anders A2

Aus literarischen Texten Spanisch lernen

452100 | Pascual Lopez, Anna | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452101 | Estaún Jevenois, Concepción Ana | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452102 | Estaún Jevenois, Concepción Ana | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452104 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 93,00 €

Spanisch A2

452105 | Geisler, Sandra | ab Fr, 01.10.2021 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452106 | Gutiérrez-Vogel, Elizabeth | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 93,00 €

Spanisch A2

452107 | Pascual Lopez, Anna | ab Fr, 24.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452108 | Pascual Lopez, Anna | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452109 | Gutiérrez-Vogel, Elizabeth | ab Di, 21.09.2021 | 16:45 – 18:00 | 12 Termine | 74,50 €

Spanisch A2

452110 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452111 | Vazquez Beiro, Maria | ab Mo, 20.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch A2

452112 | Lago Lorenzo, Eva | ab Fr, 24.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch Auffrischung A2

452201 | Wenzel, Adriana | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €



Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

Spanisch Auffrischung A2

452202 | Lago Lorenzo, Eva | ab Fr, 24.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

B1

Spanisch B1

452103 | Lago Lorenzo, Eva | ab Mo, 20.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 129,00 €

Español en los negocios B1

453101 | Lago Lorenzo, Eva | ab Do, 23.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch B1

453102 | Geisler, Sandra | ab Mo, 20.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch B1

453104 | Lago Lorenzo, Eva | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch B1

453151 | Lago Lorenzo, Eva | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch B1

453152 | Lago Lorenzo, Eva | ab Mi, 22.09.2021 | 20:30 – 22:00 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch B1

453153 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Mo, 20.09.2021 | 19:00 – 20:30 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch Auffrischung B1

453401 | Vazquez Beiro, Maria | ab Mo, 20.09.2021 | 08:15 – 09:45 | 15 Termine | 93,00 €

Conversación B1

453402 | Gutiérrez-Vogel, Elizabeth | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 103,50 €

Conversación B1

453403 | Pascual Lopez, Anna | ab Mi, 22.09.2021 | 10:00 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

B2

Spanisch B2

454101 | Morales Aliaga, Maria Teodelinda | ab Mi, 29.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch B2

454102 | Geisler, Sandra | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Spanisch Auffrischung B2

454201 | Wenzel, Adriana | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Conversación B2

454401 | Lago Lorenzo, Eva | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Conversación B2

454402 | Parraga Reina, Nestor Humberto | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch

Raus aus dem Klassenzimmer

Amore & Passione - La Cucina Italiana

468001 | Maiolo, Heidrun | Fr, 21.01.2022 | 19:00 – 22:00 | 37,50 €

A1

Italienisch Express A1

461002 | Otto, Rolf | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 21:30 | 15 Termine | 258,00 €

Italienisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

461003 | Serra-Spielberger, Antonina | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch A1 (Fortsetzungskurs)

461004 | Santini-Wolf, Antonella | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch A1

461051 | Serra-Spielberger, Antonina | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch A1 (Fortsetzungskurs)

461101 | Maiolo, Heidrun | ab Mo, 20.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch A1 (Fortsetzungskurs)

461102 | Santini-Wolf, Antonella | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch A1 (Fortsetzungskurs)

461103 | Bizzarri, Patrizia | ab Di, 21.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch A1 (Fortsetzungskurs)

461150 | Bizzarri, Patrizia | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch Auffrischung A1 – für Senioren

461201 | Bizzarri, Patrizia | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch Auffrischung A1 – für Senioren

461202 | Santini-Wolf, Antonella | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €



A2

Italienisch A2

462101 | Maiolo, Heidrun | ab Do, 23.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch Express A2

462102 | Maiolo, Heidrun | ab Do, 30.09.2021 | 18:30 – 20:30 | 7 Termine | 62,00 €

Italienisch A2

462103 | Santini-Wolf, Antonella | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch A2

462104 | Santini-Wolf, Antonella | ab Mi, 22.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch Express A2

462105 | Maiolo, Heidrun | ab Do, 25.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 7 Termine | 62,00 €

Italienisch A2 GR

462150 | Bizzarri, Patrizia | ab Mo, 20.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch A2 GR

462151 | Bizzarri, Patrizia | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch Auffrischung A2

462201 | Maiolo, Heidrun | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 73,50 €

Italienisch Auffrischung A2

462202 | Linhart, Rita | ab Di, 21.09.2021 | 19:30 – 21:00 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch Auffrischung A2

462203 | Santini-Wolf, Antonella | ab Do, 23.09.2021 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch Auffrischung A2

462204 | Maiolo, Heidrun | ab Di, 21.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch Auffrischung A2

462205 | Maiolo, Heidrun | ab Do, 23.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 93,00 €

B1

Italienisch B1

463101 | Santini-Wolf, Antonella | ab Di, 21.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch B1

463102 | Santini-Wolf, Antonella | ab Fr, 24.09.2021 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 129,00 €

Italienisch B1 KL

463151 | Serra-Spielberger, Antonina | ab Do, 23.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch Auffrischung B1

463201 | Maiolo, Heidrun | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Italienisch Auffrischung B1

463202 | Linhart, Rita | ab Do, 23.09.2021 | 19:30 – 21:00 | 15 Termine | 134,00 €

B2

Conversazione B1 + B2

464401 | Braun, Christina | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 103,50 €

C1

Italienisch C1

465101 | Linhart, Rita | ab Fr, 24.09.2021 | 17:30 – 19:00 | 15 Termine | 134,00 €

Gebärdensprache

Deutsche Gebärdensprache (DGS) (Grundstufe)

470901 | Brenneis, Karin | ab Sa, 25.09.2021 | 10:30 – 13:45 | 7 Termine | 87,00 €

Deutsche Gebärdensprache (DGS) (Aufbaustufe 1)

470902 | Brenneis, Karin | ab Sa, 02.10.2021 | 10:30 – 13:45 | 7 Termine | 87,00 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



Weitere Sprachen

Arabisch

Arabisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471000 | Maftahi, Hamid | ab Sa, 25.09.2021 | 13:00 – 14:30 | 15 Termine | 129,00 €

Arabisch A1 (Fortsetzungskurs)

471100 | Maftahi, Hamid | ab Sa, 25.09.2021 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 129,00 €

471101 | Maftahi, Hamid | ab Sa, 25.09.2021 | 11:00 – 12:30 | 15 Termine | 129,00 €

Chinesisch

Chinesisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471001 | Kretschmann, Yan Lan | ab Mi, 22.09.2021 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 129,00 €

Chinesisch A1 (Fortsetzungskurs)

471102 | Kretschmann, Yan Lan | ab Mi, 22.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

471103 | Kretschmann, Yan Lan | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Chinesisch B1/B2 – Konversation, Übersetzen und Schriftzeichen

473401 | Kretschmann, Yan Lan | ab Sa, 16.10.2021 | 09:00 – 11:15 | 5 Termine | 69,50 €



Dänisch

Dänisch A2/B1

472101 | Frandsen-Roege, Irene | ab Sa, 16.10.2021 | 10:00 – 13:00 | 5 Termine | 86,00 €

475401 | Faust, Kirsten | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 103,50 €

Hebräisch

Hebräisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse (Schnupperkurs)

471002 | Jerusalem, Hanna | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 5 Termine | 50,00 €

Japanisch

Japanisch A1 (Fortsetzungskurs)

471104 | Nagai, Mayumi | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Japanisch A1 (Auffrischungskurs)

471105 | Nagai, Mayumi | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Japanisch A2

472102 | Nagai, Mayumi | ab Mi, 22.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Neugriechisch

Neugriechisch für Grundschulkinder

471106 | Koliotakis, Christos | ab Sa, 25.09.2021 | 10:45 – 12:15 | 12 Termine | 103,50 €

Neugriechisch für Sekundarschulkinder

471107 | Koliotakis, Christos | ab Sa, 25.09.2021 | 12:30 – 14:00 | 12 Termine | 103,50 €

Norwegisch

Norwegisch A1 (Fortsetzungskurs)

471108 | Böinghoff, Ingrid | ab Mi, 22.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 103,50 €

Norwegisch A2/B1 – Konversation

472401 | Böinghoff, Ingrid | ab Mi, 22.09.2021 | 18:30 – 19:45 | 12 Termine | 86,00 €

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch-Brasilianisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471003 | Witte, Olga | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Portugiesisch-Brasilianisch A2

472103 | Witte, Olga | ab Di, 21.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Portugiesisch-Brasilianisch B1

473101 | Witte, Olga | ab Di, 21.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

Rumänisch

Rumänisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471004 | Gawronski, Mona | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 134,00 €

Russisch

Russisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471005 | Platz, Natalya | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Russisch A1 (Fortsetzungskurs)

471109 | Platz, Natalya | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Schwedisch

Schwedisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471006 | Arndt, Nicola | ab Do, 23.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Schwedisch A1 (Fortsetzungskurs)

471110 | Jost, Heike | ab Fr, 24.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Schwedisch A2

472104 | Jost, Heike | ab Fr, 24.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €

Schwedisch A2

472105 | Schlett, Gabriella | ab Mo, 20.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 93,00 €

Schwedisch B1 – Konversation

473402 | Schlett, Gabriella | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 93,00 €

Türkisch

Türkisch A1 – für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

471007 | Deniz, Cigdem | ab Mo, 20.09.2021 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 129,00 €

Türkisch A1 (Fortsetzungskurs)

471111 | Deniz, Cigdem | ab Mo, 20.09.2021 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 129,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de



Beratung Deutsch als Fremdsprache und Integration

Im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) führt die vhs Aschaffenburg Integrationskurse und berufsbezogene Deutschkurse durch. Außerdem bieten wir viele weitere Kurse für Deutsch als Fremdsprache an sowie zertifizierte Prüfungen.

Ansprechpartner*innen:

Ekaterina Motorina

Programmbereichsleitung Integration,
Grundbildung
vhs Zentrum Integration, Zimmer 2.12
Telefon: 06021 38688-11
integration@vhs-aschaffenburg.de

Veronika Krničan

Verwaltung Integration
Berufsbezogene B2-Kurse
vhs Zentrum Integration, Zimmer 2.10
Telefon: 06021 38688-56
integration@vhs-aschaffenburg.de

Nicole Stegmann

Verwaltung Integration, Grundbildung,
Deutschprüfungen (DTZ, LiD)
vhs Zentrum Integration, Zimmer 2.17
Telefon: 06021 38688-52
integration@vhs-aschaffenburg.de

Sabine Heger

Verwaltung Integration,
Integrationskurse
vhs Zentrum Integration, Zimmer 2.10
Telefon: 06021 38688-55
integration@vhs-aschaffenburg.de

Dr. Michael Peter Hoecke

Programmbereichsleitung Deutsch als
Fremdsprache, Deutschprüfungen
vhs-Haus, Zimmer 303
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de

Theresah Hartmann

Verwaltung Prüfungen
(Goethe, TestDaF, Einbürgerungstest)
vhs-Haus, Zimmer 101
Telefon: 06021 38688-21
hartmann@vhs-aschaffenburg.de

Sprachberatung

Sprachberatung

Nur nach vorheriger Terminvergabe
unter 06021 38688-0

Anmeldung zu Prüfungen

TestDaF, Goethe, Einbürgerungstest
Theresah Hartmann
06021 38688-21

DTZ, Leben in Deutschland
Nicole Stegmann
06021 38688-52

Weitere Informationen zu unseren
Prüfungen erhalten Sie unter:
www.sprachpruefungen.de

vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache / Integration

Der Programmbereich Integration und
Grundbildung hat eine neue Adresse:

vhs Zentrum Integration
Auhofstraße 9
63741 Aschaffenburg

Beratung nur nach vorheriger
Terminvereinbarung unter
integration@vhs-aschaffenburg.de

Integrationskurse / Deutsch-Berufskurse

Wenn Sie sich für einen geförderten
Integrationskurs oder einen berufsbe-
zogenen Deutschkurs interessieren,
kontaktieren Sie bitte das vhs-Integ-
rationsteam.

Wir informieren Sie gerne über unser
Kursangebot.

telc
LANGUAGE TESTS



**PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT**



TestDaF
Test Deutsch als Fremdsprache



Kursangebot im Herbstsemester

A1

Deutsch als Fremdsprache – A1/ 1. + 2. Teil Intensivkurs (Online-/Präsenzkurs)

421012 | Padhye, Mugdha | Mo, Mi, Fr, ab 20.09.2021 |
12:30 – 15:30 | 48 Termine | 389,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – A1.1

421123 | Hoffmann, Sybilla | Di, Do, ab 21.09.2021 |
17:00 – 20:00 | 30 Termine | 245,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – A1.1 (Online-/Präsenzkurs)

421125 | Linhart, Rita | Mo, Mi, ab 20.09.2021 | 18:30 – 21:15 |
33 Termine | 247,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – A1.2 (Online-/Präsenzkurs)

421224 | Werner, Sascha | Mo, Do, ab 20.09.2021 |
18:30 – 21:30 | 30 Termine | 245,00 € |

B1

Deutsch als Fremdsprache – B1/ 1. + 2. Teil Intensivkurs (Online-/Präsenzkurs)

423002 | Andernach, Ulrike; Padhye, Mugdha | Di, Do, Fr, ab
21.09.2021 | 08:30 – 11:30 | 48 Termine | 567,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – B1.2 (Online-/Präsenzkurs)

423224 | Andernach, Ulrike | Di, Mi, ab 21.09.2021 |
17:15 – 20:15 | 30 Termine | 260,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – „Brückenkurs“ B1+ Intensivkurs

423306 | Berninger, Gudrun | Mo, Di, Do, ab 20.09.2021 |
08:30 – 11:30 | 45 Termine | 533,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – „Brückenkurs“ B1+ Teil 2 (Online-/Präsenzkurs)

423328 | Motzel-Lokody, Eva | Mo, Di, ab 20.09.2021 |
20:00 – 21:30 | 34 Termine | 310,50 € |

B2

Deutsch als Fremdsprache – B2 Intensivkurs (Online-/Präsenzkurs)

424018 | Schuck, Nina; Werner, Sascha | Mo-Fr, ab 27.09.2021 |
09:00 – 12:00 | 70 Termine | 580,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – B2.1

424121 | Motzel-Lokody, Eva | Mi, Fr, ab 22.09.2021 |
17:00 – 20:00 | 30 Termine | 362,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – Brückenkurs B2+ Grammatik und Wortschatz (Online-/Präsenzkurs)

424320 | Wegmann, Dr. Kirsten | Di, Do, ab 21.09.2021 |
18:30 – 20:00 | 30 Termine | 191,00 € |

C1

Deutsch als Fremdsprache – C1.1 (Online-/Präsenzkurs)

425004 | Würfl Astrid | Mo, Di, ab 27.09.2021 | 08:30 – 12:15 |
28 Termine | 419,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – C1 Intensivkurs (Präsenz-/Online-Kurs)

425019 | Schuck, Nina; Werner, Sascha | Mo-Do, ab 27.09.2021 |
12:15 – 15:15 | 60 Termine | 704,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – C1.1 (Präsenz-/Online-Kurs)

425125 | Motzel-Lokody, Eva | Mo, Do, ab 20.09.2021 |
17:00 – 20:00 | 35 Termine | 419,00 € |

Deutsch als Fremdsprache – C1.2

425307 | Engel-Röder, Christl | ab Sa, 18.09.2021 |
09:00 – 12:30 | 18 Termine | 259,50 € |

Prüfungen

Goethe-Zertifikat A1: Start Deutsch 1

427117 | N.N. | Sa, 26.02.2022 | 10:00 – 13:00 | 105,00 € |

Goethe-Zertifikat B1

427328 | N.N. | Sa, 02.10.2021 | 08:30 – 17:00 | 195,00 € |

Goethe-Zertifikat B1

427329 | N.N. | Sa, 04.12.2021 | 08:30 – 17:00 | 195,00 € |

Goethe-Zertifikat B1

427330 | N.N. | Sa, 26.02.2022 | 08:30 – 17:00 | 195,00 € |

Goethe-Zertifikat B2

427414 | N.N. | Sa, 23.10.2021 | 08:00 – 17:00 | 215,00 € |

Goethe-Zertifikat B2

427415 | N.N. | Sa, 15.01.2022 | 08:00 – 17:00 | 215,00 € |

Goethe-Zertifikat B2

427416 | N.N. | Sa, 12.02.2022 | 08:00 – 17:00 | 215,00 € |

Hochschulzugangssprachtest TestDaF

427530 | N.N. | Di, 09.11.2021 | 09:30 – 17:00 | 195,00 € |

Einbürgerungstest

428197 – 428201 | N.N. | jeweils Mittwochs, 20.10.2021,
24.11.2021, 15.12.2021, 26.01.2022,
16.02.2022 | 16:00 – 17:00 | 25,00 € |



Alle Informationen zu diesen Kursen
finden Sie auf unserer Homepage
unter
www.vhs-aschaffenburg.de



Geradewegs zum erfolgreichen Abschluss

Sie bereiten sich gerade auf das Abitur vor und brauchen Unterstützung? Sie wollen Ihren qualifizierenden Hauptschul- oder Realschulabschluss nachholen? Hier finden Sie unser Kursangebot:

Kursangebot im Herbstsemester

Abiturvorbereitung Englisch Gymnasium (Bayern) 2022

683310 | Fries Janina |
ab Mi, 22.09.2021 | 14:00 – 15:30 Uhr |
12 Termine | 96,00 €

Abiturvorbereitung Englisch Gymnasium (Bayern) 2022

683311 | Fries Janina |
ab Mo, 07.02.2022 | 14:00 – 15:30 Uhr |
8 Termine | 72,00 €

Quali 2022 – Vorbereitungslehrgang

Die vhs Aschaffenburg bietet den Quali-/HSA-Lehrgang in zwei Semestern (= ein Schuljahr) mit Ganztagsunterricht an. Während der bayerischen Schulferien findet kein Unterricht statt. Die Abschlussprüfung ist im Juni/Juli 2022 an einer bayerischen Schule (Stadt oder Landkreis Aschaffenburg).

Kursbeginn: 04.10.2021

Kursbegleitung: N. N.

Voraussetzungen: Haupt- oder Mittelschulabschluss 9. Klasse erwünscht, aber nicht zwingende Voraussetzung, Teilnahme an einem Beratungsgespräch, Bestehen des Aufnahmetests.

Kursgebühr: 110,00 € / Monat (insgesamt neun Monatsraten)

Realschulabschluss 2023 – Vorbereitungslehrgang

Die vhs Aschaffenburg bietet den Realschullehrgang in vier Semestern (= zwei Schuljahre/Teilzeitunterricht) an. Die Abschlussprüfung ist im Juni/Juli 2023 an einer Staatlichen Realschule in Stadt oder Landkreis Aschaffenburg.

Kursbeginn: 20.09.2021

Kurszeiten: variabel von 8:15 bis 14:30 Uhr (zwischen 4 und 6 Unterrichtsstunden)

Kursbegleitung: Herr Torsten Koczy

Voraussetzungen: Erfolgreicher HSA oder Quali mit Noten in Deutsch, Englisch, Mathe (mindestens 3) oder vergleichbarer Kenntnisstand Wirtschafts-/Realschule/Gymnasium, Teilnahme an einem Beratungsgespräch.

Kursgebühr: 150,00 € / Monat (insgesamt 20 Monatsraten),

Anmeldegebühr: 50,00 €



Ekaterina Motorina

Programmbereichsleitung Grundbildung
vhs-Zentrum Integration, Zimmer 2.12
Telefon: 06021 38688-11
motorina@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-aschaffenburg.de





Auf zu neuen Wegen

Berufliche Weiterbildung sichert die Zukunft und eröffnet neue berufliche Wege. Wir geben Ihnen mit unserem Weiterbildungsangebot Orientierungshilfen für den gesellschaftlichen Wandel und ermöglichen Ihnen die Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an den sich ändernden Arbeitsmarkt.

Sprechen Sie uns auch an für Einzelunterricht und Firmenkurse.

Kurs-Highlights

532001

Computer endlich verständlich – der Grundlagenkurs
Wochenendseminar

Daniela Scheu

ab Fr, 19.11.2021 17:30 - 21:30

3 Termine

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 109

145,50 €, mind. 6 Personen

512801

Selbstmanagement im Home-Office

Anna-Daniela Pickel

Mo., 20.09.21, 18:00 - 19:30

20,00 €, mind. 6 Personen

534001

Erfolgreiche Werbung mit Google Ads

Thomas Hildmann

Sa., 05.02.22, 9:00 - 16:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 209

60,00 €, mind. 6 Personen

Reihe: Auf Jobsuche

Anna-Daniela Pickel

500001 **Stärken erkennen – Stärken nutzen**

Di., 28.09.21, 18:00 - 19:30

500002 **Stellen suchen und finden**

Mo., 18.10.21, 18:00 - 19:30

500003 **Bewerbungsstrategien und Bewerbungsmappen**

Di., 09.11.21, 18:00 - 19:30

500004 **Sicher und überzeugend im Vorstellungsgespräch**

Di., 07.12.21, 18:00 - 19:30

500005 **Gehaltsverhandlungen professionell führen**

Di., 14.12.21, 18:00 - 19:30

20,00 € pro Veranstaltung,

mind. 6 Personen

536001

Android Tablets und Smartphones für Einsteiger*innen

Caroline Janouschek

Fr., 15.10.21, 13:00 - 16:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum 104

29,00 €, mind. 6 Personen



Lucie Drevon

Programmbereichsleitung Beruf
vhs-Haus, Zimmer 102

Telefon: 06021 38688-65

drevon@vhs-aschaffenburg.de



Alexandra Krimm

Anerkennungsberatung

vhs-Haus, Zimmer 302

Telefon: 06021 38688-33

krimm@vhs-aschaffenburg.de

Anerkennungsberatung

Die Anerkennungsberatung richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund ab 25 Jahren, die in Deutschland in ihrem gelernten oder studierten Beruf arbeiten möchten.

Die Anerkennungsberatung

- vermittelt erste Informationen zu diesem Thema
- entwickelt berufliche Perspektiven in Deutschland
- zeigt Wege für die berufliche Qualifizierung
- unterstützt bei Bewerbungen

Termine bei Frau Alexandra Krimm nach Vereinbarung:

Montags und mittwochs:

14:00 - 17:00 Uhr

Dienstags und donnerstags:

09:00 – 12:00 Uhr



Kursangebot im Herbstsemester

Marketing und Vertrieb

Selbstmanagement im Home-Office

512801 | Pickel, Anna-Daniela | Mo, 20.09.2021 | 18:00 – 19:30 | 20,00 €

Überzeugen in 30 Sekunden – der Elevator Pitch (Vortrag)

514000 | Buxbaum, Manfred | Fr, 19.11.2021 | 18:30 – 20:00 | 5,00 €

Einführung ins Onlinemarketing

534000 | Hildmann, Thomas | Fr, 29.10.2021 | 18:00 – 21:00 | 30,00 €

Erfolgreiche Werbung mit Google Ads

534001 | Hildmann, Thomas | Sa, 05.02.2022 | 09:00 – 16:00 | 60,00 €

Einführung ins Onlinemarketing

534002 | Hildmann, Thomas | Fr, 21.01.2022 | 18:00 – 21:00 | 30,00 €

Reihe: Auf Jobsuche

Stärken erkennen – Stärken nutzen

500001 | Pickel, Anna-Daniela | Di, 28.09.2021 | 18:00 – 19:30 | 20,00 €

Stellen suchen und finden

500002 | Pickel, Anna-Daniela | Mo, 18.10.2021 | 18:00 – 19:30 | 20,00 €

Bewerbungsstrategien und Bewerbungsmappen

500003 | Pickel, Anna-Daniela | Di, 09.11.2021 | 18:00 – 19:30 | 20,00 €

Sicher und überzeugend im Vorstellungsgespräch

500004 | Pickel, Anna-Daniela | Di, 07.12.2021 | 18:00 – 19:30 | 20,00 €

Gehaltsverhandlungen professionell führen

500005 | Pickel, Anna-Daniela | Di, 14.12.2021 | 18:00 – 19:30 | 20,00 €

Persönliche Kompetenzen

Stilberatung für Frauen in Beruf und Alltag

515000 | Sax, Annette | Mi, 06.10.2021 | 18:30 – 21:30 | 30,00 €

Starke Stimme im Beruf

515011 | Junker-Reinhardt, Diana | Sa, 23.10.2021 | 09:00 – 16:00 | 35,50 €

Starker Auftritt - Als Frau selbstbewusst im Beruf

515023 | Sax, Annette | Sa, 16.10.2021 | 09:00 – 16:00 | 71,50 €

Überzeugen durch Ausstrahlung und gezielt eingesetzte Kommunikation

515024 | Junker-Reinhardt, Diana | Sa, 11.12.2021 | 09:00 – 16:00 | 35,50 €

Konfliktlösung im Berufsalltag

515025 | Junker-Reinhardt, Diana | Sa, 29.01.2022 | 09:00 – 16:00 | 35,50 €

Schneller Lesen – besser merken

515026 | Krüger-Mühlfeld, Sabine | Sa, 20.11.2021 | 09:30 – 11:00 | 15,50 €

Schlagfertigkeitstraining

516007 | Pickel, Anna-Daniela | Sa, 04.12.2020 | 10:00 – 15:00 | 66,00 €

Erfolgreiches Netzwerken mit Smart Talk

516009 | Pickel, Anna-Daniela | Sa, 09.10.2021 | 10:00 – 15:00 | 66,00 €

Xpert Business LernNetz (XBL)

Finanzbuchführung 1 – XBL Online-Live-Seminar

524000 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 9.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Finanzbuchführung 2 – XBL Online-Live-Seminar

524001 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Finanzbuchführung 3 mit DATEV – XBL Online-Live-Seminar

524002 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 23.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 16 Termine | 352,00 €

Finanzwirtschaft – XBL Online-Live-Seminar

524003 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Kosten- und Leistungsrechnung – XBL Online-Live-Seminar

524004 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Controlling – XBL Online Live-Seminar

524005 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Betriebliche Steuerpraxis – XBL Online-Live-Seminar

524006 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 352,00 €

Einnahmen-Überschussrechnung – XBL Online-Live-Seminar

524007 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 11 Termine | 232,00 €

Bilanzierung – XBL Online-Live-Seminar

524008 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Lohn und Gehalt 1 – XBL Online-Live-Seminar

524009 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €



Lohn und Gehalt 2 – XBL Online-Live-Seminar

524010 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 |
18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV –

XBL Online-Live-Seminar

524011 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 23.11.2021 |
18:30 – 20:30 | 16 Termine | 352,00 €

Personalwirtschaft – XBL Online-Live-Seminar

524012 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 09.11.2021 |
18:30 – 20:30 | 20 Termine | 382,00 €

Finanzbuchführung 1 –

XBL Online-Intensiv-Seminar

524013 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 07.09.2021 |
10:00 – 13:00 | 14 Termine | 382,00 €

Finanzbuchführung 2 –

XBL Online-Intensiv-Seminar

524014 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 28.09.2021 |
10:00 – 13:00 | 14 Termine | 382,00 €

Lohn und Gehalt 1 – XBL Online-Intensiv-Seminar

524017 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 07.09.2021 |
10:00 – 13:00 | 14 Termine | 382,00 €

Lohn und Gehalt 2 – XBL Online-Intensiv-Seminar

524018 | Schlötel GmbH | Di, Do, ab 28.09.2021 |
10:00 – 13:00 | 14 Termine | 382,00 €

Informationstechnologie – Einsteigerkurse

IT-Grundlagen mit Windows 10 (Frauenkurs)

532000 | Maienschein, Olga | ab Do, 21.10.2021 |
18:30 – 21:15 | 12 Termine | 167,50 €

Computer endlich verständlich – Grundlagenkurs (Wochenendseminar)

532001 | Scheu, Daniela | ab Fr, 19.11.2021 | 17:30 – 13:00 |
3 Termine | 146,00 €

Orientierungskurs mit Windows 10 und Office 2016 (Wochenendseminar)

532002 | Scheu, Daniela | ab Fr, 03.12.2021 | 17:30 – 13:00 |
3 Termine | 146,00 €

Erste Schritte am PC für die Generation 60+ (Windows 10) – Teil 1

532200 | Segatz, Marion | ab Di, 28.09.2021 | 09:00 – 11:30 |
8 Termine | 117,50 €

Erste Schritte am PC für die Generation 60+ (Windows 10) – Teil 2

532300 | Segatz, Marion | ab Di, 07.12.2021 | 09:00 – 11:30 |
8 Termine | 97,00 €

Erste Schritte am PC für die Generation 60+ (Windows 10) – Teil 5_Gruppe 3

532600 | Segatz, Marion | ab Mo, 08.11.2021 | 09:00 – 11:30 |
4 Termine | 48,50 €

Erste Schritte am PC für die Generation 60+ (Windows 10) – Teil 5_Gruppe 4

532601 | Segatz, Marion | ab Mo, 06.12.2021 | 09:00 – 11:30 |
4 Termine | 48,50 €

Office Anwendungen

Workshop – MS Office 2016 mit Windows 10 – Serienbriefe

533001 | Janouschek, Caroline | ab Mo, 20.09.2021 |
18:00 – 21:00 | 2 Termine | 58,00 €

Virtuelle Klassenzimmer – Konferenzen

533900 | Janouschek, Caroline | Mi, 29.09.2021 |
18:00 – 21:15 | 29,00 €

Wochenendseminare

MS-Excel 2016 mit Windows 10 – Teil 1

533501 | Janouschek, Caroline | ab Fr, 17.12.2021 |
18:00 – 12:00 | 3 Termine | 169,50 €

MS-Excel 2016 mit Windows 10 – Teil 1

533502 | Janouschek, Caroline | ab Fr, 03.12.2021 |
18:00 – 12:00 | 3 Termine | 166,50 €

MS Excel 2016 mit Windows 10 – Teil 2

533503 | Janouschek, Caroline | ab Fr, 04.02.2022 |
18:00 – 12:00 | 3 Termine | 151,50 €

MS-Office 2016 mit Windows 10 – Aufbaukurs (kompakt) Kenntnisse vertiefen und erweitern

533800 | Scheu, Daniela | ab Fr, 14.01.2022 | 18:30 – 13:00 |
3 Termine | 145,50 €

Grafik / Layout, Multimedia

Wochenendseminare

Bildbearbeitung mit Gimp für den Beruf

537501 | Elter, Henry | ab Fr, 15.10.2021 | 18:30 – 17:00 |
2 Termine | 121,00 €

Webseiten mit WordPress – Technik für Einsteiger

534201 | Hildmann, Thomas | ab Fr, 22.10.2021 |
18:00 – 16:00 | 2 Termine | 125,00 €

534202 | Hildmann, Thomas | ab Fr, 28.01.2022 | 18:00 – 16:00 |
2 Termine | 125,00 €

Tablets und Smartphones

Android Tablets und Smartphones für Einsteiger*innen

536001 | Janouschek, Caroline | Fr, 15.10.2021 | 13:00 – 16:00 |
29,00 €

Android Tablets und Smartphones für Einsteiger*innen

536002 | Janouschek, Caroline | Fr, 03.12.2021 |
13:30 – 16:45 | 29,00 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem
Piktogramm gekennzeichnet.



Eigene Talente und Stärken entdecken

Die junge vhs bietet Kindern und Jugendlichen ungewohnte Lernkonzepte und Themen an, die das individuelle Bildungsprogramm über die Schule hinaus bereichern. Diese Lern- und Erfahrungsangebote ermöglichen Kindern und Jugendlichen, interessengeleitet zu lernen und ihren Bildungsbedürfnissen nachzugehen.

Kursangebot im Herbstsemester

Gesellschaft

Das Aschaffener-Stolperstein-Projekt

Gedenken an die Menschen und Brücke nach Israel

131003 | Goethals, Stefanie; Seidel, Carsten; Zingher, Oded; Schüler*innen des Dahlber Gymnasiums | Do, 27.01.2022 | 18:00 – 20:00 | gebührenfrei

What's jew? –

Der Happy-Hippie-Jew Bus

131303 | Rebling, Chasan Jalda; Adam, Anna | Di, 19.10.2021, 14:00 – 18:00 | Mi, 20.10.2021, 09:00 – 13:00 | gebührenfrei

Coole Jungs – Starke Kerle (1. – 2. Klasse)

Selbstbehauptung für Jungen

199001 | Köppen, Hajo | ab Sa, 23.10.2021 | 10:00 – 13:00 | 2 Termine | 65,00 €

Coole Jungs – Starke Kerle (3. – 5. Klasse)

Selbstbehauptung für Jungen

199002 | Köppen, Hajo | ab Sa, 23.10.2021 | 14:00 – 17:00 | 2 Termine | 65,00 €

Starke Mädchen – Starke Frauen (6 – 7 Jahre)

Selbstbehauptung für Mädchen

199010 | Störmer, Brigitte | ab Sa, 16.10.2021 | 10:00 – 13:00 | 2 Termine | 52,00 €

Starke Mädchen – Starke Frauen (8 – 11 Jahre)

Selbstbehauptung für Mädchen

199012 | Störmer, Brigitte | ab Sa, 16.10.2021 | 14:00 – 17:00 | 2 Termine | 52,00 €

Kultur

„Wer wir sind“

Lesung und Gespräch mit Lena Gorelik

221000 | Gorelik, Lena | Do, 14.10.2021 | 18:30 – 20:00 | 6,00 €, ermäßigt

Gesundheit

Eltern-Kind-Turnen (2 – 3 Jahre)

312150 | Imhof, Kerstin | ab Mi, 22.09.2021 | 16:00 – 17:00 | 12 Termine | 43,50 €

Eltern-Kind-Turnen (3 – 4 Jahre)

312151 | Imhof, Kerstin | ab Mi, 22.09.2021 | 17:00 – 18:00 | 12 Termine | 43,50 €

Modern Line Dance für Kinder (10 – 13 Jahre)

313002 | Rollmann, Isabella | ab Di, 21.09.2021 | 17:15 – 18:15 | 14 Termine | 70,50 €

Yoga für Kinder (7 – 11 Jahre)

321005 | Shah, Hetal | ab Mo, 20.09.2021 | 15:15 – 16:15 | 12 Termine | 71,00 €

Backen und kochen für Kinder (7 – 12 Jahre)

„In der Weihnachtsbäckerei...“

335052 | Friedel-Rehren, Sabine | Sa, 20.11.2021 | 10:00 – 14:00 | 26,50 €

Sprachen

Neugriechisch für Grundschulkinder

471106 | Koliofotis, Christos | ab Sa, 25.09.2021 | 10:45 – 12:15 | 12 Termine | 103,50 €

Neugriechisch für Sekundarschulkinder

471107 | Koliofotis, Christos | ab Sa, 25.09.2021 | 12:30 – 14:00 | 12 Termine | 103,50 €

Ausbildung

Lernworkshop für Kids und Teens (9 – 11 Jahre)

534208 | Krüger-Mühlfeld, Sabine | Sa, 23.10.2021 | 09:00 – 10:30 | 15,50 €

Mind-Map-Workshop für Kids und Teens (11 – 14 Jahre)

534209 | Krüger-Mühlfeld, Sabine | Sa, 23.10.2021 | 11:00 – 14:00 | 31,00 €

Lerncoaching für Kinder 3 + 4 Klasse

534210 | Pagel-Kreuzmann, Gannaella | ab Di, 28.09.2021 | 16:15 – 17:45 | 5 Termine | 48,50 €

Lerncoaching für Kinder 5. Klasse

534211 | Pagel-Kreuzmann, Gannaella | ab Di, 05.10.2021 | 16:15 – 17:45 | 5 Termine | 48,50 €



Lisa Engel

Programmbereichsleitung junge vhs,
vhs-Haus, Zimmer 302
Telefon: 06021 38688-40
engel@vhs-aschaffenburg.de



Alle
Informationen
zu diesen
Kursen

KINDER UNI



vhs Aschaffenburg

Liebe Kinder,

herzlich willkommen zur Kinder-Uni! Hier könnt ihr hautnah erleben, wie aufregend Wissenschaft sein kann.

Wenn ihr zwischen 8 und 12 Jahre seid, könnt ihr bei der Kinder-Uni mitmachen, egal, welche Schule ihr besucht. Eltern dürfen leider nicht teilnehmen – wir empfehlen ihnen in der Zeit einen Stadtbummel oder den Besuch des Marktes auf dem Schlossplatz. Bitte bringt uns beim ersten Vorlesungsbesuch ein Passfoto mit. Wir stellen euch dann einen Kinder-Uni Studentenausweis aus.

Unsere Vorlesungen in diesem Semester:

Hier könnte es knallen – Elektrizität und Magnetismus

700001 | Prof. Dr.-Ing. Hinrich Mewes | Sa., 27.11.2021 | 11:00 – 12:00

Games – vom Spaß mit Brett und Bildschirm

700002 | Henrik Dudaczy (B.Sc.) | Sa., 18.12.2021 | 11:00 – 12:00

Wenn Zähne aus der Reihe tanzen

700003 | Dr. med. dent. Georg Lemke MSc (Master of Science – Kieferorthopädie); Gregor Lemke DDS (Doctor of Dental Surgery) | Sa., 22.01.2022 | 11:00 – 12:00

Warum liegen Naschsachen immer an der Kasse?

700004 | Prof. Dr. Victoria Bertels | Sa., 05.02.2022 | 11:00 – 12:00

Die Gebühr für eine Vorlesung beträgt 5,00 €. Die ganze Vorlesungsreihe kostet 16,00 €

Die Kinder-Uni findet in Kooperation mit der TH Aschaffenburg statt.

Weitere Informationen findet ihr unter:

www.vhs-aschaffenburg.de

Wir freuen uns auf Euch!



Sichern Sie sich Ihre Bildungsprämie

Die Bundesregierung unterstützt noch bis zum 31. Dezember 2021 unter bestimmten Voraussetzungen Ihre Weiterbildung.

Als Beratungsstelle für die Bildungsprämie können Sie sich bei uns einen Prämiegutschein ausstellen lassen, der für fast alle Formen von beruflicher Weiterbildung bei vielen verschiedenen Trägern eingelöst werden kann. Mit dem Prämiegutschein werden 50% der Weiterbildungskosten übernommen, maximal jedoch 500,00 €.



Wir beraten Sie gerne

Sichern Sie sich jetzt 500 € Prämie und vereinbaren Sie einen Beratungstermin! Die Bildungsprämie ist ein Angebot des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF).

Wenn Sie Fragen haben oder ein kostenloses Beratungsgespräch vereinbaren wollen, wenden Sie sich bitte an Dr. Michael Peter Hoecke.

Weitere Informationen im Internet unter: www.bildungspraemie.info

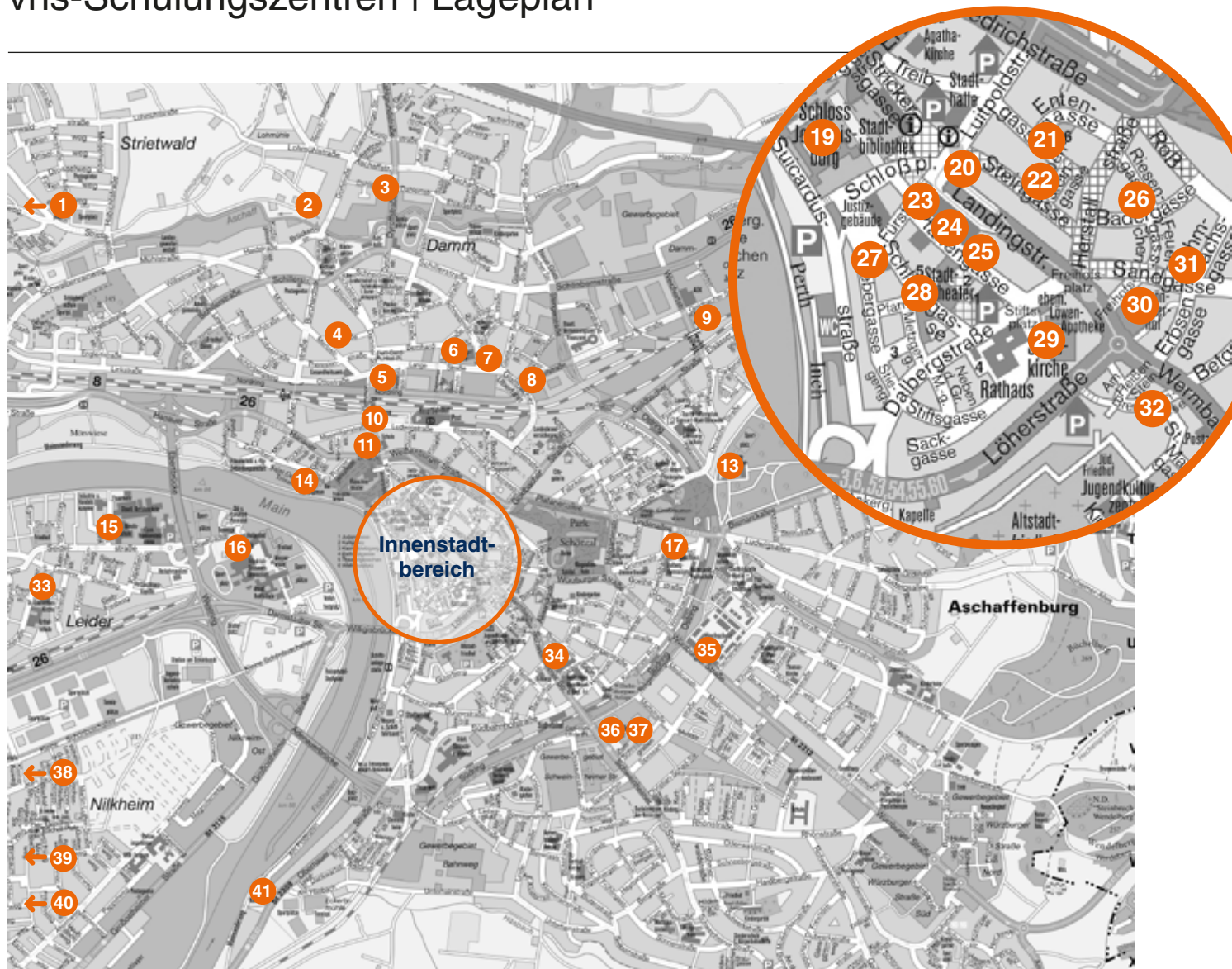


Dr. Michael Peter Hoecke
vhs-Haus, Zimmer 303
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de



Weitere
Informationen

vhs-Schulungszentren | Lageplan



Copyright Stadtplan: © Stadt Aschaffenburg – Stadtplanungsamt

Legende

Altes Feuerwehrhaus	Dorfstraße 5	2	Kunsthalle Jesuitenkirche	Pfaffengasse 24	23
AOK Bayern Geschäftsstelle B4	Goldbacher Str. 57	9	Maria-Ward-Schule/Schwimmbad	Schweinheimer Str. 17	37
Badergasse 7, Saal	Behlenstr. 4	6	Museum Jüdischer Geschichte	Treibgasse 20	21
Berufsschule 3	Seidelstraße 4	26	Park Schönbusch	Schlossgarten	38
BierSepp, Gewöbekeller	Schlossgasse 10	28	Pompejanum	St. Martinsgasse 2a / Brennofengasse	32
Bürgerzentrum Nilkheim	Mergenbaumplatz 3	40	Residenz Brentanopark	Am Floßhafen 80	41
Casino-Kino	Ohmbachgasse 1	4	Ruderclub	Schlossplatz 4	19
Christian Schad Museum	Pfaffengasse 26	25	Schloss Johannisburg	Schlossgasse 27	27
Dyoffstr. 15, Dahlemstr. 17	Seestraße 3	31	Steinmetzschule	Wermbachstraße 15	30
erfahrungsraum	Friedrich-Krane-Platz 5	33	Schönborner Hof	Stiftsplatz 21	29
Erthalschule	Ottostraße 3	5	Stiftsarchiv / Naturwiss. Museum	Steingasse 4	22
FOS/BOS	Pfaffengasse 24	24	Stiftsmuseum / Stiftskirche	Lange Straße 3	7
FOS/BOS (alt, Turnhalle)	Keplerstr. 4	1	Story Stage Märchentheater	Weilandstr. 15	39
Frei-Mal-Studio, Malraum	Grünewaldstr. 20	17	Tanzsportclub Schwarz-Gold	Schweinheimer Str. 15	36
Gentilhaus	Würzburger Straße 65	35	Tierheim Aschaffenburg	Luitpoldstraße 2	20
Hochschule Aschaffenburg	Ludwigstraße 19	10	vhs am Südbahnhof	Auhofstr. 9	8
KirchnerHAUS	Kolpingstr. 4	11	vhs-Haus		
Kolpingschule, Turnhalle	Fasaneriestraße 33	13	Zentrum Integration		
Kronberg-Gymnasium					



Bitte beachten Sie unsere
aktuellen Allgemeinen
Geschäftsbedingungen und
Datenschutzhinweise!



AGB



Datenschutzhinweise

oder unter

www.vhs-aschaffenburg.de

Bildnachweise:

Titelseite, Seite 9: © Moussa81/istock.com

Seite 6: © Maridav/Shutterstock

Seite 7: © 2020 fizkes/Shutterstock

Seite 9: © 2018 meunierd/Shutterstock

Seite 10: © 2015 Rawpixel.com/Shutterstock

Seite 16: © 2018 antoniodiaz/Shutterstock

Seite 23: © 2014 wavebreakmedia/Shutterstock

Seite 36: © 2016 Rawpixel.com/Shutterstock

Seite 37: © 2016 Photographee.eu/Shutterstock

Seite 46: © 2020 9nong/Shutterstock

Seite 48: © 2017 Monkey Business Images/Shutterstock

Seite 49: © 2015 SpeedKingz/Shutterstock

Seite 53: © ugur uluc/Shutterstock

© 2012 Kiselev Andrey Valerevich/Shutterstock

Seite 56: © fotogestoeber/Shutterstock

#stayfitathome

Kennen Sie schon unsere Online-Angebote?

www.aok.de/bayern/cyberpraevention

www.aok.de/bayern/oviva

Gesundheit nehmen wir persönlich.



„Plastikfrei – sei dabei“

**Aktionswoche der vhs Aschaffenburg
vom 30.05. bis zum 05.06.2022**

Warum:

In Westeuropa verbraucht ein Mensch etwa 100 kg Plastikmüll jährlich. Kunststoffe benötigen aber bis zu 450 Jahre bis zum Verfall. In den Weltmeeren befinden sich nach Schätzungen 150 Millionen Tonnen Plastik mit steigender Tendenz. Zudem gehen von Plastik gesundheitliche Risiken aus. Dagegen wollen wir etwas tun und rufen zur Aktionswoche „Plastikfrei – sei dabei“ auf.

Wer:

Wir suchen interessierte Akteure, Institutionen, Verbände, Organisationen und Vereine, die einen Beitrag zur Aktionswoche leisten möchten.

Was:

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir im Sinne des Nachhaltigkeitsziels 17 – Partnerschaften zur Erreichung der Ziele – in dieser Woche ein buntes Programm rund um das Thema auf die Beine stellen. Die Volkshochschule will dabei als Plattform agieren, Raum für Diskussionen, Ideen und Projekte bieten.

Wann:

Das erste Treffen findet am 10. November 2021 in den Räumlichkeiten der vhs oder online statt. Im Rahmen des ersten Treffens werden die Grundgedanken der Aktionswoche vorgestellt, erste Ideen entwickelt und die weiteren Aktivitäten geplant.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Melden Sie sich gerne über unsere Homepage <https://www.vhs-aschaffenburg.de/> unter der Kursnummer 38000 bis zum 29. Oktober 2021 an. Hier finden Sie auch noch weitere Informationen zum Thema „Nachhaltigkeit“.

**Bei Fragen kontaktieren Sie gerne Frau Engel
per E-Mail: engel@vhs-aschaffenburg.de**

Die Aktionswoche findet bayernweit gemeinsam mit der vhs Schrobenhausen, vhs Starnberger See, vhs Straubing und vhs Unteres Pegnitztal statt.

**17 PARTNER-
SCHAFTEN
ZUR ERREICHUNG
DER ZIELE**



Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Aschaffenburg

Hiermit melde ich mich für die folgenden Veranstaltungen der vhs Aschaffenburg verbindlich an. Mit meiner Unterschrift stimme ich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu. Die Datenschutz-Erklärung habe ich zur Kenntnis genommen. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Internet unter <https://www.vhs-aschaffenburg.de/kontakt/agb.html> bzw. <https://www.vhs-aschaffenburg.de/kontakt/datenschutz.html> zu finden. Sie liegen außerdem im vhs-Service-Büro aus.

vhs-Kurs

Kurs-Nr.	Kurs-Titel	Gebühr	€
Kurs-Nr.	Kurs-Titel	Gebühr	€

Kursteilnehmer*innen

Nachname Vorname ☐ ♂ ☐ ♀ ☐ ♂

Zahlende/r: Nachname Vorname ☐ ♂ ☐ ♀ ☐ ♂

Straße, Haus-Nr. PLZ, Ort

Telefon Mobil Geburtstag

E-Mail

Bitte beachten Sie: Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Telefonnummer und/oder E-Mail Adresse an die Kursleitung weitergegeben werden darf, um Sie ggf. über Neuigkeiten, wie Kursausfall, informieren zu können.

☐ Ich möchte gerne den vhs-Newsletter und aktuelle Informationen per E-Mail bekommen.

Einzugsermächtigung

Erteilung einer Lastschriftermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

1. Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aschaffenburg widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen. Mir/uns ist bekannt, dass bei Rückbelastung mangels Deckung oder aus anderen Gründen das Einzugsverfahren automatisch gelöscht wird und es für den weiteren Einzug vom Konto einer erneuten Einzugsermächtigung bedarf.

2. SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aschaffenburg, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aschaffenburg auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*innen Unterschrift Kontoinhaber*innen

IBAN BIC Bank

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung, es gelten die AGB der vhs Aschaffenburg. Teileinzugsermächtigungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/uns ist bekannt, dass die Erteilung der Einzugsermächtigung/des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angaben gemäß Datenschutzgesetz auf freiwilliger Basis erfolgen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die vhs Aschaffenburg Sie mittels Vermerk auf der Anmeldebestätigung über den Einzug unterrichten.

Gläubiger-Identifikations-Nr. DE26 VHS 0000 0191 658.

Ort, Datum, Unterschrift(en)

Bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Meine City, meine Galerie!

**GROSSE VIELFALT BEIM SHOPPEN
UND GENIESSEN.**

ALLE INFOS:

city-galerie.de



Meine City, meine Galerie

CITY GALERIE

ASCHAFFENBURG

Zum 11. Mal
„Beste Bank in
Aschaffenburg“



Wir haben wieder Grund zur Freude.

Die Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau verteidigt zum 11. Mal seit 2010 den Titel im Bankentest und wurde auch dieses Jahr wieder als „Beste Bank in Aschaffenburg“ und Umgebung ausgezeichnet.

Kein Zufall, denn die Wünsche und Ziele der Kunden stehen bei uns im Mittelpunkt.

Gut für die Menschen. Gut für die Region.



Sparkasse
Aschaffenburg-Alzenau

Weitere Informationen unter:
www.spk-aschaffenburg.de/ausgezeichnet