

Alltagstipps zur Plastikreduzierung

- Unverpacktes auf dem Wochenmarkt, im Unverpacktladen oder an der Unverpackt-Station im Supermarkt kaufen
- Essen und Trinken To Go in Mehrwegbehältern nutzen
- Alu- und Frischhaltefolie durch Wachstücher und verschließbare Gefäße ersetzen
- Spülschwämme aus Schaumstoff und Microfaser-Spültücher vermeiden, stattdessen z. B. Baumwoll-Frotteetücher oder Zellulose-Schwämme nutzen
- Leitungswasser anstatt Wasser aus der Plastikflasche nutzen
- Papiertaschentücher im Karton kaufen statt doppelt in Plastik verpackt
- Feste Handseife, Duschseifen und Shampoo-Stücken anstelle von flüssigen aus der Plastikflasche verwenden
- Pflegeprodukte ohne Mikroplastik bevorzugen
- Büromaterialien aus Metall, Holz, Pappe anstelle von Plastik kaufen
- Hochwertige Kleidung aus Naturmaterialien statt billiger Saisonware, die das Waschwasser mit Kunststofffasern belastet kaufen
- Gummiringe von Kräutern, Mohrrüben etc. spülen und wiederverwenden



Die Aktionswoche wird unterstützt durch:



vhs Volkshochschule
Aschaffenburg

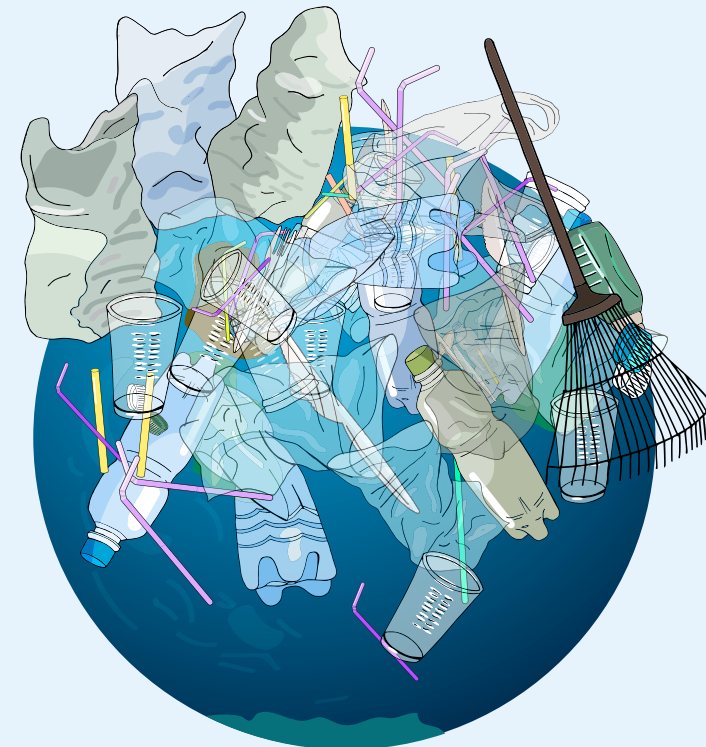
Ansprechpartnerin: Lisa Engel
Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg
Telefon: 06021 38688-40
E-Mail: engel@vhs-aschaffenburg.de

vhs Volkshochschule
Aschaffenburg

Plastik frei – sei dabei

Aktionswoche
vom 30.05. – 04.06.2022

In Kooperation mit
vhs Starnberger See &
vhs Straubing



Überregionale (Online-) Veranstaltungen

Auftaktveranstaltung:

Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft

221-100004 | Dr. Maiken Winter
Online-Vortrag | vhs Starnberger See
Mo 30.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

Ohne Plastik geht es nicht – oder doch?

221-100007 | Petra Bartoli y Eckert
Online-Autorenlesung für Kinder | vhs Straubing
Di, 31.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr

Biobasierte Alternativen zu Kunststoffen

221-100008 | Daniel Kapfhammer
Online-Vortrag | vhs Straubing
Di, 31.05.2022 | 19:00 – 20:30 Uhr
Gebühr: 9,00€

Mikroplastik in der Umwelt

221-100027 | Prof. Dr. Christian Laforsch
Online-Vortrag | vhs Straubing
Mi, 01.06.2022 | 19:00 Uhr

Kunststoffverpackungen für Lebensmittel – ein Problem?

221-100012 | Dr. Kirsten Bähr
Online-Vortrag | vhs Aschaffenburg
Do, 02.06.2022 | 19:00 Uhr – 20:30 Uhr
Gebühr: 6,00 €

Anmeldung unter
www.vhs-aschaffenburg.de

Lokale Veranstaltungen und Angebote

Bunt, klein, überall.

Mikroplastik – Vom Fluss ins Meer

221-100003 | Leibniz- Institut für Ostseeforschung
Warnemünde
vhs Aschaffenburg, Foyer
Mo – Sa, 16.05. – 11.06.2022 | 08:00 – 17:00 Uhr

Second-Hand- & Upcycling-Flohmarkt

221-100006
MIZ-Miteinander im Zentrum, Riesengasse 12
Fr, 20.05.2022 | 14:00 – 18:30 Uhr

Zwischenräume – Strand-Plastiken

221-236777 | Claudia Schoeppl
Ausstellung bimedial Stadtbibliothek, Foyer
Di – Sa, 24.05. – 04.06.2022

Workshop: Seifen selber herstellen

221-100020 | Lea Heun
Quartiersaal, Hefner Altneck
Mo, 30.05.2022 | 14:30 – 17:00 Uhr
Materialkosten: 2,50 €

Plastikfrei leben – Die Online-Challenge

221-100023 | Sigrid Ehrmann & Anke Lang
Instagram Account Cafe ABdate
Mo – So, 30.05.-05.06.2022

Kunst-Installation im Hof des Schullandheimes Hobbach

221-100005
Ausstellung | Schullandheim Hobbach
Mo – Sa, 30.05. – 04.06.2022

Flickworkshop: Kleidung reparieren leichtgemacht

221-100021 | Sabine Dietzler
Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu, Memeler
Straße 12 und 14, Aschaffenburg
Di, 31.05.2022 | 17:30 – 19:00 Uhr
Materialkosten: 3,00 €

DIY plastikfreies Bad-/Drogerieprodukte einfach und preiswert selbst erstellen

221-100011 | Dajana Fabig
ADAM Unverpackt Laden, Breslauer Str. 28, Aschaffenburg
Di, 31.05.2022 | 18:00 – 19:30 Uhr
Materialkosten: 4,00 €

Führung im Recyclinghof Aschaffenburg

221-100009 | Robert Faust
Stadtwerke Aschaffenburg, Fürther Straße 13
Mi, 01.06.2022 | 17:00 – 18:30 Uhr

Glücklich ohne Plastik!

221-100010 | Monja Hofmann
Vortrag
MIZ-Miteinander im Zentrum, Riesengasse 12
Do, 02.06.2022 | 09:30 – 11:00 Uhr

Workshop: Helfer für Haushalt und Alltag ohne Plastik

221-100013 | Sabine Eisenschien-Hanesch
Familienstützpunkt Schweinheim, Gutwerkstraße 61
Do, 02.06.2022 | 15:00 – 16:30 Uhr
Materialkosten: 2,00 €

Nachhaltigkeit selbermachen – Häkelworkshop

221-100028
Stadtbibliothek, Aschaffenburg
Do, 02.06.2022 | 15:00 – 17:00 Uhr

Upcycling: Wie wird aus einem alten T-Shirt eine Einkaufstasche?

(Schulkinder der 1-4 Klasse)
221-100022 | Jeanette Gintner & Monika Chiaviello
Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu, Memeler
Straße 12 und 14, Aschaffenburg
Do, 02.06.2022 | 15:30 – 17:00 Uhr

Workshop: Plastik im Boden, Plastik im Wasser – eine Spurensuche in der Landschaft

221-100014 | Hermann Bürgin
Schullandheim Hobbach
Fr, 03.06.2022 | 15:00 – 17:30 Uhr
Gebühr: 10,00€

Trinkflaschen und Brotdosen mit Gravur selbst personalisieren

221-100015 | Moni Blum
Jugendkulturzentrums, Kirchhofweg 2, Werkraum
Fr 03.06.2022 | 18:00 Uhr

Kunststoff – Problem, Lösung oder beides zugleich?

221-100016 | Prof. Dr.-Ing. Dominik Söthje
Vortrag
Fr, 03.06.2022 | 19:00 Uhr | vhs Haus, Saal
Gebühr: 6,00€

Workshop:

Bienenwachstuch für Groß und Klein

221-100017
vhs Haus, Küche
Sa, 04.06.2022 | 09:00 – 10:30 Uhr & 11:00 – 12:30 Uhr
Materialkosten: 3,00€

Öffentlicher Foodsharing Fairteiler

221-100019
vhs Haus, Saal
Sa, 04.06.2022 | 13:00 – 14:30 Uhr