



STADT ASCHAFFENBURG

Newsletter Familienbildung und KoKi Aschaffenburg

September 2022

Was erwartet die Leser*innen?

Personalveränderung in der Familienbildung	2
1. Aschaffener „Lange Nacht der Demokratie“	2
Flyer „Wo finde ich Hilfe?“ ist neu erschienen	2
fabi-Film: So kann die Eingewöhnung in die Krippe gut gelingen.....	3
Workshopreihe „Alleinerziehend, aber nicht allein!“	3
Kurse zur Bewegung und Ernährung für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren	3
Selbstverteidigung „Jede Frau kann sich wehren“ von SEFRA	4
DONUM VITAE: Netzwerktreffen „Begleitung bei Tot- und Fehlgeburt“	4
Die Familienstützpunkte & die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Sie	5
Erkundungstour „Den Herbst erwarten“	5
Musikalische Babygruppe „Vogelnest“	5
Vortrag „Medien in der Familie“	5
Spielgruppe für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren	6
Musikalische Eltern-Kind-Gruppe „Eulennest“	6
Weltencafé - internationales Frauenfrühstück	6
Babyspielgruppe	6
Foto-Aktion im Gailbacher Wald	6
Schnupperkurs „Fit dank Baby“ im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck	7
Kreativ-Aktion „Wir basteln mit Muscheln“	7
Generationencafé in Damm	7
Singen am Lagerfeuer	7
Konversationskurs für Frauen	8
Schnupperkurs „Fit dank Baby“ im Familienstützpunkt Innenstadt	8
Vortrag „Schlafstörungen – Ursachen, Diagnostik und Hilfen“	8
„Zumba“ für Frauen	8
Gesundheitssprechstunde „Häufige Kinderkrankheiten“	8

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Personalveränderung in der Familienbildung

Miriam Müller ab September in Mutterschutz

Miriam Müller, die seit Oktober 2013 für Familienbildung bei der Stadt Aschaffenburg zuständig ist, geht in Mutterschutz mit anschließender Elternzeit bis Dezember 2023. Claudia Beck bleibt weiterhin in der Familienbildung tätig und wird zum Oktober von einer neuen Kollegin unterstützt, mehr dazu nächsten Ausgabe des Newsletters.

1. Aschaffener „Lange Nacht der Demokratie“

viele Aktionen am Samstag, 1. Oktober, 14 bis 23 Uhr, in der Innenstadt

- **14 bis 17 Uhr: Aktionen am blauen Klavier:**

Info- und Aktionsstand zur Demokratie (Netzwerk Demokratie, SJR und Stadt), offenes Ohr: Speedating mit Stadträt*innen (vhs), „Wer sind die Aschaffener*innen?“ vom Digitalladen, Wunschbaum und Hochbeet „Teilhabe & Inklusion“ von der Lebenshilfe, „Teach-Peace und das auf der ganzen Welt! Kunstprojekt“ (Hotspot Demokratie), „Fairwandel – für eine Politik des fairen Wandels!“ (DGB und IG Metall) sowie „Bound For Diversity - Demokratie braucht Vielfalt“ eine Smartphone-Tour (Diakonie, IN VIA, Integrationsmanagement)

- **14 bis 16:30 Uhr: Je suis Karl** im Casino-Kino
Film & Gespräch zum Rechtsruck in Europa
- **15 Uhr: Vortrag „Divergierende Positionen der Demokratiebewegung“** (vhs)
- **19 bis 20:30 Uhr: Rathausführung bei Nacht** mit Bürgermeisterin Jessica Euler
- **19 Uhr: Konzert – Rock & Roll für Demokratie** in der Katakomben
(Katakomben und kja Aschaffenburg)
- **19 Uhr: Demo Crazy – Poetry Slam** im JUKUZ
(Café ABdate und SJR Aschaffenburg)
- **21 Uhr: Demo Crazy – Hits Hits Hits** im JUKUZ + Cocktails vom BDJK
(Netzwerk Demokratie)

Alle weiteren Infos und das Rahmenprogramm sind hier zu finden:

www.aschaffenburg.de/lndd

Flyer „Wo finde ich Hilfe?“ ist neu erschienen

Der Flyer vom Bündnis gegen Kinderarmut „Wo finde ich Hilfe?“ ist aktualisiert erschienen. Er bietet einen Überblick zu den verschiedenen Unterstützungsangeboten in Aschaffenburg. Darin finden sich Adressen von Beratungsstellen, günstigen Einkaufsmöglichkeiten, finanziellen Hilfen, Vermietern und Freizeitangeboten. Der Flyer liegt im Rathaus aus oder **ist hier online abrufbar**.

fabi-Film: So kann die Eingewöhnung in die Krippe gut gelingen

Alle Filme sind unter www.aschaffenburg.de/familienfilme zu sehen.

Wenn ein Kind in eine Krippe kommt, ist das für alle Beteiligten aufregend und etwas Neues, für das Kind, für die Eltern und für andere Familienmitglieder. Agathe Schäfer von der Fachakademie für Sozialpädagogik gibt im Film einen kleinen Einblick: Wie wird eine Eingewöhnung in eine KiTa eigentlich gestaltet? Was kann Kindern dabei helfen? Und was, wenn Eltern unsicher sind? Alle Details zur Eingewöhnung gibt es dann in der jeweiligen KiTa. Allgemeine Fragen rund um die KiTas in Aschaffenburg beantwortet das Jugendamt unter kindertagesbetreuung@aschaffenburg.de. Weitere Infos zur Fachakademie für Sozialpädagogik, die seit vielen Jahren Erzieher*innen ausbildet, gibt es hier: www.faks-ab.de

Hier geht es zum Film.

Workshopreihe „Alleinerziehend, aber nicht allein!“

vom Sozialdienst katholischer Frauen in Kooperation mit dem MIZ

Wer Kinder alleine erzieht, braucht Netzwerke: bei den monatlich stattfindenden Treffen, haben Alleinerziehende die Möglichkeit andere Frauen in ähnlicher Lebenssituation zu treffen, sich auszutauschen und daraus positive Anregungen für den Alltag zu gewinnen. Neben Austausch halten Referentinnen Infos bereit, z.B. zu den Themen „Das liebe Geld“, „Familie und Beruf – wie geht das?“ oder „Getrennt – und jetzt?“. Die Treffen finden im MIZ, 15:30 bis 17:30 Uhr, mit Kinderbetreuung statt: Donnerstag, 29. September, 20. Oktober, 17. November, 15. Dezember. Anmeldung immer bis freitags vor dem jeweiligen Workshop unter beratung@skf-aschaffenburg.de.

Kurse zur Bewegung und Ernährung für Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren

vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten im September

- Online: „Auf die Löffel, fertig, los!“ am Dienstag, 6. September, 9:30-11:30 Uhr
- Online: „Kinderlebensmittel“ am Mittwoch, 14. September, 10-11:30 Uhr
- Online: „Der erste Brei“ am Montag, 19. September, 9-10:30 Uhr
- Online: „Stress am Familientisch?“ am Montag, 19. September, 17-18:30 Uhr
- Online: „Auf geht's zum Familientisch“ am Mittwoch, 21. September, 09-10:30 Uhr
- Online: „Zeit für Brei“ am Mittwoch, 28. September, 10-11:30 Uhr
- Online: „Fit in der Schwangerschaft und Stillzeit“ am Donnerstag, 29. September, 16:30-18 Uhr
- Vor Ort: „Essen am Familientisch“ am Montag, 28. September, 10:30-12 Uhr im MIZ

Anmeldung und weitere Infos unter: www.weiterbildung.bayern.de

Selbstverteidigung „Jede Frau kann sich wehren“ von SEFRA

von Migrantinnen für Migrantinnen, im Oktober

Beschimpfungen und Beleidigungen im Alltag, körperliche Attacken und die Angst vor Gewalt und Übergriffen gehören zum Alltag vieler Frauen. Eine Selbstverteidigungstrainerin zeigt, wie Frauen in schwierigen Situationen aktiv, stark und selbstbewusst für die eigene Sicherheit eintreten können:

- NEIN sagen und die Stimme gezielt einsetzen
- mit klaren Worten und mit der Körpersprache den Standpunkt ausdrücken
- Strategien gegen Anmache und Belästigung auf der Straße, am Arbeitsplatz und im privatem Umfeld
- bedrohliche Situationen im Voraus erkennen und vermeiden
- sich mit einfachen körperlichen Techniken wehren

Für Frauen ab 16 Jahren, unabhängig von der Fitness. Die Selbstbehauptungstrainerin spricht Farsi und Deutsch. Der Kurs ist auch für Frauen mit anderen Sprachen und weniger guten Deutschkenntnissen geeignet.

Termine: Samstag, 8. und Samstag, 15. Oktober, jeweils von 11 bis 15 Uhr

Ort: VHS Aschaffenburg Südbahnhof, Schweinheimer Straße 15

Teilnahmegebühr: 15 Euro (Bei Bedarf kann die Teilnahmegebühr erlassen werden.)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder Gymnastikschuhe, Decke o. ä., Getränk und evtl. Verpflegung.

Anmeldung: Online unter www.sefraev.de bis 1. Oktober

Der Kurs ist eine Kooperation von SEFRA e.V. mit dem Integrationsmanagement der Stadt.

DONUM VITAE: Netzwerktreffen „Begleitung bei Tot- und Fehlgeburt“

am 22. September, 18 bis 20 Uhr im Martinushaus, großer Saal

Am 22. September gibt es ein Netzwerktreffen „Begleitung bei Tot- und Fehlgeburt“. Der Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt gehört zu den traumatischsten Erfahrungen die Menschen im Verlauf ihres Lebens erleiden können. DONUM VITAE möchte Helfer*innen und Unterstützer*innen für Menschen nach Tot- und Fehlgeburt zusammen und in den Austausch bringen und regelmäßige Netzwerktreffen initiieren:

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten und Ansprechpartner*innen gibt es in der Region?
- Wie können sich Institutionen und Einzelpersonen zum Wohl der Betroffenen vernetzen?

Die Teilnehmer*innen erwartet beim ersten Treffen ein Impulsreferat zum Thema „Konzepte und Leitideen für die psychosoziale professionelle bzw. ehrenamtliche Begleitung von Betroffenen“ von Dr. Daniela Beer, Beraterin bei DONUM VITAE. Anmeldung bitte bis 16. September unter **06021/446450** oder **aschaffenburg@donum-vitae-bayern.de**.

Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Ihren Besuch!

Erkundungstour „Den Herbst erwarten“

am Montag, 12. September, 15 bis 17 Uhr, Treffpunkt ist auf dem Parkplatz der Fasanerie
Angeboten wird eine spannende Expedition in der Fasanerie um die heimische, sich verändernde Natur im Herbst zu erkunden. Das Angebot des Familienstützpunkt Innenstadt richtet sich an Kinder im Alter von 4-6 Jahren. Bitte an gutes Schuhwerk und feste Kleidung denken. Anmeldung bis 4. September an: **fsp.innenstadt@aschaffenburg.de**.

Musikalische Babygruppe „Vogelnest“

startet wieder am Dienstag, 13. September, Gutwerkstraße 61

Familien mit kleinen Kindern (bis 12 Monate) sind herzlich nach Schweinheim eingeladen. Am 13. September geht es von 9:30 bis 10:30 Uhr wieder los mit Spiel, Spaß, Austausch und Gesang. Weitere Informationen unter **06021/449 79 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**.

Vortrag „Medien in der Familie“

am Dienstag, 13. September, 18:30 bis ca. 20:30 Uhr, im Pfarrsaal des FSP Innenstadt

Der Familienstützpunkt Innenstadt lädt Eltern und andere Bezugspersonen von 3- bis 6-Jährigen herzlich ein. Der Vortrag bietet jede Menge Infos rund um den „Medienalltag“ in der Familie: Wie nehmen Kinder Inhalte wahr? Welche machen ihnen Angst? Immer früher kommen Kinder mit elektronischen Medien in Berührung. Das familiäre Umfeld bildet dabei den Rahmen, in dem das Kind diese Medien kennen und nutzen lernt. Die Referentin Sinikka Oster bietet jede Menge praktische Tipps und auch Ergänzungen zu unter 3-Jährigen. Anmeldung bis zum 5. September an **fsp.innenstadt@aschaffenburg.de**.

Spielgruppe für Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

startet wieder Mittwoch, 14. September, Memeler Straße 12 und 14

Die Spielgruppe in der Innenstadt ist zurück: Immer mittwochs von 10 bis 11 Uhr freut sich der Stützpunkt auf Familien mit Kindern unter 3 Jahren. Gemeinsam wird gespielt, gesungen, sich bewegt und vieles mehr. Eltern können andere Familien kennenlernen und sich (auch mit einer Fachkraft) zu ihren Themen austauschen. Treffpunkt ist der Pfarrsaal. Ohne Anmeldung.

Musikalische Eltern-Kind-Gruppe „Eulennest“

startet wieder am Mittwoch, 14. September, Gutwerkstraße 61

Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren sind herzlich zur Eltern-Kind-Gruppe „Eulennest“ eingeladen und zwar mittwochs von 9.30 bis 10.30 Uhr. Es gibt Spiele, Musik, Austausch und Infos für die Familien. Weitere Informationen unter **06021/449 79 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**.

Weltencafé - internationales Frauenfrühstück

ab Mittwoch, 14. September, ab 10 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

Es geht weiter mit dem Weltencafé. Frauen aller Nationen sind willkommen um gemeinsam zu frühstücken und dabei miteinander ins Gespräch zu kommen. Immer mittwochs, 10 Uhr. Anmeldung oder Fragen gerne an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

Babyspielgruppe

ab Freitag, 16. September, ab 10 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

Die Babyspielgruppe im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ist aus der Sommerpause zurück. Freitags, 10 Uhr, sind Eltern und ihre Kinder von 0-2 Jahren herzlich willkommen. Es wird gemeinsam gesungen und gespielt. Für Eltern ist das eine gute Möglichkeit um Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Anmeldungen oder Fragen gerne an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

Foto-Aktion im Gailbacher Wald

vom 17. September bis 04. Oktober

Einfach den „geheimen Wege-Plan“ in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach anfordern und auf die Suche nach den eingezeichneten besonderen Bäumen begeben. Dort können Familie und/oder Freund*innen ein lustiges/originelles/kreatives Foto machen und es

digital bis zum 5. Oktober für eine Ausstellung in der Einrichtung einreichen. Auf die Gewinner*innen warten attraktive Preise und Ehrungen. Weitere Infos und Anmeldung unter **KiGa-Gailbach@t-online.de** oder **06021 68331**.

**Schnupperkurs „Fit dank Baby“ im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck
am Dienstag, 20. September, ab 9.30 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35**

„Fit dank Baby“ ist ein Ganzkörperworkout, welches den Müttern eine Sporteinheit gemeinsam mit ihrem Baby ermöglicht. Die Trainerin Andrea Blaha bietet eine kostenlose Schnupperstunde im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck an. Buchung über **www.fitdankbaby.de/andrea.blaha** oder per Mail an **heun@fsp-hefner-alteneck.de**.

**Kreativ-Aktion „Wir basteln mit Muscheln“
am Mittwoch, 21. September 15 bis 16.30 Uhr, Gutwerkstraße 61**

Muscheln im Urlaub gesammelt und nun stellt sich die Frage: was damit basteln? Dann ist die Kreativ-Aktion im Familienstützpunkt Schweinheim die Antwort: dort können damit Schatzkästchen und Bilderrahmen beklebt, Blumentöpfe verziert oder Mobiles, Ketten und Blumenstecker gebastelt werden. Auch wer selbst keine Muscheln hat, kann gerne mitmachen, es sind genügend Muscheln für alle vorhanden. Unkostenbeitrag 3 Euro. Um Anmeldung wird gebeten: **06021/449 79 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**.

**Generationencafé in Damm
am Donnerstag, 22. September, 8.30 bis 11 Uhr, Schulstraße 42**

Alle großen und kleinen Familienmitglieder sind herzlich in den Familienstützpunkt Damm eingeladen. Neue Kontakte knüpfen, gemeinsam die Zeit genießen und miteinander sprechen. Fragen gerne an **fsp.damm@aschaffenburg.de**.

**Singen am Lagerfeuer
am Freitag, 23. September, 18 bis 20 Uhr, Gutwerkstraße 61**

Große und kleine Sänger*innen sind nach Schweinheim eingeladen, um gemeinsam altbekannte Lieder von Abba bis Rolf Zuckowski rund um das flackernde Lagerfeuer miteinander zu singen. Zwischendurch gibt es etwas zu trinken und Stockbrot für den kleinen Hunger. Infos und die Anmeldung unter **06021/449 79 46** oder **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**.

Konversationskurs für Frauen

ab Montag, 26. September, ab 10 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

Was ist eigentlich ein Konversationskurs? In vertrauensvoller Atmosphäre können Frauen mit Cecilia Mosca-Spatz vom Sozialdienst katholischer Frauen im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck Deutsch üben. Jede Woche wird es ein anderes Thema geben, welches das Kennenlernen von neuen Wörtern und Zusammenhängen ermöglicht. Ab 26. September gibt es den Kurs wöchentlich. Anmeldungen gerne an heun@fsp-hefner-alteneck.de.

Schnupperkurs „Fit dank Baby“ im Familienstützpunkt Innenstadt

am Dienstag, 27. September, 10 bis 11 Uhr, Memeler Straße 12 und 14

„Fit dank Baby“ ist ein Ganzkörperworkout, welches den Müttern eine Sporteinheit gemeinsam mit ihrem Baby ermöglicht. Die Trainerin Andrea Blaha bietet auch im Familienstützpunkt Innenstadt eine kostenlose Schnupperstunde an. Buchung über www.fitdank-baby.de/andrea.blaha oder per Mail an fsp.innenstadt@aschaffenburg.de.

Vortrag „Schlafstörungen – Ursachen, Diagnostik und Hilfen“

am Mittwoch, 28. September; 19.30 bis 21 Uhr, Gutwerkstraße 61

Unter dem Titel „Nur wer gut schläft, kann auch gut wach sein“ hält Dr. phil. Lothar Blatt (Diplom-Psychologe und Master Sozialmanagement) in Schweinheim einen Vortrag rund um Schlafstörungen. Einflüsse des Umfeldes und der Umwelt sowie körperliche und seelische Probleme können den Schlaf rauben. In dem Vortrag mit Fragemöglichkeit werden Ursachen, Diagnostik und Hilfen aufgezeigt. Anmeldung unter fsp.schweinheim@aschaffenburg.de.

„Zumba“ für Frauen

am Mittwoch, 5. Oktober, ab 10 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck lädt zum Zumba-Tanz-Workshop ein. Im Rahmen des Weltencafés sind Frauen aller Nationen herzlich eingeladen. Anmeldungen oder Fragen gerne an heun@fsp-hefner-alteneck.de.

Gesundheitssprechstunde „Häufige Kinderkrankheiten“

am Donnerstag, 6. Oktober, ab 14 Uhr, Hefner-Alteneck-Straße 35

Die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Manuela Fäth ist am 6. Oktober im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck zu Gast und beantwortet sämtliche Fragen rund um die häufigsten Kinderkrankheiten: Wie ist der richtige Umgang? Was lindert die Symptome? Ab wann darf mein Kind wieder in die Kita? Alle Familien sind herzlich willkommen: Anmeldungen gerne an heun@fsp-hefner-alteneck.de.

Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,
fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de
Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Lea Heun

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de
Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,
fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de
Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de
Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,
kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de
Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Herausgeberinnen und Kontakt:

Miriam Müller und Claudia Beck

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865, koki@aschaffenburg.de
www.familien-aschaffenburg.de



Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an familien@aschaffenburg.de.