



Programm Herbst 2022

Zusammen in Vielfalt.

Vielfalt leben.
Weiterbilden.

www.vhs-aschaffenburg.de

Inhalt



Allgemeines

Grußwort Landrat und vhs Leitung	S. 3
Anmeldung und Beratung	S. 4
Das Team der vhs Aschaffenburg	S. 5
vhs Gremien	S. 6
vhs im Landkreis	S. 7
Semesterschwerpunkt „Zusammen in Vielfalt“	S. 8



Gesellschaft

Kurs-Highlights	S. 10
Kursangebot	S. 11
Kurs-Reihe: „Zusammen in Vielfalt“	S. 16



Kultur

Kurs-Highlights	S. 17
Kursangebot	S. 18
Artothek	S. 23
Stadt-, Park-, Museumsführungen	S. 24



Gesundheit

Kurs-Highlights	S. 25
Kursangebot	S. 26



Sprachen

Kurs-Highlights	S. 36
Kursangebot	S. 38
Deutsch als Fremdsprache/Integration	S. 46
Deutsch-Treffs	S. 48



Berufliche und digitale Bildung

Kurs-Highlights	S. 49
Kursangebot	S. 50



Anerkennungsberatung

Grundbildung/ Schulabschlüsse	S. 53
-------------------------------	-------



Junge vhs

Kursangebot	S. 54
Kinder-Uni	S. 55



Sonstiges

AGB und Datenschutzhinweise	S. 56
Lageplan	S. 57
Anmeldeformular	S. 58

vhs-Newsletter



Kennen Sie bereits unseren Newsletter?

Zukünftig erhalten Sie hierüber exklusive Informationen zu Kursen und Highlights an unserer vhs. Jetzt gleich anmelden unter:

www.vhs-aschaffenburg.de/newsletter

vhs auf Facebook und Instagram



Folgen Sie uns auf Facebook (vhsAB) und Instagram (vhs_aschaffenburg).



QUALIFIED BY
EFQM 2022



IMPRESSUM

Herausgeber:

vhs Aschaffenburg
Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg
info@vhs-aschaffenburg.de
Facebook: vhsAB
Instagram: vhs_aschaffenburg

Redaktion:

Sonja Germer
Redaktionsschluss: 29.07.2022

Fotos:

Bildnachweise auf Seite 56

DTP:

elter DTP
Wingertstraße 23, 63791 Karlstein am Main

Druck:

Kuthal Print GmbH & Co. KG
Johann-Dahlem-Str. 54, 63814 Mainaschaff

Auflage:

8.500 Exemplare



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

in Ihren Händen halten Sie das Programm der Volkshochschule für das Herbstsemester. Egal ob Sie Sprachen lernen, kochen oder kreativ sein möchten, ob Sie an einer beruflichen Weiterbildung oder Fitness interessiert sind – das aktuelle vhs-Angebot bietet erneut eine abwechslungsreiche Mischung aus Kursen, Vorträgen und Seminaren. Dabei steht das Thema „Zusammen in Vielfalt. Vielfalt leben. Weiterbilden.“ besonders im Fokus.

Auch unsere Gesellschaft ist bunt und vielfältig. Menschen mit unterschiedlichen Biografien, Fähigkeiten und Lebensrealitäten gestalten, prägen und bereichern das Zusammenleben in unserer Gesellschaft in all ihrer Vielfalt. Unsere Volkshochschulen können mit ihrem erfahrenen Lehr- und Lernumfeld mit dazu beitragen, diese Vielfalt zu vermitteln und erlebbar zu machen. Im Rahmen der Volkshochschularbeit mit ihrem Leitspruch „Bildung für alle“ soll Vielfalt noch sichtbarer gemacht und weiterentwickelt werden. Die vhs Aschaffenburg bietet hierfür ein geeignetes Umfeld, in dem Menschen mit unterschiedlichsten Hintergründen, Talenten und Weltanschauungen zusammenkommen und sich austauschen können.

Wir – die vhs-Leiterin Katja Fröhlich und ich – wünschen Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, nun viel Freude beim Durchstöbern des vielfältigen Programms. Lassen Sie sich inspirieren und fühlen Sie sich eingeladen, am attraktiven Angebot der Volkshochschule teilzunehmen und sich vor allem weiterzubilden und auszutauschen!

Herzliche Grüße

Ihr



Dr. Alexander Legler
Landrat

Ihre



Katja Fröhlich
Leiterin vhs Aschaffenburg

Anmeldung online und persönlich ab Montag, den 29.08.2022.

Für die schriftliche oder persönliche Anmeldung benötigen Sie ein Anmeldeformular. Dieses finden Sie auf der Seite 58 dieses Heftes oder im vhs-Haus.

Sie haben verschiedene Möglichkeiten, sich für einen Kurs in der Stadt oder im Landkreis anzumelden:

Per Internet:

Auf unserer Homepage unter **www.vhs-aschaffenburg.de** können Sie sich für Ihre Kurse direkt anmelden. Die Bezahlung erfolgt per Lastschriftverfahren.

Per E-Mail:

Bitte geben Sie Ihre Adresse, die Zahlungsart und Kursnummer an.

Per Post:

Senden Sie uns ein ausgefülltes Anmeldeformular (siehe Seite 58).

Persönlich:

- Für Kurse aus dem Hauptprogramm in der Stadt direkt im vhs-Haus (Luitpoldstr. 2) während der Öffnungszeiten des Servicebüros (oder nach Terminvereinbarung).
- Für Kurse aus dem Außenstellenprogramm in den jeweiligen Gemeinden im Landkreis.

So erreichen Sie uns:

Post-/Hausadresse:

Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 38688-0

Fax: 06021 38688-20

E-Mail: info@vhs-aschaffenburg.de

Internet:

www.vhs-aschaffenburg.de
www.facebook.com/vhsAB
www.instagram.com/vhs_aschaffenburg

Öffnungszeiten Servicebüro

Mo, 09:00-16:00 Uhr
Di, 09:00-13:00 Uhr
Mi, 09:00-13:00 Uhr
Do, 09:00-16:00 Uhr
Fr, 09:00-13:00 Uhr
oder mit Terminvereinbarung unter info@vhs-aschaffenburg.de

Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Hybrider Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Semesterschwerpunkt

Bitte beachten Sie auch stets die aktuellen Informationen unter www.vhs-aschaffenburg.de zum Kursbetrieb. Dort finden Sie auch die ausführlichen Informationen zu den Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen, die hier im Programmheft aufgeführt sind.

Stand: 05.08.2023
Änderungen vorbehalten.

Unterrichtstage Herbstsemester 2022

Semesterbeginn: 26.09.2022

Semesterende: 05.02.2023

Unterrichtsfreie Tage:

Tag der dt. Einheit: 03.10.2022

Herbstferien: 31.10. - 04.11.2022

Weihnachtsferien: 27.12.22 - 06.01.23

Servicebüro schließt ab: 21.12.2022

Servicebüro öffnet ab: 09.01.2023

Während der bayerischen Schulferien ist das Servicebüro nur eingeschränkt geöffnet. Bitte beachten Sie dazu die aktuellen Öffnungszeiten auf unserer Webseite.

Unterrichtstage Herbstsemester 2022

September 22

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39	26	27	28	29	30		

Oktober 22

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

November 22

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
44		1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13
46	14	15	16	17	18	19	20
47	21	22	23	24	25	26	27
48	28	29	30				

Dezember 22

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

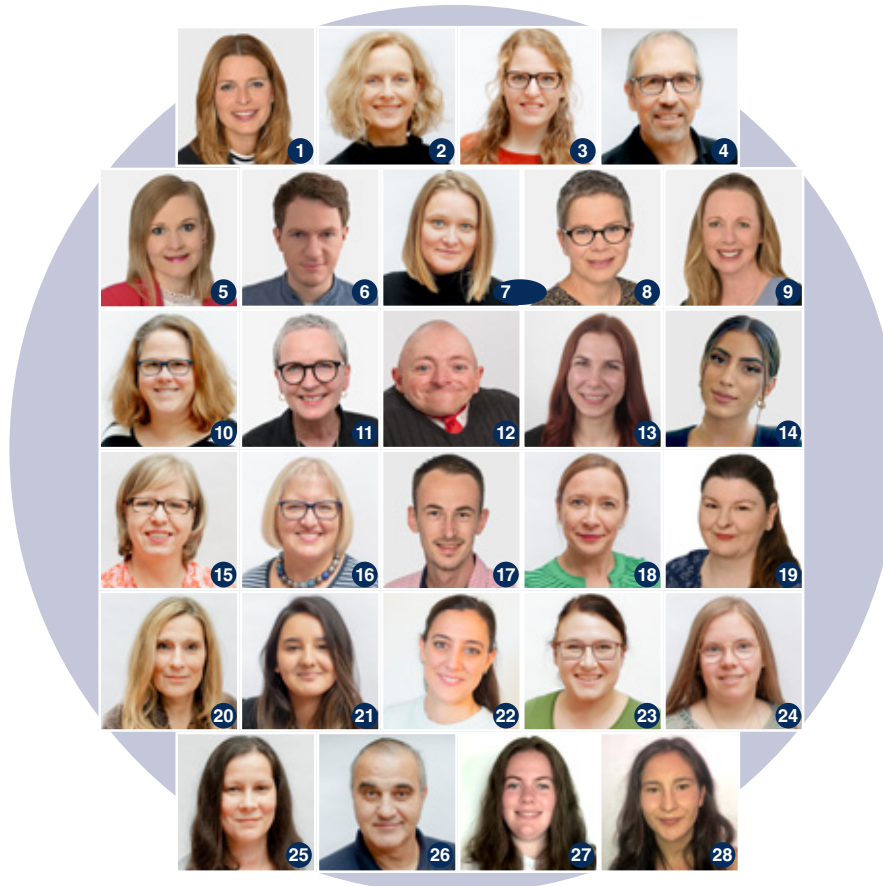
Januar 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
52							1
01	2	3	4	5	6	7	8
02	9	10	11	12	13	14	15
03	16	17	18	19	20	21	22
04	23	24	25	26	27	28	29
05	30	31					

Februar 23

KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
05			1	2	3	4	5
06	6	7	8	9	10	11	12
07	13	14	15	16	17	18	19
08	20	21	22	23	24	25	26

Unterrichtsfreie Tage sind grau hinterlegt.



Referentin

Bürgermeisterin Jessica Euler

Leiterin

1 Katja Fröhlich

Telefon: 06021 38688-70
froehlich@vhs-aschaffenburg.de

Leitungsteam

2 Anelka Dudaczy

Telefon: 06021 38688-60
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de

3 Lisa Engel

Telefon: 06021 38688-40
engel@vhs-aschaffenburg.de

Pädagogischer Leiter

4 Dr. Michael Peter Hoecke

Qualitätsmanagementbeauftragter
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de

Marketing, Öffentlichkeitsarbeit

5 Sonja Germer

Leitung Marketing,
Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: 06021 38688-50
marketing@vhs-aschaffenburg.de

Gabi Hopp-Niche

Website, Qualitätsmanagement
Telefon: 06021 38688-72
hopp-niche@vhs-aschaffenburg.de

Programmbereichsleiter*innen

Die Programmbereichsleiter*innen sind für das Angebot der vhs Aschaffenburg verantwortlich und freuen sich auf Ihre Fragen, Ihre Anregungen und Ihr Feedback.

6 Florian Bogon

Deutsch als Fremdsprache,
Integration
Telefon: 06021 62623-94
bogon@vhs-aschaffenburg.de

7 Lucie Drevon

Beruf und digitale Bildung,
Fremdsprachen außer Englisch
Telefon: 06021 38688-65
drevon@vhs-aschaffenburg.de

2 Anelka Dudaczy

Englisch, Cambridge
Telefon: 06021 38688-60
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de

3 Lisa Engel

Gesundheit
Telefon: 06021 38688-40
engel@vhs-aschaffenburg.de

4 Dr. Michael Peter Hoecke

Gesellschaft, junge vhs, Kinder-Uni
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de

8 Simone Holt

Kultur, Artothek, Führungsnetz,
Museumspädagogischer Dienst
Telefon: 06021 38688-44
holt@vhs-aschaffenburg.de

9 Nicole Hofmann

Anerkennungsberatung
Telefon: 06021 38688-33
akb@vhs-aschaffenburg.de

Verwaltung und Service

Das Service-Team hilft Ihnen bei der Anmeldung und gibt Auskunft zu Kursen unter
Telefon: 06021 38688-0 oder
info@vhs-aschaffenburg.de

10 Katharina Göbel

Leiterin Verwaltung,
Programmbereich Gesellschaft
Telefon: 06021 38688-10
goebel@vhs-aschaffenburg.de

11 Karin Appel

Programmbereich Gesundheit,
vhs im Landkreis
Telefon: 06021 38688-15
appel@vhs-aschaffenburg.de

12 Günter Fries

Servicebüro
fries@vhs-aschaffenburg.de

13 Theresah Kalkbrenner-Hartmann

Programmbereich Grundbildung,
Fremdsprachen, Cambridge
Telefon: 06021 38688-21
kalkbrenner@vhs-aschaffenburg.de

14 Mira Kayayurt

Auszubildende
kayayurt@vhs-aschaffenburg.de

15 Claudia Lindenau

Programmbereich Beruf und
digitale Bildung, junge vhs
Telefon: 06021 38688-26
lindenau@vhs-aschaffenburg.de

16 Heidrun Maiolo

Programmbereich Kultur,
Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-66
maiolo@vhs-aschaffenburg.de

17 Joshua Sachs

Auszubildender,
Programmbereich Gesundheit
Telefon: 06021 38688-16
sachs@vhs-aschaffenburg.de

18 Britta Schüller

Programmbereich Kultur
Telefon: 06021 38688-27
schueller@vhs-aschaffenburg.de

19 Stefanie Triebel

Auszubildende, Programmbereich
Kultur, Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-66
triebel@vhs-aschaffenburg.de

Verwaltung vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache, Integration

20 Nicole Stegmann

Teamleiterin Deutsch als Fremd-
sprache, Integration, Prüfungen
Telefon: 06021 62623-91
stegmann@vhs-aschaffenburg.de

21 Diana Bersugurov

Integration
Telefon: 06021 62623-95
integration@vhs-aschaffenburg.de

22 Sabrina Heger

Integration
Telefon: 06021 62623-93
integration@vhs-aschaffenburg.de

23 Veronica Krničan

Integration
Telefon: 06021 62623-92
integration@vhs-aschaffenburg.de

24 Viktoria Bachmann

Auszubildende, Integration
Telefon: 06021 62623-51
bachmann@vhs-aschaffenburg.de

IT

25 Andrea Schlemmer

Telefon: 06021 38688-25
it@vhs-aschaffenburg.de

Haustechnik

26 Christian Urs

urs@vhs-aschaffenburg.de

FSJ Kultur

27 Santina Kratz

28 Amelie Trenner

Telefon: 06021 38688-12
fsj@vhs-aschaffenburg.de



STA
IHRE STADTWERKE
WWW.STWAB.DE

Stadtwerke-Karte
Karten-Nr.: 123456789

vhs
Vortrags-
programm
zum Sonderpreis
von 2 €

Vielseitig. Regional. Vorteilhaft:
Die Stadtwerke-Karte

 [www.stwab.de/
stadtwerke-karte](http://www.stwab.de/stadtwerke-karte)

Volkshochschulausschuss

Vorsitz 2022: Landrat Dr. Alexander Legler

Oberbürgermeister Jürgen Herzing

Stadträtin Brigitte Gans

Stadtrat Wolfgang Giegerich

Kreisrätin Monika Hartl

Kreisrätin Marianne Krohnen

Förderverein Volkshochschule Aschaffenburg e.V.

Als gemeinnütziger Förderverein unterstützen wir die vhs tatkräftig bei der Erfüllung ihrer Aufgaben auf dem Gebiet der Erwachsenenbildung. Weiterbildung und soziale Integration haben für uns einen besonderen Stellenwert.

Sie möchten Mitglied werden? Alle Informationen zur Arbeit des Fördervereins finden Sie auf der Homepage der vhs Aschaffenburg unter www.vhs-aschaffenburg.de/foerderverein

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung und Ihr aktives Engagement!

Postanschrift:

Förderverein Volkshochschule Aschaffenburg e.V.

Luitpoldstraße 2

63739 Aschaffenburg

Vorsitzender: Bruno Geißel

Ihre Gesundheit
steht an
erster Stelle!



Bitte beachten Sie unsere
aktuellen Hygienemaßnahmen.
Diese finden Sie auf unserer
Homepage unter
www.vhs-aschaffenburg.de

Bildung liegt nah

Wir bieten auch in vielen Gemeinden im Landkreis ein umfangreiches Kursangebot aus verschiedenen Bereichen an. Bitte fragen Sie in Ihrer Gemeinde nach dem aktuellen vhs-Semesterprogramm.

vhs Bessenbach

Studienleiterin:
Anna Schmitt
Telefon: 06095 9711-22
E-Mail: anna.schmitt@bessenbach.de

vhs Glattbach

Studienleiterin:
Carolin Schäffer
Telefon: 06021 3491-0
E-Mail: poststelle@glattbach.bayern.de

vhs Goldbach

Studienleiterin:
Claudia Menzel
Telefon: 06021 5006-34
E-Mail:
claudia.menzel@markt-goldbach.de

vhs Großostheim

Studienleiterin:
Monika Krapp
Telefon: 06026 994617
E-Mail:
fremdsprachendienst@monikakrapp.de

vhs Haibach

Studienleiterin:
Petra Grein
Telefon: 06021 648-33
E-Mail: vhs@haibach.de

vhs Hösbach

Studienleiterin:
Renate Baumann
Telefon: 06021 5003260
E-Mail:
renate.baumann@hoesbach.bayern.de

vhs Kleinostheim

Studienleiterin:
Catherine Rioux
Anmeldung und Beratung:
Johanna Klauder
Telefon: 06027 474132
E-Mail: vhs@kleinostheim.de

vhs Laufach

Studienleiterin:
Dunja Masel
Telefon: 06093 941-255
E-Mail: dunja.masel@laufach.de

vhs Mainaschaff

Studienleiter:
André Hentsch
Telefon: 06021 70540
E-Mail: andre.hentsch@mainaschaff.de

vhs Rothenbuch

Studienleiterin:
Gisela Schnack
Telefon: 06094 940100
E-Mail: gisela.schnack@rothenbuch.de

vhs Sailauf

Studienleiter:
Tim Labudda
Telefon: 06093 9733-35
E-Mail: labudda@sailauf.bayern.de

vhs Stockstadt

Studienleiterin:
Manuela Schick
Telefon: 06027 2005-15
E-Mail:
manuela.schick@stockstadt-am-main.de

vhs Waldaschaff

Studienleiterin:
Bettina Brehm
Telefon: 06095 9710-10
E-Mail: b.brehm@waldaschaff.de

vhs Weibersbrunn

Studienleiterinnen:
Doris Schlosser, Madeleine Engel
Telefon: 06094 98870
E-Mail:
poststelle@weibersbrunn.bayern.de

Weitere Informationen zu Kursen, Terminen und Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de/vhs-im-landkreis



Zusammen in Vielfalt. Vielfalt leben. Weiterbilden.



„Zusammen in Vielfalt“ lautet das Jahresthema der Volkshochschulen in Deutschland für das Jahr 2022. Damit soll ein Zeichen für gesellschaftlichen Zusammenhalt gesetzt werden.

Wir greifen das Thema gerne als Semesterschwerpunkt in diesem Herbst/Winter mit besonderen, bunten und vielfältigen Angeboten auf.

Denn unsere Gesellschaft ist bunt: Die Stadt Aschaffenburg lebt von ihrer Vielfalt, die Menschen unterschiedlicher Herkunft, unterschiedlicher geschlechtlicher Identität, verschiedenen Glaubens, mit und ohne Beeinträchtigung und vieles mehr umfasst.

Die vhs Aschaffenburg ist ebenfalls ein Ort der Vielfalt: Menschen mit unterschiedlichen Biografien, Fähigkeiten und Lebensrealitäten arbeiten und lehren in der Volkshochschule oder besuchen sie als Teilnehmer*innen unserer Weiterbildungsangebote.

Egal in welchem Alter oder welcher Herkunft die Menschen sind oder ob sie einer Religion angehören – die Lust, immer wieder Neues dazu zu lernen und seinen persönlichen Horizont zu erweitern, ist gesellschaftlich von unschätzbarem Wert.

Hierfür bieten wir als Volkshochschule Vielfalt und Anregung vor Ort, getreu dem Leitspruch der Volkshochschularbeit „Bildung für alle“:

- Wir stehen für Vielfalt mit einem breiten Angebot in unterschiedlichsten Formaten (Präsenz-, Online- und Hybridkurse)
- Wir machen Vielfalt erlebbar durch mehr als 400 Kursleitungen mit vielfältigsten Kompetenzen und unterschiedlichster Herkunft
- Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen alle Bevölkerungsgruppen mit ihren Bildungsbedürfnissen, unabhängig von ihrer sozialen Lage, Weltanschauung und Nationalität.
- In unseren Integrationskursen und Deutsch-Treffs bieten wir Zugewanderten die Möglichkeit Deutsch zu lernen.
- Inklusion wird an der vhs Aschaffenburg gelebt. Sei es durch den barrierefreien Zugang zu vielen Kursen und Vorträgen oder spezielle Inklusionskurse für Menschen mit und ohne Handicap.

Highlights

Veranstaltungen

100001  20

Tag der offenen Tür – Schnupperangebote

Die vhs stellt sich vor.
Lernen Sie unser buntes Angebot
kennen.

Sa, 24.09.2022 | 09:00-13:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2
gebührenfrei

100003  20

Lichterfest – Rund um die Welt

Entdecken Sie Bräuche rund um das
Lichterfest aus aller Welt
und freuen Sie sich auf kulinarische
Kostproben.

Sa, 17.12.2022 | 09:00-13:00

vhs-Haus, Luitpoldstr. 2
gebührenfrei

Kurse

318001 36

Jede Frau kann sich wehren – Selbstverteidigung von Migrantinnen für Migrantinnen

N.N.

ab Sa, 08.10.2022 | 11:00 – 15:00

2 Termine

vhs am Südbahnhof, Raum E01

Anmeldung über Sefra (siehe S. 54)

133721 

Wie hätten ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch. (Online-Vortrag)

Özlem Topçu

Mo, 14.11.2022 | 19:30 – 21:00

online

gebührenfrei

131201/131203/131205/131207/

131217 

Reihe: Zusammen in Vielfalt – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland.

Weitere Infos siehe Seite 16

372102 und 372103 46

Inklusiver Steptanz für Einsteiger*innen

Rainer Brehm

Sa. 15.10. bzw. 12.11.2022 |

14:00 – 17:00

Tap Dance Factory, Eingang Klebestr.
je 11,50 €

471008 36

Ukrainisch A1 (für Teilnehmer*innen ohne Vorkenntnisse)

Liudmila Englert

ab Di, 27.09.2022

18:30 – 20:00 | 10 Termine

vhs am Südbahnhof, Raum 102

98,00 €

420001-420003 

Deutsch-Treffs

Weitere Infos siehe S. 48

134201-134205   20

Schlaue Graue – der Filmtreff Semesterthema:

Zusammen in Vielfalt.

jeweils Mo, 12.09. 10.10., 14.11.,

12.12.2022 und 09.01.2023

15:00 – 17:00

gebührenfrei

Alle Informationen zu diesen
und weiteren Kursen finden Sie
auf unserer Homepage unter
www.vhs-aschaffenburg.de



Alle Kurse zum Schwerpunktthema
„Zusammen in Vielfalt“ sind im Pro-
grammheft mit diesem Piktogramm
gekennzeichnet.



Gemeinsam die Welt neu entdecken

Die vhs Aschaffenburg arbeitet politisch und konfessionell unabhängig. Dabei kommt ihr die Rolle einer „Moderatorin“ in gesellschaftlich und politisch relevanten Fragestellungen zu. Wir versuchen mit unseren Angeboten Zusammenhänge zu erklären und eigene Handlungsmöglichkeiten für das gesellschaftliche und politische Handeln aufzuzeigen.

Bringen Sie sich ein, machen Sie sich mit uns auf den Weg und entdecken Sie die Welt neu.

Highlights

Aschaffenburg im Nationalsozialismus (1933-1945)   
131005 | Dr. Vaïos Kalogrias |
ab Do, 06.10.2022 | 16:30 – 18:00 |
6 Termine | 49,00 €

**Die „Konspirateure“:
Das Leuschner-Netzwerk und der
Widerstand gegen den National-
sozialismus im Rhein/Main-Gebiet
(Vortrag und Lesung)**  
131007 | Verena Spinnler, ,
Werner Fittkau, Marie-Christin Werner,
Dr. Vaïos Kalogrias |
Mi, 19.10.2022 | 19:00 – 21:30 |
gebührenfrei |
in Kooperation mit der Kulturregion
Rhein/Main und dem Stiftsarchiv
Aschaffenburg

Schöffenwahl 2023  
171001 | Andrea Stürmer |
Mo, 16.01.2023 | 19:00 – 20:30 |
gebührenfrei

Kurs-Reihe: Zusammen in Vielfalt  
Siehe Sonderseite 16

**Das offene Ohr –
Lange Nacht der Demokratie
Speed-Dating mit Stadträten**  
131001 | Veranstaltung vor der City Galerie |
Sa, 01.10.2022 | 15:00 – 18:00 |
gebührenfrei



Dr. Michael Peter Hoecke
Programmbereichsleiter Gesellschaft
vhs-Haus, Zimmer 303
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de



Katharina Göbel
Leiterin Verwaltung
Programmbereich Gesellschaft
Telefon: 06021 38688-10
goebel@vhs-aschaffenburg.de



Kursangebot im Herbstsemester

vhs unterwegs – Reisen und Tagesfahrten

Musikalischer Jahresausklang in Dresden

4-tägige Bus-Studienreise

111103 | Gabriele Bokr | 30.12.2022 – 02.01.2023

Kultururlaub in Schleswig-Holstein

in das Land zwischen den Meeren

8-tägige Bus-Studienreise

111106 | Gabriele Bokr | 04.06. – 11.06.2023

Bregenzer Festspiele:

Madame Butterfly und Perlen am Wegesrand

3-tägige Bus-Studienreise

111108 | Gabriele Bokr | 01.08. – 03.08.2023

Musikalischer Frühling an der Adria

2000 Jahre Kulturgeschichte auf der Halbinsel Istrien

7-tägige Bus-Studienreise

111203 | Gabriele Bokr | 10.04. – 16.04.2023

Die britischen Kanalinseln Jersey und Guernsey

8-tägige Flug-Studienreise

111205 | Gabriele Bokr | 14.05. – 21.05.2023

Oslo und der Schrei nach Moderne

5-tägige Bus-Studienreise

111207 | Gabriele Bokr | 21.06. – 25.06.2023

Hollands Schlösser und Gärten zur Zeit der Rosenblüte

3-tägige Bus-Studienreise

111209 | Gabriele Bokr | 07.07. – 09.07.2023

Kultur, Natur und Genuss im Schweizer Kanton Aargau

7-tägige Bus-Studienreise in das Nachbarland Schweiz

111210 | Gabriele Bokr | 10.09. – 16.09.2023

Malerische Küstenorte und imposante

Renaissance-Paläste -

die italienischen Marken zwischen Apennin und Adria

8-tägige Flug-Studienreise

111212 | Gabriele Bokr | 01.10. – 08.10.2023

Goldener Herbst in Südtirol – Kultur und Genuss in den

Dolomiten zur Törggelezeit

6-tägige Bus-Studienreise

111214 | Gabriele Bokr | 24.10. – 29.10.2023

Höhenpunkte Ägyptens

mit Kreuzfahrt auf Nil und Nasser See

11-tägige Flug-Studienreise

111303 | Gabriele Bokr | 23.02. – 03.03.2023

Die Steiermark

7-tägige Bus-Studienreise

112317 | Gabriele Bokr | 09.10. – 15.10.2023

Die faszinierende Geschichte der Normannen

Tagesfahrt nach Mannheim

112016 | Gabriele Bokr | Fr, 25.11.2022 | 89,00 €

Marc Chagall – Welt in Aufruhr

Tagesfahrt zur Chagall Ausstellung in Frankfurt a. M.

112103 | Gabriele Bokr | Mi, 11.01.2023 | 89,00 €

Reisen der Volkshochschule 2022 /2023

Zu jeder Reise liegen im Foyer der Volkshochschule Flyer mit dem ausführlichen Programm und dem detaillierten Reiseverlauf aus. Sie können dies auch auf unserer Homepage www.vhs-aschaffenburg.de unter „vhs unterwegs“ als PDF herunterladen.

Bitte beachten Sie, dass die Volkshochschule lediglich Reisevermittler ist. Die An- bzw. Abmeldung zu einer Reise kann nur über den jeweiligen Reiseveranstalter gebucht werden.

Die Volkshochschule behält sich vor, zusätzlich Kunstfahrten zu aktuellen Ausstellungen als Tagesreisen in das Semesterprogramm aufzunehmen. Bitte beachten Sie hierzu unsere Homepage. Dort finden Sie auch Infos über Einführungsvorträge zu unserem Reiseangebot.

Wissenschaftsstadt Darmstadt und Weltkulturerbe Mathildenhöhe (Tagesfahrt)

112118 | Gabriele Bokr | Mi, 26.04.2023 | 79,00 €

Tagesfahrt zur Bundesgartenschau 2023 in Mannheim

112119 | Gabriele Bokr | Mi, 19.07.2023 | 95,00 €

Opern-Club-Vorstellung 20

120201 | Dr. Michael Peter Hoecke | Do, 06.10.2022 |

17:00 – 18:30 | gebührenfrei

Outdoor

Geologische Exkursion: Sellauf Steinbruch-Führung SA

113052 | Joachim Lorenz | So, 18.09.2022 | 09:30 – 11:00 | 10,00 €

Wanderwissen: souverän in der Natur unterwegs SA

113058 | Torsten Franz | Sa, 08.10. und So, 09.10.2022 | 10:00 – 15:00 | 2 Termine | 61,50 €

Länderkunde

Die Donau – Reise auf einem europäischen Fluss 32

120203 | Gerd Stein | Mo, 07.11.2022 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Die Ostsee 20

120211 | Tim Perschke | Di, 08.11.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de



Indien: Nordwestindien

Im Zentrum und im östlichen Rajasthan:

Dehli, Agra, Amber

Märchenhafte Machtzentren der Mogulkaiser  32

120304 | Gerd Stein | Mo, 16.01.2023 | 15:00 – 16:30 |
gebührenfrei

Indonesien – Orang Utans, Drachen und Vulkane  20

120305 | Steffen Hoppe | Mi, 16.11.2022 | 19:00 – 20:30 |
5,00 €

Geschichte und Politik

Das Aschaffenburg-Stolperstein-Projekt

Gedenken an die Menschen und Brücke nach Israel  20

131003 | Oded Zingher | Do, 13.10.2022 | 18:00 – 20:00 |
gebührenfrei

Aschaffenburg im Nationalsozialismus

(1933-1945)   20

131005 | Dr. Vaïos Kalogrias | ab Do, 06.10.2022 |
16:30 – 18:00 | 6 Termine | 49,00 €

Die „Konspirateure“: Das Leuschner-Netzwerk und der
Widerstand gegen den Nationalsozialismus im Rhein/
Main-Gebiet (Vortrag und Lesung)  20

131007 | Verena Spinnler, Werner Fittkau, Marie-Christin
Werner, Dr. Vaïos Kalogrias | Mi, 19.10.2022 | 19:00 – 21:30 |
gebührenfrei

Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge  20

131101 | Oliver Bauer | Mo, 07.11.2022 | 19:00 – 21:30 |
gebührenfrei

Georg Büchner und Ludwig Weidig und der
„Hessische Landbote“

Divergierende Positionen der Demokratiebewegung
im 19. Jahrhundert  20

131107 | Dr. Jörg Füllgrabe | Sa, 01.10.2022 | 15:00 – 16:30 |
5,00 €

90 Jahre „Machtergreifung“ in der Rhein-Main-Region

Regionalhistorisches Symposium  19

131301 | Fr, 03.02.2023 | 14:00 – 21:00 | gebührenfrei

Theologie und Politik. Luthers Polemiken gegen Juden,
Türken und Bauern.  20

132103 | Dr. Jörg Füllgrabe | Fr, 11.11.2022 | 19:00 – 20:30 |
5,00 €

Philosophie

Geschichte der Philosophie – Die Philosophie der
Renaissance bis zur Aufklärung  20

132211 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 24.09.2022 |
10:30 – 12:00 | 6 Termine | 49,50 €

Geschichte der Philosophie – Die Philosophie der
Renaissance bis zur Aufklärung  20

132212 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 24.09.2022 |
12:15 – 13:45 | 6 Termine | 49,00 €

Die großen Frauen in der Denkgeschichte  20

132219 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 13.01.2023 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Pure Philosophie  20

132221 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 12.11.2022 |
10:30 – 12:00 | 6 Termine | 49,00 €

Pure Philosophie  20

132222 | Dr. Florian Gernot Stickler | ab Sa, 12.11.2022 |
12:15 – 13:45 | 6 Termine | 49,00 €

Asiatische Philosophie  20

132315 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 30.09.2022 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

Demokratie im Gespräch

Webtalk-Reihe in Kooperation
mit dem bayerischen
Volkshochschulverband e.V.

(online und gebührenfrei)

Grundrechte im digitalen Zeitalter 

133601 | Mi, 21.09.2022 | 19:00 – 20:00

Europas Regeln für Künstliche Intelligenz 

133603 | Mi, 19.10.2022 | 19:00 – 20:00

Digitalisierung & Arbeit 

133605 | Mi, 16.11.2022 | 19:00 – 20:00

Hybride Kriegsführung 

133607 | Mi, 07.12.2022 | 19:00 – 20:00

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

(online und gebührenfrei)

Künstliche Intelligenz in der Medizin –

wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen? 

133703 | Dr. Peter Dabrock | Di, 04.10.2022 | 19:30 – 21:00

Grenzen der Menschheit 

133705 | Prof. Dr. Christiane Nüsslein-Volhard | Mi, 05.10.2022 |
19:30 – 21:00

Die Hohenzollern und die Nazis.

Geschichte einer Kollaboration 

133707 | N.N. | Do, 13.10.2022 | 19:30 – 21:00

Das Erbe der Sklaverei –

Eine Reise durch die amerikanische Geschichte 

133709 | Prof. Dr. Michael Hochgeschwender | Mo, 17.10.2022 |
19:30 – 21:00

Journalisten der SZ im Gespräch 

133711 | Di, 18.10.2022 | 19:30 – 21:00

Preisträger des Friedenspreis des Deutschen

Buchhandels 2022: Serhij Zhadan 

133713 | Di, 25.10.2022 | 19:30 – 21:00

Der Mensch und die Macht. Über Erbauer und Zerstörer
Europas im 20. Jahrhundert 

133715 | Prof. Dr. Ian Kershaw | Fr, 28.10.2022 | 19:00 – 20:30





vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

BE vhs Bessenbach	LA vhs Laufach
GL vhs Glattbach	MA vhs Mainaschaff
GO vhs Goldbach	RO vhs Rothenbuch
GR vhs Großostheim	SA vhs Sailauf
HA vhs Haibach	ST vhs Stockstadt
HÖ vhs Hösbach	WA vhs Waldaschaff
KL vhs Kleinostheim	WE vhs Weibersbrunn

Fall und Aufstieg der Weltmacht China

133717 | Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik | Do, 03.11.2022 | 19:30 – 20:30

Vom Nutzen der Raumfahrt –

Innovationen für die Gesellschaft

133719 | Prof. Dr. Ing. Jan Wörner | Di, 08.11.2022 | 19:30 – 21:00

Wie hätten ihr uns denn gerne? Ein Gespräch zur deutschen Realität. Muslimisch, jüdisch, deutsch.

133721 | Özlem Topçu, Richard C. Schneider | Mo, 14.11.2022 | 19:30 – 21:00

Die Barbaren sind die anderen.

Wie ein Denkmuster Geschichte prägt.

133723 | Mischa Meier | Mi, 16.11.2022 | 19:30 – 21:00

Macht Euch die Erde untertan.

Aufstieg und Fall einer Idee

133725 | Dr. Philipp Blom | Mi, 23.11.2022 | 19:30 – 21:00

Troja, Geschichte und Mythos

133727 | Prof. Dr. Martin Zimmermann | So, 27.11.2022 | 19:30 – 21:00

Überall, unbemerkt und unterschätzt:

Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird

133729 | Lucia Reisch | Di, 06.12.2022 | 19:30 – 21:00

Ein Jahr Bundesregierung – eine Bilanz

133731 | Prof. Dr. Ursula Münch, Hans Moritz | Do, 08.12.2022 | 19:30 – 21:00

Die Menschenrechte:

Geschichte, Philosophie, Konflikte

133733 | Prof. Dr. Angelika Nußberger | Mi, 14.12.2022 | 19:30 – 21:00

A Master in the Making –

Anthonis van Dyck in der alten Pinakothek

133735 | Dr. Mirjam Neumeister | Do, 15.12.2022 | 19:30 – 21:00

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

133737 | Prof. Dr. Rainer Schlösser | Mi, 18.01.2023 | 19:30 – 21:00

Ist Geschichte gestaltbar?

133739 | Prof. Kurt Bayertz, Patrick Bahners | Mo, 30.01.2023 | 19:30 – 21:00

Seniorenkino

Schlaue Graue – der Filmtreff

Semesterthema: Zusammen in Vielfalt.

134201-134205 | Dr. Michael Peter Hoecke | jeweils Mo, 12.09. 10.10., 14.11., 12.12.2022 und 09.01.2023 | 15:00 – 17:00 | gebührenfrei

Natur und Technik

Hochbeet – Platz ist in der kleinsten Kiste

161050 | Peter Ludwig | Mo, 10.10.2022 | 19:00 – 21:00 | 5,00 €

Rosenpflege für den Winter

161051 | Claudia Noppel | Fr, 28.10.2022 | 14:00 – 16:00 | 13,50 €

TECHNIK BEGEISTERT

Die Fakultät Ingenieurwissenschaften der TH Aschaffenburg in Zusammenarbeit mit der VDE-Hochschulgruppe öffnet sich für interessierte Bürger*innen der Stadt und der Region. Im eigenen Haushalt und Verkehr, in der Freizeit sowie im Beruf hat die Technik Einzug gehalten. Und dennoch ist für viele die Technik ein Buch mit sieben Siegeln. Die TH Aschaffenburg will mit einer für alle offenen Vortragsreihe in ausgewählte Bereiche der Technik allgemein verständlich einführen.

Alle Vorträge finden in den Räumen der TH Aschaffenburg, Würzburger Str. 45 (35) statt und werden teilweise durch technische Vorführungen oder Laborführungen begleitet.

Eine Kooperation von vhs Aschaffenburg und TH Aschaffenburg.

Von der medizinischen Daten- und Informationsverarbeitung zur personalisierten Medizin

140001 | Prof. Dr. Jürgen Vaupel | Di, 10.01.2023 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Wie Zellen kommunizieren –

Biosensoren: Nervenzelle trifft Microchip

140003 | Dr. Margot Mayer | Di, 17.01.2023 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Der 7. Sinn beim autonomen Fahren? –

Wie ein Fahrzeug Voraussicht lernt

140005 | Prof. Dr. Konrad Doll | Di, 24.01.2023 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei



Astronomie – eine Reise durch Raum und Zeit

140110 | Eberhard Maschik, Siegfried Müller |
ab Mo, 10.10.2022 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 49,50 €

Hochschulwochen

Vortragsreihe in Kooperation mit dem Universitätsbund Würzburg

Die Natur der Welle

(UNI-Bund Vortrag 1)

150003 | Dr. Simon Moser | Mo, 14.11.2022 | 19:00 – 21:30 |
gebührenfrei

Einblicke in das „Neue digitale Normal“

(UNI-Bund Vortrag 2)

150005 | Dr. Lukas Kagerbauer | Mo, 21.11.2022 |
19:00 – 21:30 | gebührenfrei

Wie baut die Spinne ihre Seide?

Molekulare Einblicke in eine tierische Meisterleistung

(UNI-Bund Vortrag 3)

150007 | Dr. Hannes Neuweiler | Mo, 28.11.2022 |
19:00 – 21:30 | gebührenfrei

Zusammen in Vielfalt:

Orthodoxes und liberales Judentum im Kontext eines wiederkehrenden Antisemitismus.

Veranstaltungsreihe in Kooperation mit Martinusforum
Aschaffenburg, Förderkreis Haus Wolfsthalplatz und Stadt-
und Stiftsarchiv Aschaffenburg

Die Vorträge finden in Präsenz statt und werden
gleichzeitig gestreamt.

Weitere Infos siehe Seite 16

Austritt und Toleranz – War der Aschaffener Rabbinder Raphael Breuer ein religiöser Extremist?

131201 | Prof. Matthias Morgenstern | Mi, 09.11.2022 |
19:00 – 21:30 | gebührenfrei

Moderne in der Tradition:

das orthodoxe Judentum in Deutschland

131203 | Dr. Jehoschua Ahrens | Do, 17.11.2022 |
19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Antisemitismus –

damals wie heute, immer dasselbe

131205 | Peter Körner | Mo, 30.01.2023 | 19:00 – 20:30 |
gebührenfrei

Erneuerung des Judentums durch Frauen

im Rabbinat – Erfahrungen der liberalen Rabbinerin

Elisa Klapheck

131207 | Prof. Dr. Elisa Klapheck | Do, 09.02.2023 |
19:30 – 21:00 | 5,00 €

Die drei monotheistischen Weltreligionen

132317 | Dr. Florian Gernot Stickler | Fr, 25.11.2022 |
19:00 – 20:30 | 5,00 €

vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen
gekennzeichnet.

Die Legende dazu finden Sie auf Seite 57.

Reihe: Hunde verstehen

BVZ-Hundeführerschein

Vorbereitung auf die Sachkundeprüfung Theorie

161111 | Andrea Buhler-Schmidt | ab Do, 10.11.2022 |
19:30 – 21:30 | 4 Termine | 57,00 €

Kommunikation unter Hunden – Videobeispiele

161113 | Andrea Buhler-Schmidt | Mo, 23.01.2023 |
19:00 – 20:30 | 10,00 €

Die Körpersprache des Hundes –

Bellende Hunde beißen nicht?

161151 | Nancy Delmotte | ab Do, 22.09.2022 | 19:00 – 20:30 |
2 Termine | 20,50 €

Kind & Hund

161152 | Nancy Delmotte | Di, 15.11.2022 | 19:00 – 20:30 |
10,00 €

Wie lernt der Hund?

161153 | Nancy Delmotte | Fr, 20.01.2023 | 19:00 – 20:30 |
10,00 €

Vorbereitung auf den IBH-Hundeführerschein

mit Sachkundenachweis

161154 | Nancy Delmotte | ab Fr, 27.01.2023 | 19:00 – 20:30 |
3 Termine | 38,50 €

Recht, Wirtschaft, Verbraucherfragen

Schöffenwahl 2023

171001 | Andrea Stürmer | Mo, 16.01.2023 | 19:00 – 20:30 |
gebührenfrei

Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht/

Betreuungsverfügung

171011 | Thomas Goes | Mo, 10.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Rund ums Vererben

171021 | Thomas Goes | Mo, 24.10.2022 | 19:00 – 20:30 |
5,00 €

Vorsorge und Erbschaft

171025 | Thomas Goes | Mi, 26.10.2022 | 19:00 – 20:30 |
gebührenfrei

Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht/

Betreuungsverfügung

171051 | Thomas Goes | Mo, 07.11.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Patientenverfügung und Vollmacht

171054 | Dr. Lothar Blatt | Sa, 24.09.2022 | 14:30 – 16:00 |
5,00 €

Patientenverfügung und Vollmacht

171057 | Dr. Lothar Blatt | Sa, 17.09.2022 | 14:30 – 16:00 |
5,00 €



Rund ums Erben

171151 | Thomas Goes | Mi, 28.09.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

SDG 8: Globale wirtschaftliche Zusammenhänge verstehen

172001 | Dr. Martin Raschen | ab Mi, 19.10.2022 | 19:30 – 21:00 | 3 Termine | 32,00 €

Privates Finanzwissen für jede Gelegenheit - Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene

172002 | Steffen Haase | ab Mo, 28.11.2022 | 19:00 – 20:30 | 3 Termine | 32,00 €

Der Traum vom eigenen Haus: worauf muss man dabei achten?

173001 | Steffen Haase | Sa, 03.12.2022 | 10:00 – 18:00 | 62,50 €

SDG 13: Solaranlagen (Photovoltaik) selbst konzipiert und gebaut

162011 | Steffen Haase | Mo, 24.10.2022 | 18:30 – 21:30 | 21,50 €

SDG 13: Heizung austauschen: welche Alternativen gibt es zu Öl und Gas?

162050 | Hans-Peter Schmitt | Do, 13.10.2022 | 19:30 – 21:00 | gebührenfrei

SDG 13: Haus-Sanierung und CO2-freie Wärme, mit Nutzung erneuerbaren Energien

162051 | Benjamin Brand | Sa, 12.11.2022 | 18:30 – 21:30 | gebührenfrei

Aschaffener EnergieSprechabende

Die Vorträge finden in Präsenz statt und werden gleichzeitig gestreamt. Anmeldung erforderlich.

SDG 13: Einblasdämmung für's Haus, schnell und kostengünstig

162001 | Werner-Eicke Hennig | Do, 22.09.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Wärmepumpe in Neubau und Bestand

162002 | Andreas Jung | Do, 20.10.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Haus, Solarstrom und E-Mobilität

162003 | Tibor Reidl | Do, 27.10.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Moderne Fenster – energieeffizient und sicher

162004 | Tibor Reidl | Do, 12.01.2023 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

SDG 13: Die Stromcommunity

162005 | N.N. | Do, 19.01.2023 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei



Stadt.Land.Welt-Web

Eine digitale Vortragsreihe zu den Sustainable Development Goals der Agenda 2030

(online und gebührenfrei)

SDG 5 – Gender trifft Erderwärmung – was hat die Klimakrise mit Geschlechtergerechtigkeit zu tun?

133901 | N.N. | Mi, 02.11.2022 | 19:00 – 20:30

SDG 13 – Klimaneutral – wie geht das?

133903 | N.N. | Mi, 16.11.2022 | 19:00 – 20:30

SDG 12 – Überflüssiger Überfluss – Wie geht nachhaltige Ernährung?

133905 | Mi, 30.11.2022 | 19:00 – 20:30

Legende Piktogramme



Barrierefreier Kurs



Neuer Kurs



Online-Kurs



Hybrider Kurs



Nachhaltige Entwicklung



Semesterschwerpunkt



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-aschaffenburg.de



Zusammen in Vielfalt – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland. Orthodoxes und liberales Judentum im Kontext eines wiederkehrenden Antisemitismus



Veranstaltungsreihe in Kooperation mit Martinusforum Aschaffenburg,
Förderkreis Haus Wolfsthalplatz und Stadt- und Stiftsarchiv Aschaffenburg

Vorträge finden in Präsenz statt und werden gleichzeitig gestreamt.
Die Zugangsdaten erhalten Sie rechtzeitig. Anmeldung erforderlich!

Mi, 09.11.2022

19:00 – 21:30 Uhr

131201

Prof. Dr. Matthias Morgenstern
Stadthalle, kleiner Saal
gebührenfrei



War der Aschaffener Rabbener Raphael Breuer ein religiöser Extremist?

Prof. Dr. Matthias Morgenstern arbeitet am Institut für Religionswissenschaft und Judaistik an der Eberhard Karls Universität Tübingen. Er spezialisierte sich auf die Erforschung der deutsch-jüdischen Orthodoxie und schrieb seine Dissertation über den jüdisch-orthodoxen Philosophen Isaac Breuer.

Do, 17.11.2022

19:00 – 20:30 Uhr

131203

Rabbiner Dr. Jehoschua Ahrens
vhs-Haus, Saal
gebührenfrei



Moderne in der Tradition: das orthodoxe Judentum in Deutschland im Spannungsbogen von Integration und Partikularismus

Rabbiner Dr. Jehoschua Ahrens ist Mitglied der Orthodoxen Rabbinerkonferenz Deutschland und seit 2016 ehrenamtlicher Direktor für Zentraleuropa des Center for Jewish-Christian Understanding and Cooperation. An seinen verschiedenen Wirkungsstätten war bzw. ist Ahrens im jüdisch-christlichen und im jüdisch-christlich-muslimischen Gespräch engagiert.

Fr, 25.11.2022

19:00 – 20:30 Uhr

132317

Dr. Florian Gernot Stickler
vhs Haus, Saal
5,00 €



Die drei monotheistischen Weltreligionen

In diesem Vortrag wird der philosophische Versuch unternommen, die drei monotheistischen Weltreligionen näher zu betrachten, auszuleuchten und philosophisch zu verstehen.

Mo, 30.01.2023

19:00 – 20:30 Uhr

131205

Peter Körner
vhs Haus, Saal
gebührenfrei



Antisemitismus – damals wie heute, immer dasselbe

Wer und wie viele machten damals auf welche Weise mit? In Aschaffenburg? Das versucht Peter Körner zu beantworten.

Do, 09.02.2023

19:00 – 21:00 Uhr

131207

Rabbinerin Prof. Dr. Elisa Klapheck
Martinushaus, Saal
5,00 €
Anmeldung über Martinusforum



Erneuerung des Judentums durch Frauen im Rabbinat - Erfahrungen der liberalen Rabbinerin Elisa Klapheck

Prof. Dr. Elisa Klapheck ist Rabbinerin der liberalen Synagogengemeinschaft „Egalitärer Minjan“ in der Jüdischen Gemeinde in Frankfurt am Main und Professorin für Jüdische Studien an der Universität Paderborn.

Weitere Infos und Anmeldung unter: www.vhs-aschaffenburg.de



Kunst & Kultur – facettenreich & ausdrucksstark

Lernen Sie Ihre kreative Ader kennen und entwickeln Sie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft und Teamfähigkeit spielerisch und mit Mitteln der Kunst.

Nutzen Sie die Kunst- und Kreativkurse der vhs, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern – egal, ob aus persönlichen oder beruflichen Interessen.

Kurs-Highlights

**Einführung in die japanischen
Teewege:**

**Teezeremonie (Sado) – Japanische
Teezubereitung als Achtsamkeits-
übung**  

210163 | Matthias Stettler |
So, 16.10.2022 | 13:30 – 15:30 |
19,00 €

210164 | Matthias Stettler |
So, 22.01.2023 | 13:30 – 15:30 |
19,00 €

Urban Sketching Online 

231104 | Jürgen Wüst |
ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
10 Termine | 156,00 €

**Aus Farbe und Form Kraft schöpfen –
Therapeutisches Malen**   

232900 | Maria Oberhäußer |
ab Mo, 07.11.2022 | 19:00 – 21:15 |
5 Termine | 81,00 €

**Keramik-Werkstatt – Arbeiten mit Ton
ist wie Meditation**  

235501 | Gudrun Reisert |
ab Mi, 28.09.2022 | 09:30 – 11:45 |
7 Termine | 112,00 €

**Edler Schmuck aus echtem
Silber**  

245505 | Andrea Simon |
Sa, 15.10.2022 | 10:00 – 17:00 |
86,00 €



Simone Holt

Programmbereichsleiterin
Kultur, Artothek
vhs-Haus, Zimmer 301
Telefon: 06021 38688-44
holt@vhs-aschaffenburg.de



Britta Schüller

Verwaltung Programmbereich Kultur
Telefon: 06021 38688-27
schueller@vhs-aschaffenburg.de





Kursangebot im Herbstsemester

Kulturgeschichte Japan

Einführung in die japanische Schwertkunst 20

210161 | Matthias Stettler | So, 16.10.2022 | 10:30 – 12:30 | 14,00 €

210162 | Matthias Stettler | So, 22.01.2023 | 10:30 – 12:30 | 14,00 €

Einführung in die japanischen Teewege: Teezeremonie (Sado) – Japanische Teezubereitung als Achtsamkeitsübung 20

210163 | Matthias Stettler | So, 16.10.2022 | 13:30 – 15:30 | 19,00 €

210164 | Matthias Stettler | So, 22.01.2023 | 13:30 – 15:30 | 19,00 €

Japanischer Tanz (No-Theater) 20

210168 | Matthias Stettler | So, 16.10.2022 | 16:00 – 18:00 | 14,00 €

210169 | Matthias Stettler | So, 22.01.2023 | 16:00 – 18:00 | 14,00 €

Kunstgeschichte

Das Tal der Loire – Kunst und Kultur am „königlichen Strom“ Frankreichs (Vortrag) 32

210181 | Julia Meister-Lippert M. A. | Mo, 24.10.2022 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Jenseits der Sonnenblumen – Leben und Werk des Vincent van Gogh (1853-1890) (Vortrag) 20

210182 | Julia Meister-Lippert M. A. | Mi, 05.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Sandro Botticelli, Maler der Schönheit (Vortrag) 20

210183 | Julia Meister-Lippert M. A. | Mi, 25.01.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Henri Toulouse-Lautrec, Maler des Pariser Nachtlebens (Vortrag) 32

210189 | Julia Meister-Lippert M. A. | Mo, 13.02.2023 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Literatur

Janet Lewis, Der Mann, der seinem Gewissen folgte (Vortrag) 20

221001 | Irene Frandsen-Roeger | Di, 25.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Lena Gorelik, Wer wir sind. (Vortrag) 20

221002 | Irene Frandsen-Roeger | Di, 29.11.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Autorenlesung: Die Gans – eine Weihnachtsgeschichte von Achim Fischer 32

221005 | Achim Fischer | Mo, 05.12.2022 | 15:00 – 16:30 | gebührenfrei

Literarischer Salon – Betrachtungen zu Shakespeares „Julius Cäsar“ (Vortrag, Lesung, Musik) GR

221050 | Bernd Nonnweiler | Fr, 18.11.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Lesekreis: Literatur als Begegnung 20

222001 | Irene Frandsen-Roeger | ab Mo, 10.10.2022 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 33,00 €

222002 | Irene Frandsen-Roeger | ab Mo, 17.10.2022 | 18:30 – 20:00 | 4 Termine | 33,00 €

Theater

So ein Theater – Theaterkurs für Menschen Ü50 22

210159 | Hilde Stapf | ab Mi, 12.10.2022 | 18:30 – 20:00 | 5 Termine | 46,50 €

So ein Theater – Theaterkurs für Menschen Ü50 GR

210160 | Hilde Stapf | ab Do, 13.10.2022 | 18:30 – 20:45 | 5 Termine | 71,00 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



Zeichnen

Urban Sketching Online

231104 | Jürgen Wüst | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 10 Termine | 156,00 €

Zeichnen mit Bleistift für Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen 20

231106 | Edi Hermann | ab Di, 08.11.2022 | 19:45 – 22:00 | 8 Termine | 111,50 €

Porträtzeichnen 20

231108 | Edi Hermann | ab Fr, 11.11.2022 | 17:00 – 19:15 | 8 Termine | 111,50 €

Zeichnen und Aquarellieren 20

231109 | Edi Hermann | ab Di, 08.11.2022 | 17:30 – 19:45 | 8 Termine | 111,50 €

Aktzeichnen – Aufbaukurs 20

231203 | Klaus Bartl | ab Mi, 28.09.2022 | 20:15 – 21:45 | 10 Termine | 74,00 €

Aktzeichnen – Winterkurs 20

231204 | Klaus Bartl | ab Mi, 14.12.2022 | 20:15 – 21:45 | 5 Termine | 41,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de



vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

BE vhs Bessenbach	LA vhs Laufach
GL vhs Glattbach	MA vhs Mainaschaff
GO vhs Goldbach	RO vhs Rothenbuch
GR vhs Großostheim	SA vhs Sailauf
HA vhs Haibach	ST vhs Stockstadt
HÖ vhs Hösbach	WA vhs Waldaschaff
KL vhs Kleinostheim	WE vhs Weibersbrunn

vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

?? Die Legende dazu finden Sie auf Seite 57.

Malen mit Acryl am Abend 20

232500 | Edi Hermann | ab Mi, 09.11.2022 | 19:00 – 21:15 | 8 Termine | 128,50 €

Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger*innen und Fortgeschrittene 2

232502 | Susanne Maierhofer | ab Di, 18.10.2022 | 09:00 – 12:45 | 4 Termine | 107,00 €

232503 | Susanne Maierhofer | ab Mi, 19.10.2022 | 09:00 – 12:00 | 4 Termine | 85,50 €

232505 | Susanne Maierhofer | ab Di, 22.11.2022 | 09:00 – 12:45 | 5 Termine | 133,50 €

232506 | Susanne Maierhofer | ab Mi, 23.11.2022 | 09:00 – 12:00 | 5 Termine | 107,00 €

232507 | Susanne Maierhofer | ab Do, 24.11.2022 | 09:00 – 12:45 | 5 Termine | 133,50 €

Acrylmalerei für experimentierfreudige Einsteiger*innen 2

232504 | Susanne Maierhofer | ab Do, 20.10.2022 | 09:00 – 12:45 | 4 Termine | 107,00 €

Acrylmalerei für Experimentierfreudige am Wochenende 2

232511 | Susanne Maierhofer | ab Fr, 28.10.2022 | 18:00 – 17:00 | 2 Termine | 127,20 €

Malen

Die Faszination der Pastellmalerei (Wochenendseminar) 20

232200 | Edi Hermann | ab Sa, 21.01.2023 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €

Aquarellmalen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene 20

232202 | Leonie Simmerl | ab Mo, 26.09.2022 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 123,00 €

232203 | Leonie Simmerl | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 123,00 €

232204 | Leonie Simmerl | ab Di, 27.09.2022 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 123,00 €

232205 | Leonie Simmerl | ab Do, 29.09.2022 | 18:30 – 20:45 | 10 Termine | 123,00 €

Aquarellmalen (Aufbaukurs) 20

232208 | Gudrun Freudenberger | ab Do, 29.09.2022 | 09:00 – 11:15 | 10 Termine | 111,00 €

Acryl-Power-Wochenendkurs 20

232402 | Edi Hermann | ab Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €

232403 | Edi Hermann | ab Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €

232404 | Edi Hermann | ab Sa, 03.12.2022 | 10:00 – 16:00 | 2 Termine | 75,00 €





232512 | Susanne Maierhofer | ab Fr, 11.11.2022 |
18:00 – 17:00 | 2 Termine | 127,20 €

Acrylmalerei am Vormittag für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

232551 | Heike Dubis | ab Sa, 08.10.2022 | 10:00 – 15:00 |
2 Termine | 68,00 €

Acrylmalen (Wochenendseminar)

232850 | Esther Ortolf | ab Fr, 14.10.2022 | 18:00 – 17:00 |
2 Termine | 42,50 €

Aus Farbe und Form Kraft schöpfen – Therapeutisches Malen

232900 | Maria Oberhäußer | ab Mo, 07.11.2022 |
19:00 – 21:15 | 5 Termine | 81,00 €

Ausdrucksmalen – Freies Malen

232901 | Susanne Häcker | ab Do, 29.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
8 Termine | 106,50 €

Malen auf Französisch – Ein Kurs für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

232902 | Didier Pignard | ab Mo, 10.10.2022 | 18:15 – 20:30 |
8 Termine | 128,50 €

Bildhauerei und plastisches Gestalten

Skulpturen aus Stein (Grundkurs Bildhauerei)

235308 | Marc Rammelmüller | ab Mo, 26.09.2022 |
19:00 – 21:30 | 10 Termine | 128,50 €

Keramik-Werkstatt

235500 | Eva Weigel | ab Di, 27.09.2022 | 19:00 – 21:15 |
10 Termine | 151,50 €

Keramik-Werkstatt – Arbeiten mit Ton ist wie Meditation

235501 | Gudrun Reisert | ab Mi, 28.09.2022 | 09:30 – 11:45 |
7 Termine | 112,00 €

Modellieren mit Ton

235502 | Franz Lemche | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:45 |
10 Termine | 139,50 €

235503 | Franz Lemche | ab Do, 29.09.2022 | 18:30 – 20:45 |
10 Termine | 139,50 €

Erlebnistöpfern – in Rakutechnik

235508 | Karin Brehm | ab Fr, 28.10.2022 | 18:30 – 18:00 |
4 Termine | 117,00 €

Töpfern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

235750 | Dana Fischer | ab Do, 29.09.2022 | 19:00 – 21:15 |
12 Termine | 148,50 €

Töpferwerkstatt für Erwachsene – Töpfern mit allen Sinnen

235851 | Marianne Rausch | ab Mi, 05.10.2022 |
09:00 – 11:15 | 5 Termine | 76,50 €

235852 | Marianne Rausch | ab Mi, 05.10.2022 |
19:00 – 21:15 | 5 Termine | 76,50 €



Alle Informationen zu diesen Kursen
finden Sie auf unserer Homepage
unter

www.vhs-aschaffenburg.de

Offene Keramikwerkstatt – alles ist möglich

235856 | Claudia Suhrborg | ab Di, 27.09.2022 | 19:00 – 22:00 |
6 Termine | 89,00 €

235857 | Claudia Suhrborg | ab Mi, 28.09.2022 |
19:00 – 22:00 | 6 Termine | 89,00 €

Fotografie, Filmtechnik und Computerkunst

Besser fotografieren mit dem Smartphone

236101 | Detlef Sundermann | So, 09.10.2022 | 10:00 – 17:00 |
43,00 €

236102 | Detlef Sundermann | Sa, 21.01.2023 | 10:00 – 17:00 |
43,00 €

Grundkurs Fotografie für Spiegelreflex- und Systemkamera

236111 | Detlef Sundermann | ab Do, 06.10.2022 |
18:30 – 20:00 | 4 Termine | 43,00 €

236112 | Detlef Sundermann | ab Do, 17.11.2022 |
18:30 – 20:00 | 4 Termine | 43,00 €

Fotografieren mit Spaß – Grundkurs Fotografie (Wochenendseminar)

236113 | Chris Bauer | ab Sa, 08.10.2022 | 10:00 – 14:00 |
2 Termine | 71,50 €

Bye-bye Automatik – Manuell fotografieren lernen (Wochenendseminar)

236117 | Chris Bauer | ab Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 14:00 |
2 Termine | 71,50 €

Schönere Fotos mit meiner Digitalkamera – Grundkurs Fotografie (Wochenendseminar)

236119 | Chris Bauer | ab Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 14:00 |
2 Termine | 71,50 €

Digitale Bildbearbeitung mit Gimp, Teil 1

236213 | Wolfgang Keller | Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 17:00 |
43,00 €

Digitale Bildbearbeitung mit Gimp, Teil 2

236214 | Wolfgang Keller | Sa, 26.11.2022 | 10:00 – 17:00 |
43,00 €

Leute fotografieren

236704 | Detlef Sundermann | So, 18.09.2022 | 10:00 – 17:00 |
43,00 €

Kunsth Handwerk

Buchbinden – Werkstatt 20

243304 | Siegfried Becker | ab Mo, 10.10.2022 | 09:30 – 11:45 | 10 Termine | 139,50 €

243305 | Siegfried Becker | ab Di, 11.10.2022 | 19:15 – 21:30 | 10 Termine | 139,50 €

243306 | Siegfried Becker | ab Do, 13.10.2022 | 19:15 – 21:30 | 10 Termine | 139,50 €

Korbflechten – Körbe, Flechtwerke und Objekte aus Weide (Wochenendseminar) HA

244444 | Christine Hartlaub | ab Fr, 20.01.2023 | 19:00 – 22:00 | 2 Termine | 85,50 €

244445 | Melanie Bräutigam-Körbel | ab Fr, 27.01.2023 | 19:00 – 22:00 | 2 Termine | 85,50 €

Edler Schmuck aus echtem Silber 20

245505 | Andrea Simon | Sa, 15.10.2022 | 10:00 – 17:00 | 86,00 €

Ikebana – Die Kunst des japanischen

Blumensteckens 20

247905 | Toshimi Hayashi-Matt | ab Mi, 28.09.2022 | 19:00 – 21:15 | 5 Termine | 80,50 €

Ikebana GR

247906 | Jörg Löschmann | ab Mo, 17.10.2022 | 20:00 – 22:00 | 6 Termine | 81,50 €

Textiles Gestalten

Nähworkshop – Flick dich schick!

Wir reparieren unsere Kleidung selbst 20

248214 | Sabine Dietzler | Mo, 26.09.2022 | 18:00 – 21:00 | 21,50 €

248215 | Sabine Dietzler | Di, 04.10.2022 | 18:00 – 21:00 | 21,50 €

248216 | Sabine Dietzler | Di, 25.10.2022 | 18:00 – 21:00 | 21,50 €

248217 | Sabine Dietzler | Di, 08.11.2022 | 18:00 – 21:00 | 21,50 €

Klöppeln (Wochenendseminar) GR

248359 | Hermine Schwager | ab Fr, 14.10.2022 | 18:00 – 14:00 | 2 Termine | 51,00 €

248360 | Hermine Schwager | ab Fr, 25.11.2022 | 18:00 – 14:00 | 2 Termine | 51,00 €

248361 | Hermine Schwager | ab Fr, 13.01.2023 | 18:00 – 14:00 | 2 Termine | 51,00 €

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag –

Adventskranz aus Crazy Patchwork GO

248451 | Susanne Busch | Sa, 15.10.2022 | 09:00 – 17:00 | 47,50 €



BERK Immobilien



GERADE IM MOMENT
VERKAUFE ICH
MEIN HAUS.

Mit **BERK Immobilien.**



„Du möchtest auch Zeit haben
für die schönen Dinge im Leben?
Dein Immobilienexperte kümmert
sich um deinen Hausverkauf.
An 4 Standorten in deiner
Region vertreten.“

ASCHAFFENBURG | SELIGENSTADT | MILTENBERG | STOCKSTADT



vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.



Die Legende dazu finden Sie auf Seite 57.

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag –

UFO (Unfertige Objekte)

248452 | Susanne Busch | Sa, 19.11.2022 | 09:00 – 17:00 | 47,50 €

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag –

Kissen mit 3D-Faltentechnik

248453 | Susanne Busch | Sa, 10.12.2022 | 09:00 – 17:00 | 47,50 €

Patchwork- und Quiltkurs am Samstag –

Blumenwiese mit Aquarellmalerei

248454 | Susanne Busch | Sa, 21.01.2023 | 09:00 – 17:00 | 47,50 €

Nähen – Grundkurs 15

248504 | Astrid Kirch | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:45 | 9 Termine | 144,50 €

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

(Schnittkonstruktion Rock)

248591 | Renate Schack | ab Mi, 05.10.2022 | 17:00 – 19:15 | 4 Termine | 61,00 €

Nähen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

(Weihnachtsausrichtung)

248592 | Renate Schack | ab Mi, 09.11.2022 | 17:00 – 19:15 | 5 Termine | 76,50 €





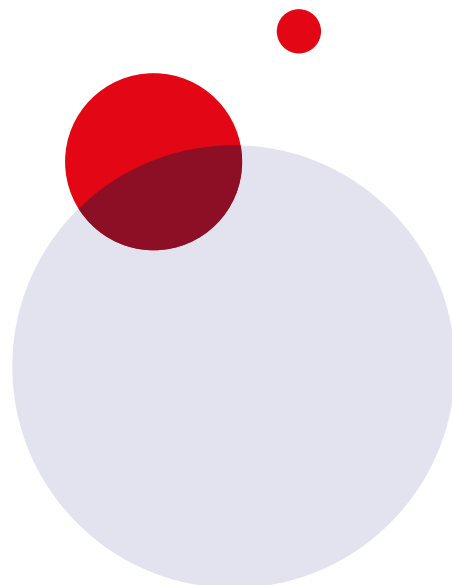
MEINE GESUNDHEIT. MEINE KRANKENKASSE.

**AKZO NOBEL
BAYERN** 

**ZUSCHUSS ZU
SEHHILFEN UND
PROFESSIONELLER
ZAHNREINIGUNG!**

bkk-akzo.de

Aschaffenburg, Pfaffengasse 16, 06021.584360 | Erlenbach, Glanzstoffstraße 1, 06022.7069260



Willkommen in der ARTOTHEK

Wir leihen Ihnen echte Kunst,
weil ein richtiges Gemälde spannender
edler und schöner ist, als ein Poster.

Sie müssen nicht aus dem Haus gehen, um echte Kunst zu sehen.
Sie können bei sich zu Hause zum Frühstück, zum Abendessen ...
immer originale Kunst genießen.

Dafür müssen Sie nicht reich sein. Gönnen Sie sich das Echte
für 1 € in der Woche! Wir beraten Sie gerne.

Ihr Artothek-Team

Wie, Was, Wo?

Die Artothek der vhs Aschaffenburg verleiht Kunstwerke,
Bilder, Grafiken, Fotografien ...

Diese sind ausgestellt im vhs-Haus,
Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg.

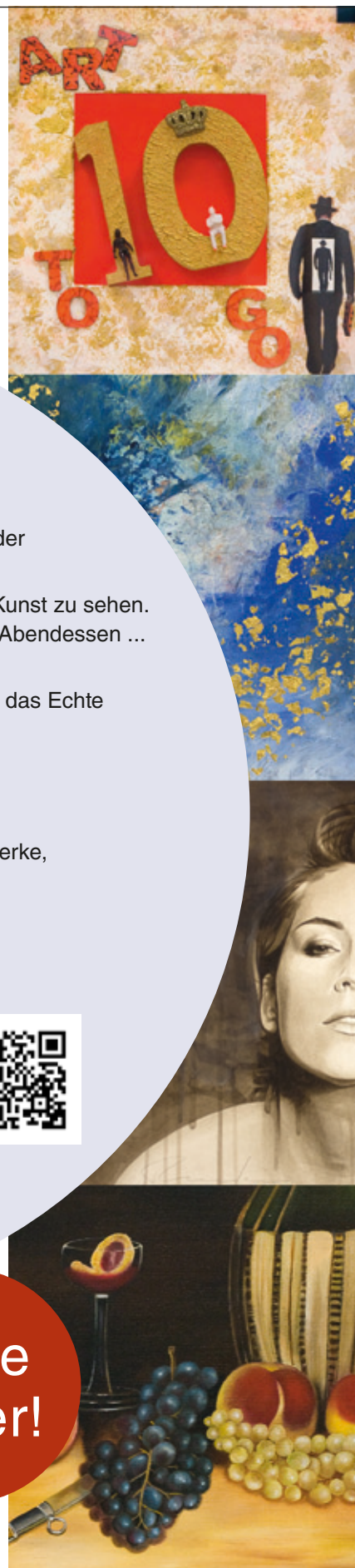
Besichtigung, Beratung und Ausleihe:

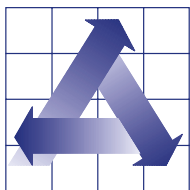
Immer mittwochs von 11:00-13:00 Uhr
oder nach Terminvereinbarung unter
E-Mail artothek@vhs-aschaffenburg.de

www.artothek-aschaffenburg.de



Neue Bilder!





Führungsnetz

Museumspädagogischer Dienst



Seit mehr als 25 Jahren bietet das Führungsnetz erlebnisreiche Stadt-, Museums-, Ausstellungs- und Parkführungen für Einzelbesucher*innen, Gruppen, Schulklassen, Kindergeburtstagsgruppen ...

Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!

Die Termine für die öffentlichen Führungen finden Sie im alle drei Monate erscheinenden Führungsnetz-Flyer und im Internet unter www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

**Führungen und Workshops zu Wunschterminen
für Kinder, Familien, Schulklassen und Ferienspielgruppen
buchen Sie bitte bei:**

Führungsnetz Museumspädagogischer Dienst

vhs-Haus, Luitpoldstraße 2
63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 38688-66
Fax: 06021 38688-20

E-Mail: fuehrungsnetz@vhs-aschaffenburg.de
Internet: www.vhs-aschaffenburg.de
oder www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 09:00 – 15:00 Uhr
Mittwoch: 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag: 13:00 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr



Simone Holt

Programmbereichsleiterin Museums-
pädagogischer Dienst, Führungsnetz
vhs-Haus, Zimmer 301
Telefon: 06021 38688-44
holt@vhs-aschaffenburg.de



Heidrun Maiolo

Verwaltung
Programmbereich
Kultur, Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-66
maiolo@vhs-aschaffenburg.de



Stefanie Triebel

Auszubildende, Verwaltung
Programmbereich
Kultur, Führungsnetz
Telefon: 06021 38688-66
triebel@vhs-aschaffenburg.de



vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Gesundheitskompetenz ist unerlässlich, wenn Sie Ihre Gesundheit eigenverantwortlich stärken möchten. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können.

Kurs-Highlights

Gesundheitstraining auf/am Stuhl (Workout) neu 20

312014 | Annette Schmidt |
Sa, 05.11.2022 | 14:00 – 15:30 | 10,50 €

Eltern-Kind-Yoga (im Alter von 4 bis 7 Jahren) neu 20

321023 | Marion Dehm |
ab Fr, 07.10.2022 | 15:30 – 16:30 |
6 Termine | 41,00 €

Duftmeditation neu 20

327001 | Barbara Neuberger |
ab Mo, 26.09.2022 | 19:00 – 20:00 |
4 Termine | 28,50 €

Entspannen durch Traumreise - Zeit nur für mich (für Frauen) neu 9

329003 | Barbara Antl | ab Di, 04.10.2022 |
09:30 – 10:30 Uhr | 12 Termine | 74,50 €

Neue vegetarische Küche neu 20

331006 | Dietmar Laslop |
Mi, 23.11.2022 | 18:30 – 21:00 | 24,50 €

Hausapotheke mit ätherischen Ölen (Workshop) neu 20

355001 | Barbara Neuberger |
Mi, 12.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 18,00 €

Kommen in den Flow mit Ayurveda neu 20

356002 | Holger Wendenburg-Schmitt |
ab Sa, 15.10.2022 | 10:00 – 13:00 |
2 Termine | 37,00 €

Inklusiver Steptanz für Einsteiger*innen neu 46 *

372102 | Rainer Brehm | Sa, 15.10.2022 |
14:00 – 17:00 | 11,50 €



Lisa Engel

Programmbereichsleiterin Gesundheit
vhs-Haus, Zimmer 302
Telefon: 06021 38688-40
engel@vhs-aschaffenburg.de



Karin Appel

Verwaltung
Programmbereich Gesundheit
Telefon: 06021 38688-15
appel@vhs Aschaffenburg



Joshua Sachs

Auszubildender, Verwaltung
Programmbereich Gesundheit
Telefon: 06021 38688-16
sachs@vhs-aschaffenburg.de



Kursangebot im Herbstsemester

Gesundheitswissen

Vorträge zu Gesundheitsthemen

Ayurveda – das Wissen vom Leben 20

351002 | Holger Wendenburg-Schmitt | Di, 04.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Kunststoffverpackungen für Lebensmittel – ein Problem? 20

351003 | Kirsten Bähr | Di, 11.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Alltagstaugliches Gehirntaining 20

351004 | Marion Segatz | Di, 18.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Demenz – Wenn Vergesslichkeit zur Krankheit wird 20

351005 | Dr. med. Reinhard Platzek | Di, 25.10.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Epilepsie und Impfungen – Epilepsie und Reisen 20

351006 | Dr. Matthias Vollhardt | Fr, 21.10.2022 | 19:00 – 20:30 | gebührenfrei

Hormone, Hormone, nichts geht ohne! 20

351009 | Rita Gensler | Di, 15.11.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Herzinfarktprävention 20

351010 | Dr. med. Rosenberg | Di, 22.11.2022 | 19:00-20:30 | gebührenfrei

Herzinfarkt bei Frauen und Männern, was ist anders? 20

351011 | Dr. med. Raaz-Schrauder | 19:00-20:30 | gebührenfrei
Di, 29.11.2022 | 19:00-20:30 | gebührenfrei

Familienalltag – Stress Nonstop? 20

351012 | Sandra Hiltmann | Di, 06.12.2022 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Leben mit Erkrankungen

Leben mit Epilepsie – Modulares Schulungsprogramm EpilepSie (MOSES) 20

353001 | Dr. Hans Molitor | Sa, 17.09. und So., 18.09.2022 | 09:30 – 16:00 | gebührenfrei

Naturanwendungen

Fasten – ein ganzheitliches Erlebnis GR

353050 | Doris Zschunke | ab Di, 17.01.2023 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 73,50 €

Hausapotheke mit ätherischen Ölen (Workshop) 20

355001 | Barbara Neuberger | Mi, 12.10.2022 | 19:00 – 20:30 | 18,00 €

Räuchern mit Kräutern WE

356060 | Heidrun Gärtner | Sa, 22.10.2022 | 19:30 – 21:30 | 13,50 €

Ayurveda

Kommen in den Flow mit Ayurveda (Schnupperkurs) 20

356001 | Holger Wendenburg-Schmitt | Sa, 08.10.2022 | 11:00 – 12:30 | 10,50 €

Kommen in den Flow mit Ayurveda 20

356002 | Holger Wendenburg-Schmitt | ab Sa, 15.10.2022 | 10:00 – 13:00 | 2 Termine | 37,00 €

Gesunder Rücken

Wirbelsäulen & Rückenfitness 20

311001 | Silvia Beer | ab Mo, 26.09.2022 | 09:00 – 10:30 | 12 Termine | 98,50 €

KOPF HOCH Rückenfitness 36

311002 | Claudia Herold | ab Mo, 26.09.2022 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 38,50 €

311003 | Claudia Herold | ab Mo, 17.10.2022 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 38,50 €

Rückentraining 20

311004 | Stefanie Glaser | ab Mo, 26.09.2022 | 18:00 – 19:30 | 12 Termine | 74,50 €

Rückentraining 42

311011 | Stefanie Glaser | ab Do, 29.09.2022 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 65,50 €

Rückentraining 41

311005 | Franziska Fäth | ab Mo, 26.09.2022 | 19:15 – 20:15 | 13 Termine | 64,50 €

311006 | Franziska Fäth | ab Mo, 26.09.2022 | 20:30 – 21:30 | 13 Termine | 64,50 €

Rückenfit für einen starken Alltag 20

311007 | Ulrike Schäfer | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 85,50 €

Rückenfitness 20

311008 | Caroline Mais | ab Mi, 12.10.2022 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 74,50 €

Körpertraining 20

311009 | Claudia Herold | ab Mi, 28.09.2022 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 43,50 €

311010 | Claudia Herold | ab Mi, 05.10.2022 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 43,50 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de



Körpertraining ³⁶

311012 | Claudia Herold | ab Do, 29.09.2022 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 38,50 €

311013 | Claudia Herold | ab Do, 06.10.2022 | 17:00 – 18:00 | 7 Termine | 38,50 €

Rückentraining ³³

311014 | Heinrich Ackermann | ab Do, 29.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 15 Termine | 74,00 €

Fit sein und sich wohl fühlen Rückengymnastik – 55 plus ^{BE}

311050 | Bettina Stadtmüller | ab Di, 20.09.2022 | 08:30 – 09:45 | 12 Termine | 69,00 €

Fit sein und sich wohl fühlen Rückengymnastik ^{BE}

311051 | Bettina Stadtmüller | ab Di, 27.09.2022 | 10:00 – 11:15 | 12 Termine | 69,00 €

Ganzkörpertraining – Rückenfit 55plus ^{BE}

311053 | Gabriele Barthelme | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 11 Termine | 45,50 €

Ganzkörpertraining – Rückenfit ^{BE}

311054 | Gabriele Barthelme | ab Di, 27.09.2022 | 19:45 – 20:45 | 11 Termine | 45,50 €

Rückentraining ^{BE}

311055 | Ulrich Pudenz | ab Do, 29.09.2022 | 19:30 – 21:00 | 12 Termine | 68,50 €

Wirbelsäulengymnastik –

Ganzheitliches Rückentraining ^{GL}

311057 | Monique Stahl | ab Di, 27.09.2022 | 17:00 – 18:00 | 15 Termine | 57,00 €

311058 | Monique Stahl | ab Mo, 26.09.2022 | 08:00 – 09:00 | 15 Termine | 57,00 €

Rückentraining ^{GR}

311063 | Karin Beck | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 11 Termine | 56,50 €

311064 | Karin Beck | ab Do, 29.09.2022 | 18:00 – 19:00 | 11 Termine | 56,50 €

311065 | Karin Beck | ab Do, 29.09.2022 | 19:15 – 20:15 | 11 Termine | 56,50 €

Rückentraining ^{HA}

311066 | Sabine Lippert | ab Di, 27.09.2022 | 18:00 – 19:30 | 14 Termine | 80,00 €

Rückentraining ^{HÖ}

311068 | Bettina Gresch | ab Mo, 26.09.2022 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 61,50 €

311071 | Bettina Gresch | ab Mi, 28.09.2022 | 09:00 – 10:00 | 12 Termine | 61,50 €

311072 | Bettina Gresch | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:15 | 12 Termine | 61,50 €

311091 | Bettina Gresch | ab Mo, 26.09.2022 | 10:15 – 11:15 | 12 Termine | 61,50 €

Power – Rückentraining ^{HÖ}

311069 | Bettina Gresch | ab Mo, 26.09.2022 | 20:15 – 21:15 | 12 Termine | 61,50 €

Rückentraining ^{HÖ}

311070 | Claudia Lippert | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 61,50 €

311073 | Claudia Lippert | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 12 Termine | 81,50 €

Stark im Kreuz – Ganzkörpertraining ^{WA}

311082 | Bettina Brehm | ab Mi, 21.09.2022 | 20:00 – 21:00 | 15 Termine | 57,00 €

311083 | Bettina Brehm | ab Do, 22.09.2022 | 08:30 – 09:30 | 15 Termine | 57,00 €

Rückengymnastik ^{WE}

311085 | Marion Becker | ab Mo, 19.09.2022 | 19:00 – 20:00 | 12 Termine | 45,50 €

Gymnastik

Fitness-Mix ³⁶

312001 | Caroline Mais | ab Mo, 10.10.2022 | 09:00 – 10:30 | 10 Termine | 74,00 €

312006 | Caroline Mais | ab Di, 11.10.2022 | 17:00 – 18:15 | 12 Termine | 74,00 €

vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

^{BE} vhs Bessenbach	^{LA} vhs Laufach
^{GL} vhs Glattbach	^{MA} vhs Mainaschaff
^{GO} vhs Goldbach	^{RO} vhs Rothenbuch
^{GR} vhs Großostheim	^{SA} vhs Sailauf
^{HA} vhs Haibach	ST vhs Stockstadt
^{HÖ} vhs Hösbach	^{WA} vhs Waldaschaff
^{KL} vhs Kleinostheim	^{WE} vhs Weibersbrunn

vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit den Nummern aus der Legende auf Seite 57 gekennzeichnet. Veranstaltungen, die im vhs-Haus stattfinden haben das Piktogramm ²⁰



312007 | Caroline Mais | ab Di, 11.10.2022 | 18:30 – 19:45 |
12 Termine | 74,00 €

Gymnastik, Fitness und Körperkräftigung 50plus 36

312002 | Jürgen Rettinger | ab Mo, 26.09.2022 |
15:00 – 16:00 | 12 Termine | 74,50 €

Body Balance 36

312003 | Susanne Wendel | ab Mo, 26.09.2022 |
18:30 – 19:45 | 14 Termine | 96,00 €

Wohlfühlen mit AROHA® 36

312004 | Edith Pinz | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:00 |
12 Termine | 59,00 €

Sich rundum wohlfühlen 20

312005 | Stefanie Siemes | ab Di, 27.09.2022 | 15:00 – 16:30 |
10 Termine | 82,00 €

Fitness-Mix für Junggebliebene „Fit forever“ neu 36

312008 | Edith Pinz | ab Mi, 05.10.2022 | 08:45 – 09:45 |
10 Termine | 51,50 €

Funktionelles Faszientraining und Entspannung (Online-Kurs) 16

312009 | Patricia Wohner | ab Mi, 05.10.2022 | 17:00 – 18:00 |
10 Termine | 58,50 €

312010 | Patricia Wohner | ab Mi, 11.01.2023 | 17:00 – 18:00 |
4 Termine | 23,50 €

Ganzheitliches Beckenbodentraining für Frauen 36

312011 | Christine Christl | ab Do, 06.10.2022 | 10:30 – 11:30 |
14 Termine | 69,00 €

Fitness-Mix 40

312012 | Caroline Mais | ab Do, 13.10.2022 | 12:00 – 13:00 |
12 Termine | 49,50 €

Fitnessstraining für Männer 24

312013 | Harald Gaube | ab Do, 29.09.2022 | 19:00 – 20:30 |
12 Termine | 80,50 €

Gesundheitstraining auf/am Stuhl (Workout) neu 20

312014 | Annette Schmidt | Sa, 05.11.2022 | 14:00 – 15:30 |
10,50 €

312016 | Annette Schmidt | So, 04.12.2022 | 10:00 – 11:30 |
10,50 €

Beckenboden – Grundkurs für jede Frau (Workshop) 20

312015 | Christine Prause | Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 14:00 |
25,00 €

Moderne Gymnastik mit Musik für Frauen GL

312050 | Gabi Lenz-Ries | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:15 |
15 Termine | 57,00 €

Fatburner – Fett verbrennen GL

312052 | Ulrich Pudenz | ab Mi, 28.09.2022 | 18:00 – 19:00 |
16 Termine | 82,00 €

Ganzkörper-Fitness GR

312056 | Philipp Reisinger | ab Mo, 26.09.2022 |
19:00 – 20:00 | 12 Termine | 61,50 €

Fitness für Frauen GR

312057 | Doris Petermann | ab Di, 27.09.2022 | 09:30 – 10:30 |
15 Termine | 59,50 €

Fit und gesund im Alter ab 55 GR

312058 | Karin Beck | ab Mi, 28.09.2022 | 09:30 – 10:30 |
11 Termine | 56,50 €

312059 | Karin Beck | ab Mi, 28.09.2022 | 10:45 – 11:45 |
11 Termine | 56,50 €

Beckenbodengymnastik für Frauen – Aufbaustufe – Fortsetzungskurs GR

312060 | Doris Petermann | ab Do, 22.09.2022 |
08:45 – 09:45 | 12 Termine | 64,00 €

Beckenbodengymnastik für Jedermann/-frau mit Pilates GR

312061 | Doris Petermann | ab Do, 22.09.2022 | 10:00 – 11:00 |
12 Termine | 64,00 €

Gymnastik für den Alltag HA

312062 | Brigitte Specht | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
15 Termine | 103,50 €

FFF: Fit, Fun und Function

Funktionsgymnastik in Wald und Halle für Alt und Jung, für Frau und Mann! HA

312064 | Herbert Liebchen, Gerhard Körner |
ab Mo, 26.09.2022 | 20:15 – 21:45 | 15 Termine | 85,50 €

Fit von Kopf bis Fuß 70+ HÖ

312066 | Ulrike Schäfer | ab Di, 27.09.2022 | 08:30 – 09:30 |
12 Termine | 61,50 €

312074 | Ulrike Schäfer | ab Di, 27.09.2022 | 09:45 – 10:45 |
12 Termine | 61,50 €

Fit Mix für Frauen KL

312067 | Renate Lorenz | ab Di, 27.09.2022 | 09:00 – 10:00 |
13 Termine | 49,50 €

312068 | Renate Lorenz | ab Di, 27.09.2022 | 19:15 – 20:15 |
13 Termine | 49,50 €

Osteoporose-Gymnastik zur Vorbeugung KL

312070 | Christel Ramminger | ab Do, 29.09.2022 |
16:00 – 17:00 | 15 Termine | 62,00 €

Gesundheitsorientierte Gymnastik KL

312071 | Renate Lorenz | ab Fr, 30.09.2022 | 17:00 – 18:30 |
13 Termine | 74,00 €

Step-Aerobic RO

312075 | Kerstin Imhof | ab Mo, 19.09.2022 | 18:30 – 19:15 |
15 Termine | 59,00 €

Bodystyling RO

312076 | Kerstin Imhof | ab Mo, 19.09.2022 | 19:15 – 20:15 |
15 Termine | 74,00 €

Sturzprophylaxe für Seniorinnen und Senioren ST

312080 | Felizitas Freund | ab Do, 29.09.2022 | 10:00 – 11:00 |
12 Termine | 75,50 €



Fitness- und Gesundheitsmix ^{WA}

312082 | Bettina Brehm | ab Do, 22.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
15 Termine | 85,50 €

Step-Aerobic ^{WA}

312083 | Kerstin Imhof | ab Mi, 21.09.2022 | 18:30 – 19:30 |
15 Termine | 72,00 €

Bodystyling ^{WA}

312084 | Kerstin Imhof | ab Mi, 21.09.2022 | 19:30 – 20:30 |
15 Termine | 69,00 €

Fitness-Mix ^{HA}

312087 | Brigitte Specht | ab Mi, 28.09.2022 | 09:00 – 10:30 |
15 Termine | 103,50 €

Fitness-Mix im Freien ^{HA}

312089 | Brigitte Specht | ab Mo, 26.09.2022 | 09:00 – 10:30 |
15 Termine | 115,50 €

Fitness-Mix (Online-Kurs) ^{LA}

312091 | Brigitte Specht | ab Mi, 28.09.2022 | 18:00 – 19:00 |
5 Termine | 29,50 €

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre) ^{WA}

312150 | Kerstin Imhof | ab Mi, 21.09.2022 | 16:00 – 17:00 |
15 Termine | 57,00 €

Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre) – auch gerne schon ohne Eltern ^{WA}

312151 | Kerstin Imhof | ab Mi, 21.09.2022 | 17:00 – 18:00 |
15 Termine | 57,00 €

Powerkurse

HIIT – Hochintensives Intervalltraining ³⁶

312201 | Annette Schmidt | ab Mo, 26.09.2022 | 17:00 – 18:00 |
10 Termine | 55,00 €

Balletics – Athletic Ballet ³⁶

312202 | Jennifer Evidente | ab Mo, 10.10.2022 |
18:30 – 19:45 | 14 Termine | 96,00 €

Jumping Fitness für Einsteiger*innen ³⁶

312204 | Anna La Delfa | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:15 |
14 Termine | 81,50 €

Jumping Fitness zum Auspowern ³⁶

312205 | Anna La Delfa | ab Mi, 28.09.2022 | 19:30 – 20:30 |
14 Termine | 81,50 €

Zumba®Gold mit Fitness ³⁶

312301 | Silvia Beer | ab Mi, 28.09.2022 | 10:30 – 11:30 |
14 Termine | 76,50 €

Zumba® Fitness ⁹

312302 | Albigleyde Messmann | ab Mi, 28.09.2022 |
18:00 – 19:00 | 11 Termine | 60,00 €

312303 | Albigleyde Messmann | ab Mi, 28.09.2022 |
19:15 – 20:15 | 11 Termine | 60,00 €

312304 | Albigleyde Messmann | ab Do, 29.09.2022 |
19:45 – 20:45 | 11 Termine | 60,00 €

Zumba® Fitness ^{BE}

312350 | Birgit Hugo | ab Mo, 10.10.2022 | 18:30 – 19:30 |
12 Termine | 45,50 €

Zumba® Fitness ^{LA}

312351 | Birgit Hugo | ab Di, 11.10.2022 | 18:00 – 19:00 |
9 Termine | 37,00 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem
Piktogramm gekennzeichnet.



BERGMAN
CLINICS

MVZ ASCHAFFENBURG

Orthopädisches Zentrum



Ihr Facharztzentrum für:

**SCHULTER | HÜFTE
KNIE | WIRBELSÄULE**

Unser Ziel ist es, die natürliche Funktion des menschlichen Bewegungsapparates zu erhalten, zu verbessern und falls erforderlich durch eine bestmögliche, individuelle auf Sie zugeschnittene Therapieform wiederherzustellen.

Bei uns sind Sie in guten Händen

Denn wir bieten Ihnen eine durchgängig fachärztliche Betreuung, in der wir Sie menschlich und medizinisch von der Diagnose über die erforderliche ambulante oder stationäre Therapie bis hin zur Nachsorge begleiten; alles aus einer Hand.

Termine zu unseren Fachvorträgen:

www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de

Tel. (06021) 303 303

Öffnungszeiten:

Mo. bis Do. 8.00 – 17.00 Uhr
Fr. 8.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Bergman Clinics MVZ Aschaffenburg

Bustellstraße 3 | 63739 Aschaffenburg
www.bergmanclinics-mvz-aschaffenburg.de



Zumba® Gold KL

312352 | Renate Lorenz | ab Mo, 26.09.2022 | 16:45 – 17:45 |
12 Termine | 45,50 €

312353 | Renate Lorenz | ab Mo, 26.09.2022 | 18:00 – 19:00 |
12 Termine | 45,50 €

Zumba® Fitness KL

312354 | Renate Lorenz | ab Mi, 28.09.2022 | 18:00 – 19:00 |
13 Termine | 49,50 €

312355 | Renate Lorenz | ab Mi, 28.09.2022 | 19:15 – 20:15 |
13 Termine | 49,50 €

Zumba® Gold KL

312356 | Renate Lorenz | ab Fr, 30.09.2022 | 15:45 – 16:45 |
13 Termine | 49,50 €

Zumba® Fitness SA

312357 | Birgit Hugo | ab Do, 13.10.2022 | 18:30 – 19:30 |
12 Termine | 45,50 €

Tanz

Flamenco 42: Tangos de Pepico 36

313001 | Maïke Mai | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:00 |
10 Termine | 62,00 €

Flamenco für Einsteiger*innen: Colombiana 36

313010 | Maïke Mai | ab Fr, 30.09.2022 | 17:45 – 18:45 |
12 Termine | 65,50 €

Flamenco Mittelstufe: Farucca 36

313011 | Maïke Mai | ab Fr, 30.09.2022 | 19:00 – 20:00 |
12 Termine | 65,50 €

Frei-Tanz-Zeit: freies Tanzen und Entspannung 9

313002 | Heike Dümig | ab Di, 27.09.2022 | 19:30 – 21:00 |
4 Termine | 37,00 €

313003 | Heike Dümig | ab Di, 04.10.2022 | 19:30 – 21:00 |
4 Termine | 37,00 €

Line Dance (Aufbaustufe 1) 9

313004 | Diana Hufgard | ab Mi, 28.09.2022 | 10:00 – 11:30 |
12 Termine | 80,50 €

Line Dance (Aufbaustufe 3) 9

313006 | Diana Hufgard | ab Mi, 28.09.2022 | 17:00 – 18:30 |
12 Termine | 80,50 €

Orientalischer Tanz für Frauen in der Lebensmitte (für Wiedereinsteiger*innen) 20

313005 | Rosemarie Ruf | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 |
12 Termine | 98,50 €

Orientalischer Tanz (Fortgeschrittene) 20

313007 | Rosemarie Ruf | ab Mi, 28.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
7 Termine | 65,00 €

313008 | Rosemarie Ruf | ab Mi, 05.10.2022 | 20:00 – 21:30 |
7 Termine | 65,00 €

Orientalischer Tanz (Aufbaustufe/Mittelstufe) 36

313009 | Nicole Armbruster | ab Do, 29.09.2022 |
18:30 – 19:30 | 12 Termine | 65,50 €

Stepptanz für Einsteiger*Innen (Workshop) 46

313012 | Rainer Brehm | Fr, 30.09.2022 | 18:00 – 20:00 | 14,00 €

313013 | Rainer Brehm | Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 12:00 | 14,00 €

313014 | Rainer Brehm | Sa, 19.11.2022 | 10:00 – 12:00 | 14,00 €

Seniorentanz GR

313050 | Erika Wirth | ab Di, 27.09.2022 | 15:00 – 16:30 |
12 Termine | 68,50 €

Tänze aus aller Welt (für Anfänger*innen und Fortgeschrittene) HÖ

313052 | Rosel Lang | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 19:30 |
10 Termine | 51,50 €

Line Dance (Anfängerkurs) HÖ

313053 | Diana Hufgard | ab Do, 29.09.2022 | 10:00 – 11:30 |
8 Termine | 55,00 €

Line Dance (Anfängerkurs) HÖ

313054 | Kathleen Hofmeister | ab Do, 29.09.2022 |
17:15 – 18:15 | 10 Termine | 46,00 €

Line Dance (Aufbaukurs) HÖ

313055 | Kathleen Hofmeister | ab Do, 29.09.2022 |
18:30 – 20:00 | 10 Termine | 69,00 €

Line Dance (Aufbaustufe 4 – Level Improver/ Intermediat) HÖ

313056 | Diana Hufgard | ab Fr, 30.09.2022 | 18:00 – 19:30 |
8 Termine | 55,00 €

Paar- und Line-Tänze (Aufbaustufe) HÖ

313061 | Diana Hufgard | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
8 Termine | 49,50 €

Tanzt einfach mit KL

313062 | Heidi Sauer | ab Mo, 26.09.2022 | 16:00 – 17:30 |
12 Termine | 68,50 €

Pilates

Pilates für Einsteiger*innen 20

314001 | Diana Kessel | ab Mi, 12.10.2022 | 17:15 – 18:15 |
10 Termine | 62,00 €

314002 | Diana Kessel | ab Mi, 12.10.2022 | 18:30 – 19:30 |
10 Termine | 62,00 €

Pilates (Grundstufe) 9

314003 | Iris Merget | ab Mi, 21.09.2022 | 19:00 – 20:00 |
12 Termine | 59,00 €

Pilates (Aufbaustufe) 9

314004 | Iris Merget | ab Mi, 21.09.2022 | 20:15 – 21:15 |
12 Termine | 59,00 €

Pilates- und Selbstwahrnehmungstraining (Aufbaustufe) 36

314005 | Marion Segatz | ab Fr, 30.09.2022 | 09:00 – 10:00 |
14 Termine | 76,50 €

Körpertraining nach Pilates (Grundstufe) BE

314050 | Mechthilde Fuchs | ab Mo, 26.09.2022 |
10:00 – 11:30 | 12 Termine | 68,50 €



Körpertraining nach Pilates (Aufbaustufe) BE

314051 | Mechthilde Fuchs | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:00 | 12 Termine | 45,50 €

Pilates (Grundstufe) GR

314052 | Heike Sommer | ab Mo, 26.09.2022 | 17:00 – 18:00 | 15 Termine | 69,00 €

314053 | Heike Sommer | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:15 | 15 Termine | 69,00 €

Pilates (Grundstufe mit geringen Vorkenntnissen) KL

314055 | Anne-Claudia Bentes-Geis | ab Mo, 26.09.2022 | 08:15 – 09:15 | 15 Termine | 69,00 €

Pilates (Aufbaustufe) KL

314056 | Kerstin Scheuermann | ab Di, 13.09.2022 | 16:45 – 17:45 | 15 Termine | 69,00 €

314057 | Kerstin Scheuermann | ab Di, 13.09.2022 | 18:00 – 19:00 | 15 Termine | 77,00 €

Pilates plus Faszientraining KL

314058 | Anne-Claudia Bentes-Geis | ab Fr, 30.09.2022 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 103,50 €

Ballsportarten

Tischtennis – Gesundheitssport Ich spiel' mich fit! 13

315001 | Herbert Liebchen | ab Fr, 30.09.2022 | 16:00 – 17:30 | 10 Termine | 57,00 €

Volleyball für Erwachsene mit Spielerfahrung GL

312051 | Dr. Walther Schmidt | ab Mi, 28.09.2022 | 19:30 – 21:00 | 16 Termine | 110,50 €

Bewegung im Wasser

Fit ins Alter mit Gymnastik und Wassergymnastik GR

316052 | Karin Beck | ab Sa, 01.10.2022 | 09:00 – 10:30 | 11 Termine | 62,50 €

Wassergymnastik KL

316053 | Meinhard Pint | ab Mo, 19.09.2022 | 10:00 – 11:00 | 11 Termine | 94,00 €

Aqua-Fitness KL

316054 | Meinhard Pint | ab Mi, 21.09.2022 | 09:00 – 10:00 | 8 Termine | 69,00 €

316055 | Meinhard Pint | ab Mi, 21.09.2022 | 10:00 – 11:00 | 8 Termine | 69,00 €

Crew Class Rowing

Team Rowing – aktiv in den Tag! 41

317001 | Frank Werner | ab Di, 08.11.2022 | 08:30 – 09:30 | 12 Termine | 85,50 €

vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

?? Die Legende dazu finden Sie auf Seite 57.

Selbstverteidigungs-Kurse

Jede Frau kann sich wehren – Selbstverteidigung von Migrantinnen für Migrantinnen neu 36 +

318001 | N.N. | ab Sa, 08.10.2022 | 11:00 – 15:00 | 2 Termine

Jede Frau kann sich wehren!

Selbstbehauptung und -verteidigung für Frauen ab 16 Jahren neu 36

318002 | Brigitte Störmer | Sa, 22.10. und So, 23.10.2022 | 10:00 – 14:30

Infos zu Gebühren, Bezahlung und Anmeldung für o.a. Kurse nur über SEFRA e.V.:

Tel. 06021 24728 | sefra@t-online.de | www.sefraev.de

Bewegung draußen

Outdoor Powertraining 37

319001 | Annette Schmidt | ab Do, 29.09.2022 | 18:00 – 19:00 | 10 Termine | 51,50 €

Gassifitness – Fitter werden beim Gassi gehen neu 43

319003 | Anita Kostka | ab Mi, 05.10.2022 | 9:00 – 10:30 | 5 Termine | 51,00 €

319005 | Anita Kostka | ab Mi, 16.11.2022 | 9:00 – 10:30 | 5 Termine | 51,00 €

Verbinde Dich in der Natur mit Deiner inneren Kraft neu 42

329006 | Marion Sauer | Sa, 08.10.2022 | 10:00 – 13:00 | 20,50 €

329008 | Marion Sauer | Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 13:00 | 20,50 €

Ich bewege mich – Nordic Walking Grund- und Aufbaukurs neu GR

319050 | Melanie Nick | ab Fr, 30.09.2022 | 15:00 – 16:30 | 5 Termine | 51,00 €

Verbinde Dich in der Natur mit Deiner inneren Kraft neu GR

319051 | Marion Sauer | Fr, 07.10.2022 | 10:00 – 13:00 | 20,50 €

319052 | Marion Sauer | Fr, 21.10.2022 | 10:00 – 13:00 | 20,50 €

Yoga (Grundstufe)

Yoga 36

321001 | Ina Roepert | ab Mo, 26.09.2022 | 09:00 – 10:30 | 12 Termine | 89,00 €

Yoga für Anfänger*innen und Geübte 9

321002 | Elena Häcker | ab Mo, 26.09.2022 | 15:00 – 16:30 | 12 Termine | 89,00 €

Yin Yoga 20

321003 | Astrid Wernicke | ab Mo, 26.09.2022 | 16:45 – 18:15 | 14 Termine | 103,50 €

Hatha Yoga – Verbinden Sie sich mit Ihrem Atem neu 20

321004 | Marion Dehm | ab Mo, 10.10.2022 | 17:15 – 18:45 | 12 Termine | 92,50 €



Faszienyoga ⁹

321005 | Simone Morhard | ab Mo, 26.09.2022 |
18:00 – 19:30 | 12 Termine | 89,00 €

Yoga ²⁶

321006 | Ina Roepert | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
12 Termine | 89,00 €

Yoga (Grundstufe mit Sensibilitätstraining) ²⁶

321007 | Ina Roepert | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | 89,00 €

Yoga ⁹

321008 | Britta Wolf | ab Di, 27.09.2022 | 17:00 – 18:30 |
10 Termine | 74,00 €

Yin Yoga ²⁰

321009 | Simone Morhard | ab Di, 27.09.2022 | 18:00 – 19:30 |
12 Termine | 98,50 €

Yoga ³⁶

321010 | Ina Roepert | ab Di, 27.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | 89,00 €

321011 | Ina Roepert | ab Mi, 28.09.2022 | 08:45 – 10:15 |
12 Termine | 89,00 €

Yoga am Vormittag ³⁶

321012 | Renate Helmer | ab Mi, 28.09.2022 | 10:00 – 11:30 |
11 Termine | 90,00 €

Yoga ³⁶

321013 | Renate Helmer | ab Mi, 28.09.2022 | 16:30 – 18:00 |
11 Termine | 90,00 €

321014 | Renate Helmer | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
11 Termine | 90,00 €

Yoga ³⁶

321017 | Astrid Wernicke | ab Do, 29.09.2022 | 10:00 – 11:30 |
14 Termine | 103,50 €

Yoga für Anfänger*innen und Geübte ²⁰

321018 | Elena Häcker | ab Do, 29.09.2022 | 17:00 – 18:30 |
12 Termine | 98,50 €

321021 | Elena Häcker | ab Do, 29.09.2022 | 18:45 – 20:15 |
12 Termine | 98,50 €

Yoga ²⁶

321020 | Ute Maria Wolf | ab Do, 29.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
12 Termine | 90,00 €

Yoga (auch für blinde und sehbehinderte Menschen) ²⁰

321022 | Birgit Gabriel | ab Fr, 30.09.2022 | 11:00 – 12:30 |
12 Termine | 98,50 €

Eltern-Kind-Yoga (im Alter von 4 bis 7 Jahren) ^{neu 20}

321023 | Marion Dehm | ab Fr, 07.10.2022 | 15:30 – 16:30 |
6 Termine | 41,00 €

Mit Yoga entspannt ins Wochenende ²⁰

321024 | Ute Maria Wolf | ab Fr, 30.09.2022 | 17:00 – 18:30 |
12 Termine | 99,50 €

Optimismustraining und Lachyoga (Workshop) ²⁰

321025 | Simone Morhard | So, 16.10.2022 | 14:00 – 17:00 |
21,50 €

Eltern-Kind: Yoga und Entspannung ²⁰

321026 | Simone Morhard | Sa, 29.10.2022 | 14:00 – 16:30 |
18,00 €

Yoga ^{RO}

321078 | Ute Maria Wolf | ab Di, 27.09.2022 | 18:00 – 19:30 |
12 Termine | 80,50 €

Entspannen, loslassen, Stress abbauen am Abend... ^{RO}

321079 | Ute Maria Wolf | ab Di, 27.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | 59,50 €

Yoga für Anfänger*innen ^{BE}

321102 | Katharina Klewitz | ab Mo, 10.10.2022 |
20:15 – 21:30 | 12 Termine | 57,00 €

Hatha-Yoga – Fit im Alltag ^{GR}

321104 | Andrea Mahler | ab Di, 27.09.2022 | 16:15 – 17:45 |
11 Termine | 84,50 €

Yoga (Aufbaustufe)

Yoga ⁹

321030 | Gabriele Kirsch | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
12 Termine | 74,50 €

321031 | Gabriele Kirsch | ab Di, 27.09.2022 | 09:00 – 10:30 |
12 Termine | 74,50 €

321032 | Gabriele Kirsch | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
12 Termine | 74,50 €

Yoga ³⁶

321033 | Renate Helmer | ab Do, 29.09.2022 | 19:30 – 21:00 |
11 Termine | 81,50 €

321034 | Renate Helmer | ab Do, 29.09.2022 | 17:45 – 19:15 |
11 Termine | 81,50 €

Yoga für Fortgeschrittene ^{BE}

321101 | Katharina Klewitz | ab Mo, 10.10.2022 |
18:45 – 20:00 | 12 Termine | 57,00 €

Hatha-Yoga in der 2. Lebenshälfte ^{GR}

321103 | Andrea Mahler | ab Di, 27.09.2022 | 14:30 – 16:00 |
11 Termine | 76,00 €

Kundalini Yoga ^{HA}

321105 | Sabine Lippert | ab Do, 29.09.2022 | 19:30 – 21:00 |
13 Termine | 89,50 €

Yoga am Nachmittag ^{HO}

321107 | Barbara Heuser | ab Mi, 28.09.2022 | 16:00 – 17:15 |
8 Termine | 51,50 €

Yoga und Entspannung für Leute ab 55 – Anfänger*innen und Fortgeschrittene (Online-Kurs) ^{HA}

321108 | Monika Wilhelm | ab Mo, 26.09.2022 | 16:30 – 17:30 |
11 Termine | 50,50 €



Yoga ^{KL}

321111 | Adelinde Scheithauer | ab Do, 29.09.2022 | 09:00 – 10:30 | 10 Termine | 69,00 €

321112 | Adelinde Scheithauer | ab Do, 29.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 10 Termine | 57,00 €

321113 | Adelinde Scheithauer | ab Do, 29.09.2022 | 20:15 – 21:45 | 10 Termine | 57,00 €

321114 | Adelinde Scheithauer | ab Do, 29.09.2022 | 10:45 – 12:15 | 10 Termine | 69,00 €

Yoga und Meditation (Online-Kurs) ^{WA}

321115 | Edeltraud Brunner | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 19:45 | 10 Termine | 61,50 €

Yoga für den Rücken ST

321118 | Birgit Gabriel | ab Mi, 28.09.2022 | 17:45 – 19:15 | 12 Termine | 92,50 €

Yoga ST

321119 | Birgit Gabriel | ab Mi, 28.09.2022 | 19:30 – 21:00 | 12 Termine | 92,50 €

Kundalini-Yoga – Ein Weg zur Entspannung ^{WA}

321121 | Ute Maria Wolf | ab Mo, 26.09.2022 | 19:00 – 20:30 | 12 Termine | 83,00 €

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene ^{SA}

321122 | Sybille Hufgard | ab Mi, 21.09.2022 | 18:45 – 20:15 | 8 Termine | 61,50 €

321123 | Sybille Hufgard | ab Mi, 07.12.2022 | 18:45 – 20:15 | 8 Termine | 61,50 €

Sanftes Hatha-Yoga mit rückengerechten Körperübungen ^{HÖ}

321124 | Sybille Hufgard | ab Fr, 02.12.2022 | 09:15 – 10:45 | 8 Termine | 70,50 €

321125 | Sybille Hufgard | ab Fr, 23.09.2022 | 09:15 – 10:45 | 8 Termine | 102,50 €

Yoga Grund- und Aufbaustufe (Online-Kurs) ^{WA}

321140 | Monika Wilhelm | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 19:30 | 11 Termine | 50,50 €

Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene ^{HÖ}

321150 | Sybille Hufgard | ab Di, 20.09.2022 | 09:15 – 10:45 | 8 Termine | 70,50 €

321151 | Sybille Hufgard | ab Di, 29.11.2022 | 09:15 – 10:45 | 8 Termine | 70,50 €

Taiji/ Qi Gong

Taiji-Chan – Aufbaustufe ab Bild 20 ⁹

322001 | Corina Wissel-Braun | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 98,50 €

322005 | Corina Wissel-Braun | ab Fr, 30.09.2022 | 18:00 – 19:00 | 12 Termine | 74,50 €

Qi Gong am Nachmittag ³⁶

322002 | Christine Christl | ab Mi, 12.10.2022 | 15:30 – 16:30 | 10 Termine | 49,50 €

Herz Qi Gong ²⁰

322003 | Susanne Hembt | ab Mi, 23.11.2022 | 18:15 – 19:45 | 5 Termine | 46,50 €

Qi Gong Wildgans – Besonderes Gesundheitstraining (Workshop) ²⁰

322006 | Weihong Yang | Sa, 15.10.2022 | 09:45 – 16:45 | 54,50 €

Qi Gong: Die acht Richtungen der Wirbelsäule (Workshop) ^{neu 20}

322007 | Andrea Umschlag | Sa, 19.11.2022 | 14:00 – 18:00 | 28,50 €

Qi Gong „Der schwimmende Drache“ ³⁶

322008 | Susanne Hembt | ab Sa, 10.12.2022 | 18:30 – 12:00 | 2 Termine | 28,00 €

Qi Gong Yangsheng – Gesundheitsfördernde Übungen der traditionellen Chinesischen Medizin (Fortsetzungskurs) ^{GL}

322050 | Georg Hartmann | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 16 Termine | 110,50 €

Taiji Chan Wuwei (Fortsetzungskurs) ^{GL}

322051 | Georg Hartmann | ab Mi, 28.09.2022 | 20:15 – 21:45 | 16 Termine | 141,00 €

Grundlagen aus Tai Chi und Qi Gong und erste Stände sowie Figuren ^{GR}

322052 | Annemarie Fecher | Sa, 24.09.2022 | 10:00 – 13:00 | 20,50 €

5 Elemente Qigong ^{HA}

322055 | Sonja Drolshagen | ab Do, 06.10.2022 | 18:00 – 19:15 | 12 Termine | 88,00 €

Taiji-Chan – Aufbaukurs ab Sequenz 21 ^{KL}

322058 | Susanne Pfeufer | ab Fr, 30.09.2022 | 18:45 – 20:15 | 10 Termine | 77,00 €

Feldenkrais

Feldenkrais® – Bewusstheit durch Bewegung ²⁰

324001 | Inge Lobisch | ab Mo, 26.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 98,50 €

Massage

Klassische Massage (Wochenendseminar) ³⁶

328001 | Heidi Roman | ab Fr, 21.10.2022 | 18:30 – 18:00 | 2 Termine | 74,50 €

Gesichts-Yoga: natürliche Gesichtsstraffung durch gezieltes Muskeltraining ³⁶

328002 | Heidi Roman | Sa, 29.10.2022 | 10:00 – 18:00 | 49,50 €

Fußreflexzonenmassage – oberer Rücken, Wellnessmassage für Schulter, Nacken und Rücken (Workshop) ²⁰

328004 | Christine Prause | So, 29.01.2023 | 10:00 – 14:00 | 25,00 €



Massage zu Zweit SA

328051 | Heidi Roman | Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 18:00 |
54,50 €

Stressbewältigung

Duftmeditation neu 20

327001 | Barbara Neuburger | ab Mo, 26.09.2022 |
19:00 – 20:00 | 4 Termine | 28,50 €

Zeit für Dich – Entspannung und loslassen neu 20

329001 | Andrea Umschlag | ab Mo, 10.10.2022 |
18:30 – 20:00 | 8 Termine | 74,50 €

Perspektive Gelassenheit – achtsamer Umgang mit Stress (Online-Kurs) 📺

329002 | Catrin Walz | ab Di, 10.01.2023 | 17:30 – 18:30 |
4 Termine | 28,50 €

329004 | Catrin Walz | ab Di, 04.10.2022 | 17:30 – 18:30 |
4 Termine | 28,50 €

Entspannen durch Traumreise – Zeit nur für mich, für Frauen neu 9

329003 | Barbara Antl | ab Di, 04.10.2022 | 09:30 – 10:30 |
12 Termine | 74,50 €

329005 | Barbara Antl | ab Do, 06.10.2022 | 18:30 – 19:30 |
12 Termine | 74,50 €

Stress lass nach – Persönliche Stärkung durch Achtsamkeit (Workshop) 20

329007 | Sandra Hiltmann | Sa, 22.10.2022 | 09:30 – 14:00 |
28,00 €

Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung am Arbeitsplatz 20

329009 | Sandra Hiltmann | ab Sa, 03.12.2022 |
09:00 – 16:30 | 95,00 €

Elternsein: Stress Nonstop? (Workshop) neu 20

329010 | Sandra Hiltmann | Sa, 21.01.2023 | 09:30 – 14:00 |
29,50 €

Entspannen, loslassen, Stress abbauen am Abend... GR

329050 | Doris Petermann | ab Mi, 05.10.2022 | 17:30 – 18:30 |
8 Termine | 54,50 €

Mit Traumreisen zum Wohlbefinden ST

329058 | Jana Rollmann | ab Mo, 10.10.2022 | 18:15 – 19:15 |
3 Termine | 20,50 €

Waldbaden im Herbst – Shinrin-Yoku WE

329068 | Heidrun Gärtner | Sa, 15.10.2022 | 14:30 – 17:00 |
17,00 €

Kochkurse

Vegetarische und vegane Küche

Vegetarische indische Küche 20

331001 | Shabana Akram | Fr, 30.09.2022 | 18:30 – 22:00 |
42,50 €

331002 | Shabana Akram | Fr, 14.10.2022 | 18:30 – 22:00 |
42,50 €

Vegetarische Küche neu 20

331003 | Dietmar Laslop | Do, 10.11.2022 | 18:30 – 21:00 |
24,50 €

Neue vegetarische Küche neu 20

331006 | Dietmar Laslop | Mi, 23.11.2022 | 18:30 – 21:00 |
24,50 €

Chinesische Alltagsküche – vegan 20

331004 | Hui Bergmann-Li | Mi, 16.11.2022 | 18:30 – 21:30 |
36,00 €

Vegane Crossover Küche 20

331005 | Anja Reusing | Do, 17.11.2022 | 18:00 – 22:00 |
50,50 €

Wunderbares Südtirol – vegetarisch 20

331007 | Anja Reusing | Do, 19.01.2023 | 18:00 – 22:00 |
50,50 €

Buon Natale –

Weihnachtsgrüße aus Italien (vegetarisch) HÖ

336052 | Anja Reusing | Fr, 25.11.2022 | 18:00 – 22:00 | 50,00 €

Kochschule

Schnell, schnell kann lecker sein 20

333001 | Stefanie Schulze | Sa, 08.10.2022 | 15:00 – 19:00 |
46,40 €

Steffis Zauberküche mit dem Thermomix® (für Thermomixbesitzer jeglicher Modelle) 20

333002 | Stefanie Schulze | Sa, 08.10.2022 | 10:00 – 14:00 |
46,40 €

Ruck-Zuck Afterwork-Kochkurs 20

333003 | Stefanie Schulze | Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 14:00 |
46,40 €

Kochkurs für Anfänger 20

333004 | Stefanie Schulze | Sa, 22.10.2022 | 15:00 – 19:00 |
46,40 €

Herzgesund genießen: Mediterrane Gerichte fürs Herz (Kochworkshop) 20

333005 | Renate Bleistein | Mi, 26.10.2022 | 18:00 – 21:30 |
44,50 €

Kochen leicht gemacht – Thermomix® (für Thermomixbesitzer jeglicher Modelle) 20

333006 | Stefanie Schulze | Sa, 26.11.2022 | 10:00 – 14:00 |
46,40 €

Mal was ANDERES auf den Tisch – Thermomix® (für Thermomixbesitzer jeglicher Modelle) 20

333007 | Stefanie Schulze | Sa, 26.11.2022 | 15:00 – 19:00 |
46,40 €

Fingerfood und Partyhäppchen oder doch lieber Tapas und Antipasti? HÖ

331051 | Anja Reusing | Fr, 14.10.2022 | 18:00 – 22:00 | 50,00 €

Tipps und Tricks beim Kochen mit dem Thermomix® GR

333051 | Doris Weis | Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 13:30 | 30,50 €



Bei Kochkursen sind die
Lebensmittelkosten in den
Gebühren enthalten.



Internationale Spezialitäten

Ein Gruß aus Thailand ²⁰

336001 | Stefanie Schulze | Sa, 19.11.2022 | 10:00 – 14:00 | 48,40 €

Zauberhafte südostasiatische Küche ²⁰

336002 | Stefanie Schulze | Sa, 19.11.2022 | 15:00 – 19:00 | 48,40 €

Einfache Gerichte der indischen Küche ²⁰

336003 | Shabana Akram | Fr, 25.11.2022 | 18:30 – 22:00 | 44,50 €

Ayurvedisch Kochen ^{NEU} ²⁰

336004 | Holger Wendenburg-Schmitt | ab Sa, 03.12.2022 | 11:00 – 13:15 | 2 Termine | 40,00 €

Chinesische Alltagsküche ²⁰

336005 | Hui Bergmann-Li | Mi, 07.12.2022 | 18:30 – 21:30 | 36,00 €

336008 | Hui Bergmann-Li | Mi, 18.01.2023 | 18:30 – 21:30 | 36,00 €

Indische Curryvielfalt ²⁰

336006 | Shabana Akram | Fr, 09.12.2022 | 18:30 – 22:00 | 47,50 €

Pikantes aus der indischen Küche ²⁰

336007 | Shabana Akram | Fr, 13.01.2023 | 17:30 – 20:30 | 41,00 €

336009 | Shabana Akram | Fr, 20.01.2023 | 17:30 – 20:30 | 42,00 €

Kulinarische Reise in den Orient ²⁰

336010 | Anja Reusing | Fr, 27.01.2023 | 18:00 – 22:00 | 51,50 €

Snacks aus der indischen Küche ²⁰

336011 | Shabana Akram | Fr, 03.02.2023 | 18:30 – 22:00 | 43,50 €

Thai Street Food ^{NEU} ²⁰

336012 | Dietmar Laslop | Do, 13.10.2022 | 18:30 – 21:00 | 25,50 €

Pikantes aus der indischen Küche ^{GR}

336050 | Shabana Akram | Fr, 16.12.2022 | 17:30 – 21:00 | 41,00 €

Pikantes aus der indischen Küche ^{HA}

336053 | Shabana Akram | Mi, 14.12.2022 | 18:30 – 22:00 | 44,50 €

Pikantes aus der indischen Küche ^{MA}

336054 | Shabana Akram | Fr, 10.02.2023 | 17:30 – 21:00 | 44,50 €

Getränk Kunde

Lager Bier rotgold, Ladidels LagerFeuer – handwerklich gebraut! ²⁰

337001 | Walter Simon | Sa, 15.10.2022 | 10:00 – 16:30 | 120,50 €

Persönlichkeitsentwicklung

Mut tut gut (Workshop) ²⁰

360003 | Doris Streitenberger | Sa, 29.10.2022 | 10:00 – 12:30 | 17,50 €

Mutige Ziele erreichen (Workshop) ²⁰

360004 | Doris Streitenberger | Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 12:30 | 17,50 €

Energieräuber raus – Wohlbefinden rein ²⁰

360005 | Ruth Fischer | Di, 08.11.2022 | 18:30 – 21:30 | 16,00 €

Ich bin so wie ich bin – aber wieso? (Workshop) ^{GO}

361056 | Ruth Fischer | Do, 13.10.2022 | 18:30 – 20:30 | 13,50 €

Inklusionskurse

(auch für Menschen mit Handicap)

Entspannen und Wohlfühlen ²⁰

372203 | Kristin Kaiser | ab Sa, 12.11.2022 | 10:30 – 17:00 | 2 Termine | 45,00 €

372204 | Kristin Kaiser | ab Sa, 28.01.2023 | 10:30 – 17:00 | 2 Termine | 45,00 €

Orientalischer Tanz ³⁶

372101 | Ute Greifenstein | ab Di, 20.09.2022 | 17:00 – 18:30 | 12 Termine | 45,00 €

Inklusiver Stepptanz für Einsteiger*innen ^{NEU} ⁴⁶ ^{GO}

372102 | Rainer Brehm | Sa, 15.10.2022 | 14:00 – 17:00 | 11,50 €

372103 | Rainer Brehm | Sa, 12.11.2022 | 14:00 – 17:00 | 11,50 €

Mein Lieblingsmenü ²⁰

372300 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 27.09.2022 | 17:30 – 20:30 | 3 Termine | 47,00 €

372301 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 22.11.2022 | 17:30 – 20:30 | 3 Termine | 47,00 €

372302 | Katrin Ellenrieder | ab Di, 17.01.2023 | 17:30 – 20:30 | 3 Termine | 47,00 €

Herbstzeit ist Schlemmerzeit ²⁰

372309 | Kristin Kaiser | So, 16.10.2022 | 10:30 – 17:00 | 31,00 €

372310 | Kristin Kaiser | Sa, 01.10.2022 | 10:30 – 17:00 | 31,00 €

So ein Theater – Theater-Workshop mit Menschen mit und ohne Handicap ²²

372401 | Christopher Schlett | ab Di, 04.10.2022 | 17:00 – 19:00 | 7 Termine | 42,50 €

Mädelstag (auch für Frauen mit Handicap) ²⁰

372601 | Kristin Kaiser | Sa, 22.10.2022 | 10:30 – 17:00 | 26,00 €



Zwei Lernwege – eine Qualität

In unseren Sprachkursen können Sie Fremdsprachen systematisch erlernen. Ob Small Talk oder Big Business – was immer Sie wünschen: Wir helfen Ihnen, sich in privaten wie geschäftlichen Situationen zurechtzufinden oder im Ausland fremde Menschen und Kulturen besser zu verstehen. Unser Motto heißt: Zwei Lernwege – eine Qualität. Sie entscheiden, ob Sie entspanntes oder eher leistungsorientiertes Lernen bevorzugen.

Kurs-Highlights Englisch

Englisch A1 Starter (für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse) **neu** 36

431001 | Catherine Hock |
ab Do, 29.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
15 Termine | 147,00 €
(mind. 6 Personen)

Pure Color - a Fusion of English and Art **neu** 20

432403 | Suzanne Lawerentz |
ab Do, 10.11.2022 | 16:00 – 17:30 |
4 Termine | 39,00 €
(mind. 6 Personen)

Songs & Lyrics **neu** 20

433106 | Joe Ginnane |
ab Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 13:00 |
2 Termine | 39,00 €
(mind. 6 Personen)

Workshop Business English

B1 + B2 **neu** 20

433602 | Monika Krapp |
Sa, 15.10.2022 | 09:00 – 14:30 |
29,50 €
(mind. 6 Personen)

Englischer Filmabend im Casino

Kino: Strictly ballroom **neu** 4

438003 | Suzanne Lawerentz |
Mi, 26.10.2022 | 16:30 – 19:30 | 18,50 €
(mind. 15 Personen)

Super Bowl - The world of American

Football **neu** 18

438012 | Jimmy Stogner |
Mi, 25.01.2023 | 18:00 – 19:30 |
8,50 €
(mind. 8 Personen)

Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

Prüfungen von Cambridge Assessment English

Cambridge English Qualifikationen sind umfassende Prüfungen, die Ihnen einen klaren Weg zur Verbesserung Ihrer Englischkenntnisse aufzeigen. Wir bieten unterschiedliche Qualifikationen für Schulen, allgemeines Englisch und für Studium und Beruf an.

Bitte beachten Sie die Hinweise zu unseren Vorbereitungskursen und Prüfungsterminen! Diese finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.vhs-aschaffenburg.de/programm/sprachen>



**Cambridge Assessment
English**

Authorised Exam Centre



Kurs-Highlights weitere Sprachen

Französisch A1 Auffrischung –

Französisch lernen mit Kurzgeschichten  

441201 | Anja Howaldt |
ab Fr, 11.11.2022 | 10:15 – 11:45 |
5 Termine | 49,00 €
(mind. 6 Personen)

Stadtbesichtigung auf Französisch

 
448001 | Marie Fuseau |
Sa, 15.10.2022 | 11:00 – 12:30 | 12,00 €
(mind. 6 Personen)

Spanisch Conversación A2

Feiertage und Feierlichkeiten in der spanischen und latein-amerikanischen Welt  

452402 | Anna Pascual Lopez |
ab Fr, 02.12.2022 | 10:30 – 12:00 |
4 Termine | 37,00 €
(mind. 6 Personen)

Dänisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

 
471002 | Janne Nedergaard |
ab Mi, 28.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 147,00 €
(mind. 6 Personen)

Ukrainisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

 
471008 | Liudmila Englert |
ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
10 Termine | 98,00 €
(mind. 6 Personen)

Sprachberatung

Englisch

Mo, 14:00 – 15:30
Mi, 10:00 – 11:30
Anelka Dudaczy, 06021 38688-60

Fremdsprachen außer Englisch

Mo, 14:00 – 15:30
Mi, 10:00 – 11:30
Lucie Drevon, 06021 38688-65

Prüfungsberatung und -anmeldung

Nach Terminvereinbarung:
Theresah Kalkbrenner-Hartmann,
06021 38688-21

Diese und weitere Kurse finden Sie
auch online unter

www.vhs-aschaffenburg.de



Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem
Piktogramm gekennzeichnet.



Anelka Dudaczy

Programmbereichsleiterin
Englisch, Cambridge
vhs-Haus, Zimmer 208
Telefon: 06021 38688-60
dudaczy@vhs-aschaffenburg.de



Lucie Drevon

Programmbereichsleiterin
Fremdsprachen außer Englisch
vhs-Haus, Zimmer 102
Telefon: 06021 38688-65
drevon@vhs-aschaffenburg.de



Theresah Kalkbrenner-Hartmann

Verwaltung Programmbereich
Fremdsprachen, Cambridge
vhs-Haus, Zimmer 101
Telefon: 06021 38688-21
kalkbrenner@vhs-aschaffenburg.de



Kursangebot im Herbstsemester

Englisch

Englisch – Raus aus dem Klassenzimmer

Pubquiz

438000 | Joe Ginnane | Mo, 10.10.2022 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

438007 | Joe Ginnane | Mo, 12.12.2022 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

438009 | Joe Ginnane | Mo, 16.01.2023 | 19:00 – 21:15 | 10,00 €

Cut and colour: an evening with Henri Matisse

438001 | Suzanne Lawerentz | Mi, 12.10.2022 | 19:00 – 21:00 | 10,00 €

Unser Tierheim in Aschaffenburg – Check out your local animal shelter

438002 | Elke Rehberg | Fr, 21.10.2023 | 14:00 – 15:00 | gebührenfrei

Englischer Filmabend im Casino Kino:

Strictly ballroom

438003 | Suzanne Lawerentz | Mi, 26.10.2022 | 16:30 – 19:30 | 18,50 €

An afternoon of Bingo

438004 | Monika Krapp | Fr, 28.10.2022 | 18:30 – 20:00 | 8,50 €

It's Tea Time

438005 | Monika Krapp | Sa, 12.11.2022 | 15:00 – 18:00 | 24,00 €

Dreamtime – discovering Aboriginal Art

438006 | Suzanne Lawerentz | Di, 15.11.2022 | 19:00 – 21:00 | 10,00 €

Iconic Australian Foods

438008 | Suzanne Lawerentz | Di, 10.01.2023 | 15:00 – 18:00 | 23,50 €

Englische Führung im KirchnerHAUS

438010 | Sofia Kosyakova | Mi, 19.10.2022 | 17:00-18:00 | 11,00 €

Super Bowl – The world of American Football

438012 | Jimmy Stogner | Mi, 25.01.2023, | 18:00 – 19:30 | 8,50 €

Strömungen - Where the current takes me

438013 | Suzanne Lawerentz | 10.02.2023 | 19:00 - 20:30 | gebührenfrei

Traditional English Cookery

438050 | Monika Krapp | Fr, 02.12.2022 | 18:30 – 21:30 | 25,50 €

Englisch – A1

Englisch A1 Starter (für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse)

431001 | Catherine Hock | ab Do, 29.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch A1 (für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen)

431101 | Catherine Hock | ab Do, 29.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch A1 (für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen)

431102 | Joe Ginnane | ab Di, 04.10.2022 | 12:00 – 13:30 | 12 Termine | 117,50 €

Englisch A1 (für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen)

431104 | Lovette Risse | ab Mo, 26.09.2022 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch im Urlaub A1

431105 | Lovette Risse | ab Do, 29.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch A1 Auffrischung

431201 | Lovette Risse | ab Fr, 30.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch A1 50plus – für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

431154 | Gisela Fleckenstein | ab Di, 27.09.2022 | 09:00 – 10:30 | 15 Termine | 139,50 €

Englisch für die Reise

431250 | Margarete Dürig | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 111,50 €

Englisch – A2

Englisch Auffrischung A2 – 50plus

432101 | Lovette Risse | ab Mi, 28.09.2022 | 08:30-10:00 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch lernen A2 und Gedächtnis trainieren – zwei Fliegen mit einer Klappe

432103 | Monika Krapp | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15-11:45 | 12 Termine | 117,50 €

Englisch A2 – 50plus Fortsetzungskurs

432154 | Monika Krapp | ab Do, 29.09.2022 | 14:00 – 15:30 | 15 Termine | 107,00 €

Englisch A2 – Fit für die Reise Auffrischung

432250 | Sylvia Voit | ab Di, 04.10.2022 | 18:30 – 19:30 | 10 Termine | 46,50 €

Grammar and Conversation A2/B1

432301 | Joe Ginnane | ab Do, 06.10.2022 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 90,00 €



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter www.vhs-aschaffenburg.de



Englisch A2 – Let's talk now (Basic Conversation in English)

432401 | Anja Rung-Schmitt | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch lesen – Lektürekurs A2/B1

432402 | Daniel Glaubitz | ab Mo, 26.09.2022 | 15:00 – 16:30 | 15 Termine | 147,00 €

Pure Color – a Fusion of English and Art

432403 | Suzanne Lawerentz | ab Do, 10.11.2022 | 16:00 – 17:30 | 4 Termine | 39,00 €

Englisch A2 – Englisch Basics im Büro

432600 | Joe Ginnane | ab Di, 04.10.2022 | 14:00 – 15:30 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch A2/B1 – Englisch für Alltag und Beruf: English for Work, Socializing and Travel

432601 | William Hosey | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 101,50 €

432602 | William Hosey | ab Mi, 28.09.2022 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 101,50 €

Englisch – B1

Englisch B1

433100 | Monika Krapp | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 91,50 €

Englisch B1

433101 | Karin Steinbach | ab Fr, 30.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch B1 – Small talk and more

433102 | Maureen Radi | ab Do, 29.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 12 Termine | 117,50 €

English Going Global

433103 | Eleni Gehre | ab Di, 27.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 10 Termine | 98,00 €

Englisch für Senioren B1

433104 | Susan Bryant | ab Di, 27.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch B1

433105 | Lovette Risse | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Songs & Lyrics

433106 | Joe Ginnane | ab Sa, 12.11.2022 | 10:00 – 13:00 | 2 Termine | 39,00 €

Englisch B1 Auffrischung

433201 | Lovette Risse | ab Mo, 26.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch B1 Auffrischung

433202 | Catherine Hock | ab Di, 27.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch für Senioren B1 Auffrischung

433203 | Susan Bryant | ab Di, 27.09.2022 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch B1 Auffrischung

433204 | Catherine Hock | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Speaking English B1 for Senior Citizens

433401 | Lovette Risse | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

Englisch – Small Talk am Markttag

433402 | Charlotte Weiß | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

Conversation B1 – It's all about talking

433403 | Lovette Risse | ab Fr, 30.09.2022 | 14:00 – 15:30 | 15 Termine | 147,00 €

Englisch B1 50plus

433151 | Gisela Fleckenstein | ab Di, 27.09.2022 | 15:00 – 16:30 | 15 Termine | 139,50 €

Englisch lernen für Senioren B1

433153 | Monika Krapp | ab Di, 27.09.2022 | 09:30 – 11:00 | 12 Termine | 84,00 €

Let's enjoy English B1

433154 | Karin Steinbach | ab Mo, 26.09.2022 | 17:30 – 19:00 | 15 Termine | 139,50 €

Let's speak English! B1

433450 | Silke Bensmann | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 8 Termine | 74,50 €

Basic Conversation B1 – Fun with English

433451 | Silke Bensmann | ab Mi, 28.09.2022 | 19:30 – 21:00 | 15 Termine | 105,00 €

vhs im Landkreis

Die Volkshochschulen im Landkreis sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet:

	vhs Bessenbach		vhs Laufach
	vhs Glattbach		vhs Mainaschaff
	vhs Goldbach		vhs Rothenbuch
	vhs Großostheim		vhs Sailauf
	vhs Haibach		vhs Stockstadt
	vhs Hösbach		vhs Waldaschaff
	vhs Kleinostheim		vhs Weibersbrunn

vhs Veranstaltungsorte in Aschaffenburg

sind im Programmheft mit diesen Piktogrammen gekennzeichnet.

 Die Legende dazu finden Sie auf Seite 57.



Englisch für den Beruf

Englisch im Beruf B1 5

433601 | William Hosey | ab Do, 29.09.2022 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 101,50 €

Workshop Business English B1 + B2 20

433602 | Monika Krapp | Sa, 15.10.2022 | 09:00 – 14:30 | 29,50 €

Englisch – B1 + B2

Basic Conversation B1 + B2 20

434401 | Anja Rung-Schmitt | ab Mo, 26.09.2022 | 10:00 – 11:30 | 15 Termine | 91,50 €

Tea time conversation course B1 + B2 20

434402 | Catherine Hock | ab Mo, 26.09.2022 | 16:30 – 18:00 | 10 Termine | 98,00 €

The English Circle

Basic Conversation B1 + B2 20

434403 | Catherine Hock | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

News and Views

Basic Conversation B1 + B2 20

434404 | Maureen Radi | ab Di, 27.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 12 Termine | 90,00 €

Out and About – Conversation on the move

Basic Conversation B1 + B2 20

434405 | Catherine Hock | ab Di, 27.09.2022 | 14:30 – 16:00 | 5 Termine | 49,00 €

Basic Conversation B2 – Let's talk about it 20

434406 | Suzanne Lawerentz | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 91,50 €

What makes us tick and what makes us buy (B2/C1) 20

434601 | Suzanne Lawerentz | Sa, 22.10.2022 | 09:00 – 14:30 | 31,00 €

Let's Talk

Basic Conversation B1 + B2 GR

434450 | Monika Krapp | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 86,00 €

Englisch – C1 + C2

Englisch C1 Grammar + Conversation 5

435301 | William Hosey | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 101,50 €

English after Breakfast –

Advanced Conversation C1 + C2 20

435401 | Ann Albertz | ab Mo, 26.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

Fun with English –

Advanced Conversation C1 + C2 20

435402 | Ann Albertz | ab Di, 27.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 112,50 €

Early Morning English –

Advanced Conversation C1 + C2 20

435403 | Ann Albertz | ab Mi, 28.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 91,50 €

Enjoying English Literature! –

English Advanced Conversation C1 + C2 20

435404 | Eleni Gehre | ab Mi, 28.09.2022 | 20:00 – 21:30 | 12 Termine | 90,00 €

Focus on Short Stories –

English Advanced Conversation C1 + C2 20

435405 | Eleni Gehre | ab Sa, 15.10.2022 | 08:45 – 12:00 | 2 Termine | 39,00 €

Vorbereitung Cambridge Prüfungen 2022/2023

Cambridge English: B2 First (FCE) – Vorbereitung auf die Prüfung 2022 5

434701 | William Hosey | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 10 Termine | 171,00 €

Cambridge English: C1 Advanced (CAE) – Kompaktkurs Vorbereitung auf die Prüfung am 18.03.2023 5

435701 | Suzanne Lawerentz | ab Do, 29.09.2022 | 18:00 – 20:00 | 15 Termine | 283,00 €

Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler) kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl der Termine verringern.

Französisch

Französisch – Raus aus dem Klassenzimmer

Stadtbesichtigung auf Französisch 19

448001 | Marie Fuseau | Sa, 15.10.2022 | 11:00 – 12:30 | 12,00 €

Un après-midi pour jouer entre amis 20

448002 | Monika Krapp | Fr, 28.10.2022 | 16:00 – 17:30 | 8,50 €

La gastronomie du Périgord 20

448003 | Marie Fuseau | Fr, 02.12.2022 | 18:00 – 21:00 | 37,50 €

Les desserts de Noel 20

448004 | Marie Fuseau | Fr, 16.12.2022 | 18:00 – 21:00 | 31,50 €

La chandeleur 20

448005 | Marie Fuseau | Sa, 04.02.2023 | 10:00 – 13:00 | 25,50 €

Crêpes et Galettes – une spécialité française GR

448050 | Monika Krapp | Fr, 13.01.2023 | 18:30 – 20:45 | 21,00 €



Französisch – A1

Französisch lernen in der Mittagspause A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse 20

441001 | Marie Fuseau | ab Mo, 26.09.2022 | 12:30 – 13:30 |
10 Termine | 65,50 €

Französisch A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse 20

441002 | Julie Brossard | ab Do, 29.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 147,00 €

Französisch A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse KL

441050 | Marie Fuseau | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 139,50 €

Französisch A1 Fortsetzungskurs 36

441101 | Anja Howaldt | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

441102 | Anja Howaldt | ab Mi, 28.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
15 Termine | 147,00 €

Französisch A1 Fortsetzungskurs 5

441103 | Ingrid Böinghoff | ab Do, 29.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | 90,00 €

Französisch A1 Auffrischung – Französisch lernen mit Kurzgeschichten 36

441201 | Anja Howaldt | ab Fr, 11.11.2022 | 10:15 – 11:45 |
5 Termine | 49,00 €

Französisch A1 Fortsetzungskurs 5

442100 | Christina Markert-Lindor | ab Mi, 28.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 12 Termine | 84,00 €

Französisch – A2

Französisch A2 20

442101 | Julie Brossard | ab Mo, 26.09.2022 | 12:00 – 13:30 |
15 Termine | 147,00 €

Französisch A2 36

442102 | Anja Howaldt | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 |
15 Termine | 147,00 €

Französisch A2 5

442103 | Ingrid Böinghoff | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
12 Termine | 117,50 €

Französisch A2 20

442104 | Julie Brossard | ab Fr, 30.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
15 Termine | 147,00 €

Französisch A2 5

442105 | Christina Markert-Lindor | ab Mi, 28.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 12 Termine | 111,50 €

Französisch lernen A2 – Gedächtnis trainieren HÖ

442151 | Marie Fuseau | ab Mo, 26.09.2022 | 15:00 – 16:30 |
10 Termine | 93,00 €

Französisch A2 für den Urlaub HÖ

442152 | Katja Reinhardt | ab Mi, 28.09.2022 | 10:00 – 11:30 |
11 Termine | 102,50 €

Französisch A2 Auffrischung GR

442251 | Monika Krapp | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
12 Termine | 86,00 €

Französisch – B1

Französisch B1 20

443101 | Julie Brossard | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

443103 | Julie Brossard | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 112,50 €

Französisch B1 20

443102 | Karin Bettge-Pignard | ab Di, 27.09.2022 |
08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

443104 | Karin Bettge-Pignard | ab Fr, 30.09.2022 |
08:30 – 10:00 | 12 Termine | 117,50 €

Französisch B1 Auffrischung 20

443201 | Julie Brossard | ab Mo, 26.09.2022 | 10:15 – 11:45 |
15 Termine | 112,50 €

443202 | Julie Brossard | ab Mi, 28.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 112,50 €

Conversation B1 5

443400 | Christina Markert-Lindor | ab Mo, 26.09.2022 |
18:30 – 20:00 | 12 Termine | 84,00 €

Conversation B1 5

443401 | Martine Schwarz | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
12 Termine | 90,00 €

Conversation B1 20

443402 | Antje Günther | ab Mi, 28.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
12 Termine | 90,00 €

Conversation B1 20

443403 | Karin Bettge-Pignard | ab Do, 29.09.2022 |
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

Conversation B1 KL

444451 | Marie Fuseau | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 139,50 €

Französisch – B1 + B2

Conversation B1 + B2 5

444401 | Martine Kempf | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
12 Termine | 90,00 €

Conversation B1 + B2 5

444402 | Monika Krapp | ab Di, 27.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 147,00 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem
Piktogramm gekennzeichnet.





Französisch – B2

Conversation B2 20

444403 | Claudine Bogensperger | ab Di, 27.09.2022 |
08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Conversation B2 20

444404 | Julie Brossard | ab Fr, 30.09.2022 | 10:15 – 11:45 |
15 Termine | 91,50 €

Französisch – C1 + C2

Conversation C1 + C2 20

445401 | Julie Brossard | ab Mi, 28.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
15 Termine | 112,50 €

Spanisch

Spanisch – Raus aus dem Klassenzimmer

Spanischer Filmabend im Casino Kino:

Madres paralelas 4

458001 | Eva Lago Lorenzo | Mo, 24.10.2022 | 20:00 – 22:30 |
15,00 €

Spanisch – A1

Spanisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse 20

451001 | Eva Lago Lorenzo | ab Mi, 28.09.2022 |
17:00 – 18:30 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse 20

451002 | Concepción Ana Estaún Jevenois | ab Do,
29.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse 20

451003 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Do, 29.09.2022 |
12:00 – 13:30 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse 20

451004 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Do, 29.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch A1 für Teilnehmer geringen Vorkenntnissen – Fortsetzungskurs

451050 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Mo, 26.09.2022 |
18:00 – 19:30 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs ST

451051 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Mo,
26.09.2022 | 17:15 – 18:45 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs 20

451101 | Concepción Ana Estaún Jevenois | ab Do,
29.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs 5

451102 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Di, 27.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

Spanisch EXPRESS A1 Fortsetzungskurs

451104 | Adriana Wenzel | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 21:30 |
11 Termine | 221,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs 20

451105 | Anna Pascual Lopez | ab Mi, 28.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs

451106 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Di, 27.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 105,00 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs

451107 | Maria Vazquez Beiro | ab Di, 27.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 105,00 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs

451108 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Di, 27.09.2022 |
17:30 – 19:00 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs 20

451109 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Do, 29.09.2022 |
16:30 – 18:00 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs

451110 | Anna Pascual Lopez | ab Mo, 26.09.2022 |
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A1 Fortsetzungskurs

451151 | Eva Lago Lorenzo | ab Do, 29.09.2022 |
09:30 – 11:00 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch – A2

Spanisch A2

452101 | Maria Vazquez Beiro | ab Mo, 26.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 105,00 €

Spanisch A2 20

452102 | Concepción Ana Estaún Jevenois |
ab Mo, 26.09.2022 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 147,00 €

452103 | Concepción Ana Estaún Jevenois |
ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch A2

452104 | Maria Vazquez Beiro | ab Di, 27.09.2022 |
18:30 – 20:00 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A2

452105 | Sandra Geisler | ab Fr, 30.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
15 Termine | 147,00 €

Spanisch A2 5

452106 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Di, 27.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 112,50 €

Spanisch A2

452107 | Maria Vazquez Beiro | ab Mi, 28.09.2022 |
18:30 – 20:00 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A2

452108 | Anna Pascual Lopez | ab Fr, 30.09.2022 |
08:30 – 10:00 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch A2

452110 | Elizabeth Gutiérrez-Vogel | ab Di, 27.09.2022 |
16:45 – 18:15 | 15 Termine | 112,50 €



Spanisch A2

452111 | Nestor Humberto Parraga Reina | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch Auffrischung A2

452201 | Adriana Wenzel | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch Conversación A2

Landschaften und Kultur Spaniens: 3 Regionen

452401 | Anna Pascual Lopez | ab Fr, 07.10.2022 | 10:30 – 12:00 | 4 Termine | 37,00 €

Feiertage und Feierlichkeiten in der spanischen und lateinamerikanischen Welt

452402 | Anna Pascual Lopez | ab Fr, 02.12.2022 | 10:30 – 12:00 | 4 Termine | 37,00 €

Nachhaltigkeit im Alltag: Ideen für eine bessere Welt

453100 | Anna Pascual Lopez | ab Fr, 13.01.2023 | 10:30 – 12:00 | 4 Termine | 37,00 €

Spanisch – B1

Spanisch B1

453100 | Inmaculada Cejas Cejas | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch B1

453101 | Eva Lago Lorenzo | ab Fr, 30.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch B1

453102 | Sandra Geisler | ab Mo, 26.09.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch B1

453151 | Eva Lago Lorenzo | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 15 Termine | 139,50 €

Spanisch B1 Auffrischung

453201 | Eva Lago Lorenzo | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch B1 Auffrischung

453202 | Eva Lago Lorenzo | ab Mo, 10.10.2022 | 08:30 – 10:00 | 15 Termine | 147,00 €

Conversación B1

453401 | Eva Lago Lorenzo | ab Mo, 26.09.2022 | 08:15 – 09:45 | 15 Termine | 139,50 €

Conversación B1

453402 | Elizabeth Gutiérrez-Vogel | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 12 Termine | 117,50 €

Spanisch – B2

Spanisch B2

454101 | Sandra Geisler | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Spanisch B2 Auffrischung

454201 | Adriana Wenzel | ab Mi, 28.09.2022 | 19:00 – 20:30 | 12 Termine | 111,50 €

Conversación B2

454400 | Inmaculada Cejas Cejas | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 12 Termine | 90,00 €

Conversación B2

454401 | Maria Teodelinda Morales Aliaga | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Conversación B2 – C1

454403 | Carmen Pilar Vila Silván | ab Do, 29.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 112,50 €

Alle Online-Kurse

sind im Programmheft mit diesem Piktogramm gekennzeichnet.



Italienisch

Italienisch – Raus aus dem Klassenzimmer

Lo Scrabble Italiano

468002 | Heidrun Maiolo | Sa, 24.09.2022 | 14:00 – 15:30 | gebührenfrei

La Scopa – Kartenspielen auf Italienisch

468003 | Heidrun Maiolo | Sa, 24.09.2022 | 10:00 – 11:30 | gebührenfrei

Amore & Passione – La Cucina Calabrese

468001 | Heidrun Maiolo | Fr, 18.11.2022 | 19:00 – 22:00 | 39,50 €

Italienisch – A1

Italienisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

461002 | Rolf Otto | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 112,50 €

Italienisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

461003 | Antonella Santini-Wolf | ab Mi, 28.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Italienisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

461004 | Antonella Santini-Wolf | ab Fr, 30.09.2022 | 10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Italienisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

461050 | Patrizia Bizzarri | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:30 | 15 Termine | 105,00 €

Italienisch für den Urlaub A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

461005 | Heidrun Maiolo | ab Mi, 11.01.2023 | 17:00 – 19:15 | 5 Termine | 74,00 €

Italienisch A1 Fortsetzungskurs

461101 | Cristina Massa | ab Mo, 26.09.2022 | 16:30 – 18:00 | 15 Termine | 112,50 €

Italienisch A1 Expresskurs Fortsetzungskurs

461102 | Cristina Massa | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 21:30 | 12 Termine | 235,00 €



Sprachen

Italienisch A1 Fortsetzungskurs ³⁶

461103 | Rolf Otto | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 112,50 €

Italienisch A1 Fortsetzungskurs ⁵

461104 | Antonella Santini-Wolf | ab Di, 27.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Italienisch A1 Fortsetzungskurs ²⁰

461105 | Heidrun Maiolo | ab Mo, 26.09.2022 | 16:30 – 18:00 |
15 Termine | 112,50 €

Italienisch A1 Fortsetzungskurs ⁵

461106 | Antonella Santini-Wolf | ab Mi, 28.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

Italienisch A1 Fortsetzungskurs ²⁰

461107 | Antonina Serra-Spielberger | ab Di, 27.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 112,50 €

Italienisch A1 ^{MA}

461151 | Antonina Serra-Spielberger | ab Mi, 28.09.2022 |
18:30 – 20:00 | 15 Termine | 84,00 €

Italienisch A1 für Senioren Auffrischung ²⁰

461201 | Antonella Santini-Wolf | ab Do, 29.09.2022 |
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Italienisch – A2

Italienisch A2 ²⁰

462101 | Patrizia Bizzarri | ab Di, 27.09.2022 | 16:30 – 18:00 |
15 Termine | 112,50 €

Italienisch A2 für Senioren ²⁰

462102 | Patrizia Bizzarri | ab Do, 29.09.2022 | 10:15 – 11:45 |
15 Termine | 112,50 €

Italienisch A2 ⁵

462103 | Antonella Santini-Wolf | ab Do, 29.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Italienisch A2 ²⁰

462104 | Heidrun Maiolo | ab Do, 29.09.2022 | 08:30 – 10:00 |
15 Termine | 147,00 €

Italienisch A2 Fortsetzungskurs ^{GR}

462151 | Patrizia Bizzarri | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 105,00 €

Italienisch A2 Auffrischung ^{KL}

462152 | Antonina Serra-Spielberger | ab Do, 29.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 105,00 €

Italienisch A2 Auffrischung ²⁰

462201 | Heidrun Maiolo | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

462202 | Heidrun Maiolo | ab Di, 04.10.2022 | 16:30 – 18:00 |
12 Termine | 117,50 €

Italienisch A2 Auffrischung ³⁶

462203 | Rita Linhart | ab Di, 27.09.2022 | 19:30 – 21:00 |
15 Termine | 144,50 €

Italienisch A2 EXPRESS Auffrischung ²⁰

462204 | Heidrun Maiolo | ab Do, 06.10.2022 | 18:30 – 20:15 |
7 Termine | 80,00 €

462205 | Heidrun Maiolo | ab Do, 01.12.2022 | 18:30 – 20:15 |
7 Termine | 80,00 €

Italienisch – B1

Italienisch B1 ²⁰

463101 | Antonella Santini-Wolf | ab Di, 27.09.2022 |
10:15 – 11:45 | 15 Termine | 147,00 €

Italienisch B1 ^{GR}

463151 | Patrizia Bizzarri | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
15 Termine | 105,00 €

Italienisch B1 Auffrischung ²⁰

463201 | Heidrun Maiolo | ab Di, 04.10.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 112,50 €

463202 | Heidrun Maiolo | ab Do, 29.09.2022 | 10:15 – 11:45 |
15 Termine | 112,50 €

Italienisch B1 Auffrischung ³⁶

463203 | Rita Linhart | ab Do, 29.09.2022 | 19:30 – 21:00 |
15 Termine | 152,00 €

Italienisch – B1 + B2

Conversazione B1 + B2 ³⁶

464401 | Cristina Massa | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
12 Termine | 117,50 €

Conversazione B1 + B2 ⁵

464402 | Felicia Gravinese | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
9 Termine | 88,00 €

Italienisch – C1

Italienisch C1 ³⁶

465101 | Rita Linhart | ab Fr, 30.09.2022 | 17:30 – 19:00 |
15 Termine | 152,00 €

Bitte beachten Sie:

Bei Unterschreiten der Mindestteilnehmerzahl (Vollzahler)
kann sich die Gebühr gegebenenfalls erhöhen oder die Zahl
der Termine verringern.

Weitere Sprachen

Arabisch

Arabisch A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶

471000 | Asmaa Alrefai | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

Arabisch A1

Fortsetzungskurs ³⁶

471100 | Asmaa Alrefai | ab Sa, 01.10.2022 | 10:00 – 11:30 |
12 Termine | 117,50 €



Alle Informationen zu diesen Kursen
finden Sie auf unserer Homepage
unter
www.vhs-aschaffenburg.de

Chinesisch

Chinesisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶

471001 | Yan Lan Kretschmann | ab Sa, 08.10.2022 |
09:30 – 12:30 | 3 Termine | 59,00 €

Chinesisch A1 Fortsetzungskurs ³⁶

471101 | Yan Lan Kretschmann | ab Mi, 28.09.2022 |
16:30 – 18:00 | 15 Termine | 147,00 €

Chinesisch A1 Fortsetzungskurs ³⁶

471102 | Yan Lan Kretschmann | ab Mi, 28.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 147,00 €

Chinesisch A2-B1 ³⁶

472101 | Yan Lan Kretschmann | ab Mi, 28.09.2022 |
18:15 – 19:45 | 15 Termine | 147,00 €

Dänisch

Dänisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶

471002 | Janne Nedergaard | ab Mi, 28.09.2022 |
20:00 – 21:30 | 15 Termine | 147,00 €

Dänisch A2/B1 ²⁰

472102 | Irene Frandsen-Roege | ab Sa, 08.10.2022 |
10:00 – 13:00 | 5 Termine | 98,00 €

Dänisch

Konversation C1 + C2 ⁵

475401 | Kirsten Faust | ab Di, 27.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | 117,50 €

Japanisch

Japanisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ⁵

471003 | Mayumi Nagai | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 115,50 €

Japanisch A2 ⁵

472103 | Mayumi Nagai | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 149,00 €

472201 | Mayumi Nagai | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 149,00 €

Norwegisch

Norwegisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ⁵

471004 | Ingrid Böinghoff | ab Mi, 28.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | 117,50 €

Norwegisch A2/B1- Konversation ⁵

472401 | Ingrid Böinghoff | ab Mi, 28.09.2022 | 18:30 – 19:45 |
12 Termine | 75,00 €

Portugiesisch-Brasilianisch

Portugiesisch – Brasilianisch A1 Fortsetzungskurs ⁵

471103 | Olga Witte | ab Mi, 28.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

Portugiesisch – Brasilianisch A2 ⁵

472104 | Olga Witte | ab Di, 27.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
12 Termine | gebührenfrei

Portugiesisch – Brasilianisch B2 ⁵

474101 | Olga Witte | ab Di, 27.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

Russisch

Russisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶

471005 | Natalya Platz | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:15 |
15 Termine | 93,00 €

Russisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse und für die Reise ³⁶

471104 | Elena Wagner | ab Do, 29.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 147,00 €

Russisch A1 Fortsetzungskurs ³⁶

471105 | Natalya Platz | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:15 |
15 Termine | 93,00 €

Russisch A2 ³⁶

472105 | Elena Wagner | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

Schwedisch

Schwedisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶

471006 | Nicola Arndt | ab Do, 29.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 112,50 €

Schwedisch A1 Fortsetzungskurs ³⁶

471106 | Nicola Arndt | ab Do, 29.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 112,50 €

Türkisch

Türkisch A1 für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶

471007 | Cigdem Deniz | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:30 |
15 Termine | 147,00 €

Türkisch A2 ³⁶

472106 | Cigdem Deniz | ab Mo, 26.09.2022 | 18:15 – 19:45 |
15 Termine | 147,00 €

Ukrainisch

Ukrainisch A1

für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse ³⁶ ^{neu} ⁵

471008 | Liudmila Englert | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 |
10 Termine | 98,00 €



Beratung Deutsch als Fremdsprache und Integration

Counselling on German as a foreign language and integration

Im Auftrag des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) führt die vhs Aschaffenburg Integrationskurse und berufsbezogene Deutschkurse durch. Außerdem bieten wir viele weitere Kurse für Deutsch als Fremdsprache sowie zertifizierte Prüfungen an.



Florian Bogn

Programmbereichsleiter Deutsch
als Fremdsprache und Integration
vhs Zentrum Integration
Telefon: 06021 62623-94
bogn@vhs-aschaffenburg.de



Nicole Stegmann

Teamleiterin Verwaltung Deutsch
als Fremdsprache, Integration und
Prüfungen
Telefon: 06021 62623-91
stegmann@vhs-aschaffenburg.de

vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache und Integration

**Auhofstraße 9, 2. Etage
63741 Aschaffenburg**

Beratung nur nach vorheriger
Terminvereinbarung unter
(appointments only by arrangement)
integration@vhs-aschaffenburg.de



Diana Bersugurov

Telefon: 06021 62623-95
integration@vhs-aschaffenburg.de



Sabrina Heger

Telefon: 06021 62623-93
integration@vhs-aschaffenburg.de

telc
LANGUAGE TESTS



**PRÜFUNGSZENTRUM
GOETHE-INSTITUT**



TestDaF

Test Deutsch als Fremdsprache



Veronica Krničan

Telefon: 06021 62623-92
integration@vhs-aschaffenburg.de



Viktoria Bachmann

Telefon: 06021 62623-51
integration@vhs-aschaffenburg.de



Kursangebot im Herbstsemester

A1

Deutsch als Fremdsprache - A1.1 am Abend

421001 | Sybilla Hoffmann | ab Mo, 26.09.2022 | 17:00 – 20:00 | 30 Termine | 397,00 €

Deutsch als Fremdsprache - A1.2 am Abend

421101 | Ulrike Andernach | ab Di, 27.09.2022 | 17:15 – 20:15 | 30 Termine | 289,00 €

A2

Deutsch als Fremdsprache - A2 1. + 2. Teil

INTENSIVKURS am Vormittag

422101 | Ulrike Andernach | ab Di, 27.09.2022 | 08:30 – 11:30 | 48 Termine | 631,00 €

Deutsch als Fremdsprache - A2.1 am Abend

422102 | Rita Linhart | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 21:15 | 31 Termine | 274,00 €

Deutsch als Fremdsprache - A2.2 am Vormittag

422201 | Liudmila Englert | ab Mo, 26.09.2022 | 09:00 – 12:00 | 30 Termine | 397,00 €

Deutsch als Fremdsprache - A2.2 am Abend

422202 | Liudmila Englert | ab Mo, 26.09.2022 | 18:30 – 21:30 | 30 Termine | 289,00 €

B1

Deutsch als Fremdsprache - B1.1 am Mittag

423101 | Nina Schuck | ab Mo, 26.09.2022 | 13:30 – 15:00 | 30 Termine | 163,00 €

Deutsch als Fremdsprache - B1.1 am Abend

423102 | Sybilla Hoffmann | ab Mi, 28.09.2022 | 17:00 – 20:00 | 30 Termine | 412,00 €

Deutsch als Fremdsprache - B1.2 am Samstag

423201 | Christl Engel-Röder | ab Sa, 01.10.2022 | 09:00 – 12:45 | 15 Termine | 249,50 €

„Brückenkurs B1+“

INTENSIVKURS am Vormittag

423301 | Gudrun Berninger | ab Mo, 26.09.2022 | 08:30 – 11:30 | 45 Termine | 632,00 €

Deutsch als Fremdsprache – „Brückenkurs“ B1+ Teil 2

423302 | Eva Motzel-Lokody | ab Mo, 26.09.2022 | 20:00 – 21:30 | 25 Termine | 269,00 €

B2

Deutsch als Fremdsprache - B2.1 am Abend

424101 | Eva Motzel-Lokody | ab Mi, 28.09.2022 | 17:00 – 20:00 | 30 Termine | 304,00 €

Deutsch als Fremdsprache - B2 Teil 2 am Vormittag mit Prüfungsvorbereitung

424201 | Astrid Würfl | ab Mo, 26.09.2022 | 08:30 – 12:30 | 28 Termine | 477,00 €

Deutsch als Fremdsprache - Brückenkurs B2+ Grammatik und Wortschatz am Abend

424401 | Dr. Kirsten Wegmann | ab Di, 27.09.2022 | 18:30 – 20:00 | 30 Termine | 217,00 €

C1

Deutsch als Fremdsprache - C1.2 am Abend

425101 | Eva Motzel-Lokody | ab Mo, 26.09.2022 | 17:00 – 20:00 | 31 Termine | 450,00 €

Prüfungen

Goethe-Zertifikat B1

427335 | Sa, 03.12.2022 | 08:30 – 17:00 | 200,00 €

427336 | Sa, 11.02.2023 | 08:30 – 17:00 | 200,00 €

Goethe-Zertifikat B2

427419 | Sa, 22.10.2022 | 08:00 – 17:00 | 220,00 €

Goethe-Zertifikat B2 -

Prüfung für Kursteilnehmende

427420 | Sa, 18.02.2023 | 08:00 – 17:00 | 220,00 €

Hochschulzugangssprachtest TestDaF

427533 | Do, 13.10.2022 | 09:30 – 17:00 | 195,00 €

Einbürgerungstest

428207 | jeweils mittwochs, 07.12.22 und 01.02.23 | 11:00 – 12:00 | 25,00 €

428208 | jeweils mittwochs, 07.12.22 und 01.02.22 | 12:30 – 13:30 | 25,00 €

Integrationskurse / Deutsch-Berufskurse

Wenn Sie sich für einen geförderten Integrationskurs oder einen berufsbezogenen Deutschkurs interessieren, kontaktieren Sie bitte das vhs-Integrationsteam.

Wir informieren Sie gerne über unser Kursangebot.

Anmeldung zu Prüfungen

DTZ, LiD, TestDaF, Goethe, Einbürgerungstest

Nicole Stegmann

Telefon: 06021 62623-91

stegmann@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen zu unseren

Prüfungen erhalten Sie unter:

www.vhs-aschaffenburg.de



Alle Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage unter

www.vhs-aschaffenburg.de



Deutsch-Treffs

Du bist neu hier und möchtest gerne bei Spiel und Spaß das gelernte Deutsch praktizieren und verbessern? Kontakte knüpfen und neue Leute kennenlernen? Dann schau bei unseren Deutsch-Treffs vorbei. Erfahre mehr über das Leben der Menschen hier in Aschaffenburg, in Deutschland und anderswo – wir freuen uns auf dich.

Kursangebot:

420003

Deutsch-Treff International  

Florian Bogon

ab Mo, 26.09.2022, 17:30 – 19:00

14 Termine

*vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache
und Integration, Auhofstr. 9, Raum 2.16
gebührenfrei*

420001

Theater -Treff International  

Dustin McKenna

ab Di, 27.09.2022, 17:00 – 18:30

16 Termine

*vhs Zentrum Deutsch als Fremdsprache
und Integration, Auhofstr. 9, Raum EG
gebührenfrei*

420002

Arte -Treff International  

Edi Hermann

ab Mi, 28.09.2022, 17:00 – 18:30

16 Termine

*vhs-Haus, Luitpoldstr. 2, Raum U07
gebührenfrei*



Florian Bogon

Programmbereichsleiter Deutsch
als Fremdsprache und Integration
vhs Zentrum Integration
Telefon: 06021 62623-94
bogon@vhs-aschaffenburg.de





Auf zu neuen Wegen

Berufliche Weiterbildung sichert die Zukunft und eröffnet neue berufliche Wege. Wir geben Ihnen mit unserem Weiterbildungsangebot Orientierungshilfen für den gesellschaftlichen Wandel und ermöglichen Ihnen die Anpassung Ihrer beruflichen Kenntnisse an den sich ändernden Arbeitsmarkt. Besonderer Fokus in diesem Semester: die digitale Teilhabe für jeden mit der Reihe „Sicher im Netz“

Sprechen Sie uns auch gerne an für Möglichkeiten zum Einzelunterricht und für Firmenkurse.

Kurs-Highlights

CANVA- DAS kreative Grafiktool für Ihr Online-Business

537001 | *Gülden Gülaydin* |
Sa, 08.10.2022 | 10:00 – 13:15 | 32,00 €

Schneller lesen - besser merken

515007 | *Sabine Krüger-Mühlfeld* |
Sa, 19.11.2022 | 09:30 – 11:00 | 17,00 €

Erschaffen Sie sich ein kraftvolles neue Jahr

515011 | *Ramona K. Woop* |
Sa, 10.12.2022 | 09:30 – 12:30 | 32,00 €

Linux Mint - erste Einblicke in die Windows-Alternative

532004 | *Benjamin Brand* |
Di, 17.01.2023 | 19:00 – 20:30 | 5,00 €

Excel für Anfänger

533500 | *Thomas Hildmann* |
ab Do, 10.11.2022 | 18:00 – 19:30 |
5 Termine | 97,50 €

Workshop - MS Office 2016 mit Windows 10 - Serienbriefe

533100 | *Caroline Janouschek* |
ab Do, 13.10.2022 | 13:00 – 16:00 |
2 Termine | 62,50 €

E-Mail und sichere Passwörter Verwaltung

534002 | *Sonja Röhm* | Fr, 11.11.2022 |
14:00 – 15:30 | 15,50 €



Lucie Drevon

Programmbereichsleiterin
Beruf und digitale Bildung
vhs-Haus, Zimmer 102
Telefon: 06021 38688-65
drevon@vhs-aschaffenburg.de



Claudia Lindenau

Verwaltung
Programmbereich Beruf und
digitale Bildung
Telefon: 06021 38688-26
lindenau@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen finden Sie
auch online unter

www.vhs-aschaffenburg.de





Kursangebot im Herbstsemester

Marketing und Vertrieb

Einführung ins Onlinemarketing

534000 | Thomas Hildmann | Fr, 21.10.2022 | 18:00 – 21:00 | 32,50 €

Social Media: Booster für Ihr Unternehmen

534001 | Gülden Gülaydin | Sa, 22.10.2022 | 10:00 – 13:15 | 32,00 €

Persönliche Kompetenzen

Starke Stimme im Beruf

515001 | Diana Junker-Reinhardt | Sa, 08.10.2022 | 09:00 – 16:00 | 39,50 €

Innere Standortbestimmung & Neuausrichtung

515002 | Ramona K. Woop | ab Fr, 14.10.2022 | 16:00 – 19:00 | 3 Termine | 64,00 €

Achtsamkeit und Eigenliebe im Alltag

515003 | Ramona K. Woop | Sa, 21.10.2022 | 08:30 – 11:30 | 31,00 €

Stilberatung für Frauen in Beruf und Alltag

515004 | Annette Sax | Di, 08.11.2022 | 18:00 – 19:30 | 16,00 €

Überzeugen durch Ausstrahlung und gezielt eingesetzte Kommunikation

515005 | Diana Junker-Reinhardt | Sa, 12.11.2022 | 09:00 – 14:30 | 39,00 €

Business-Knigge und wertschätzende Umgangskultur

515006 | Annette Sax | Di, 15.11.2022 | 18:00 – 19:30 | 21,00 €

Schneller lesen – besser merken

515007 | Sabine Krüger-Mühlfeld | Sa, 19.11.2022 | 09:30 – 11:00 | 17,00 €

Visionboard – Gestalten Sie Ihre Zukunft

515008 | Ramona K. Woop | Fr, 25.11.2022 | 08:30 – 11:30 | 31,00 €

Erfolgreiches Netzwerken mit Smart Talk

516009 | Anna-Daniela Pickel | ab Do, 24.11.2022 | 17:30 – 20:00 | 2 Termine | 71,00 €

NEIN 4 Buchstaben

515009 | Gülden Gülaydin | Sa, 26.11.2022 | 10:00 – 13:15 | 32,00 €

Konfliktlösung im Berufsalltag

515010 | Diana Junker-Reinhardt | Sa, 03.12.2022 | 09:00 – 14:30 | 44,50 €

Erschaffen Sie sich ein kraftvolles neue Jahr

515011 | Ramona K. Woop | Sa, 10.12.2022 | 09:30 – 12:30 | 32,00 €

Begeisterung im Beruf –

endlich wieder mit Freude arbeiten

515012 | Daniela Scheu | Sa, 28.01.2023 | 8:30 – 16:30 | 46,50 €

Digitale Teilhabe

Sicher im Netz: E-Mail und sichere Passwörter

Verwaltung

534002 | Sonja Röhm | Fr, 11.11.2022 | 14:00 – 15:30 | 15,50 €

Sicher im Netz: Online Einkaufen

534003 | Sonja Röhm | Fr, 18.11.2022 | 14:00 – 15:30 | 15,50 €

Sicher im Netz: Reisebuchungen

534004 | Sonja Röhm | Fr, 25.11.2022 | 14:00 – 15:30 | 15,50 €

Sicher im Netz: Onlinebanking

534005 | Sonja Röhm | Fr, 02.12.2022 | 14:00 – 15:30 | 15,50 €

Xpert Business LernNetz (XBL) – Online-Live-Seminare



Finanzbuchführung 1 (Online-Intensiv-Seminar)

524013 | Schlötel GmbH | ab Di, 06.09.2022 | 10:00 – 13:00 | 14 Termine | 332,50 €

Finanzbuchführung 2 (Online-Intensiv-Seminar)

524014 | Schlötel GmbH | ab Mo, 26.09.2022 | 10:00 – 13:00 | 14 Termine | 332,50 €

Lohn und Gehalt 1 (Online-Intensiv-Seminar)

524017 | Schlötel GmbH | ab Di, 06.09.2022 | 10:00 – 13:00 | 14 Termine | 332,50 €

Lohn und Gehalt 2 (Online-Intensiv-Seminar)

524018 | Schlötel GmbH | ab Mo, 26.09.2022 | 10:00 – 13:00 | 14 Termine | 332,50 €

Finanzbuchführung 1

524000 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

Finanzbuchführung 2

524001 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

Finanzbuchführung 3 mit DATEV

524002 | Schlötel GmbH | ab Di, 22.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 16 Termine | 302,00 €

Finanzwirtschaft

524003 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

Kosten- und Leistungsrechnung

524004 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

Controlling

524005 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €

Betriebliche Steuerpraxis

524006 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 | 20 Termine | 332,50 €



Einnahmen-Überschussrechnung

524007 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 |
11 Termine | 282,50 €

Bilanzierung

524008 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 |
20 Termine | 332,50 €

Lohn und Gehalt 1

524009 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 |
20 Termine | 332,50 €

Lohn und Gehalt 2

524010 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 |
20 Termine | 332,50 €

Lohn und Gehalt 3 mit DATEV

524011 | Schlötel GmbH | ab Di, 22.11.2022 | 18:30 – 20:30 |
16 Termine | 302,50 €

Personalwirtschaft

524012 | Schlötel GmbH | ab Di, 08.11.2022 | 18:30 – 20:30 |
20 Termine | 332,50 €

Informationstechnologie – Einsteigerkurse

Computer endlich verständlich – der Grundlagenkurs

Wochenendseminar 20

532001 | Daniela Scheu | Fr, 13.01. bis So, 15.01.2023 |
3 Termine | 158,00 €

Orientierungskurs mit Windows 10 und Office 2016

Wochenendseminar 20

532002 | Daniela Scheu | Fr, 20.01. bis So, 22.01.2023 |
3 Termine | 158,00 €

Apple MacOS für Einsteiger*innen 36

532003 | Wolfgang Spatz | Mi, 26.10.2022 | 18:15 – 21:15 |
53,50 €

Linux Mint – erste Einblicke in die

Windows-Alternative 20

532004 | Benjamin Brand | Di, 17.01.2023 | 19:00 – 20:30 |
5,00 €

Erste Schritte am PC für die Generation 60plus

(Windows 10) – Teil 1 20

532200 | Marion Segatz | ab Di, 04.10.2022 | 09:00 – 11:30 |
8 Termine | 129,00 €

Erste Schritte am PC für die Generation 60plus

(Windows 10) – Teil 2 20

532400 | Marion Segatz | ab Di, 04.10.2022 | 12:30 – 15:00 |
8 Termine | 108,50 €

Zoom – für interessierte Senioren 20

534000 | Marion Segatz | ab Fr, 07.10.2022 | 14:00 – 15:30 |
3 Termine | 47,00 €

Office Anwendungen

Excel für Anfänger*innen 20

533000 | Thomas Hildmann | ab Do, 10.11.2022 |
18:00 – 19:30 | 5 Termine | 97,50 €

MS Office 2016 mit Windows 10 – Serienbriefe

Workshop 20

533001 | Caroline Janouschek | ab Do, 13.10.2022 |
13:00 – 16:00 | 2 Termine | 62,50 €

„Meditatives Word“ – Spezialfunktionen von Word für Selbstmanagement

Workshop 20

533002 | Caroline Janouschek | So, 15.01.2023 |
09:00 – 16:00 | 62,50 €

MS Office 2016 mit Windows 10 – Excel 1 – WENN Funktion

Workshop 20

533501 | Caroline Janouschek | Sa, 28.01.2023 |
09:00 – 12:00 | 31,00 €

MS Office 2016 mit Windows 10 – Excel 2 – Sverweis

Workshop 20

533502 | Caroline Janouschek | Sa, 28.01.2023 |
13:00 – 16:00 | 31,00 €

MS Excel 2016 mit Windows 10 – Teil 2

Wochenendseminar 20

533503 | Caroline Janouschek | Fr, 11.11. bis So, 13.11.2022 |
18:00 – 12:00 | 3 Termine | 155,50 €

MS-Office 2016 mit Windows 10 – Aufbaukurs

Kenntnisse vertiefen und erweitern

Wochenendseminar 20

533800 | Daniela Scheu | Fr, 03.02. bis So, 05.02.2023 |
17:30 – 13:00 | 3 Termine | 166,00 €

Grafik/Layout, Multimedia

Filmschnitt mit Movie Maker

Imagefilme für kleine mittelständische Unternehmen/ Startups 20

537002 | Caroline Janouschek | Sa, 14.01.2023 |
09:00 – 16:00 | 73,00 €

CANVA- Das kreative Grafiktool für Ihr

Online-Business 20

537001 | Gülden Gülaydin | Sa, 08.10.2022 | 10:00 – 13:15 |
31,00 €

Webseiten mit WordPress – Technik für Einsteiger*innen

Wochenendseminar 20

534201 | Thomas Hildmann | Fr, 02.12. bis Sa, 03.12.2022 |
18:00 – 16:00 | 2 Termine | 134,50 €

Tablets und Smartphones

Android Tablets und Smartphones für

Einsteiger*innen 20

536001 | Caroline Janouschek | Do, 06.10.2022 |
13:00 – 16:00 | 34,00 €

iPad – für Einsteiger*innen 36

536005 | Wolfgang Spatz | Mi, 05.10.2022 | 18:15 – 21:15 |
34,00 €

iPad – für Einsteiger*innen SA

536053 | Wolfgang Spatz | Di, 18.10.2022 | 18:30 – 21:30 |
33,00 €



Counselling on job training and recognition of foreign professional qualifications

Die Anerkennungsberatung unterstützt Menschen mit einem ausländischen Bildungs- oder Berufsabschluss ab 25 Jahre, die in Deutschland in ihrem Beruf arbeiten möchten, und hierfür eine deutsche Anerkennung benötigen.

Die Anerkennungsberatung

- vermittelt erste Informationen zu diesem Thema
- hilft beim Erledigen aller nötigen Anträge und Formulare
- berät individuell während dem gesamten Anerkennungsprozess
- unterstützt bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven
- assistiert beim Suchen geeigneter Qualifizierungsmaßnahmen
- hilft bei Bewerbungen
- **ist kostenlos**

Die Beratung erfolgt in Deutsch oder Englisch. Nach Absprache können Sprach- und Kulturvermittler*innen viele weitere Sprachen übersetzen.

Beratungszeiten:

Montag u. Dienstag: 13:00-17:00 Uhr
Mittwoch u. Donnerstag: 08:30-12:30 Uhr

Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin, damit ausreichend Zeit für Ihre Fragen ist (Appointments by arrangement).



Nicole Hofmann
Programmbereichsleiterin
Anerkennungsberatung
vhs-Haus, Zimmer 303
Tel. 06021 38688-33
akb@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen finden Sie auch online unter

www.vhs-aschaffenburg.de



Geradewegs zum erfolgreichen Abschluss

Sie wollen Ihren qualifizierenden Hauptschul- oder Realschulabschluss nachholen? Hier finden Sie unser Kursangebot:

Kursangebot im Herbstsemester

Quali 2023 –

Vorbereitungslehrgang

Die vhs Aschaffenburg bietet den Quali-/HSA-Lehrgang in 2 Semestern (=1 Schuljahr) mit Ganztagsunterricht an. Während der bayerischen Schulferien findet kein Unterricht statt. Die Abschlussprüfung ist im Juni/Juli 2023 an einer bayerischen Schule im Stadt- oder Landkreis Aschaffenburg.

Kursbeginn: 04.10.2022

Kurszeiten: variabel von 8:00-13:30 Uhr

Voraussetzungen: Haupt- oder Mittelschulabschluss 9. Klasse erwünscht, aber nicht zwingende Voraussetzung, Teilnahme an einem Beratungsgespräch, Bestehen des Aufnahmetests.

Kursgebühr: 110,00 €/ Monat (insgesamt neun Monatsraten)

Unterrichtsmaterial: ca. 50,00 €

Realschulabschluss 2024 –

Vorbereitungslehrgang

Die vhs Aschaffenburg bietet den Realschullehrgang in vier Semestern (= zwei Schuljahre/Teilzeitunterricht) an. Die Abschlussprüfung ist im Juni/Juli 2024 an einer Staatlichen Realschule (Stadt oder Landkreis Aschaffenburg).

Kursbeginn: 14.09.2022

Kurszeiten: variabel von 8:15 bis 14:30 Uhr (zwischen 4 und 6 Unterrichtsstunden)

Voraussetzungen: Erfolgreicher HSA oder Quali mit Noten in Deutsch, Englisch, Mathe (mindestens 3) oder vergleichbarer Kenntnisstand Wirtschafts-/Realschule/Gymnasium, Teilnahme an einem Beratungsgespräch.

Kursgebühr: 150,00 €/ Monat (insgesamt 20 Monatsraten),

Anmeldegebühr: 50,00 €



Katja Fröhlich

Leiterin vhs
Programmbereich
Grundbildung/Schulabschlüsse
Telefon: 06021 63866-70
froehlich@vhs-aschaffenburg.de



Theresah Kalkbrenner-Hartman

Verwaltung
Programmbereich
Grundbildung/Schulabschlüsse
Telefon: 06021 38688-21
kalkbrenner@vhs-aschaffenburg.de

Weitere Informationen zu diesen Kursen finden Sie auf unserer Homepage

www.vhs-aschaffenburg.de





Eigene Talente und Stärken entdecken

Lust zu lernen, was dir Spaß macht? Dann schau doch mal bei der jungen vhs vorbei! Wir unterstützen dich dabei deine Talente zu entdecken und etwas Neues auszuprobieren. Erweitere deine Kenntnisse in unterschiedlichen Bereichen, für die in der Schule wenig Zeit bleibt.

Kursangebot im Herbstsemester

Gesellschaft

Coole Jungs - Starke Kerle
Selbstbehauptung für Jungen

6-7 Jahre
199001 | Hajo Köppen |
Sa, 05.11. und So, 06.11.2022 |
10:00 – 13:00 | 2 Termine

8-11 Jahre
199002 | Hajo Köppen |
Sa, 05.11. und So, 06.11.2022 |
14:00 – 17:00 | 2 Termine

Starke Mädchen - Starke Frauen
Selbstbehauptung für Mädchen

6-7 Jahre
199010 | Brigitte Störmer |
Sa, 17.09. und So., 18.09.2022 |
10:00 – 13:00 | 2 Termine

8-11 Jahre
199012 | Brigitte Störmer |
So, 09.10.2022 | 10:00 – 16:00

8-11 Jahre:
199011 | Brigitte Störmer |
Sa, 17.09. und So, 18.09.2022 |
14:00 – 17:00 | 2 Termine

12-15 Jahre
199014 | Brigitte Störmer |
Sa, 24.09. und So, 25.09.2022 |
10:00 – 15:00 | 2 Termine

**Infos zu Gebühren, Bezahlung
und Anmeldung für o.a. Kurse
nur über SEFRA e.V.:**
Tel. 06021 24728 | sefra@t-online.de
www.sefraev.de

Gesundheit

Eltern-Kind-Turnen (2-3 Jahre)
312150 | Kerstin Imhof |
ab Mi, 21.09.2022 | 16:00 – 17:00 |
15 Termine | 57,00 €

**Eltern-Kind-Turnen (3-4 Jahre) -
auch gerne schon ohne Eltern**
312151 | Kerstin Imhof |
ab Mi, 21.09.2022 | 17:00 – 18:00 |
15 Termine | 57,00 €

HARRY-POTTER-YOGA - Ein zauberhaftes Workout für Muggels (Kinder 5-8 Jahre)

321035 | Anne Kathrin Rotter |
Sa, 10.12.2022 | 10:00 – 11:30 | 10,50 €
321036 | Anne Kathrin Rotter |
Sa, 14.01.2023 | 10:00 – 11:30 | 10,50 €

Sprachen

**Fun with English (ab 3. Klasse) –
ohne Vorkenntnisse**

431060 | Claire Daniel |
ab Sa, 01.10.2022 | 15:00 – 16:00 |
12 Termine | 78,50 €

**Fun with English (ab 4. Klasse) –
mit Vorkenntnissen**

431160 | Claire Daniel |
ab Sa, 01.10.2022 | 16:15 – 17:15 |
12 Termine | 78,50 €

Lernen lernen

**Lernworkshop für Kids und Teens im
Alter von 9-11 Jahren**

534208 | Sabine Krüger-Mühlfeld |
Sa, 15.10.2022 | 09:00 – 10:30 | 17,00 €

**Mind-Map-Workshop
für Kids und Teens im Alter von
11-14 Jahren**

534209 | Sabine Krüger-Mühlfeld |
Sa, 15.10.2022 | 11:00 – 12:30 | 17,00 €

**Wie halte ich ein Referat? Tipps und
Tricks für deinen gelungenen Auftritt
(Workshop für Kids im Alter von
9-11 Jahren)**

534210 | Sabine Krüger-Mühlfeld |
Sa, 08.10.2022 | 09:00 – 10:30 | 17,00 €

**Wie halte ich ein Referat? Tipps und
Tricks für deinen gelungenen Auftritt
(Workshop für Teens im Alter von
12-14 Jahren)**

534211 | Sabine Krüger-Mühlfeld |
Sa, 08.10.2022 | 11:00 – 13:30 | 28,50 €



Dr. Michael Peter Hoecke
Programmbereichsleiter
junge vhs, Kinder-Uni
vhs-Haus, Zimmer 303
Telefon: 06021 38688-30
hoecke@vhs-aschaffenburg.de



Alle
Informationen
zu diesen
Kursen

KINDER UNI



vhs Aschaffenburg

Liebe Kinder,

herzlich willkommen zur Kinder-Uni! Hier könnt ihr hautnah erleben, wie aufregend Wissenschaft sein kann.

Wenn ihr zwischen 8 und 12 Jahre seid, könnt ihr bei der Kinder-Uni mitmachen, egal, welche Schule ihr besucht. Eltern dürfen leider nicht teilnehmen – wir empfehlen in der Zeit einen Spaziergang in der Fasanerie, einen Stadtbummel oder den Besuch des Marktes auf dem Schlossplatz.

Bitte beachtet den Veranstaltungsort: Die Vorlesungen finden entweder in der TH Aschaffenburg **35** oder in der vhs Aschaffenburg **20** statt.



Unsere Vorlesungen in diesem Semester:

Hier könnte es knallen – Elektrizität und Magnetismus **35**

700001 | Prof. Dr.-Ing. Hinrich Mewes |
Sa, 22.10.2022 | 11:00 – 12:00 |
5,00 €

Warum liegen Naschsachen immer an der Kasse? **35**

700002 | Prof. Dr. Victoria Bertels |
Sa, 12.11.2022 | 11:00 – 12:00 |
5,00 €

Next Level – wie entsteht ein Computerspiel? **20**

700003 | Christian Streinz,
Game Developer, New Media Artist |
Sa, 10.12.2022 | 11:00 – 12:30 | 5,00 €

Auf den Spuren der Römer **20**

700004 | Loic Schubert, Poetryslamer,
Goethe Universität | Sa, 21.01.2023 |
11:00 – 12:00 | 5,00 €

Steine, Scherben und Knochen **20**

700005 | Dr. Anika Magath,
Archäologisches Spessart-Projekt e.V. |
Sa, 25.02.2023 | 11:00 – 12:00 | 5,00 €

Die Gebühr für eine Vorlesung beträgt 5,00 €.
Die Kinder-Uni findet in Kooperation mit der TH Aschaffenburg statt.

Weitere Informationen findet ihr unter:
www.vhs-aschaffenburg.de/kinder-uni

Wir freuen uns auf euch!



Alle
Informationen
zu diesen
Kursen



Bitte beachten Sie unsere aktuellen Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutzhinweise!



AGB



Datenschutzhinweise

oder unter

www.vhs-aschaffenburg.de

Bildnachweise:

Titelseite, Seite 8: PeopleImages/istock.com
Seite 9: 2013 Rawpixel.com/Adobe Stock
Seite 10: 2015 Rawpixel.com/Shutterstock
Seite 17 und 19: Bilder aus vhs-Pastellkurs/
Kursleiter Edi Hermann
Seite 22: melnikof/Shutterstock

Seite 24: Museen der Stadt Aschaffenburg
(Stefan Stark), © Christian-Schad-Stiftung
Aschaffenburg (CSSA)/
VG Bild-Kunst 2022, Bonn
Seite 25: LightField Studios/Shutterstock
Seite 36: Deflector Image/Shutterstock
Seite 37: Maxx-Studio/Shutterstock
Seite 46: vectorfusionart/Adobe Stock

Seite 48: vadyvndrobot/Fotolia und © 2020 9nong/Shutterstock
Seite 49: Halfpoint/Shutterstock
Seite 52: PHOTOMORPHIC PTE. LTD./Adobe Stock
Seite 53: Monkey Business Images/Shutterstock
Seite 54: 2017 Rawpixel.com/Shutterstock
Seite 55: ugur uluc/Shutterstock,
2012 Kiselev Andrey Valerevich/Shutterstock
Seite 56: fotogestoeber/Shutterstock

#stayfitathome

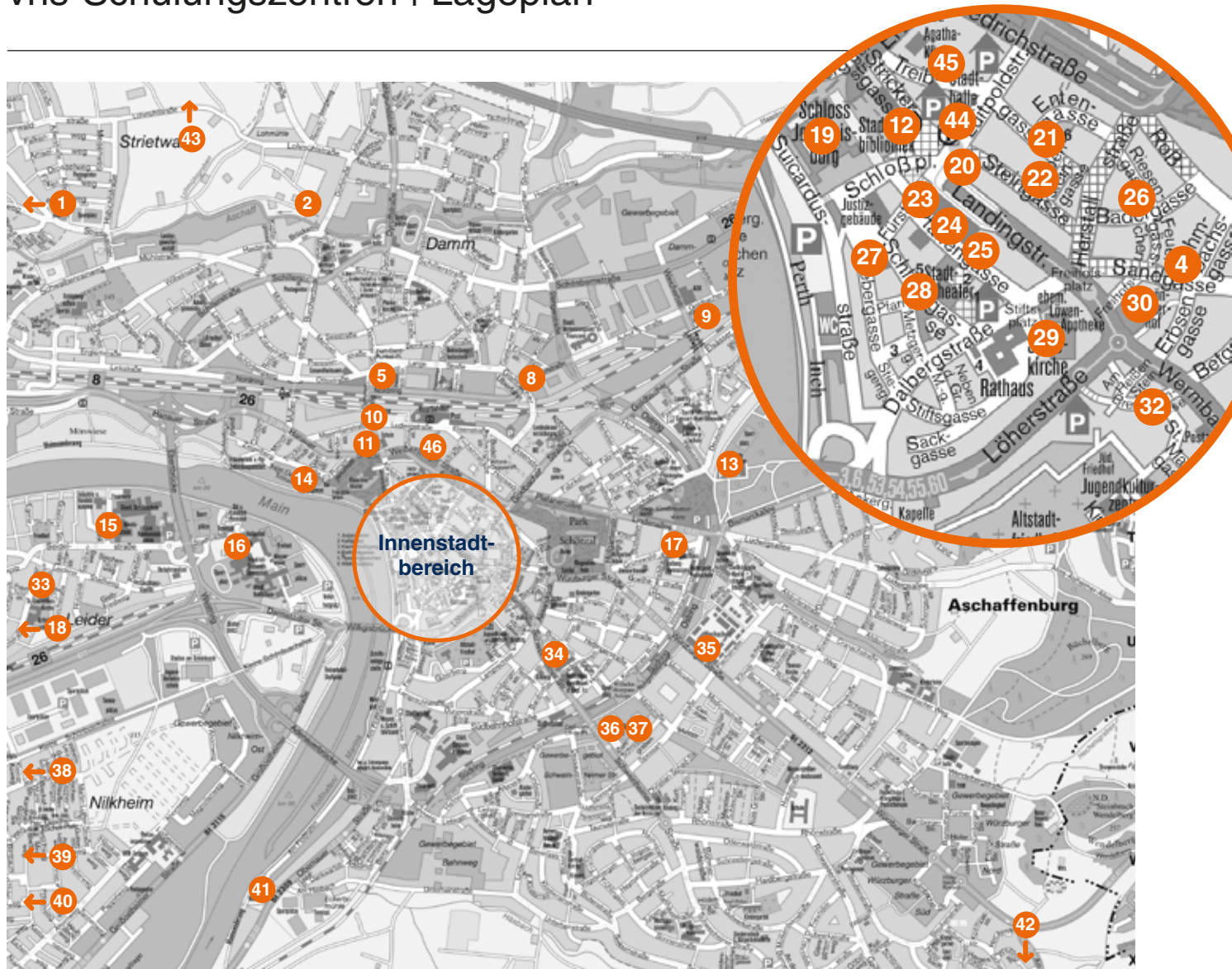
Kennen Sie schon unsere Online-Angebote?

www.aok.de/bayern/cyberpraevention

www.aok.de/bayern/oviva

Gesundheit nehmen wir persönlich.

vhs-Schulungszentren | Lageplan



Copyright Stadtplan: © Stadt Aschaffenburg – Stadtplanungsamt

Legende

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------|---|--------------------------------------|
| 1 Frei-Mal-Studio, Malraum | Keplerstr. 9 | 25 Christian Schad Museum | Pfaffengasse 26 |
| 2 Altes Feuerwehrhaus | Dorfstraße 5 | 27 Steinmetzschule | Schlossgasse 27 |
| 4 Casino-Kino | Ohmbachgasse 1 | 28 BierSepp, Gewöbekeller | Schlossgasse 10 |
| 5 FOS/BOS | Ottostraße 3 | 29 Stiftsmuseum / Stiftskirche | Stiftsgasse 1a |
| 8 Zentrum Integration | Auhofstr. 9 | 30 Schönborner Hof Stiftsarchiv / Naturwiss. Museum | Werbachstraße 15 |
| 9 AOK Bayern Geschäftsstelle | Goldbacher Str. 57 | 32 Residenz Brentanopark | St. Martinsgasse 2a / Brennofengasse |
| 10 KirchnerHAUS | Ludwigstraße 19 | 33 Erthalschule | Friedrich-Krane-Platz 5 |
| 11 Kolpingschule, Turnhalle | Kolpingstr. 4 | 34 Brentano Schule, Turnhalle | Schweinheimer Str. 11 |
| 12 Stadtbibliothek | Schlossplatz 2 | 35 Hochschule Aschaffenburg | Würzburger Straße 45 |
| 13 Kronberg-Gymnasium | Fasaneriestraße 33 | 36 vhs am Südbahnhof | Schweinheimer Str. 15 |
| 14 Pompejanum | Pompejanumstr. 5 | 37 Maria-Ward-Schule/Schwimmbad | Schweinheimer Str. 17 |
| 15 Berufsschule 3 | Seidelstraße 4 | 38 Park Schönbusch | |
| 16 Stadtbad (Hallenbad) | Stadtbadstraße 7-11 | 39 Tierheim Aschaffenburg | Weilandstr. 15 |
| 17 Gentilhaus | Grünwaldstr. 20 | 40 Bürgerzentrum Nikheim | Mergenbaumplatz 3 |
| 18 Kickers Aschaffenburg | Darmstädter Str. 99 | 41 Ruderclub | Am Floßhafen 80 |
| 19 Schloss Johannisburg | Schlossplatz 4 | 42 Reservistenheim, Schweinheim | Ebersbacher Str. 135 |
| 20 vhs-Haus | Luitpoldstraße 2 | 43 Strietwald Nordfriedhof | Konradstraße |
| 21 Museum Jüdischer Geschichte | Treibgasse 20 | 44 Stadthalle, Kleiner Saal | Schloßplatz 1 |
| 22 Story Stage Märchentheater | Steingasse 4 | 45 Martinushaus, Kleiner Saal | Treibgasse 26 |
| 23 Kunsthalle Jesuitenkirche | Pfaffengasse 26 | 46 Tap Dance Factory | Klebestraße 4 |
| 24 FOS/BOS (alt, Turnhalle) | Pfaffengasse 24 | | |

Anmeldung für Kurse an der Volkshochschule Aschaffenburg

Hiermit melde ich mich für die folgenden Veranstaltungen der vhs Aschaffenburg verbindlich an. Mit meiner Unterschrift stimme ich den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) zu. Die Datenschutz-Erklärung habe ich zur Kenntnis genommen. Die AGB und die Datenschutzerklärung sind im Internet unter <https://www.vhs-aschaffenburg.de/kontakt/agb.html> bzw. <https://www.vhs-aschaffenburg.de/kontakt/datenschutz.html> zu finden. Sie liegen außerdem im vhs-Service-Büro aus.

vhs-Kurs

Kurs-Nr.	Kurs-Titel	Gebühr	€
Kurs-Nr.	Kurs-Titel	Gebühr	€

Kursteilnehmer*innen

Nachname Vorname ☐ ♂ ☐ ♀ ☐ ♂

Zahlende/r: Nachname Vorname ☐ ♂ ☐ ♀ ☐ ♂

Straße, Haus-Nr. PLZ, Ort

Telefon Mobil Geburtstag

E-Mail

Bitte beachten Sie: Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Telefonnummer und/oder E-Mail Adresse an die Kursleitung weitergegeben werden darf, um Sie ggf. über Neuigkeiten, wie Kursausfall, informieren zu können.

☐ Ich möchte gerne den vhs-Newsletter und aktuelle Informationen per E-Mail bekommen.

Einzugsermächtigung

Erteilung einer Lastschriftermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandates

1. Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aschaffenburg widerruflich, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos einzuziehen. Mir/uns ist bekannt, dass bei Rückbelastung mangels Deckung oder aus anderen Gründen das Einzugsverfahren automatisch gelöscht wird und es für den weiteren Einzug vom Konto einer erneuten Einzugsermächtigung bedarf.

2. SEPA-Lastschriftmandat

Hiermit ermächtige(n) ich/wir die Volkshochschule Aschaffenburg, Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise(n) ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die von der Volkshochschule Aschaffenburg auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*innen Unterschrift Kontoinhaber*innen

IBAN BIC Bank

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung, es gelten die AGB der vhs Aschaffenburg. Teileinzugsermächtigungen werden im Lastschriftverfahren nicht vorgenommen. Bei eventuellen Erstattungen bin ich/sind wir einverstanden, dass das angegebene Konto auch hierfür verwendet wird. Mir/uns ist bekannt, dass die Erteilung der Einzugsermächtigung/des SEPA-Mandats nicht verpflichtend ist und die Angaben gemäß Datenschutzgesetz auf freiwilliger Basis erfolgen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basis-Lastschrift wird die vhs Aschaffenburg Sie mittels Vermerk auf der Anmeldebestätigung über den Einzug unterrichten.

Gläubiger-Identifikations-Nr. DE26 VHS 0000 0191 658.

Ort, Datum, Unterschrift(en)

Bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

Meine City, meine Galerie!

**GROSSE VIELFALT BEIM SHOPPEN
UND GENIESSEN.**

ALLE INFOS:

city-galerie.de



Meine City, meine Galerie

CITY GALERIE

ASCHAFFENBURG

Capital



MAKLER-KOMPASS
HEFT 10/2021

Top-Makler Aschaffenburg



Höchstnote für

Sparkasse Aschaffenburg-Alzenau

IM TEST: 2.984 Makler

GÜLTIG BIS: 09/22

Jetzt Immobilien- Vermögen doppelt nutzen.

**Immobilien verrenten oder verkaufen.
Neuen finanziellen Spielraum erhalten.**

Wenn Sie über den Verkauf Ihrer Immobilie nachdenken, sollten Sie mit uns sprechen. **Kommen Sie zum TOP-Makler in Aschaffenburg!** Wir wissen Ihre Immobilie zu schätzen und auch zu verkaufen!

ImmobilienCenter
Telefon 06021 397-1397
E-Mail: immo@spk-aschaffenburg.de
www.spk-aschaffenburg.de/immo


in Vertretung der
VERMITTLUNGS



Sparkasse
Aschaffenburg-
Alzenau