



Newsletter Familienbildung und KoKi Aschaffenburg

März 2023

Was erwartet die Leser*innen?

Aschaffener Paartage der Ehe-, Familien- und Lebensberatung	2
Medienbriefe: Hilfe zur Medienerziehung für Eltern und Erziehende	2
„Aufwind“ – JUKUZ Ferienprogramm.....	2
SEFRA e.V. zeigt den Film „WOMA/EN“	2
Digitaler Infoabend Elterngeld.....	3
Elternvortrag: Schlafentwicklung in den ersten beiden Lebensjahren	3
Kurse vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten	3
Kurse der Volkshochschule	4
Osterbasteln im MIZ	5
Familien-Spiel-Café	5
Theater Die Stromer „Ein Geschenk für Lizzy“	5
Compagnie Nik „Im Glück“	6
Online-Workshop für Fachkräfte: „leicht sprechen – leicht beraten“	6
Fortbildung für Fachkräfte: „Umgang mit Rassismus im pädagogischen Alltag“	6
Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen – in türkischer Sprache.....	7
Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung	7
Unterwegs mit dem Familienstützpunkt Innenstadt	7
Selbstfürsorge für Frauen.....	7
„Ich schaff's“ Elterntaining für Eltern und Erzieher*innen	7
Generationencafé - Tischdekoration für Ostern basteln	8
Knirpsgebärden im Familienstützpunkt Innenstadt	8
„La Leche Liga“ Stilltreffen.....	8
„Teilen lernen – mein Spielzeug/dein Spielzeug“	8
Ostereier färben im Familienstützpunkte Innenstadt.....	9
Osteraktion im Gailbacher Wald für kleine und große Detektiv*innen	9
Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung	10

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Aschaffener Paartage der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Veranstaltungszeitraum: Mai bis Juli 2023

Lebenslust und Lebensfreude, Leichtigkeit und Humor geraten im Alltag von Paaren und Familien manchmal aus dem Blick. Mit den Aschaffener Paartagen möchte die Ehe-, Familien- und Lebensberatung mit 14 Veranstaltungen von Mai bis Juli die schönen und angenehmen Seiten des Paarseins in den Mittelpunkt stellen. **Weitere Infos gibt es [hier](#).**

Medienbriefe: Hilfe zur Medienerziehung für Eltern und Erziehende

vom Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) - Bayerisches Landesjugendamt

Kinder wachsen in einer digitalen Welt auf und sie sind bei ihrem ersten Kontakt mit den digitalen Medien zunehmend jünger. Die Medien-Elternbriefe vom Bayerischen Landesjugendamt möchten Informationen bieten, um Kinder und Jugendliche medienkompetent zu erziehen und zu begleiten. In den neuen Ratgebern wird in Geschichten erzählt, was bei Familien und im Freundeskreis Alltag ist: Unsicherheit, Diskussionen, Fragen oder Probleme rund um Fernsehen, Computer, Smartphone und Co. **Weitere Infos gibt es [hier](#).**

„Aufwind“

JUKUZ Ferienprogramm 2023

Das Ferienprogramm „Aufwind“ ist online freigeschaltet und alle Angebote werden auf der Internetseite kurz vorgestellt. **Weitere Infos sowie das Ferienprogramm gibt es [hier](#).**

SEFRA e.V. zeigt den Film „WOMAN“

Donnerstag, 16. März, 20:15 Uhr im Casino Kino

Anlässlich des Weltfrauentags und im Rahmen vom Feministischen März zeigt SEFRA e.V. am Donnerstag, 16. März um 20:15 Uhr den Film "WOMAN" im Casino Kino in Aschaffenburg. Das weltweite Projekt WOMAN bietet zweitausend Frauen aus fünfzig Ländern einen Ort für ihre Stimme. In „WOMAN“ erzählen Frauen ihre bemerkenswerten Geschichten, sprechen von Mutterschaft, Bildung, Sexualität, Ehe oder finanzieller Unabhängigkeit, und über tabuisierte Themen. Hunderte Geschichten kommen so zusammen, von Staatschefinnen und Bäuerinnen, von Schönheitsköniginnen und Busfahrerinnen, Geschichten von Frauen aus den abgeschiedensten Regionen der Welt und aus den modernsten Metropolen.

Eintritt: 10,00 €

Hier gibt es weitere Infos zum [Kinofilm](#) und zum [Feministischen März](#).

Digitaler Infoabend Elterngeld

Mittwoch, 22. März, 18:30 - 20 Uhr

Die Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Sozialdienst kath. Frauen e.V. bietet für alle (werdenden) Eltern, die sich einen kompakten Überblick zu den Themen Basiselterngeld, ElterngeldPlus, Elternzeit und Mutterschutz verschaffen wollen einen kostenlosen Infoabend an. **Weitere Informationen, auch zur Anmeldung, gibt es hier.**



Elternvortrag: Schlafentwicklung in den ersten beiden Lebensjahren

Dienstag, 28. März, 18:30 - 20 Uhr

Das Schlafverhalten ändert sich im Laufe der ersten beiden Lebensjahre (und darüber hinaus) immer wieder. Manches löst sich ganz von allein, manches nicht. Der kostenlose Vortrag von Ursula Omer, SkF e.V. Aschaffenburg, bietet Informationen zum Verstehen, Vorbeugen und Verändern von Ein- und Durchschlafschwierigkeiten.

Ort: Martinushaus, Treibgasse 26, Aschaffenburg

Weitere Informationen, auch zur Anmeldung, gibt es hier.

Kurse vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (Karlstadt)

„Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten“

Mittwoch, 29. März, 10:30 - 12 Uhr

In dieser Präsenzveranstaltung erfahren Sie, durch welche Mahlzeiten die Breie ersetzt werden können, welche Lebensmittel sich gut eignen und auf welche Sie am Anfang noch verzichten sollten. Außerdem lernen Sie die Ernährungspyramide als hilfreiches und praxistaugliches Modell kennen.

Veranstaltungsort: MIZ Miteinander im Zentrum, Badergasse 7, 63739 Aschaffenburg

Zur Anmeldung und zu weiteren Kursen geht es hier: www.weiterbildung.bayern.de

(Bereich Ernährung und Bewegung + Veranstalter: Amt Karlstadt filtern)

Kurse der Volkshochschule

Yoga in der Schwangerschaft

- ab Freitag, 14. April, 11 - 12:30 Uhr, 6 Termine, 56,00 €
 - ab Freitag, 16. Juni, 11 - 12:30 Uhr, 6 Termine, 56,00 €
- jeweils in der vhs am Südbahnhof, Raum U01

Yoga für junge Mütter

- Schnupperstunde am Dienstag, 7. März, 10:15 - 11:30 Uhr, 5,50 €
 - ab Dienstag, 14. März, 10:15 - 11:30 Uhr, 6 Termine, 41,00 €
 - ab Dienstag, 9. Mai, 10:15 - 11:30 Uhr, 6 Termine, 41,00 €
- jeweils in der vhs am Südbahnhof, Raum U01

Kurse für Kinder

- Lernworkshop für Kids und Teens im Alter von 9-11 Jahren
Samstag, 4. März, 9 - 10:30 Uhr, 17,00 €, vhs-Haus
- Fun with English (ab 3. Klasse) - ohne Vorkenntnisse
ab Samstag, 4. März, 15 - 16 Uhr, 12 Termine, 78,50 €, vhs-Haus
- Fun with English (ab 4. Klasse) - mit Vorkenntnissen
ab Sa, 4. März, jeweils 16:15 - 17:15 Uhr, 78,50 €, vhs-Haus
- Jede*r hat Talent! Jede*r kann kreativ sein!
ab Donnerstag, 9. März, jeweils 16 - 19 Uhr, 14 Termine, gebührenfrei
- Eltern Kind Yoga (im Alter von 4 bis 7 Jahren)
ab Freitag, 10. März, jeweils 15:30 - 16:30 Uhr, 10 Termine, 71,50 €, vhs-Haus
- Kinderuni: Wie funktioniert eine Trompete?
Samstag, 11. März, 11 - 12 Uhr, 5,00 €, TH Aschaffenburg

Yoga Helden 7-10 Jahre

- Samstag, 1. April, 9 - 10 Uhr, 7,50 Euro
 - Samstag, 29. April, 9 - 10 Uhr, 7,50 Euro
 - Samstag, 17. Juni, 9 - 10 Uhr, 7,50 Euro
 - Samstag, 15. Juli, 9 - 10 Uhr, 7,50 Euro
- im vhs Haus, Raum 205

Weitere Informationen und Anmeldung auf der Homepage der vhs Aschaffenburg unter:

www.vhs-aschaffenburg.de

Osterbasteln im MIZ

Mittwoch, 29. März, 14:30 - 17:30 Uhr

Schon seit Generationen wird zu Ostern gebastelt. Eier werden ausgeblasen, Sträuße gesteckt, Osternester gebaut und selbst gebastelte Glückwunschkarten verschickt. Bei der Bastelaktion können Kinder einige dieser traditionellen, aber auch viele neue Bastelideen ausprobieren und natürlich anschließend mit nach Hause nehmen.

Teilnehmerbeitrag: 3,00 € (2,00 € für Mitglieder)

Anmeldung unter 0 60 21 / 2 98 76 oder bei emmi.misut@miz-ab.de

Weitere Infos gibt es [hier](#).

Familien-Spiel-Café

Sonntag, 5. März und 19. März, 14 - 18 Uhr

Immer an den Sonntagen, an denen im Veranstaltungssaal die Kinderbühne Kunterbunt den Vorhang öffnet, bietet das JUKUZ gleich nebenan ein Familien-Spiel-Café an. In gemütlicher Atmosphäre können hier Eltern und Kinder den Sonntagnachmittag verbringen und verschiedene Brettspiele ausprobieren, mit Legosteinen bauen und vieles mehr. Natürlich werden auch heiße und kalte Getränke an der Theke (Selbstbedienung) angeboten. Es handelt sich nicht um ein Betreuungsangebot, die Aufsicht liegt bei den Eltern.

Theater Die Stromer „Ein Geschenk für Lizzy“

Sonntag, 5. März, 16 Uhr, im JUKUZ

Die Maus Lizzy kann es kaum erwarten. Ihr bester Freund Victorious hat eine Überraschung für sie! Etwas, das sie sich schon immer gewünscht hat. Doch was kann das sein? Eine Keksmaschine oder ein Kitzelstuhl? Eher nicht. Und nur eine neue Mütze doch wohl auch nicht, oder? Lizzy hält es nicht mehr aus und steht einen ganzen Tag zu früh bei Victorious vor der Tür. Eine turbulente Geschichte in Victorious' Werkstatt beginnt. „Ein Geschenk für Lizzy“ ist das 4. Theaterstück mit Lizzy, der Maus und ihrem besten Freund Victorious. Witz, Charme, Musik und die bildhafte Gestaltung machen die Produktion zu einem Stück, das Kinder und Erwachsene in gleichem Maß anspricht.

Geeignet für Kinder ab 3 bis 9 Jahren, Dauer ca. 55 Minuten

Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse, Eintritt 5,00 €

Compagnie Nik „Im Glück“

Sonntag, 19. März, 16 Uhr, im JUKUZ

Sieben Jahre lang hat der Entertainer und Show-Mensch Hand Göttmann auf der Bühne gestanden die Menschen unterhalten. Dann hat er genug. Mit seinen gesamten Einnahmen macht er sich auf den Weg nach Hause. Auf diesem Weg aber trifft er auf Menschen, die neidisch auf seinen Besitz sind und ihn trickreich zum Tauschen überzeugen. Schlussendlich kommt Hans Göttmann, so wie einst „Hans im Glück“ mit leeren Taschen Zuhause an. Ist er nun unglücklich? Machen uns heute, die vielen Dinge, die wir produzieren und kaufen und bald wieder wegwerfen, glücklich? Das Stück stellt den kleinen und den großen Theaterbesuchern die große Frage nach Glück und Besitz humorvoll, kindgerecht und mit Augenzwinkern.

Geeignet für Kinder ab 5 bis 11 Jahren, Dauer ca. 45 Minuten

Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse, Eintritt 5,00 €

Kostenfreier Online-Workshop für Fachkräfte:

„leicht sprechen – leicht beraten“

Montag, 27. März, 14 - 16:30 Uhr

Im Workshop wird die mündliche einfache Sprache genauer unter die Lupe genommen. Gemeinsam werden Strategien für eine verständliche (non)verbale Kommunikation im Beratungssetting erarbeitet. Der Workshop wird sehr praktisch: Woran erkennt man einfache Wörter und Sätze? Mit welchen Strategien kann man schwierige Wörter in einfachere umwandeln?

Veranstalter: Bildungsbüro Stadt Aschaffenburg

Weitere Infos und Anmeldung über <https://bildungsbuero.ticketmachine.de/de>

Kostenfreie Fortbildung für Fachkräfte:

„Umgang mit Rassismus im pädagogischen Alltag“

Mittwoch, 26. April, 9 – 17 Uhr

Egal ob KiTa, Schule, Freizeit oder Erwachsenenbildung: Rassismus ist allgegenwärtig und trotzdem wirft das Thema viele Fragen auf. Wie erkenne ich Rassismus? Wie funktioniert er? Welche Auswirkungen hat er? Und wie können Pädagog*innen in ihrer Praxis damit umgehen? Die Fortbildung möchte Fachkräfte in ihren alltäglichen Herausforderungen unterstützen und konkrete Fallbeispiele oder Übungen zum Umgang mit rassistischen Stereotypen können besprochen werden.

Veranstalter: Bildungsbüro Stadt Aschaffenburg

Weitere Infos und Anmeldung über <https://bildungsbuero.ticketmachine.de/de>

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen – in türkischer Sprache

Samstag, 20. Mai von 13 – 17 Uhr und Sonntag, 21.05.2023 von 13 – 17 Uhr

Jede Frau kann sich wehren – Die Selbstverteidigungstrainerin (mit Muttersprache Türkisch) zeigt wie man in schwierigen Situationen aktiv, stark und selbstbewusst für die eigene Sicherheit eintreten kann. Im Wendo-Selbstbehauptungskurs können eigene Stärken neu und wieder entdeckt werden, um sich mit Selbstvertrauen und selbstbewusst wehren zu können. Der Kurs ist kostenlos und für alle Frauen ab 16 Jahren. Eine Kinderbetreuung wird organisiert.

Kooperation von SEFRA e.V. mit dem Integrationsmanagement der Stadt Aschaffenburg und dem Verein Migranten für Migranten.

Ort: Verein Migranten für Migranten e.V., Kolbornstr. 10, 63739 Aschaffenburg

Anmeldung bei SEFRA e.V. oder bei Migranten für Migranten e.V.

Die Familienstützpunkte und die Familienunterstützende Einrichtung freuen sich auf Ihren Besuch!

Unterwegs mit dem Familienstützpunkt Innenstadt

jeden ersten Mittwoch im Monat

Bei der neuen Veranstaltungsreihe kann man immer am ersten Mittwoch des Monats gemeinsam mit dem Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu unterwegs sein. Getroffen wird sich an Orten des öffentlichen Lebens in der Aschaffener Innenstadt, wie zum Beispiel der Stadtbibliothek, an Spielplätzen, dem Schöntal, der Fasanerie und dem Weihnachtsmarkt. **Weitere Infos gibt es im Familienstützpunkt Innenstadt.**

Selbstfürsorge für Frauen

Mittwoch, 8. März, 10 Uhr

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin veranstaltet in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Innenstadt sowie dem Sozialdienst katholischer Frauen einen Vormittag zur Selbstfürsorge von Müttern/Frauen. Es werden Gesichtsmasken und Handpeelings hergestellt und angewendet. Zusätzlich gibt es ein leckeres Frühstück und Zeit zum Austausch und für ein entspanntes Miteinander.

Anmeldungen und Fragen gerne an heun@fsp-hefner-alteneck.de

„Ich schaff's“ Elterntaining für Eltern und Erzieher*innen

immer donnerstags um 19:30 Uhr

Das Elterntaining findet an 4 Abenden statt und beschäftigt sich mit den folgenden Themen:

9. März: Wow! - Kinder loben, um ihre positive Entwicklung zu fördern

16. März: Lass mich in Ruhe! - Mit unerwünschtem Verhalten von Kindern umgehen
23. März: Am selben Strang ziehen - Kooperation zwischen den Eltern stärken
30. März: Schreien oder nicht schreien? – Kinder übernehmen Verantwortung

Referentinnen: Gertrude Englert und Anna-Maria Zimlich

Kosten: 60,00 € für alle Treffen.

Anmeldung erforderlich unter 06021/3719415 oder fsp.damm@aschaffenburg.de

Generationencafé - Tischdekoration für Ostern basteln

Donnerstag, 9. März, 15 Uhr

Das Generationencafé ist ein Ort zum Austausch für alle Menschen, egal welchen Alters. Im März findet passend zur Osterzeit ein einfaches Bastelangebot für alle Generationen statt.

Das Material wird kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Anmeldung erforderlich unter 06021/3719415 oder fsp.damm@aschaffenburg.de

Knirpsgebärden im Familienstützpunkt Innenstadt

immer dienstags, ab 14. März - 20. Juni, 09:30 - 10:30 Uhr im Pfarrsaal

Bezugspersonen mit Babys ab sechs Monaten können in die wunderbare Welt der Knirpsgebärden eintauchen. Die Angebotsgebühr beläuft sich auf 150,00 € für 12 Treffen.

Anmeldung an: kontakt@tanja-gerodetti.de.

Weitere Infos finden sich auf der Homepage: <https://tanja.gerodetti.de/knirpsgebärden>

„La Leche Liga“ Stilltreffen

Dienstag, 14. März, 10:30 - 12:30 Uhr, im Pfarrsaal des Familienstützpunkts Innenstadt

Stillen ist nicht immer ganz einfach. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht und Informationen von einer Stillberaterin rund ums Stillen und das Leben mit dem Baby weitergegeben. **Anmeldung telefonisch über die 09394/996820 oder online [hier](#).**

„Teilen lernen – mein Spielzeug/dein Spielzeug“

Mittwoch, 15. März, 10 Uhr

Streit im Sandkasten! Wer kennt diese Situation nicht, dass zwei Kinder natürlich genau die gleiche rote Schaufel haben möchten. Dabei liegt doch noch eine weitere blaue Schaufel daneben. Es wird gezogen und gezerrt und die Tränen fließen. Wer sich Tipps zum Umgang mit solchen Situationen wünscht, der ist zu dieser Veranstaltung herzlich willkommen.

Die Erziehungsberatungsstelle der Caritas ist zu Gast im Weltencafé – dem internationalen Frauenfrühstück im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck. Gemeinsam wird das Thema „teilen lernen bei Kindern“ besprochen.

Anmeldungen oder Fragen gerne an heun@fsp-hefner-alteneck.de

Ostereier färben im Familienstützpunkte Innenstadt

Mittwoch, 15. März, 14 – 15:30 Uhr, Pfarrsaal des FSP Innenstadt

Gemeinsam wird die Osterzeit eingeläutet und mit verschiedenen Techniken werden Ostereier gefärbt. Für das leibliche Wohl wird mit Snacks und Getränken gesorgt. Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an Frauen mit ihren Kindern.

Anmeldung an fsp.innenstadt@aschaffenburg.de

Wie Umwelt- und Klimaschutz im Alltag gut gelingen kann

Donnerstag, 16. März, 19:30 Uhr

Monja Hoffmann (Bund Naturschutz) führt durch einen spannenden Abend mit Informationen und kleinen Leckereien für die ganze Familie.

Anmeldung in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach (683 31 oder kiga-gailbach@t-online.de).

Osteraktion im Gailbacher Wald für kleine und große Detektiv*innen

Dienstag, 21. März, 14:30 Uhr - 17 Uhr

Spannende Ostereiersuche mit kleinen Tücken und leckerem Abschluss für die ganze Familie. Treffpunkt: Sportgelände am Stengerts, Stengertsweg 40, Aschaffenburg-Gailbach.

Anmeldungen und weitere Infos in der Familienunterstützenden Einrichtung Gailbach (683 31 oder kiga-gailbach@t-online.de).

5 Jahre Familienstützpunkt Schweinheim

Freitag, 24. März, 14 - 16 Uhr

Der Familienstützpunkt Schweinheim Haus für Kinder Maria Geburt feiert seinen 5. Geburtstag. Alle sind herzlich eingeladen mitzufeiern. Spiele und ein großes Kuchenbuffet warten.

Weitere Infos gibt es [hier](#).

Wohlfühltag für Frauen – Auszeit vom Alltag

Samstag, 1. April, 09:45 – 15:15 Uhr

Mit entspannenden Yoga-Einheiten, Impulsen zur Stressbewältigung, einer Klangschalenreise und kulinarischen Überraschungen werden Frauen an diesem Tag verwöhnt.

Anmeldung im Familienstützpunkt Schweinheim. Weitere Infos gibt es [hier](#).



Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,

heun@fsp-hefner-alteneck.de, fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de,

www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Lea Heun

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,

fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,

fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,

fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,

kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Herausgeberinnen und Kontakt:

Claudia Beck und Katinka Menzel

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung

Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,

familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz

Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,

koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.

