



STADT ASCHAFFENBURG

Newsletter Familienbildung und KoKi

Dezember 2023

Was erwartet die Leser*innen?

Angebote der Volkshochschule für Kinder und (werdende Eltern)	2
Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ.....	2
Agenda21-Preis: Nachhaltige Projekte gesucht.....	3
Eine Biosphärenregion im Spessart?!	3
Beratung zur Eingliederungshilfe	3
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®).....	4
DIY Tag mit veganem Weihnachtsmarkt.....	4
Wunderbar unperfekt: Weniger Stress, mehr Gelassenheit im Familienalltag	4
BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber.....	5
Die 72-Stunden-Aktion	5
Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung	6
Kreative Familienaktion	6
Dämmer Weihnachtsmarkt	6
Bilder-Suchspiel zum Nikolaus	6
Geschwisterbeziehung stärken	6
Familiennachmittag „Weihnachtliches Kasperltheater“	7
Bilderbuchkino	7
Stilltreffen.....	7
Elterntreff	7
Lichterzauber	7
Tanznachmittag für Erwachsene und Kinder	7
Weihnachtsbäckerei	8
Spielplatztreff mit Kindertheater	8
Ausblick: Faschingskostüme ausleihen.....	8
Ausblick: Rückentraining	9

Links zu weiterführenden Seiten sind **fettgedruckt** und können mit einem Klick erreicht werden.

Angebote der Volkshochschule für Kinder und (werdende Eltern)

Kurse für Kinder

- Kinder-Uni: Kinderspiele im Laufe der Zeit (8-12 Jahre), Kurs-Nr. 700002, am Samstag 2. Dezember, 11-12 Uhr | vhs-Haus | 6 €
- vhs Dance Monkeys: Moderner Kindertanz (6-10 Jahre), Kurs-Nr. 313020, ab Dienstag, 16. Januar | 16:30 - 17:45 Uhr | vhs-Haus | 65 €
- Kinder-Uni: Was haben Kartoffel-Chips-Tüten mit Handys und Computern zu tun? (8-12 Jahre), Kurs-Nr. 714001, Samstag, 20. Januar, 11-12 Uhr | vhs-Haus | 6 €

Kurse für Eltern

- Informationsworkshop Stillen/Flaschennahrung, Kurs-Nr. 357003, Samstag, 2. Dezember, 14-17 Uhr | vhs-Haus | 22,50 €
- Entwicklungspsychologie des Kindes, Kurs-Nr. 171211, ab Dienstag, 9. Januar, 9-20:30 Uhr | 3 Termine | vhs-Haus | kostenfrei

Weitere Informationen zu den Kursen und zur Anmeldung gibt es hier.

Kinderbühne Kunterbunt – Theater für Kinder im JUKUZ

Vorhang auf für die Stücke der Kinderbühne Kunterbunt im November:

- **Artisjok Theater „Es klopft bei Wanja in der Nacht“ (schon ausverkauft)**
Sonntag, 3. Dezember, 14 Uhr
Eine wundervolle Wintergeschichte
Geeignet für Kinder von 3 bis 8 Jahren
- **Compania „Engel Max“**
Sonntag, 17. Dezember, 16 Uhr
Von einem Engel, der immer zu spät kam
Geeignet für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Familien-Spiel-Café Kunterbunt

Sonntag, 3. und 12. Dezember, 14-18 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre können Kinder in Begleitung von Erwachsenen Brettspiele ausprobieren, mit Legosteinen bauen, eine Marmelbahn zusammenstecken oder kleine Geschicklichkeitsspiele testen. Heiße und kalte Getränke werden an der Theke angeboten. Das Spiel-Café ist ein Angebot für Kinder von 3 bis 10 Jahren

JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg

Kartenvorverkauf an der Stadttheaterkasse oder hier.

Hier gibt es weitere Infos.

Agenda21-Preis: Nachhaltige Projekte gesucht

noch bis zum 4. Dezember melden

Die Stadt Aschaffenburg schreibt zum 24. Mal den Agenda21-Preis aus. Er dient als Anerkennung für Projekte und Leistungen, die 2023 in herausragender Weise den Gedanken der Nachhaltigkeit berücksichtigen. Dabei sollen mindestens zwei Aspekte aus den Bereichen Ökologie, Ökonomie oder Soziales/Kultur im Sinne der Agenda21 miteinander vernetzt sein. Vorgeschlagen werden können Einzelpersonen, Gruppen, Organisationen oder Firmen aus der Stadt Aschaffenburg. Vorschläge können noch bis 4. Dezember 2023 mit einer kurzen Projektbeschreibung eingereicht werden.

Hier gibt es weitere Informationen zum Agenda-21-Preis.

Eine Biosphärenregion im Spessart?!

Online-Workshop, 7. Dezember, 17:30–19:30 Uhr

Alle, die aus dem bayerischen Spessart kommen, zwischen 15–21 Jahre alt sind und wissen möchten, was es mit der Idee der Biosphärenregion auf sich hat sind herzlich zum Online-Workshop eingeladen. Dort gibt es Infos zum neuesten Stand der Machbarkeitsstudie und es gibt die Möglichkeit, die eigene Einschätzung abzugeben. Anmeldung mit Name, Alter, Wohnort, ggf. Verband/Verein bis zum 5. Dezember an tanja.herbst@lramsp.de. Die Plätze sind begrenzt und werden gerecht über die Region aufgeteilt.

Beratung zur Eingliederungshilfe

Einmal im Monat vom Bezirk Unterfranken

Eine individuelle und den eigenen Wünschen entsprechende Lebensführung sollte für alle Menschen selbstverständlich sein. Doch Menschen mit Behinderung sind dabei häufig mit erheblichen Barrieren konfrontiert. Diese Barrieren gilt es zu überwinden und eine gleichberechtigte Teilhabe zu ermöglichen. Hierfür werden auf den persönlichen Bedarf abgestimmte Leistungen benötigt. Bei der Auswahl der passenden Unterstützungs- und Hilfsangebote aus dem vielfältigen Leistungsangebot der Eingliederungshilfe, stellt die Beratung eine zentrale Schlüsselaufgabe dar. Die Beratung ist kostenfrei und richtet sich an Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sowie allen interessierten Personen. Die Ansprechpartner*innen nehmen sich in geschützter Atmosphäre ausreichend Zeit, um sich mit der persönlichen Situation auseinanderzusetzen und Fragen und Anliegen zu klären. **Die nächste Beratung ist am Freitag, 8. Dezember im Rathaus, Raum E.** Weitere Termine: 12.01.2024, 09.02.2024, 08.03.2024, 12.04.2024, 17.05.2024 und 14.06.2024. Hier kann man einen Beratungstermin vereinbaren: **0931 7959-1349, beratung-eingliederungshilfe@bezirk-unterfranken.de oder www.bezirk-unterfranken.de/beratung-egh**

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)

Beratungsangebot für Menschen mit (drohender) Behinderung und deren Angehörige

Ratsuchende können sich mit allen Anfragen rund um Behinderung an die EUTB® wenden. Die vertrauliche Beratung erfolgt kostenlos und unabhängig von Trägern, die Leistungen erbringen oder bezahlen. Sie findet ergänzend zu der Beratung anderer Einrichtungen und Rehabilitationsträger statt. Die EUTB® Stadt und Landkreis Aschaffenburg bietet persönliche, digitale oder telefonische Beratung an. Ein Teil der Berater*innen sind Angehörige eines Menschen mit Behinderung oder haben selbst eine Beeinträchtigung, dadurch ist ihnen die Lebenswirklichkeit von Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen vertraut.

EUTB – der Gesellschaft für MPS e.V.

info@eutb-aschaffenburg.de, 06021-4463620

www.eutb-aschaffenburg.de

DIY Tag mit veganem Weihnachtsmarkt

Der originelle Weihnachtsmarkt mit jungen und Upcycling-Ideen im JUKUZ

Der Weihnachtsmarkt am Sonntag, 10. Dezember, präsentiert von 12-18 Uhr eine Vielzahl an Verkaufsständen. Selbstmacher*innen aus der Region bieten Keramik, Bilder, Schmuck, Genähtes und vieles mehr an. Im JUKUZ-Saal kann nach Herzenslust gestöbert und gefunden werden. Seit 2017 wird der Tag durch den veganen Weihnachtsmarkt im Hof ergänzt. Hier gibt es vegane Leckereien, viele Infos und Stände für einen nachhaltigen Einkauf. Doch der Markt verführt Große und Kleine nicht nur zum Schauen und Kaufen, sondern auch zum Staunen und Mitmachen. Ein Workshop gibt Einblick in die Seifen- und Cremeherstellung und in den Werkstätten und Gruppenräumen wird nachhaltig und bunt gebastelt.

JUKUZ, Kirchhofweg 2, 63739 Aschaffenburg

Wunderbar unperfekt: Weniger Stress, mehr Gelassenheit im Familienalltag

Aufzeichnung des Web-Coachings vom StMAS

Die Web-Coachings des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales bieten in regelmäßigen Abständen Antworten und Tipps zu Familien-Themen. Im September ging es um Gelassenheit im Familienalltag: Viele Eltern wollen alles richtigmachen, wenn es um die Erziehung geht – und geraten dadurch unter Druck. Denn im Alltag läuft immer etwas schief, egal, wie sehr man sich anstrengt. Daher ist es meist besser, nicht alles perfekt machen zu wollen, denn "gut genug" genügt. Was das bedeutet, erklärt Dr. Julia Berkic in diesem Web-Coaching. Sie spricht darüber, wie es Eltern gelingen kann, mehr Leichtigkeit in den Erziehungsalltag zu bringen und warum es wichtig ist, auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. Hier kann man die **Aufzeichnung** in aller Ruhe ansehen.

BAER – Bayerischer Erziehungsratgeber

Neuer Medienbrief erschienen

BAER ist ein vom ZBFS – Bayerisches Landesjugendamt entwickelter Online-Erziehungsratgeber. Mit seinem Angebot unterstützt er Familien in ihrer erzieherischen Verantwortung durch konkrete Hilfestellungen. Zusätzlich gibt es 48 Elternbriefe. Diese enthalten Erziehungstipps zum jeweiligen Alter des Kindes von der Geburt bis zur Volljährigkeit. In Medienbriefen gibt es Tipps und Hilfe beim Umgang von Kindern und Jugendlichen mit den Medien. In den fünf Medien-Ausgaben geht es u. a. um folgende Themen:

- Ab welchem Alter kann ich meinem Kind ein eigenes Smartphone erlauben?
- Welche Apps kann mein Kind unbedenklich nutzen?
- Warum sind Social-Media-Anwendungen bei Kindern und Jugendlichen so beliebt?
- Was können Eltern tun, um ihre Kinder vor den Risiken des Internets zu schützen?
- Was macht die Faszination von Computerspielen aus?
- Wie erkenne ich, ob es computerspielsüchtig ist?
- Warum ist mein Kind von einigen Influencer*innen so begeistert?
- Was muss ich beim Datenschutz beachten? Wie mache ich ein Handy kindersicher?

Tipps, Checklisten und weiterführende Beratungslinks sind in den Medienbriefen dem Entwicklungsstand des Kindes entsprechend gegliedert und aufbereitet.

Hier geht es zu den Medienbriefen.

Die 72-Stunden-Aktion

vom 18. bis 21. April

Die 72-Stunden-Aktion ist eine Sozialaktion des Bundes der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) und seiner Verbände. In 72 Stunden werden dabei in ganz Deutschland Projekte umgesetzt, die die *„Welt ein Stückchen besser machen“*. Dieses Motto ist der Ausgangspunkt aller Aktivitäten rund um die Aktion. Die Projekte greifen politische und gesellschaftliche Themen auf, sind lebensweltorientiert und geben dem Glauben „Hand und Fuß“. Als teilnehmende Gruppe setzt man sich konkret vor Ort im eigenen Sozialraum ein. 2024 findet die dritte bundesweite 72-Stunden-Aktion vom 18. bis 21. April statt.

Hier können sich Aktionsgruppen anmelden und es gibt weitere Infos.

Aktionen der Familienstützpunkte & der Familienunterstützenden Einrichtung

Hinweis: Wenn nicht anders erwähnt, sind die Angebote kostenfrei.

Kreative Familienaktion

Samstag, 2. Dezember, 14-16 Uhr

Der Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße lädt Familien mit Kindern zum gemeinsamen Einstimmen auf die Weihnachtszeit ein. Es werden Adventskränze gebunden, Gestecke gestaltet und bei Kaffee, Tee und Plätzchen können Kontakte geknüpft werden.

Anmeldung an: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Dämmer Weihnachtsmarkt

Samstag, 2. Dezember, und Sonntag, 3. Dezember

Der Dämmer Weihnachtsmarkt naht und der Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael macht dort ein Familien-Angebot. Am Samstag gibt es um 15:30 Uhr und um 16:30 Uhr Vorstellungen des Puppen-Kindertheaters „Lari fari“ mit dem Stück „Wie der Schneemann zu seinem Namen kam“ im Pfarrsaal. Karten gibt es für 2 Euro im Familienstützpunkt oder vor den Vorstellungen. Am Sonntag wartet ab 15 Uhr ein weihnachtliches Bastelangebot am Stand des Familienstützpunkts auf die Familien.

Weitere Infos: fsp.damm@aschaffenburg.de

Bilder-Suchspiel zum Nikolaus

Montag, 4. Dezember, 15:30-17:30 Uhr

Die Familienunterstützende Einrichtung hat in Gailbach Nikolausbilder mit kleinen Aufgaben versteckt. Nach erfolgreicher Suche wartet in der KiTa der Nikolaus auf die Familien und übergibt gefüllte Socken. Alle können sich bei Plätzen, Tee und heißer Schokolade aufwärmen. Bitte vorab anmelden (und einen Socken für das Kind abgeben).

Anmeldung an: kiga-gailbach@t-online.de

Geschwisterbeziehung stärken

Erziehungsberatungsstelle zu Gast am Mittwoch, 6. Dezember, 9.30 Uhr

Jeden Mittwoch gibt es im Familienstützpunkt Hefner-Alteneck ein Frühstück für Frauen aller Nationen. Einmal im Monat ist die Caritas-Erziehungsberatungsstelle zu Gast. Im Dezember zum Thema „Wie können Eltern die Beziehung von Geschwistern stärken?“. Alle Fragen rund um das Thema Streit/Eifersucht unter Geschwistern und wie man damit feinfühlig und achtsam umgehen kann finden hier Raum.

Anmeldung an: fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de

Familiennachmittag „Weihnachtliches Kasperltheater“

Donnerstag, 7. Dezember, 14.30 Uhr

Der Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin lädt ein zum gemütlichen Familiennachmittag. Es gibt ein weihnachtliches Kasperltheater für Familien. Im Anschluss gibt es Kaffee/Tee und Plätzchen. Anmeldung an: fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de

Bilderbuchkino

Donnerstag, 7. Dezember, 15:30-16:30 Uhr

Herzliche Einladung an alle Familien mit Kindern ab 3 Jahren zum Bilderbuchkino im Familienstützpunkt Nilkheim. Margarete Schold (von der evangelischen Bücherei St. Jakobus) liebt „In der Weihnachtshöhle ist noch Platz“. Kleiner Ausblick, ob Kamishibai, Märchen oder Bilderbuch: donnerstags gibt es im Familienstützpunkt Nilkheim ab sofort 1x im Monat eine Vorleseaktion für Familien mit Kindern verschiedenen Alters.

Anmeldung an: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de

Stilltreffen

Dienstag, 12. Dezember, 10:30-12:30 Uhr

In gemütlicher Runde werden im Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu Erfahrungen ausgetauscht und Informationen von den Fachberaterinnen der LaLecheLiga rund ums Stillen und das Leben mit dem Baby weitergegeben. Denn: Stillen ist nicht immer ganz einfach. Anmeldung an: LLLStilltreffenAB@gmx.de oder unter www.LaLecheLiga.de.

Lichterzauber

Dienstag, 12. Dezember, 16-18 Uhr

Beim Lichterzauber im Familienstützpunkt Innenstadt gibt es neben Austausch, Gebäck, Mandarinen und warmen Getränken ein Kamishibai-Erzähltheater von Gabriele Zinngraf. Es wird das Stück „Der schaurige Schusch“ erzählt. Schusch will zu den anderen Tieren auf den Berg ziehen. Sie kennen ihn nicht, aber jede*r hat schon eine Meinung und „weiß ganz genau wie der so ist“. Ein Stück über Freundschaft, Diversität, Akzeptanz und Toleranz kindgerecht erzählt. Anmeldung an: fsp.innenstadt@aschaffenburg.de

Elterntreff

Mittwoch, 13. Dezember, 10-11:30 Uhr

Für alle Familien mit Babys bis zum Krabbelalter: Einmal im Monat gibt es im Familienstützpunkt Nilkheim den Familientreff mit der Hebamme Anika Spahn. Während die Babys spielen, haben die Mütter und Väter Zeit, andere Eltern kennenzulernen, und sich über alles, was

sie rund um die Kinder bewegt, auszutauschen, z.B. Stillen, Fläschchen, Beikost, schlaflose Nächte oder die Entwicklung des Babys. Anmeldung an: **fsp.nilkheim@aschaffenburg.de**

Tanznachmittag für Erwachsene und Kinder

Samstag, 16. Dezember, 15-16.30 Uhr

Bei dieser Familien-Aktion des Familienstützpunkts Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt gibt es lustige (und meditative) Kreistänze mit verschiedenen Utensilien wie Tüchern, Rasseln, Glöckchen und Lichtern. Die Aktion ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet. Anmeldung an: **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**

Weihnachtsbäckerei

Dienstag, 19. Dezember, 16-18 Uhr

Hier können Familien im Familienstützpunkt Innenstadt tolle Kekshäuser mit allerlei Süßem verzieren. Anmeldung an: **fsp.innenstadt@aschaffenburg.de**

Spielplatztreff mit Kindertheater

Dienstag, 19. Dezember, 15:30 Uhr

Im Familienstützpunkt Damm gibt es einen wöchentlichen Spielplatztreff. Die Kinder können sich auf dem Spielplatz austoben, die Erwachsenen können sich austauschen. Am 19. Dezember findet um 15:30 Uhr in der Bücherei ein Vorlesetheater „Die kleine Hexe feiert Weihnachten“ statt. Danach wird gebastelt und es gibt Kinderpunsch.

Weitere Infos: **fsp.damm@aschaffenburg.de**

Ausblick: Faschingskostüme ausleihen

vom 8. Januar bis 14. Februar 2024

Prinzessin oder Prinz, Pirat oder Piratin, Löwe oder Tiger – im großen Verkleidungsschrank des Familienstützpunkts Schweinheim schlummern viele Kostüme. Mit den Kindern vorbeikommen, im Schrank stöbern und gerne etwas ausleihen, so muss kein neues Stück gekauft werden. Der Verkleidungsschrank ist während der FSP-Öffnungszeiten zugänglich. Es wird eine Pfandgebühr von 5.-€ erhoben, die man bei Rückgabe zurückerhält. Terminvereinbarung unter **06021 / 44 979 46** oder unter **fsp.schweinheim@aschaffenburg.de**

Ausblick: Rückentraining

Dienstags: 9., 16. und 23. Januar, 16, jeweils 16.30-17.30 Uhr

Manchmal bleibt im Familienalltag wenig Zeit für Bewegung: Der Familienstützpunkt Nilkheim bietet im November ein Rückentraining für Erwachsene an. Schmerzen können vorgebeugt werden, in dem die Rückenmuskulatur gestärkt wird. Klassische Dehnübungen trainieren die Faszienketten, federnde Bewegungsübungen beseitigen Verdrehungen der Faszien. Mobilisieren, Rotieren und Dehnen sorgen für eine stabile Rückenhaltung. Bitte eine eigene Trainingsmatte mitbringen. Aneta Schmidt leitet den Kurs. Sie ist Übungsleiterin im Breitensport C mit Zusatzausbildung für Faszien-Training, Zumba, Yoga, Berührung mit Respekt, ist Kinderpflegerin und gibt auch Kurse bei der VHS. Unkostenbeitrag: 5,00 €

Anmeldung bis zum 21. Dezember: fsp.nilkheim@aschaffenburg.de



Wir wünschen allen eine schöne
Adventszeit, ein frohes
Weihnachtsfest und einen
guten Start ins neue Jahr.

Kontakt zu den Familienstützpunkten und der Familienunterstützende Einrichtung

Familienstützpunkt Hefner-Alteneck mit KiTa St. Martin

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 916 34,
heun@fsp-hefner-alteneck.de, fsp.hefner-alteneck@aschaffenburg.de,
www.familienstuetzpunkt-hefner-alteneck.de

Ansprechpartnerinnen: Magdalena Treffert und Lea Heun

Familienstützpunkt Innenstadt mit KiTa Herz-Jesu

Memeler Straße 12 und 14, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 371 73 73,
fsp.innenstadt@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-innenstadt.de

Ansprechpartnerinnen: Mona Wasfy und Jeanette Gintner

Familienstützpunkt Damm mit KiGa St. Michael

Schulstraße 42, 63741 Aschaffenburg, 06021/ 371 94 15,
fsp.damm@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-damm.de

Ansprechpartnerin: Barbara Illert

Familienstützpunkt Schweinheim im Haus für Kinder Maria Geburt

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 449 79 46,
fsp.schweinheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-schweinheim.de

Ansprechpartnerin: Sabine Eisenschien-Hanesch

Familienunterstützenden Einrichtung St. Matthäus in Gailbach

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg, 06021/ 683 31,
kiga-gailbach@t-online.de, www.kiga-gailbach.de

Ansprechpartnerin: Claudia Remmele

Familienstützpunkt Nilkheim mit KiTa an der Lutherstraße

Martin-Luther-Straße 9, 63741 Aschaffenburg, 06021/4470969
fsp.nilkheim@aschaffenburg.de, www.familienstuetzpunkt-nilkheim.de

Ansprechpartnerin: Beate Schäck

Herausgeberinnen und Kontakt:

Miriam Müller und Claudia Beck

Stadt Aschaffenburg, Jugendhilfeplanung/ Familienbildung
Dalbergstraße 15, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 330 1794,
familien@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de

Claudia Hühne und Uta Morhart

Stadt Aschaffenburg, Koordinierender Kinderschutz
Dalbergstraße 18, 63739 Aschaffenburg, 06021/ 45 11 865,
koki@aschaffenburg.de, www.familien-aschaffenburg.de



Haftungshinweis: Trotz sorgfältiger Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Falls Sie den Newsletter nicht weiter erhalten möchten, schicken Sie bitte eine E-Mail an **familien@aschaffenburg.de**.