

Tanztee

Fit und beschwingt durch Bewegung im Alter

Tanzen macht gute Laune - und hält beweglich und fit! Deshalb treffen sich einmal im Monat Senior:innen, die die Tanzlust in den Füßen juckt, zum offenen Tanztee mit Live-Musik im Martinushaus. Im ersten Teil probieren wir unter fachkundiger Anleitung Tänze für alle aus – auch ohne Partner:in macht Tanzen Spaß und hält fit!

Musiker: Heribert Englert

Teilnahmegebühr: 2,00 EUR



Bild: Bundesarchiv

Termine:

10.02. / 10.03. / 07.04. / 12.05. / 02.06. /
07.07.2025

Zeit: Montag, jeweils 13:30 - 17:00 Uhr

Martinushaus Aschaffenburg

Treibgasse 26 | 63739 Aschaffenburg | 060 21 /392 100