

SPORTPROGRAMM JT „HOCKSTRASSE“

Dezember 2025

Datum	Zeit	Was?	Trainer
Mo 01.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 02.12.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 03.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 04.12.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 05.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 08.12.25	17 – 20	Angebot entfällt!	Baris
Di 09.12.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 10.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 11.12.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 12.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 15.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Baris
Di 16.12.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Heike
Mi 17.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Hamza
Do 18.12.25	18 – 20	Fitness ONLY GIRLS	Jana
Fr 19.12.25	17 – 20	Fitnessstraining ab 14 Jahren	Egor
Mo 22.12.25		Weihnachtsferien	
Di 23.12.25			
Mi 24.12.25			
Do 25.12.25			
Fr 26.12.25			
Mo 29.12.25			
Di 30.12.25			
Mi 31.12.25			

Catrin Capozzoli, jugendtreff-hockstrasse@jukuz.de oder Telefon 0 60 21-58 20 514
 Homepage JUKUZ <http://www.jukuz.de/freizeit-und-bildung/sport-und-bewegung/fitness-2/>